

**AST SE.**  
**1157 Bp. Árendás köz 4-6.**  
**Tel.: 416-2697**



---

**Budapest Főváros XV. kerület Köznevelési, Kulturális, Közművelődési,  
Rendezvényszervezési, Ifjúsági és Sport Bizottság**  
**1157 Budapest, Bocskai u. 1-3.**

*Kérelem az AST Szabadidő Sportegyesület kedvezményes bérleti díjának tárgyában*

**Tisztelt Köznevelési, Kulturális, Közművelődési, Rendezvényszervezési,  
Ifjúsági és Sport Bizottság!**

Egyesületünk azzal a kéréssel fordul a tisztelt Bizottsághoz, hogy a Budapest Főváros XV. kerületi Rákospalota Pestújhely Újpalota Önkormányzatának képviselőtestülete 1/2014. (I.6) önkormányzati rendeletének értelmében az AST SE. XV. Árendás köz 4-6. szám alatti bérleményre kedvezményes bérleti díjat megállapítani szíveskedjenek.

Az AST SE. 19 éve áll edzőtermével a sportolni vágyó XV. kerületi lakosság szolgálatában, az újpalotai lakótelep közepén.

Havonta több mint 100 fő számára biztosítunk sportolási lehetőséget. Nagy hangsúlyt fektetünk az utánpótlás-korúak nevelésre, a sport és az egészséges életmód megszerettetésére, többek között együtt működünk a szomszédos Bethlen Gábor Szakközépiskolával is. Rendszeresen részt veszünk a kerület rendezvényein. Munkánkat szerény körülmények között, de nagy lelkesedéssel, kitartóan végezzük.

Abban az esetben, ha piaci alapú bérleti díjat kellene fizetnünk az a tevékenységünket ellehetetlenítené, ezért tisztelettel kérjük kedvezményes díj megállapítását.

Remélt segítségüket előre is megköszönöm!

Sportbaráti üdvözlettel:

Budapest, 2015. október 27.

**AST SE**  
1157 Budapest, Árendás köz 4-6.  
Tel.: 416-2697  
Adószám: 18160958-2-42

dr. File Gabriella  
AST SE.

4. Az AST Szabadidő Sportegyesület költségvetés tervezete 2016.évre

ÉVES KÖLTSÉGEK	Ft/év	2016.	AST SE.
Kedvezményes bérleti díj			930 000
Bérek és közterhei			3 286 000
Utaztatás költségei			50 000
Sportruházat			60 000
Szövetségek Tagsági díjai			50 000
Karbantartás			592 000
Telefon			30 000
Takarítószeresek			260 000
Programok, rendezvények költségei			82 000
Üzemeltetés egyéb ráfordításai			500 000
Költségek Összesen			5 840 000
ÉVES BEVÉTELEK	Ft/év		
Cél szerinti tevékenység			5 841 000
Egyéb bevételek			0
Eredmény 2016.év/Ft.			1 000

Budapest, 2015. október 27.

  
dr. File Gabriella

## 5. Az AST Szabadidő Sportegyesület Sportprogramja és Munkaterve 2016. évre

Az Egyesület rendszeresen, állandó jelleggel az év 361 napján ellátott programja:

1. Az egyesületi céloknak megfelelően erőnléti-és cardio edzést, az egészséges életmód és a szabadidősport feltételeit biztosítjuk a XV. kerület lakosainak részére, biztonságos és egészséges környezetben szervezett keretek között,
2. együttműködünk oktatási intézményekkel a kerületben,
3. utánpótlás-korú középiskolás és fiatal felnőttek számára életkor specifikusan szervezzük a foglalkozásokat, hozzájárulva a szabadidő hasznos eltöltéséhez,
4. az egyesületi tagok részére kedvezményeket biztosítunk az egyesületi élet minden területén,
5. árképzésünkkel minél szélesebb kör számára igyekszünk elérhetővé tenni a mozgás élményét,
6. ingyenes táplálkozási, életvezetési konzultációkat biztosítunk,
7. díjmentesen készítjük az edzésterveket, nemre korosztályra, időbeosztásra, eredményorientáltságra tekintettel.

Budapest, 2015. október 27.

  
dr. File Gabriella

Az Egyesület havi bontású tervezett esemény naptára:

IDŐPONT	ESEMÉNY
Január: 2-31.	L: Állapotfelmérések elvégzése, V: Tömegnövelés
Február 1-28.	V: Női Férfi Ifi-Junior-Masters, Felnőtt Fekvenyomó Magyar Bajnokság L: Vérnyomás hónapja
Március 1-31.	V :Erőemelő EB.Ifí-Junior-Felnőtt L: Zsírsegény étrend hónapja
Április 1-30.	L: Futás és a cardio edzés hónapja: Vivicittá április 18-19., április 26. Liget félmaraton
Május	V: Magyar Egyetemi-Főiskolai Országos Testépítő és Fitness Bajnokság L: Sportmajális és három próbás háziverseny hónapja
Június 1-30.	V: Európai Játékok L: Drogprevenció hónapja
Július 1-31.	V: Muscle Beach L: Vércukor és a természetes cukorbevitel hónapja
Augusztus 1-31.	L: Motiváció hónapja
Szeptember 1-30.	V: Erőemelő Magyar Bajnokság L: Gerinc hónapja: Tartáshibák, prevenció
Október 1-31.	V: Superbody, Junior, Felnőtt, Masters Magyar Bajnokság L: Tudatos vitaminfogyasztás hónapja, emlékfutás október 23-án
November 1-30.	V: WBPF Kriko Kupa, Ausztria Kupa L: Tömegnövelő edzések hónapja
December 1-31.	L: Nyújtás, izomlazítás hónapja

V=versenyző

L=lakossági

Budapest, 2015. október 27.

  
dr. File Gabriella