



Pestújhelyi MOZAIK

A PESTÚJHELYI LOKÁLPATRIÓTÁK HAVILAPJA

6. évfolyam 5. szám

2012. MÁJUS

TARTALOM:

JELES NAPOK – ESEMÉNYEK

XX. Pestújhelyi Napok, születésnapokkal (Lovas Éva)

Mi lehet a dolga az önkormányzatnak a kultúrával? (Victorné dr. Kovács Judit)

Kutyajó! (Aiko, L. Vica ebe)

SPORT ÉS ÉLET

Bakonyi Elek sakk emlékverseny (Podmaniczky Elek)

Áprilisi darts beszámoló (Borbély Richárd)

CSALÁDBARÁT

Barátság és ételvelvek (Lovas Éva)

HÉTKÖZNAPI MOZAIK

Létezik egy hely (Nagy Viktória)

HU-MOR-ZSÁK

Viccek (Tóth-Zsédely Rita)

Vers: Hangyashaw (Mészáros Balázs)

JELES NAPOK – ESEMÉNYEK

XX. Pestújhelyi napok, születésnapokkal



Ismár hagyománya van a kerületben a Pestújhelyi Községi Ház (amelynek épülete megelőzőleg sokunk iskolája, majd úttörőház volt) által szervezett „Pestújhelyi Napok” programsorozatnak, melynek keretében idén a közösségi ház huszadik, Nagy Előd festőművészünknek pedig 70. születésnapját is ünnepelhetjük.

A változatos program-kavalkád több napon, sőt, több mint egy héten át tart, s minden korosztály, és majd minden érdeklődési körű ember számára szolgál látnivalóval. Az eseménysor László Tamás polgármester, országgyűlési képviselő köszöntőjével kezdődött, és a már tavaly is óriási sikert arató, a MÁV Szimfonikus Zenekar által az Észak-pesti Kórház parkjában adott szabadtéri koncerttel zárult. Közben pedig volt mindenféle, a kártyacsatától a fociig (pardon, Dalnoki Jenő emlékturna), a sétától a néptáncig és bálig, a kiállításoktól a sütik versenyéig, és még sorolhatnánk.

Nyitott foglalkozást tartott a házban

hosszú évek óta működő és népszerű Tűzvirág Tűzzománc alkotókör, lapunk kiadója, a PöSöC pedig amatőr asztalitenisz bajnokságot szervezett. Idén a biciklik is kiemelt szerepet játszottak, sőt nyugodtan mondhatjuk, konkrét előnyökhöz jutottak, akik a drótszamarat használják közlekedési eszközü. Május 15-én például a helytörténeti sétán nem lehetett a megszokott mód kényelmesen hátradőlni, s a buszból nézelődni. Aki szerette volna - mintegy összefoglalásként - a korábbi évek buszos sétáinak útvonalát bejárni, annak bizony pedáloznia kellett! A szó szoros értelmében. Ez ugyanis egészen konkrétan biciklis séta volt. Egy nappal korábban pedig a kertmozivá alakított Emlék téren nem ám akármilyen, hanem konkrétan biciklis kertmozi programot hirdettek. Természetesen nem lettek kitéve a gyalogszerrel érkezők sem, sőt, még csak ferdén sem nézett rájuk senki, ám ajándék perccel konkrétan a két keréken érkezőknek járt.

Nagy Előd, kerületünk lokálpatrióta festő- és éremművészenek az Újpest Galériában február 17-én nyílt „Házam” címmel kiállítása. A cím többszörösen is kézenfekvő választás, hisz a tárlat anyagát főként a művész szívének kedves alkotótelepeken, az utóbbi öt-hat évben készült munkái képezik, a hazai környezetet bemutató



