

TÁMOGATÁS IGÉNYLŐLAP

Budapest Főváros XV. kerületi Önkormányzat
Köznevelési, kulturális, Közművelődési, Rendezvényszervezési, Ifjúsági és Sport Bizottság
Intézmények által szervezett rendezvények támogatása

Budapest Főváros XV. kerületi Önkormányzat Köznevelési, Kulturális, Közművelődési, Ifjúsági és Sport Bizottság Központi Iktató Iroda		
Iktatószám:	2016. ÁPR 12.	
	5/k6982-3	
	2016. ÁPR 12.	
Dokumentumazonosító szám:	Melléklet:	Ügyintéző:
	db	X ✓

Intézmény neve	Mosolykert Óvoda	
Címe	1157. Budapest, Kavicsos köz 6.	
Intézményvezető	Turóczyné Ungvári Edit	
Rendezvény, program megnevezése, célja	Sport nap	
Helyszíne	Kavicsos óvoda udvara	
Időpontja, időtartama	2016. 05. 18.	
Részvevők tervezett létszáma összesen	250	
Ebből	Gyermek/ellátott	132
	Pedagógus/gondozó	18
	Szülő/kísérő	100

Tervezett kiadások (Ft)

Személyi juttatás		0
		0
	Összesen	0
Járulékok	Összesen	0
Dologi kiadások	Gyümölcsök	35000.-
	Összesen	35.000.-
Mindösszesen		35.000.-

Tervezett bevétel (Ft)

Egyéb szervezettől kapott támogatás	0
Igényelt fenntartói támogatás	35.000.-

Az igényelt támogatás tervezett felhasználása, a megvalósítandó rendezvények, programok részletes ismertetése

Sport nap

Óvodai nevelésünk egyik kiemelt célja a gyermekek egészségének védelme, edzése, egészségmegőrző és betegség megelőző szokások és az egészséges életvitel kialakítása. Ennek érdekében minden évben a kihívás napján, az udvarunkon sport délelőttöt tartunk. Az idei évben úgy tervezzük, hogy a szülőket is meghívjuk erre a napra,

A nap elején minden csoport kap egy menetlevelet, amit előző héten a csoportok készítenek el, egy másik csoport részére. Zenés bemelegítéssel kezdjük a napot. A zene kiváló eszköz, segít leküzdeni a görcsösséget, bizonytalanságot és a nehezebb gyakorlatokat is könnyebben elvégezhetjük. A zene feszültséget old, jó hangulatot teremt és gyógyító hatása is közzismert, a szülők bevonása is könnyebben történik így, kezdeti feszültségüket ők is leküzdhetik.

A zenés bemelegítés során körforgás szerűen haladnak végig a csoportok mind a 6 állomáson a szüleikkel együtt. Terveink között szerepel, hogy gyümölcs és zöldség kóstolás keretében is felhívjuk a figyelmet az egészséges táplálkozás fontosságára. Ez a kóstolási lehetőség egy „Új Állomás”, amihez kérjük támogatásukat, vásárolni szeretnénk gyümölcsöket, gyümölcslevet. Ez a közös játékos sport tevékenység is elősegíti a baráti kapcsolatok alakulását, a gyerekek egymást lelkesítik, segítik, együtt szurkolnak a csoportnak, és szüleiknek. Tudatosítjuk bennük, hogy mindenki nyer, aki teljesíti a feladatokat, ki lassabban ki gyorsabban, nem a gyorsaság a fontos, hanem az öröm, a csapatjáték és a jó hangulat.

Helyszín:	Kavicsos óvoda udvara	
Szervezési feladatok:	Sporteszközök kihordása, elrendezése az udvaron. Eső esetén a csoportszobák kiürítése, átrendezése, eszközök elhelyezése.	
Eszközök:	labdák, bóják, ugrókötelek, karikák, pad, gátak, botok, babzsákok, zsámoly, székek, cd-lejátszó, Kolompos együttes zenei cd-je.	
Bemelegítés zenére, ovisok, szülők, pedagógusok		
1. állomás	Labdagörgetés szlalomban a bóják körül, az utolsót megkerülve futás vissza a bóják mellett. (folyamatosan 3-4x)	Labdával a kézben futás a bóják egyik oldalán, majd a másik oldalon vissza. (folyamatosan 3-4x)
2. állomás	Kötélhúzó verseny - állásban és törökülésben	Kötélhúzó verseny - állásban
3. állomás	<u>Terpeszfogó:</u>	A feladat ugyanaz, mint a nagyoknál, ha elfáradnak, leülhetnek pihenni, ha

