

2015 OKT 19.

Pálcs Judit kére  
2015. okt. 27. Tóth

321/2015 Sport-és Egészségnap 2015 pályázati beszámoló

Szervezeti egység:	Népjóléti
Érk. szám:	1345/2015
Érk. dátum:	2015. 10. 19.
Napja:	Kezeli: 1.2

4012

## Gyereksport Alapítvány

Rendben, ellenőrizve

2015. 10. 28

## Sport- és Egészségnap 2015 Szakmai beszámoló

Kovács

Budapest Főváros XV. kerületi Önkormányzat és a Gyereksport Alapítvány között 2015. június 11-én létrejött **321/2015** támogatási szerződés alapján 2015. szeptember 25-én a Vácrátóti téri Óvodában megrendezésre került Sport- és Egészségnap.

**A program célja:**

Az óvodai nevelés alapfeladata az óvodás gyermekek testi és lelki szükségleteinek kielégítése, ezen belül az egészséges életmód alakítása is.

Az óvoda és a Gyereksport Alapítvány célja az egészséges életmódra nevelés, az egészséges életvitel igényének alakítása, a gyermekek testi fejlődésének elősegítése, az egészséges életmód, a testápolás, az egészségmegőrzés szokásainak alakítása, valamint a közösségépítés. A Sport- és Egészségnap segítségével ezeket a tevékenységeket szeretnénk volna előtérbe helyezni.

Napjainkban a rohanó életvitel következményeként egyre nagyobb hangsúlyt kap az egészséges életmód fenntartása és megőrzése. Az egészséges életmódra, egészséges életvitel igényének kialakítására nevelés az óvodás életkorban kiemelt jelentőségű. A sport- és egészségnap megrendezésével az óvodások és szüleik figyelmét szeretnénk volna felhívni a mozgás fontosságára, sokszínűségére, valamint arra, hogy mindenki találhat magának kedvére való mozgásformát, amelyet ráadásul közösségben könnyebben és vidámabban végezhet. Véleményünk szerint a gyermekekkel már egész kis korban érdemes megszerettetni a sportolást és rendszeressé tenni azt, hiszen a mozgás egyébként is a kisgyermek lételeme.

A Vácrátóti Téri Óvodában a csoporton belüli tornafoglalkozásokon kívül több délutáni sportolási lehetőség (akrobatikus rock and roll, kempo, gyerekjóga) közül választhatnak a gyermekek. A projektjavaslatunk célja, hogy bemutassa a szülőknek ezeket a mozgásformákat, azt, hogy az elmúlt tanévben a gyerekek mit sajátítottak el a foglalkozásokon, illetve, hogy bevonja őket a közös tornába, közös élményt nyújtva ezzel.

Budapest Főváros XV. kerületi Polgármesteri Hivatal Központi Iktató 4.		
Iktatószám: 1/52320-3/2015		
2015 DEC 10.		
Előszám:	Melléklet:	Ugyintéző:
	15db	Pálcs J.



1. kép - Tornafoglalkozás a Sport- és Egészségnapon

A projekt megvalósítása során nagy hangsúlyt fektettünk arra, hogy felszabadult, vidám, közös élményekkel teli eseményeket biztosítsunk a gyermekek és felnőttek részére egyaránt. A Sport-és Egészségnap lebonyolításába a szülőket, nagyszülőket is bevontuk.

Kiemelt célunk volt a gyermekek megismertetése minél több mozgásformával, valamint egészséges, ételekkel és italokkal.



2. kép - Gyümölcsévés

## A Sport- és Egészségnaphoz kapcsolódó tevékenységek:

### I. Fényképezőgépek vásárlása

2 db SONY SC-W830 fényképezőgép vásárlása, 8 GB-os SD memóriakártyával.

A pályázat - és a további közösségi rendezvények - megfelelő dokumentálása érdekében – a csökkentett támogatási költségekre tekintettel összesen 2 db fényképezőgép megvásárlását valósítottuk meg a pályázatban.

### II. Body- Ball vásárlás

Az Óvodánk sporteszköz parkját szeretnénk volna bővíteni, egy olyan, univerzálisan felhasználható labdával, amely már a sokféle színe miatt is vidámságot sugall, ezenkívül számos felhasználási lehetősége van, mint ahogyan ezt a master tainer, Cseresnyés Beáta a miniórája keretében be is mutatta a résztvevők számára. Lehet préselni, dobni-elkapni, ráúlni, ráfeküdni, pattintani, rúgni stb., mindezek a tevékenységek javítják a gyermekek mozgásfejlődését.

Az elképzelések szerint az óvodás testnevelés foglalkozásokon a közeljövőben főszerepet kap ez a közkedvelt eszköz.

A labdákat hálókban összegyűjtve tartjuk az Óvoda tornatermében.