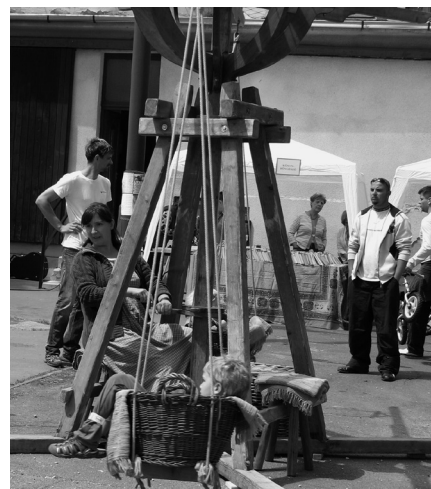
alkotások a szűkebb, s tágabb hazából. Ebből a bőséges, két szinten kiállított anyagból válogatva, s azt kiegészítve néhányal a legújabb munkák közül jött létre a Pestújhelyi Napok rendezvénysorozat keretében, május 17-én, vagyis az alkotó Nagy Előd pontosan kerek 70. születésnapján megnyitott pestújhelyi tárlat anyaga. A jeles eseményen az érdeklődő tömeg nem csak a kiállítótermet, de a folyosót is megtöltötte, sőt, néhányan a lépcsőkre szorultak. Ők kivétítő segítségével követhették nyomon Szabó Gábor szobrászművész megnyitóját, s László Tamás polgármester köszöntőjét. Aki eddig nem jutott hozzá, pótolhatja: a tárlat még megtekinthető, július 10-ig.

Hagyománya van már annak is, hogy a záró programok egyike a családi nap, amikor is a gyerekekre duatlon, a felnőttekre főzőverseny vár, egyéb programokkal kiegészítve. Így volt ez május 19-én is. Már reggel gyűltek az emberek és főzőeszközök, dolgoztak a polgárőrök, izgultak a kisebb-nagyobb gyerekek. Útlezárást követően a négy korcsoportban versenyző kicsik a környező utcákon is taposták a pedált, miközben egyre finomabb illatok kezdtek terjengeni az udvaron. Ilyen sokan tán még sosem neveztek a főzőversenyre. Hiába, az időjárás is kedvezett: bár a tűző nap miatt elkelt volna az egyébként fás udvaron még néhány árnyat adó fa, vagy legalább több lomb, azért, mégsem volt kánikula. Több versenyző csapat már összeszokott, régi társaságot alkotott, amolyan „törzsvetélkedőként, de akadtak

újak is. Igazi közösség kovácsoló dolog ez. Az egymás mellett főzők előbb vagy utóbb szóba elegyednek, s a betérő nézelődőt is gyakran kínálgatják, invitálják egy-egy finom falatra. Családias, baráti hát a hangulat. Míg a régi és új ismerős felnőttek beszélgettek, az ételre felügyeltek, a kisebbek sem maradtak szórakozás nélkül. Egy csodaszép, fából és fonott vesszőkosarakból készült, kézzel hajtható körhinta várta őket. Csak a hangosítás, illetve a zene hangereje volt kissé zavaró olykor, s első pillantásra a kutyák száma kevés az amúgy idilli kerti képhez képest. Konkrétan, először csak egyetlen egyet, egy kölyökkorától a főzőversenyeken aktívan résztvevő, csinos, ordas színű négylábút sikerült felfedeznem. Aztán kiderült, vannak még néhányan, ha nem is sokan, csak éppen apróbbak, s talán a hangerő, vagy a már említett napsütés, vagy épp jólneveltségük okán, szinte észrevétlenül húzódtak meg a gazdik széke, asztala alatt.

A kissé zajos, sokak számára dolgoz szabadtéri program és kulináris élvezetek után, másnap szintén a természethez közele, de más típusú, s ráadásul térítésmentesen élvezhető örömeiben lehetett része a záró program látogatóinak. Miként tavaly, idén is Teddy Abrams vezényelte a MÁV Szimfonikusokat, akik fülbemásható komolyzenét, Csajkovszkij és Rodrigó darabjait adták elő az Észak-Pesti kórház csodás, ős-öreg fái alatt, régi épületei közt, méltó búcsúzóként.

Kép és szöveg Lovas Éva



HARTEL FITNESS

1155 Bp., Kolozsvár utca 46/b.

Telefon: 416-3017

Közel 600 m²-en,

három elszeparált,
természetes megvilágítású
légkondicionált teremmel várjuk
minden kedves vendégünket .

hétköznap H-P: 07.00 - 22.30,
szombaton: 08.30 - 18.00,
vasárnap: 08.30 - 17.00 óráig.