	<p>Akit a fogó megfogott, terpeszben megáll. A még szabadon futó gyerekek kiválthatják az állókat úgy, hogy átbújnak a terpesz alatt.</p> <p>Tapadós játék: Futás jelre mindenki az utasításnak megfelelően valamire rátapad. Pl.: Tapadatok tenyérrel a padhoz, vagy tapadatok egymás hátához!</p> <p>Fogófogó: Az első fogó, ha megfog valakit, ott helyben leguggol és az új fogó fut tovább.</p> <p>Fogd meg a párod: Párba állnak a gyerekek, az egyik leguggol, ő lesz a fogó. Minden fogó csak a saját párját kergeti. Ha megfogja, guggolással szerepcsere.</p>	<p>erőre kaptak, újra csatlakoznak a játékhoz.</p>
4. állomás	<p>Akadályverseny: körfeladatok, futás a gátak átugrásával, a középső fokozaton van a magasság, a második sor gátjain, a legmagasabb fokozaton van a magasság. 5-6x folyamatosan</p>	<p>Akadályverseny: körfeladatok, futás a gátak átugrásával, a legelső fokozaton van a magasság, (ha nem tudja átugrani, akkor átlépi, ha úgy sem megy, akkor óvónői segítséggel) folyamatosan.</p>
5. állomás	<p>Sorverseny: Bójáig futás, majd megkerülése vissza, járás. Karikáig páros lábon szökdelés akadály megkerülése visszafutás. Karikáig páros lábon szökdelés akadály megkerülése vissza pókjáras. Karikáig nyúlugrás akadály megkerülése, vissza járás (lábujjhegyen) Karikáig pingvinjáras akadály megkerülése, vissza szökdelés páros lábon. Karikáig pókjáras akadály megkerülése, vissza pókjáras.</p>	<p>Sorverseny: Bójáig futás, majd megkerülése, vissza, járás. Karikáig páros lábon szökdelés akadály megkerülése, visszafutás. Karikáig pingvinjáras akadály megkerülése, vissza szökdelés páros lábon.</p>
6. állomás	<p>Váltóversenyek: Futás közben labda tartása a fej fölött, kis szék megkerülése, visszafutás. Váltás a labda átadásával. Kenguru. Két térd között tartott labdával végig szökdelni a pályán. Váltás a labda átadásával. Vonal mögött törökülés, babzsák a zsámolyba. Jelre egy gyerek elszalad a babzsákért és a soron következő társa kezébe adja, és visszaül a helyére. A másik társa kifut és visszateszi a zsámolyba.</p>	<p>Váltóversenyek: Futás közben labda tartása a fej fölött kis szék megkerülése, visszafutás. (váltás óvónői segítséggel) Két térd között tartott labdával végig szökdelni a pályán. (Aki nem tudja megtartani a térdével, segíthet a kezével a labda megtartásában.) Vonal mögött törökülés, babzsák a zsámolyba. Jelre egy gyerek elszalad a babzsákért és a soron következő társa kezébe adja, majd visszaül a helyére. A másik társa kifut és</p>

		visszateszi a zsumolyba. Óvónői segítséggel.
--	--	--

A sport nap végén szeretnénk minden gyermeket egy kicsi ajándékkal jutalmazni az elvégzett feladatok teljesítéséért, az egészséges életmód népszerűsítése okán egy- egy müzli szelettel.

Ehhez a programunkhoz kérjük az alábbiak megvásárlásának lehetőségét biztosítsák:

- 150 db müzli szelet
- 15L 100%-os gyümölcsle
- 20 kg banán
- 30 kg alma
- 10 kg narancs
- 20 fej karalábé
- összesen 35.000.-ft értékben

Budapest, 2016. 04. 11.


Turóczy Edit
óvodavezető

