

The background is a light blue gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across the surface. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

# S.O.S. DEMENCIA

# Hiányok\*

- Tudás hiánya
  - nem tudják milyen jelekre kell figyelni
- Információ hiánya
  - nem ismertek a szociális szolgáltatások
- Kapcsolatok hiánya
  - Érintettek családi, közösségi kapcsolatai
  - Szakemberek közötti kapcsolatok esetlegessége



Kép forrása: <https://pixabay.com>

\* Hozzá tartozók tapasztalatai alapján

# S.O.S. DEMENCIA

- **Mit is kell észre venni?**

- Figyelmetlenség
- Kapkodás
- szétszórtság

- **Mit kell tennem?**

- Tagadni, hátrítani
- Segíteni
- Támogatni
- Beszélni a problémáról
- Orvost bevonni



Kép forrása: <http://www.molnar-peter.eu>

# HALADÁS - MEGISMERÉS

- Szintezés
- Szakmai felosztás
- Tapasztalati felosztás
- Gondozás
- Speciális ellátás.



Kép forrása: <https://otthonapolas.hu>



Kép forrása: <https://inda.info.hu>

# VÁLTOZÁSOK A MINDENNAPI ÉLETBEN

- Lakás átalakítása – praktikus, biztonságos,
- Napi rutin kialakítása és megtartása – napirend következetes betartása
- Kapcsolatok ápolása, lehetőség szerint újak építése
- Biztonság



# A „PROBLÉMÁS DEMENS”

- Érzelmek kezelése
- Elfogadás
- Elfogadtatás
- Szociális attitűd



Kép forrása: <https://paravan.cafeblog.hu>

# LEHETŐSÉGEK

Közösség - Jó gyakorlatok

- Hozzá tartozói csoportok
- Alzheimer café



Szolgáltatások : nappali ellátás, házi segítségnyújtás

Feladatok otthon



# FELDOLGOZÁSI TECHNIKÁK

Személyes döntések

– lemondás? Miről? /Kiről?

Érzelmek

- bűntudat, harag, félelem,

Normák

- változás, értékvesztés,

Társas kapcsolatok

- rokonok, barátok, kollégák, szomszédok

Család, mint támasz

- Családtagok bevonása, unokák aktivizálása



forrás: infostart.hu



# ÉLETVÉGI DÖNTÉSEK

- **Döntéshozatal**
  - a jövő megtervezése,
  - munka, személyes élet



[https://horoszkopszoftver.hu/szabad\\_akarat.html](https://horoszkopszoftver.hu/szabad_akarat.html)

The background is a light blue gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered in the corners. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

**Köszönöm a figyelmet!**

**Katonáné Jordáki Ildikó**