

Beszámoló

Egészségnap

Szerződés szám: 325/2015/Ügyiratszám: 1/52324/2015

Pályázati támogatás: 155.000 Ft

Polgármesteri Hivatal	Érkezési dátum	2023/2016
	Érkezési dátum	2016 FEBR 12.

Főváros XV. kerületi Polgármesteri Hivatal Központi Iktató 4.		
Iktatószám: 1/24912-1/2016		
2016 FEBR 12.		
Előszám:	Melléklet:	Ügyintéző:
1/52324/2015	db	Pallós J.

Az Egészségnap programjának összeállítása során az egyik fő szempontunk az volt, hogy iskolánk tanulói tevékenységekbe ágyazottan éljék meg, tanulják meg, tapasztalják meg az egészséggel kapcsolatos értékeket. A megismerés fő forrása az önálló és csoportos tapasztalás legyen. A tanulók olyan ismeretszerzési folyamat részesei legyenek, melynek során az alkotó folyamat részeként és eredményeként sajátítják el a tudnivalókat.

Ennek szellemében, az Egészségnapot megelőzően, pályázatot hirdettünk „Ép testben, ép lélek!” címmel. Olyan pályamunkákat vártunk, melyek kifejezik, hogy a pályázó gyerekeknek mit jelent az egészséges életmód/egészséges táplálkozás. Három kategóriában lehetett pályázni. A munkákat iskolánk pedagógusaiból álló zsűri értékelte. Sok pályamunka született, a legjobbkat kiállítottuk a folyosón felállított paravánokon, hogy minél többen láthassák az ötletes, meggyőző alkotásokat. A legjobb pályázatok készítőit egészséges nyalánkságokkal, gyümölcsökkel és oklevéllel díjaztuk, melyet a pályázati támogatásból finanszíroztunk.

Az előkészítő szakaszban felvettük a kapcsolatot az Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat munkatársaival, tájékozódunk, hogy milyen módon tudnának kapcsolódni rendezvényünkhöz. Konzultáltunk az iskolai védőnővel, valamint nevelőtestületi szinten áttekintettük az általunk fontosnak tartott témaköröket. Ezután megterveztük az Egészségnapot, kidolgoztuk a programot és szétosztottuk a feladatokat.

Alsó- és felső tagozaton is mindegyik osztály számára interaktív előadással illetve kreatív foglalkozással kezdődött a nap. A felső tagozat osztályai egymás után vettek részt „Az energiatalok káros hatásáról” szóló interaktív előadáson, melyet szaktanár kollégáink vezettek, az alsósok pedig tanítóikkal ill. rajztanár irányításával készítették az „egészség” témakörben rajzokat.

Hatalmas, csupa egészséges étellel-itallal megrakott asztal várta az osztályokat az aulában. Minden tanítványunk kóstolhatott a finom élelmiszerekből és zöldségekből, gyümölcsökből, ivólevekből, melyekről fontos információkat is megtudhattak. Az iskolai diákönkormányzat tagjai segítették az előkészületeket, vettek részt a kínálásban. Az élelmiszereket és zöldségeket, gyümölcsöket mind pályázati támogatásból szereztük be, jórészt a Piszkei Öko Élelmiszergyártó és Kereskedelmi Kft-től, valamint más megbízható forgalmazótól.

A programsorozat folytatásaként az Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat munkatársai a következő témakörökben tartottak jól előkészített, színvonalas előadásokat alsó és felső tagozatos osztályokban:

- Kézhygiéne
- Zaj és számítógép
- Dohányzás
- Alkohol

Az iskolai védőnő interaktív foglalkozásra várta az első osztályosokat az alábbi témában:

- Szájhygiéne

Majd különféle méréseket, szűrővizsgálatokat végzett diákjaink körében.

Természetgyógyászattal foglalkozó szakembereket kértünk fel az alábbi témakörökben, akik 4., 5. osztályosaink számára tartottak foglalkozásokat.

- Gyerekjoga tartása
- Víz és táplálkozás

Az Országos Mentőszolgálat egyik mentőtiszt munkatársát, Szegedi Zoltánt kértük fel, hogy elsősegélynyújtás, újraélesztés témakörben tartson gyakorlati foglalkozást 6. osztályosaink számára.

A kerületi rendőrséggel rendkívül jó kapcsolatot ápol iskolánk. Verdes Edina rendőr főtörzsőrmester egy alapítvánnyal együtt drogprevenciós foglalkozást tartott 8. osztályos diákjainknak.

A fent ismertetett foglalkozásokból, különféle tevékenységekből látható, hogy változatos, sokrétű Egészségnapot szerveztünk. Reméljük, hogy a megtapasztalt ismeretek gyermekeink életminőségét jobbra teszik.