**Aerobic (step, zsírégető step,
cardio step, köredzés, mélyizom
torna, alakformáló, kondi torna,
boks aerobic, aerobic
gumikötéssel).**

**Cardio training. Bike training. Salsa
Reggaeton. Test- és talpmasszázs.
Szolárium. Szauna. Testépítés.
Ingyenes alap-edzésterv, folyama-
tos edzői felügyelet.**

Részletes információkkal szíve-
sen állunk rendelkezésükre.

www.sportkapu.hu/hartel

Mi lehet a dolga az önkormányzatnak a kultúrával?



A XX. Pestújhelyi Napok keretében május 19-én ismét megnyílt a XV. kerület hivatásos képzőművészeinek „Kerti kiállítása”. A Rákospalotai Múzeum kertjében idén is mintegy 25 kerületi művész vitte napfényre műhelyének titkait, alkotásait. A kiállítást László Tamás polgármester egy kérdés kifejtésével nyitotta meg.

Az önkormányzati törvény megváltozásával a jelenlegi szemléletünk a Polgármesteri Hivatalról meg fog változni. Ma még az emberek a „Tanácsba” mennek be, amely engedélyez, tűr, tilt... Azonban az önkormányzatnak a kultúrában is szerepe lehet, mondta el László Tamás polgármester. Az önkormányzat mecénásként léphet föl. A XV. kerületi Önkormányzat 35 közoktatási intézményt, 103 telephelyen működő intézményhálózatot tart fent, amelyekben a kultúrának mélyen jelen kell lennie, hiszen a kultúra ezen intézmények szellemiségét erősítheti, átalakíthatja. A művészetnek nemcsak a műtermekhez kell hogy köze legyen, hanem a kívülről látható- érzékelhető világhoz, a házakhoz, közterekhez is. A „Miénk a tér...” pályázat segítségével hat közösségi tér megújulása folyik a helyben lakók bevonásával. Ezen közösségi használatba átadott terek méltó helyszínek lehetnek a helyi művészek alkotásainak elhelyezésére. A képzőművészeti alkotások elkészítésére a polgármester komoly följajánlást tett polgármesteri keretéből, 100-100 ezer forintot ajánlva a leendő köztéri alkotások kivite-

lezésére. A polgármester a „Jöjjön ki Palotára!” pályázatával kapcsolatban is támogatni kívánja a helyi művészeket, akik a vendéglátóhelyekkel összefogva tehetik cégérekkel, új megjelenéssel ismét vonzóvá a kerthelyiségeket.

A művészeket és alkotásaikat Feledy Balázs művészeti író méltatta, aki elmondta, hogy az elmúlt 8-10 évben nem hallott ilyen nagyszabású polgármesteri köszöntőt, különösen ilyen időben, amikor a fővárosi galériákat sorra szüntetik meg. Nem megszüntetési perspektívát vázolt föl a polgármester, hanem programadó beszédet hallhattak a nézelődők. Jelenlétük egyben azt is jelentette Feledy szerint, hogy a polgármesteren „minden szavát be lehet vasalni”. A kijelentés nem véletlen, hiszen a polgármester az előzőeken túl minden évre 1.000.000 forintot is följajánlott helyi művészek képzőművészeti alkotásaira, melyek intézményekbe kikerülve gazdagíthatnák a kerület lakosságát. A polgármester felkérésére, igazolva felajánlását már a Kerti kiállításon 3 tagú zsűri állt össze Feledy Balázs művészeti író, Károlyi Zsigmond a Magyar Képzőművészeti Egyetem tanácskezelő egyetemi tanára, a Doktori Iskola vezetője, és Tóth Lajos a Csokonai Művelődési Központ igazgatója részvételével. A szakértő zsűri kiválasztotta a helyszínen a kiállítás anyagából azt a 4 alkotást, Dudásné Prax Ágnes, Nagy Gábor Mihály, Szabó Dávid és Vizi Julianna műveit, amelyek egy leendő kortárs képzőművészeti gyűjtemény részeit képezhetik.

