

Bp. XV. Ker. Önkormányzat Egyesített Bölcsődék

1156. Budapest, Nádastó park 1.

Tel.: 416-05-30

E-mail: xv.bolcsi@externet.hu

Szervezeti egység:	Népjóléti
Érk. szám:	43648/2016
Érk. dátum:	2016. 04. 08.
Kapja:	Kovács J. István

Népjóléti és Intézményfelügyeleti Főosztály  
Szociális és Egészségügyi Osztály  
Reiszné Naszádi Magdolna  
Főosztályvezető

Tárgy: Közművelődési program

Támogatási igény		
Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat Hivatal		
Központi Iktató		
Iktató szám: K/2016/44		
Iktatószám: 5/46703-1		
2016 APR 11.		
Előszám:	Melléklet:	Ügyintéző:
	db	X.Y

Tisztelt Főosztályvezető Asszony!

5/45519-1/2016 ügyirat számú levelére hivatkozva, mellékelve megküldöm támogatási igényünket az Egyesített Bölcsődék által tervezett rendezvényekhez.

Kérem a Támogatás igénylőlapot Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat Köznevelési, Kulturális, Közművelődési, Rendezvényszervezési, Ifjúsági és Sport Bizottságának továbbítani szíveskedjen.

Tisztelettel:

Kócsis Lászlóné  
Igazgató



Budapest, 2016. április 8.

## TÁMOGATÁS IGÉNYLŐLAP

Budapest Főváros XV. kerületi Önkormányzat  
Köznevelési, kulturális, Közművelődési, Rendezvényszervezési, Ifjúsági és Sport Bizottság  
Intézmények által szervezett rendezvények támogatása

Intézmény neve	XV. KER. ÖNK. EGYESÍTETT BÖLCSŐDÉK	
Címe	MTG BP NÁDASTÓ PARK 1.	
Intézményvezető	KOCIS LÁSZLÓNÉ	
Rendezvény, program megnevezése, célja	ELÉSZÉSNAP EGYÉSZÉGFELNEVELÉS KORÁRMEGELNEKORZÁSI	
Helyszíne	EGYESÍTETT BÖLCSŐDÉK 6 INTÉZMÉNY	
Időpontja, időtartama	2016 OKTÓBER - 2016 NOVEMBER	
Résztevők tervezett létszáma összesen	kb. 1000	
Ebből	Gyermek/ellátott	450
	Pedagógus/gondozó	100
	Szülő/kísérő	450

## Tervezett kiadások (Ft)

Személyi juttatás		-
		-
	Összesen	-
Járulékok	Összesen	
Dologi kiadások	KERESKUTÓ PROGRAM C HELYSZÍN	290.000
	KREATÍV FOGLALKOZÁSOK ANYAG- KÖLTSÉGE 6 HELYSZÍNEN	161.000
		-
		-
	Összesen	451.000
Mindösszesen		451.000

## Tervezett bevétel (Ft)

Egyéb szervezettől kapott támogatás	-
Igényelt fenntartói támogatás	451.000



Az igényelt támogatás tervezett felhasználása, a megvalósítandó rendezvények, programok részletes ismertetése

### Tervezett programunk témája: Egészségnap a bölcsődében

A mai kor elvárása, hogy minden intézmény vagy intézmény rendszer rendelkezzen olyan célokkal, melyek elérését kiemelten fontosnak tartja, illetve ezeket helyezze munkája fókuszába. A 0-3 éves gyermekek a legfogékonyabb korosztály, ezért célszerű ebben az életkorban megkezdeni azoknak a szokásoknak a kialakítását, melyek meghatározhatják későbbi életüket, életvitelüket.

Az egészséges életmódhoz szorosan kötődnek az alapvető szükségletek, a táplálkozás, a pihenés, a mozgás, a szabadlevegő, az aktív tevékenység.

A bölcsődében nincs szervezett testnevelési foglalkozás. A mozgás a szabad játék által, természetes mozgás következtében fejlődik, ehhez kell nekünk biztosítanunk a feltételeket, teret, időt és megfelelő eszközöket.