Budapest, 2015. november 27.

.....*Róna Nóra*.....

Róna Nóra

a program szervezője és lebonyolítja

ÖSSZESÍTŐ TÁBLÁZAT

az önkormányzati közpénzből juttatott 325/2015 szerződésszámú támogatás elszámolásához
(benyújtandó az elszámolási folyamat végén, annak utolsó elemeként)

Sorszám	Számla száma	Kibocsátó megnevezése	Kiállítás dátuma	Szolgáltatás, áru megnevezése	Számla nettó értéke Számla bruttó értéke (Ft-ban)	Kifizetés dátuma
1.	A05700636/0508/00003	TESCO-GLOBAL ZRT.	2015.11.18.	VARTA elem vérnyomás-mérőhöz	Bruttó: 699,- ✓	2015. 11. 18.
2.	V115-126872	BENNO-VUM KFT.	2015.11.19.	egészséges élelmiszerek kóstoláshoz, jutalmazáshoz	Nettó: 10 490,- Bruttó: 13 320,- ✓	2015. 11. 19.
3.	A0310060/0633/00002	SPAR MO. KER. KFT.	2015.11.20.	BIO zöldséglé kóstoláshoz	Bruttó: 2 076,- ✓	2015. 11. 20.
4.	REL9-SZ-1251207	Regisztr Pont Kft.	2015.11.19.	fénymásolópapír, lamináló fólia vetétk. és propaganda a.	Nettó: 7 875,- Bruttó: 10 000,- ✓	2015. 11. 19.
5.	IH4EA 6720278	BORZONT KFT.	2015.11.23.	gyümölcs kóstoláshoz, jutalmazáshoz	Bruttó: 8 060,- ✓	2015. 11. 23.
6.	500656	MA-OL BT.	2015.11.23.	műanyag pohár	Nettó: 921,- Bruttó: 1 170,- ✓	2015. 11. 23.
7.	15111529/I	Piszkei Öko Kft.	2015.11. 23.	BIO élelmiszerek kóstoláshoz, jutalmazáshoz	Nettó: 8 605,- Bruttó: 10 260,- ✓	2015. 11. 23.
8.	A03100214/0635/00001	SPAR MO. KER. KFT.	2015.11. 23.	zöldséglevék és tonhal kóstolóhoz anyag.	Bruttó: 6 540,- ✓	2015. 11. 23.
9.	XX2SA 1298722	„PÁPAI PÁRIZ” Egészségnev. Orsz. Egyes.	2015.11.23.	egészségfejlesztési foglalkozások	Nettó: 55 000,- ✓	2015. 11. 23.
10.	IH4EA 4093008	Kornhoffer Tünde	2015.11.23.	egészségfejl. foglalkozás (fiz. k. -joga)	Nettó: 15 000,- ✓	2015. 11. 23.
11.	IH4EA 2720275	ÉLETPÁL-CA Egészs. és Ker. Bt.	2015.11.23.	egészségfejl. foglalkozás	Bruttó: 15 000,- ✓	2015. 11. 23.

12.	WH1SA 6402199	Szegedi Zoltán	2015.11.23.	egészségnev. okt. és fogl.	Nettó: 15 000,-	2015. 11. 23.
13.	IH4EA 6720911	Regisztrer Pont Kft.	2015.11.24.	oklevelek értékeléshez, jutalmazáshoz	Bruttó: 2 916,-	2015. 11. 24.
Összesen:					155 041,-	

Kelt: Budapest, 2015. 12. 9..

Pestújhelyi Idegrendészeti Alapítvány
1159 Budapest
Pestújhelyi út 38.

Kordosné Antal Judit
alíírás

A cél szerinti felhasználást igazolom.

2016 FEBR 12.

Salló Mária
igazoló aláírása

Nyilatkozat

1. Alulírott kijelentem, hogy a Bp. Főváros XV. ker. Önkormányzatának ^{civil} polgármesteri célkeretből az egf. szociális p. szent. költségeire kapott bruttó 155.000,- Ft. összegű támogatást célhoz kötötten használtam fel.

2. A felhasználás során a hatályos számviteli jogszabályok rendelkezései szerint jártam el.

Budapest, 20 16. febr. 10.

~~Pestújhelyi Társadalmi Alapítvány~~ Horváth Antal...Julisanna
1158 Budapest aláírás
Pestújhelyi út 38.

név: Pestújhelyi Társadalmi Alapítvány
székhely: 1158 Budapest, Pestújhelyi út 38.
adószám: 18 05 18 15 - 1 - 42