*Victorné dr. Kovács Judit
(Bp. XV. Ker. Önkormányzat
kommunikációs referens)*

Fotó: Vargosz



HÖRPEMŐ



CSALÁDI ÉS
VÁLLALATI
RENDEZVÉNYEK

PESTÚJHELY,
GERGŐ UTCA 11.

TELEFON:
06-70-422-3616

MODULHÁZ MESTERE Kft.

Szobafestést, mázolás, tapétázást, hideg-meleg burkolást, kőműves munkákat, gipszkarton szerelést vállal közületeknek és magánszemélyeknek is.

Cím: 1154 Nádastó u. 12.

Tel.: 06-70-263-8974

E-mail: bobek1958@gmail.com

Angol tolmács és fordító

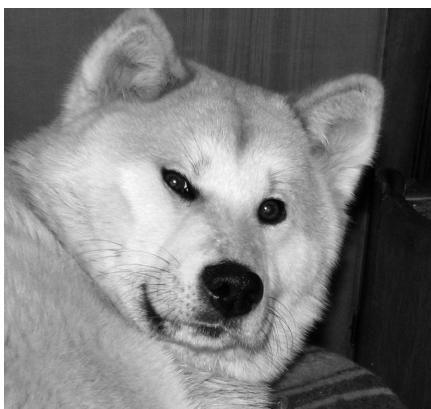
Pestújhelyi szívvel, ELTE és Cambridge diplomával, több évtizedes tapasztalattal, szinkrontolmácsolást, szak és szépirodalmi fordítást, filmfeliratozást vállalok.



Székely
Ágnes

(30) 288-2625
agi@vargosz.hu,
www.vargosz.hu

Kutyajó!



Üdv, illetve csóválás mindenkinek!

Talán, leghelyesebb, ha - úgy is, mint a lap új szerzője - röviden bemutatkozom. Akai Bouto Hi Aikonak hívnak. Keresztnevem Aiko, japánul azt jelenti, a szeretet gyermeke.

Nem véletlenül japán a nevem, felmenőim a felkelő nap országából származnak, ám szüleim hazája immár Magyarország. Bátyán születtem, s Pestújhelyinek valom magam, hisz hét hetes korom óta itt élek. Mivel pedig családom szorosan kötődik a laphoz, szinte magától jött az ötlet, hogy szívesen tudósítanék magam is. Egy éve dédelgetem az ötletet. Akkor az Állat és Ember Állatvédő Egyesület fantasztikus családi programján vettünk részt, és szerettem volna megosztani az élményeimet. De azért mégis... az írás felelősségteljes dolog, nem merem belevágni. Most azonban ismét volt Állat és Ember Családi nap, és úgy érzem, nem hallgathatok tovább. Az ilyen remek, ráadásul ingyenes rendezvényekről jó, ha minél többen tudnak!

Akkor, bele is fognék... előre is elnézést az esetleges hibákért, de hát gyakorlat teszi a mestert, és én bizony még kezdő vagyok az írásban... (de biztosan belevővök, mint kiskutya az ugatásba!)

*

Szokatlanul nagyszámú négylábú kolléga érkezett május 5-én szombaton a Pestújhelyi Közösségi Házba. De nem csak ők! Már a múltkori rendezvényen találkoztunk a Bottyán Equus Lómenhely képviselőivel – a gazdi már akkor teljesen odavolt a nyugis patás öregkort szimbolizáló, hintaszékben üldögélő pacijuktól – most is eljöttek. Aztán részt vettek a Down-osok Sarokház Alapítványának képviselői is a programban. Velük lehetett ismerkedni, kérdezgetni őket a tevékenységükről, máshol meg tevékenykedni. Mármint úgy értem, kézműveskedni. Ez nagyon jó dolog, pláne ingyenesen! A gazditól tudom, néha

komoly belépőket kell fizetni, hogy valaki egy-egy ilyen foglalkozáson részt vehessen. A PeKH-ben meg – az egyesület szervezésében – havonta rendszeresen vannak ismeretterjesztéssel egybekötött kézműves foglalkozások! Mondjuk, az én érdeklődésem már egészen apró koromban a kertészet felé irányult. Kreativitásom korábban a muskátli töveknek („csak ki mielőbb a virágládából!”), manapság közös megegyezés alapján, a gazdi által kigyomlált gaz el- és átrendezésének szentelem leginkább. De azt hiszem, a kétlábúak máshogyan vannak ezzel. Nekik nagyon hasznos kikapcsolódás és szórakozás az ilyesféle alkotás, legyenek bármilyen korúak.

