



Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer ELBIR LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2015. január
BUDAPEST



A baj neve: drog

A szülők egyik legrettegettebb rémálma, hogy gyermekük felnőve kipróbál valamilyen kábítószerrel, és bódult állapotában bűncselekmény elkövetőjévé vagy áldozatává válik. Előbbinek akár jogi következményei is lehetnek, hiszen a büntetett előélet egy életre szóló stigmaként kísérheti végig, akadályozhatja céljai elérésében, választott hivatásában. Utóbbi esetében, pedig traumaként vetít árnyékot a fiatal életére. Amíg a gyerek kicsi, addig rájuk van utalva, elfogadja a 'terelést'. A lázadó tinédzserkor viszont megviseli a szülők idegrendszerét, mert a gyerek elkezd próbálgatni szárnyait, és a felnőttek tűréshatárát is.

Érvényesülni szeretne, úgy gondolja, joga van úgy élni, ahogy a felnőtteknek, pedig még éretlen. Ebben a korban alakul ki a baráti társasága, fejlődik személyisége, éli meg második „dac”korszakát, amikor ismét gyakori szavává válhat a „NEM”.

Sok szülő és gyermek között ilyenkor kezd el nőni a távolság – egyszerűen nem értik meg egymást. A szülő féltene és óvna gyerekeit a külvilág veszélyeitől, a tinédzser meg szabadulna a rá aggatott szigor béklyóitól. Sokszor ilyenkor „menekül” drogokhoz – alkoholt iszik, cigarettázni kezd, kipróbál valamilyen kábítószerrel. „A barátok megértőbbek, jobban ismernek. Velük bármit meg lehet csinálni” – gondolják ők. Aztán amikor bekövetkezik a baj, jön a ráeszmélés, valamint a „nem így kellett volna” – ott a hibáztatás és számonkérés a szülő felé: miért nem álltál mellettem? Miért nem mondtad, hogy a drogok tönkre tehetnek? A lelkiismeretes szülőbe belenyilall az önvád. Vajon mindent megtettem, mindent elmondtam? Megbuktam-e szülőként?

Ha leültek gyermekükkel megbeszélni, hogy miért veszélyesek a drogok, hogy ha nyugodt, szerető, biztonságos családi háttérrel biztosítottak számára, és példásan éltek, akkor nyugodtan nyugtázzák, mindent megtettek érte, aligha buktak meg eme státuszukban.

Hol siklott ki mégis a figyelmeztető, és a külvilág drogszörnyétől óvó szülői gondoskodás?

Az utcán, a téren, az iskola falai között. A tinédzsernek gyakran keresnie sem kell a bajt, az magától megtalálja. A sarkon ácsorgó diler képében, az éjszakai bulikban, egy „jó”barát személyében, saját naivságában és hiszékenységében.

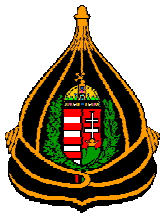
Ne fessünk ördögöt a falra, hiszen a főváros nem szennyezettebb kábítószer ügyileg, mint bármely másik vidéki nagyváros. Csupán több a szórakozóhely, több emberrel érintkezik a kamasz, és több lehetősége van téves döntést hozni.

Statisztikák szerint, ahol őszintén és nyíltan, tabuk nélkül tudtak a szülők beszélni gyermekükkel kényes témákról, sokkal kisebb volt a valószínűsége annak, hogy a gyermek kipróbált volna bármilyen kábítószerrel. Nincs biztos recept, köbe vésett tanács arra, hogyan lehet ezt a korszakot átvészelni, mi mégis arra szeretnénk Önöket ösztönözni, hogy a **BIZALOMRA** építsenek.

A drog nemcsak a tegnap, hanem a holnap vésznyavalyája is, ahogy nemcsak egy, hanem több generációs probléma. Nem érdemes tabuként kezelni, de kellő felvilágosítással tehetünk csemeténkért, hogy egészséges értékekkel bíró felnőtté válhasson, és hogy ne marcangoljon minket a későbbiekben az önvád.

Kérjük, fogadják és olvassák figyelmesen a BRFK Bűnmegelőzési Osztály január havi hírlevelében csokorba szedett megelőzési tanácsait, amelyhez kellemes olvasást és hasznos időtöltést kívánunk Önöknek!