Az egészséges életmódot a szülők és a kisgyermeknevelők útmutatásával, a szabályok belsővé válásával tanulja meg a kisgyermek. Az egészségvédelmi tudnivalók életünk részei, melyeket állandóan ismételünk.

A higiénés szokások elsajátításában nagy szerepe van az utánzásnak, a felnőtt példamutatásának. Az életkornak megfelelő helyes életritmus, a jó napirend kialakítása az egészséges testi és szellemi fejlődés alapfeltétele.

A táplálkozás, a testápolás, az öltözködés, a mozgás, a levegőzés, a pihenés és az alvás megszervezésével, az ezekhez kapcsolódó tevékenységekkel és az ezeken alapuló szokások kialakításával biztosítjuk a kisgyermek számára a megfelelő életritmus kialakítását.

Testünk nem lehet egészséges, ha a lelkünk nincs megfelelő állapotban.

Ennek a lelki egyensúlynak a megtartásához szükségesek és fontosak a szülővel közösen megélt élmények.

A tervezett program pályázat útján egyszer már nagy sikerrel megvalósult, ezért úgy gondoltuk, hogy két év elteltével ismét megrendezzük.

#### **A program célja:**

A program célja az egészséges életmódra nevelés már kora gyermekkorban. Az egészséges táplálkozás jelentősége, az egészséges ételek megismertetése „játékos formában”. A program lehetőséget ad arra, hogy a családok a bölcsődén belül valami új dologban vegyenek részt közösen, amire készülnek, és amiről későbbiekben beszélgetni lehet. Ezek a közös élmények erősítik a szülő-gyermek kapcsolatot, az érzelmi biztonságot.

Budapest, 2016." ..... " " " ."



Az igényelt támogatás tervezett felhasználása, a megvalósítandó rendezvények, programok részletes ismertetése

### A program rövid leírása:

Minden bölcsődében ugyanazon tematika szerint zajlik a program.

- Bölcsődébe érkezéskor: egy kis közös reggeli torna a szülők bevonásával (labdapattogatás, ugrókötelezés stb.), mely megalapozza a napi programra való ráhangolódást.
- Délelőtt: kreatív foglalkozások, melyek témája kapcsolódik valamilyen formában az egészséghöz (egészséges-egésztelen, plakátkészítés, ismerkedés zöldségekkel – gyümölcsökkel, azok megformálása gyurmából, színezése, festése, ragasztás, tépés, vágás stb.)
- Tízórai: egészséges „nassolás”
- Délután: közös program a szülőkkel a KERÉKÍTŐ segítségével, mellyel a közös mozgás örömeire hívjuk fel a figyelmet. A mondókázás, játék, éneklés immunrendszer erősítő és kapcsolatépítő hatású, a testi-lelki fejlődés alapja.

A program a kerület 6 bölcsődéjében kerülne megvalósításra, lehetőség szerint október – november hónapban, amikor az új bölcsődések többsége már biztonságosan beszkokott a bölcsődébe.

Résztevők a gyermekek, a szülők és kisgyermeknevelők.

### Az igényelt támogatás tervezett felhasználása

Bölcsőde	Kerekítő program	Kreatív foglalkozás anyag költség 250 Ft/fő	Összesen
XV/2 Bezsilla bölcsőde	30.000 Ft	10.000 Ft	40.000 Ft
XV/3 Fő úti bölcsőde	55.000 Ft	25.000 Ft	80.000 Ft
XV/5 Kavicsos bölcsőde	55.000 Ft	35.000 Ft	90.000 Ft
XV/6 Wesselényi bölcsőde	40.000 Ft	21.000 Ft	61.000 Ft
XV/10 Kontyfa bölcsőde	55.000 Ft	35.000 Ft	90.000 Ft
XV/12 Nádastó bölcsőde	55.000 Ft	35.000 Ft	90.000 Ft
<b>Összesen</b>	<b>290.000 Ft</b>	<b>161.000 Ft</b>	<b>451.000 Ft</b>

Budapest, 2016."....." "01.".....