Jaj, bocsánat! Én most tudósítanék, vagy mi... Szóval, volt ám igazi műsor is! Komolyan. Felléptek tehetséges gyerekek, az Oriental Spirits, a Dunakeszi ugrócsoport. Tavaly meg még Keresztes Ildikó is! „Kutya a művészetben” címmel érdekes előadást tartott Pogány Dalma múzeumpedagógus. A Strázsza Kutyapanzió és Kutyaiskola parádés bemutatót tartott. Ez nem csak érdekes és látványos, de hasznos dolog is: sokat tanulhattak belőle a gazdik, s a kétkedők számára is egyértelmű volt; mi, kutyák, bizony fantasztikus dolgokra vagyunk képesek! Ehhez azonban szerető, gondos és felkészült, hozzáértő gazdi kell! Ha egy kollégám nem megfelelően viselkedik, az többnyire a gazdija – vagy korábbi gazdája- számlájára írható!

Versenyeken is lehetett izgulni, a gyerekek nem kevesebb, mint hat csoportban neveztek a vetélkedőre, és majdnem hetven blöki-kolléga indult a szépségversenyen. (Én nem, mert a gazdi szerint, bár minden kolléga igen csinos és vonzó valami okból, azért teljesen egyértelmű, hogy én vagyok a legszebb. Az ember – pardon, kutya – meg elfogadja, amit a gazdija mond. Pláne, ha ilyet mond!)

Ki nem hagyhatom a legszuperebbet, a dog dancinget! Kutyatánc, úgy bizony! Egy kicsit agility, egy kicsit kutyasulis, de mindenesetre zenére! A lényeg, hogy látványos show, amiben kutya és gazdi mozog, táncol, játszik. Együtt, egymásra figyelve, vidáman. Állat és ember, ahogyan a rendező egyesület nevében is van. Jó buli az ilyesmi. Szórakoztató és hasznos. Figyelemfelkeltő. Hogy azt meg minek? Azért, mert sajnos, elég sok rosszat hallani... pedig, ahogyan a gazdi (Lovas Éva) kedvenc idézetei közt láttam, Mahatma Gandhi szerint „Egy nemzet nagysága és erkölcsi fejlettsége híven tükröződik abban, ahogyan az állatokkal bánik.”

Aiko



SPORT ÉS ÉLET

Bakonyi Elek sakk emlékverseny



Május 13-án vasárnap a Pestújhelyi Napok keretében megrendeztük a Bakonyi Elek sakk emlékversenyt a Közösségi Házban. A verseny kezdete előtt a program egyik támogatójaként és szervezőjeként egy kis előadást tartottam a Pestújhelyen már többször is megrendezett sakkverseny névadójáról, Bakonyi Elek sakkbajnokról, aki igazi pestújhelyi lakos volt, s több nemzedéknek tanította, oktatta ezt a szép sportot. Huszonhárom évig a Vasas sakkosztályának versenyzője volt, sikeresen. 1951-ben magyar bajnokságot nyert, 1952-ben a Vasással csapat-bajnokságot. Később a Vegyész csapatának edzője lett. Több pestújhelyit - főleg fiatalokat - nevelt a sakk szeretetére, többek között engemet is. Anekdotába illő, hogy a Belvárosi Kávéházba járt passzióból (de persze egy kis pénzért is) sakkozni, ahol igen sok nyertes parti után - érthető okból - senki nem akart vele játszani! Kedves ember volt, mindenkivel jó viszonyban élő, de nem volt kérkedő a sakkozása miatt, pedig nagy sakkozókval is felvette a versenyt, olyanokkal, mint Bilek István, Szabó László, Flórián Tibor...