A Budapesti Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztálya



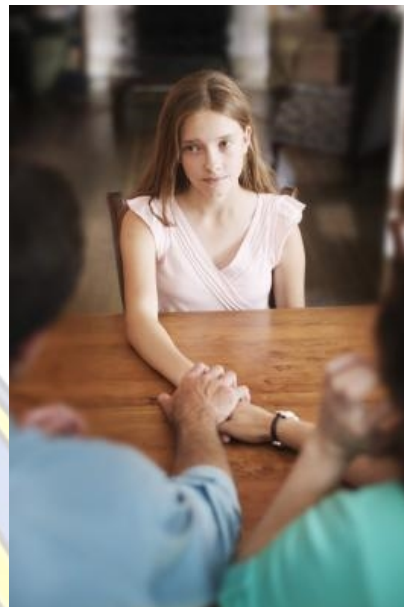
Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer ELBIR LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2015. január
BUDAPEST



Megelőzési tanácsok szülőknek:

- Legyünk tájékozottak a drogok különböző fajtáival, és annak hatásaival kapcsolatosan. Nyugodtan nézzünk utána az interneten, vagy forduljunk szakemberhez kérdéseinkkel!
- Járjunk nyitott szemmel! Ha gyermekünkön drogfogyasztásra utaló jeleket vélünk felfedezni (viselkedésében), ne támadjuk le rögtön, inkább ülünk le vele megbeszélni a dolgot, hiszen lehet csak rossz napja volt. Ha azt észleljük, hogy olyan oldalakra kattintott, amelyek ilyen témákkal foglalkoznak, előfordulhat, csupán a kíváncsiság hajtotta. A bizalom fontos, hiszen ha bajba kerül, tudnia kell, hogy hozzánk fordulhat segítségért.
- Beszélgetés során ne kezeljük tabuként a dolgot. Többet érünk el vele, ha nem (ki)oktatjuk a gyereket, hanem esetleg kérdezzük: „Mit tudsz a drogokról?”, „Milyen veszélyei vannak?”, „Milyen következményekkel jár, ha beveszed?”
- Nem tarthatjuk búra alatt a gyermekünket, de egy-egy buli előtt felkészíthetjük, mire figyeljen oda (pl.: soha ne fogadjon el idegenektől italt, de a sajátját se hagyja az asztalon felügyelet nélkül, ha táncolni megy).
- Fontos, hogy tisztában legyen azzal, hogy a bódult állapot nem felmentő körülmény a bűncselekmény elkövetése alól. A kábítószer fogyasztását, tartását, előállítását, illetve értékesítését a törvény súlyosan bünteti.



Ha megtörtént a baj:

- Ha a gyermekünkönél kábítószeranyagot találunk, kérdezzük rá (mi ez, honnan van, kitől kapta)?
- Fontos tudnia, hogy baj esetén (pl.: rosszul lesz), azonnal értesítsék a mentőket, hiszen ők tudnak segíteni. A mentőknek az életmentés a feladatuk, nincs jelentési kötelezettségük a rendőrség felé.
- Ha bebizonyosodik, hogy gyermekünk fogyasztóvá vált számos rehabilitációs intézményt felkereshetünk, ahol profi szakemberek segítik majd gyógyulását!





**Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési
Információs Rendszer
ELBIR
LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL**

**2015. január
BUDAPEST**



Drogambulanciák a fővárosban:

Drogmegelőzési Ambulancia	Módszertani Központ és	+36-1/2138-292, 2120-209, 2140-264
Emberbarát Alapítvány Alkohol-, Drogrehabilitációs Intézet és Drogambulancia		+36-1/4319-792, Fax: +36-1/ 4319-796
Drofree Alapítvány		+36-1/215-1397
Félút Centrum		+36-1/2586-878
Heim Pál Gyermekkorház, Mentálhigiéniai és Epilepszia Centrum		+36-1/3528-886, Fax: +36-1/3224-424
Kék Pont Drogkonzultációs Központ és Ambulancia		+36-1/2157-833, +36-20/9586-743, Fax: +36-1/2157-833
Magyar Karitás Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat		+36-1/3614-252, Fax: +36-1/14664-455
Merényi Gusztáv Kórház Addiktológiai Részleg		+36-1/2804-411, Fax: +36-1/3473-854
Nyíró Gyula Kórház Addiktológiai Osztály		+36-1/4512-680, 3500-711/2018, Fax: +36-1/4512-680
Nyíró Gyula Kórház, Drogambulancia és Prevenációs Központ		+36-1/4652-015, Fax: +36-1/4652-015
OPNI Addiktológiai Osztály		+36-1/3945-922, Fax: +36-1/3915-305
Szent Imre Kórház Drogambulancia		336-1/2268-433, 2264-452, Fax: +36-1/2264-452
Támasz Gondozó, 10. kerület		+36-1/2625-465
TF TÁMASZ Ambulancia, 12. kerület		+36-1/ 4879-200/1141, Fax: +36-1/3656-337
Támasz, 14. kerület		+36-1/2206-773, +36-1/2206-776/153
Támasz, 15. kerület		+36-1/3077-469
Támasz Gondozó, 16. kerület		+36-1/4010-435
TÁMASZ Addiktológiai Szakgondozó, 17. kerület		+36-1/2570-261, Fax: +36-1/2570-261