3. kép - Body ball-ok

### III. Új Alapítványi logó és jelvénykészítés



A pályázat egyik célja a közösségépítés. A közösségi összetartozás kifejezésére az új kuratórium új alapítványi logót terveztetett Szilvai Matild iparművésszel, aki 2015. októberétől délutáni kézműves foglalkozásokat tart majd az óvodások számára.

Az iparművész koncepciója a logóval kapcsolatban így foglalható össze:

„Mint a tetőcserepek, úgy kapcsolódnak össze a segíteni szándékozó emberek (a tetőnek fontos szerepe van, hisz a házban megvéd minket a bajjuktól), de ezek a cserepek embereknek is tekinthetőek, akik

"összezártan" egy cél, vagyis az Alapítvány érdekében tesznek.

Középen szembefordul 2 motívum, ez még szorosabb összetartozást jelképez, mint az egymásmellettség, ez lehet a gyerek és a felnőtt (szülő, óvónő, egyéb segítő).

Az üresen hagyott részen egy virágmotívum fedezhető fel (ki a virágot szereti, rossz ember nem lehet), de bele lehet látni egy törökülésben ülő alak (gyermek) sziluettjét is."

Összefoglalva a logó azt a szellemi igényt szimbolizálja, amit az Alapítvány a gyakorlatban végez.

Az új logóból jelvényt készítettünk az összetartozás jelképeként.

#### IV. Sport- és Egészségnap 2015.09.25., 9.00 Vácrátót téri Óvoda

1. Megnyitó és programismertetés.
2. Az új Alapítványi logó bemutatása
3. A Négy Muskétás Sportegyesület **akrobatikus rock and roll** bemutatója, benne az Óvoda táncosainak előadása, majd közös koreográfia-tanulás a gyerekekkel és a szülőkkel, nagyszülőkkel.

A Négy Muskétás SE 1995-ben alakult, 2012 óta a XV. kerület minden általános iskolájában és óvodájában táncosok, sporttáncosok nevelésével foglalkozik. A foglalkozások célja, a gyermekek esztétikus testalkatának kialakítása, a mozgáskészség és a ritmusérzék fejlesztése tánckoreográfiákkal, játékos gimnasztikával.

Szeretnék a gyermekekkel megszerettetni a sportot és a táncot, kialakítani és fenntartani a mozgás iránti vágyat.

Rendszerünk egy komplex képzés, melynek célja,- felhasználva a mozgás, a tánc, a zene és a játék adta lehetőségeket:

- a gyermek egész személyiségének fejlesztése,
- az egészséges életmód kialakítása,
- az érzelmi nevelés és a szocializáció elősegítése,
- az értelmi fejlesztés megvalósítása.



4. kép - Akrobatikus rock and roll az ovisok előadásában

4. **Gyermekjóga** Soos Andreával és Kaiser Anikóval

A mozgás, a játék a gyermek lételeme. A jógaórán a gyermek a mesevilágban jógázik, ahol ő a főhős. A játékos utánzó jógagyakorlatok felkeltik és felszínen tartják a gyermekek érdeklődését és figyelmét, ezáltal örömmel és megfelelő intenzitással vesznek részt a gyakorlásban. Az intenzív idegrendszeri érés miatt az óvodások gyorsan tanulnak, de a tanultak megtartásához sok ismétlésre van szükségük. A tartások átmozgatják, erősítik egész testüket, a légzőgyakorlatok és a relaxáció nyugtató hatással van lelkükre, a koncentrációs gyakorlatok elmélyítik figyelmüket. A gyermekjóga a leghatékonyabban képes hatni a gyermekek testi és lelki állapotára, a helyes légzés elsajátításával, a gyermek megtanulja lenyugtatni magát, és rendszeres gyakorlással, oldódnak a felgyülemllett feszültségek.



5. kép - Gyermekjóga

5. Cseresnyés Beáta master trainer vezetésével közös **body-balls** minióra az ovisok, az óvodai dolgozók és a szülők részvételével.

A mesteredző a kifejezetten gyerekek számára összeállított zenei programjához igazította a labdás mini mozgásblokkokat. Minden blokk tematikája valamilyen alapmozdulatra épült, így a legkisebb gyermekek is el tudták sajátítani a mozdulatokat (pl. labdadobás-elkapás, pattintás, rúgás, labdán egyensúlyozás, labdapréselés karokkal, lábakkal, labdagördítés). A színes body-ballok nem csak a mozgásfejlesztést szolgálják, hanem jó kedvet és játékosságot is csempésznek a tornafoglalkozásokba.