A múltidézés, a mester emléke előtti tisztelgés után kezdetét vette a verseny, amely az idén is sikeresen lezajlott, és persze jövőre újból megrendezzük! A díjakat Kapusza Csaba és jómagam adtuk át. A verseny eredménye:

1. helyezett: Mérey Sándor
2. helyezett: Csapó András
3. helyezett: Lelőcz József

Ezúton köszönjük meg a Pestújhelyi Közösségi Ház dolgozóinak segítő közreműködését, a verseny színvonalas előkészítését!

Podmaniczky Elek

Darts Szakosztályunk újabb eredményei



A versenyévad végéhez közeledve egyre több versenysorozatban kialakul a végső sorrend. Ebben a sorban először a Budapest bajnokság 8

fordulós sorozata ért véget, melyen fantasztikus sikereket értek el versenyzőink. Játékosaink két versenyszámban is parádéztek. A férfi 1. osztály küzdelmeiben csak pestújhelyi játékos állhatott fel a képzeletbeli dobogóra, ilyen még nem volt a bajnokság történetében! Férfi párosban a második és a harmadik helyet sikerült megszerezni.

Softon is remek eredményekkel zártuk a szezont. Ezek közül is kiemelkednek: Végző János, aki a steel után a soft első osztályt is megnyerte a Borbély-Végző páros, akik úgy lettek bajnokok, hogy az utolsó 5 fordulót megnyerték. De ennek ellenére a szoros befutót mutatja, hogy amennyiben a tegnapi döntőt elvesztik, nem ők a bajnokok. De sikerült. (Nagy csata volt.) Rácz Zsolt a másodosztályban parádézott, a tegnapi fordulót is megnyerve a szezont mínusz 20 pontos hátrányból indítva a dobogó második fokán végzett összetettben. A többiek jó teljesítményét is mutatja, hogy a másodosztályból Zsolton kívül még két játékosunk jutott fel az első osztályba (Kocsis Zoltán, Balabán Dani).

Budapesti végeredmények:

Steel 1. osztály: 1. Végző János, 2. Szabados Attila, 3. Borbély Richárd
Páros: 2. Borbély-Végző, 3. Szabados-Molnár (Sarak dc)

Soft 1. osztály: 1. Végző János,
Soft 2. osztály: 2. Rácz Zsolt,
Páros: 1. Borbély-Végző.

Véget ért a Steel Országos bajnokság is, ahol Melisek Zsolt szerepelt a legjobban a klubunkból, összetettben a 3. helyet szerezte meg. Egy hajszálon múlt a második hely. Gratulálunk mindenkinek. Csak így tovább a csapatbajnoki döntőkben is!

Borbély Richárd

Ping-pong suli fiúknak, lányoknak!

A Pestújhelyi Sport Club asztalitenisz szakosztálya 7-14 éves fiúk és lányok részére „ping-pong” tábort szervez a Pestújhelyi Közösségi Házban. A tábor ideje 2012. június 25-től 29-ig 8-tól 16h-ig. A gyerekek számára napi 3x étkezést, 2x2 órás asztalitenisz edzést és egyéb szabadtéri játékos programokat biztosítunk. A tábor díja 19.000 Ft/fő. További felvilágosítás Kapusza Csabánál (Tel.: 06-70-422-3616). (Szerk.)



AUTÓRONCS ÁTVÉTEL

**Autó Mandy Car Kft.
MandyCaRecycling**

Regisztrált

Bontó-hulladékkezelő,

budapesti átvevő telephelyén:

1154 Budapest Késmárk u. 8-10.

FELVÁSÁROL típustól függetlenül mindenféle roncsot, hulladékká vált gépjárművet,

AKÁR SZÁLLÍTÁSSAL IS!