**Együtt a kábítószer ellen
Merjünk kérdezni!**

A szülők és a családok váltak a rendőrség kiemelt partnereivé a kábítószer-bűnözés elleni harcban. Az országos program legfőbb célja, hogy a fiatalok családtagjai közvetlen tájékoztatást kapjanak a kábítószer-fogyasztás kockázatairól, egészségügyi ártalmairól, valamint büntetőjogi következményeiről.

A tavalyi évben a Budapesti Rendőr-főkapitányság valamennyi rendőrkapitányságán kijelölésre kerültek a program helyi közvetítői, vagyis a drog-prevenációs összekötők. A 22 kapcsolattartó tisztet a bűnmegelőzési osztály készítette fel, hogy feladataikat minél átfogóbban, hatékonyabban, illetve minél magasabb színvonalon tudják ellátni a munkájuk során. A főkapitányság továbbá prevenációs szakmai anyagokkal is ellátta az összekötőket.



Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer ELBIR LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2015. január
BUDAPEST



Az országos programban feladatot ellátó kollégák, a teljes körű tájékoztatás érdekében elektronikus üzenetben, előadásokon, fórumokon, havonta egy alkalommal fogadóórán, illetve kéthetente telefonos ügyelet útján segítik tanácsokkal, információkkal az őket felkereső szülőket, fiatalokat, valamint pedagógusokat.

A kijelölt drog-prevenációs összekötők részletesebb elérhetőségét megtalálják a rendőrség honlapján, a www.police.hu oldalon.

Név, rendfokozat	Hivatalos e-mail	Fogadóóra napja Időpontja	Helye	Tel. szám	Telefonos ügyelet napja, Időpontja
Szondi György r.örgy.	drog.prevenacio01@ budapest.police.hu	3. kedd 16:30-17:30	Budavári Szociális és Gyermejjóléti Szolg. Központ	457- 5600/ 41180	2. és 4. kedd 15:00-16:00
Horváth Katalin Fanni r. fhdgy.	drog.prevenacio02@ budapest.police.hu	2. kedd 16:30-17:30	II. RK	346- 1835	H-P 08:00-18:00
Trenkáné Csom Henrietta r. alezr.	drog.prevenacio03@ budapest.police.hu	1. csütörtök 16:00-17:00	III. RK II. em. 19/B	430- 4700/ 43258	1. és 3. csütörtök 15:00-16:00
Monori Szilvia r. fhdgy.	drog.prevenacio04@ budapest.police.hu	1. kedd 16:00-17:00	IV. RK II./201	231- 3400/ 44104	kéthetente kedd 16:00-17:00
Kállai Barbara r. alezr.	drog.prevenacio05@ budapest.police.hu	1. kedd 15:00-17:00	V. RK	373- 1000/ 45231	1. és 3. kedd 14:00-15:00
Nagy Enikő r. örgy.	drog.prevenacio06@ budapest.police.hu	utolsó csütörtök 16:00-18:00	VI. RK	461- 8141/ 46169	páros hétfő 10:00-11:00
Szalai-Komka Éva Gabriella r. örgy.	drog.prevenacio07@ budapest.police.hu	1. szerda 16:00-18:00	VII. RK 202.	461- 8100/ 47147	kéthetente szerda 14:00-16:00
Dauda Márta r. fhdgy.	drog.prevenacio08@ budapest.police.hu	1. hétfő 12:00-15:00	VIII. RK		minden páratlan hétfő 09:00-12:00



**Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési
Információs Rendszer
ELBIR
LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL**