6. kép - Body-ball minióra Cseresnyés Beáta master trainerrel



7. kép - Body ball minióra

#### V. Pontgyűjtés, egészséges ételek és italok

A Sportnapon résztvevőket arra ösztönöztük, hogy minél több „miniórán” vegyenek aktívan részt, ezért az esemény kezdetén pontgyűjtő füzeteket osztunk ki. Azok az ovisok, illetve szüleik, akik 3 bélyeget összegyűjtöttek (tehát mindegyik mozgásformát kipróbálták), ajándékban (zabital, müzliszelet) részesültek.

8. kép - Pontgyűjtés



9. kép - Egészséges élelmiszerek ajándékba

A mozgásprogramok végén a gyermekek 100%-os gyümölcsleveket kaptak szomjuk oltására.



10. kép - 100%-os gyümölcslevek

**A projekt eredményei:**

A program bizonyította, hogy az óvodában mozgás (különösen, ha zenére történik) rendkívül népszerű a gyermekek és a felnőttek körében is. Együtt végezve pedig még élvezetesebb és még nagyobb élményt nyújt mindenki számára. A miniórák közben mosolygós arcokat láttunk, a 3 mozgásprogram után pedig a gyermekeknek különösen jól esett a zabital és a müzli szelet és persze az ebéd utáni csendes pihenő is.

A megvásárolt body-ball-ok októbertől az óvodás testnevelés foglalkozásokat fogják színesíteni, népszerűsítve ezzel a mozgást a gyermekek körében.

A programokról beharangozókat és fényképes beszámolókat tettünk közzé a Gyerekszalota Alapítvány facebook oldalán, ezenkívül az Óvodában is folyamatosan hirdettük az eseményeket.

Az Alapítvány célja, hogy az eseményből hagyományt teremtsen a gyermekek, az óvodai dolgozók és a szülők, nagyszülők aktív részvételével.



11. kép - A Sport- és Egészségnap résztvevői



## Pénzügyi-számviteli bizonylatok

A pénzügyi beszámoló 10 db számlát és a hozzájuk tartozó készpénzfelvételi bizonylatok, valamint az átutalás bankkivonatának hitelesített másolatát tartalmazza 300.316 Ft értékben.

A 316 Ft-ot, amellyel az összeg a támogatás mértékét meghaladta, a Gyerepalota Alapítvány önerőből fizette ki, azt elszámolni nem kívánja.

### Összesítő táblázat

az önkormányzati közpénzből juttatott 321/2014 szerződésszámú támogatás elszámolásához  
(benyújtandó az elszámolási folyamat végén, annak utolsó elemeként)

Sorszám	Számla száma	Kibocsátó megnevezése	Kiállítás dátuma	Szolgáltatás, áru megnevezése	Számla bruttó értéke (Ft-ban)	Kifizetés dátuma
1	30632SPO2015	Extreme Digital Zrt	2015.08.29	Fényképezőgép (2 db)	69 980	2015.08.29
2	IH4SH3233421	Jelvénytúdió	2015.09.10	Kitűző (120 db), postaköltség	16 090	2015.09.18
3	HC4SA1634722	SYSTEM 4 LIFE Kft.	2015.09.15	Labdaháló (2 db)	1 981	2015.19.15
4	HC4SA1634721	SYSTEM 4 LIFE Kft.	2015.09.15	Body-ball (30 db)	41 986	2015.09.15
5	KP-15-00136	Autentik Hair-Nails Kft	2015.09.22	Irodaszerek	5 514	2015.09.22
6	IV15100036314	InVenturio Zrt	2015.09.22	Egészséges élelmiszerek	49 050	2015.09.22
7	CA2015-04814	Palota Bio Kereskedelmi Kft	2015.09.24	Egészséges italok	13 165	2015.09.24
8	HC4SA1634724	SYSTEM 4 LIFE Kft.	2015.09.25	Fizikai közérzetet javító szolgáltatás	38 100	2015.09.25
9	IH4EA3329551	Soos Andrea	2015.09.25	Fizikai közérzetet javító szolgáltatás	20 000	2015.09.25
10	AC7S-M697900	Kovács Béláné	2015.09.25	Hangosítás	44 450	2015.09.25
<b>Összesen</b>					<b>300 316</b>	

Kelt: Budapest, 2015. október 15.

aláírás *Bella T. ki*

#### Nyilatkozat

- Alulírott kijelentem, hogy a Bp. Főváros XV. ker. Önkormányzatának polgármesteri célkeretéből a sport és egészségnap megszervezésének költségeire kapott 300.000 Ft összegű támogatást célhoz kötötten használtam fel.
- A felhasználás során a hatályos számviteli jogszabályok rendelkezései szerint jártam el.

5. szeptember 30.

Budapest, 2015. október 15.

aláírás *Bella T. ki*

név: Gyerepalota Alapítvány  
székhely: 1048 Budapest, Homoktövis u. 107. 2. em/5.  
adószám: 18203617-1-42