2015. január
BUDAPEST



Csorba Bianka r. hdgy.	drog.prevenccio09@budapest.police.hu	telefonon egyeztetett időpontban	IX. RK		minden hétfő 13:00-14:00
Kovácsné Koós Judit r. őrgy.	drog.prevenccio10@budapest.police.hu	3. és 4. szerda 16:00-17:00	Kis Pongrác Közösségi Ház és Bárka Gyermejjóléti Szolgálat	263- 7200/ 50172	2. és 4. csütörtök
Gyebrovsky Petra r. szds.	drog.prevenccio11@budapest.police.hu	2. szerda 16:00-17:00	XI. RK		1. és 3. szerda 15:00-16:00
Stefán Lilla Orsolya r. hdgy.	drog.prevenccio12@budapest.police.hu	telefonon egyeztetett időpontban	XII. Rk.		H-P 08:00-16:00
Pintér László r. hdgy.	drog.prevenccio13@budapest.police.hu	1. csütörtök 17:00-18:00	Bűnmegelőzé- si Információs Iroda 1138 Budapest, Váci út 178. I. em. (Duna Plaza)	236- 2800/ 53177	1. és 3. kedd 14:00-15:00
Pribék Annamária r. fhdgy.	drog.prevenccio14@budapest.police.hu	2. csütörtök 17:00-18:00	Zuglói Családsegítő és Gyermejjóléti Központ 1144 Füredi park 6.	364- 3013	1. és 3. csütörtök 17:00-18:00
Tátrai Zoltán Sándor Dr. r. ftörm.	drog.prevenccio15@budapest.police.hu	utolsó szerda 15:00-16:00	Csokonai Közösségi Ház XV. Eötvös u. 64-66.	231- 3467	15. nap és utolsó szerda 14:00-16:00
Szücsi Gábor r. fhdgy.	drog.prevenccio16@budapest.police.hu	1. hétfő 16:00-17:00	Szerb Antal Gimnázium, gazdasági iroda XVI. Battyhány Ilona u. 12.	400- 1814/5	1. és 3. hétfő 14:00-15:00
Guba Péterné r. ftörm.	drog.prevenccio17@budapest.police.hu	minden csütörtök 16:00-17:00	XVII. RK	253- 2300/ 57138	minden kedd 08:00-16:00



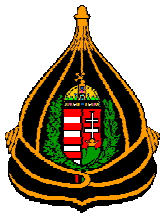
**Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési
Információs Rendszer
ELBIR
LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL**

2015. január
BUDAPEST



Verebélyi Csilla r. hdgy.	drog.prevenacio18@budapest.police.hu	1. kedd 10:00-20:00	Rendőrségi Információs Pont, XVIII. Ker	292- 9200/ 58105	2. és 3. péntek
Kemény Olga r. alezr.	drog.prevenacio19@budapest.police.hu	4. szerda 16:00-17:00	XIX. RK	292- 9250/ 59171	3. szerda 13:30-14:30
Váradai József r. őrgy.	drog.prevenacio20@budapest.police.hu	1. csütörtök 16:00-18:00	XX-XXIII. RK		2. és 4. csütörtök 16:00-18:00
Farkas Brigitta r. fhdgy.	drog.prevenacio21@budapest.police.hu	1. hétfő 14:00-16:00	XXI. RK		3. hétfő 14:00-15:00
Bédi Tamás r. tzs.	drog.prevenacio22@budapest.police.hu	1. szerda 15:00-16:00	XXII. RK I./111	229- 2622/ 62137	2. szerda 14:00-15:00





Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer ELBIR LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2015. január
BUDAPEST



A Budapesti Rendőr-főkapitányság telefonszámai:

BRFK Központi szám: 061- 443-5000

BRFK BŰNMEGELŐZÉSI OSZTÁLY: 06 (1) 263-7267 bunmeg.brfg@budapest.police.hu

Rendőrség: 107 Központi segélyhívó: 112

BRFK SMS-vonal hallássérülteknek: 06 (20) 9000-107

Telefontanú (bűncselekmények): 06 (80) 555-111

Kerületi kapitányságok, rendőrőrsök:

I.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-457-5600
II.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-346-1800
III.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrség Békásmegyer</i>	Tel.: 061-430-4700 Tel.: 061-243-2511
IV.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrség Káposztásmegyer</i>	Tel.: 061-231-3410 Tel.: 061-231-3446
V.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-373-1000
VI.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-461-8145
VII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-461-8100
VIII.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrség Keleti pályaudvar</i>	Tel.: 061-477-3700 Tel.: 061-477-3726
IX.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-455-4800
X.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-263-7200
XI.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrség Őrmező</i>	Tel.: 061-381-4300 Tel.: 061-381-4331
XII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-457-5650
XIII.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrség Újlipótváros</i>	Tel.: 061-236-2800 Tel.: 061-236-2824
XIV.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrség Alsórákos</i>	Tel.: 061-461-8150 Tel.: 061-461-8186
XV.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-231-3450
XVI.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-407-8455
XVII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-253-2300
XVIII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-292-9200
XIX.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-292-9250
XX-XXIII.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrség Soroksár</i>	Tel.: 061-421-1800 Tel.: 061-421-1842
XXI.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-427-4600
XXII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-229-2652
	Dunai Vízügyi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-203-9132