Gépjárműből származó hulladékok átvétele: műanyag, üveg, gumi

Bontási igazolás kiadása helyben.

www.autoroncsatvetel.hu

info@autoroncs.hu

06-1-419-2990 • 06-20-252-8080

PÁL AUTÓHÁZ
1999  **GÉPJÁRMŰJAVÍTÓ**

MŰSZAKI VIZSGAÁLLOMÁS

- Műszaki vizsgáztatás
- Zöldkártya
- Eredetiség vizsgálat
- Időszakos szerviz rövid haráridővel
- Műszeres motordiagnosztika
- Hibakód olvasás
- Klímarendszer tisztítás
- Fényszóró állítás
- Számítógépes fékhatás és lengéscsillapító mérés
- Futómű holtjáték vizsgálat
- Ultrahangos porlasztótisztítás

1155 Budapest, (Pestújhely)
Árvavár u. 7/b.

www.palautohaz.hu

E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

Tel.: 414-0338, Fax: 414-0339

CSALÁDBARÁT

Felhívás!

Pszichiátriai szerek viselkedési problémákra?

Ha gyermeke „tanulási problémára” vagy „viselkedési rendellenesség” miatt pszichiátriai szert szedsz, és úgy érzi, hogy a gyermek állapota semmit sem változott vagy rosszabbodott emiatt, keresse az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítványt. Az alapítványtól ingyenes tájékoztató kiadvány is kérhető a hiperaktivitás témájában.

Cím: 1461 Budapest, Pf.: 182.

Telefon: 06 (1) 342-63-55

E-mail: info@cchr.hu

Weboldal: www.emberijogok.hu

Minden információt bizalmasan kezelünk!”

Barátság és életelvek



Itt, a családbarát rovatban, az előző számban egy régi barátom, Durkó Sándor László írása-elmélgelése olvasható. Nem együtt nőttünk fel, nem is egy településen, még csak azt sem lehet mondani, hogy sülveföve együtt vagyunk, vagy napi kapcsolatban. És mégis... fura dolog, de írásaiban a saját gondolataimat látom viszont. Talán néha másként kifejezve – de többnyire nagyon is hasonlóan. No, igen. A barátság alapja – jó néhány más dolog mellett – az azonos értékrend, gondolkodásmód. Bizonyos – minél nagyobb – fokú hasonlóság, meg-egyezés. Persze, a barátságnak vannak fokozatai, nem véletlen, hogy oly sok kifejezés is van rá a magyar nyelvben: barát, bajtárs, pajtás, cimbor, haver, partner... Mindenesetre, a barátság, – ha igazi – legyen szorosabb vagy lazább, meghatározó elem életünkben. „Barát az, aki előtt lehet hangosan gondolkodni”, „Mindenki hallja, hogy mit mondasz, a barátok meghallják azt, amit mondasz, de az igazi barát figyel arra is, amit nem mondasz ki.” (Szókratész), „Barát az, aki akkor is velünk tart, amikor az egész világ ellenünk fordul”, de, nézhetjük a viccesebb verziókat is: „A barát az, aki mindent tud rólad, és mégis szeret”, „Egy igazi jó barát nem csak a költözéskor segít, de a holttestek elrejtésében is segít”, „Egy napon a férj

nem ment haza este, másnap a felesége megkérdezte hol aludt, a férj azt válaszolta, hogy az egyik barátjánál. Erre a felesége felhívta a 10 legjobb barátját, 8-an igazolták, hogy ott aludt, 2-en hogy még mindig ott van...”

Sokat mondó sorok. Sajnos, manapság ritka kincs az igaz barátság is. Egymás segítése, amiből barátság fejlődhetne, vagy a meglévő kapcsolat természetes velejárója, igaz bajtársiasság, ma nem divat. Pedig ez az, amiből mindenki profitálhat. Az ellenségeskedés, a másik letaposása, s a mindenben keresztül törtető önérték érvényesítés útján lehet, hogy nem szembeszökő módon, lehet, hogy csak hosszabb távon, de mindenképp, mindenkit veszteség ér. A légrétegről, mely igen fontos, már nem is beszélve...

No, szóval a barátság, mely fontos, hasznos, és sajna úgy tűnik, sok helyütt kihálóban lévő kötetlen, az azonoságokra, hasonló értékrendre, életelvekre alapul. Tapasztalható, sokaknál – nem egyéni apróságokban, ami természetes lenne, hanem az alapoknál – nagyon is hibádzik a dolog. Nincs értékrend, nincsenek megbecsülve, helyükön kezelve az alapvető, igazi értékek. Persze egyre kevesebben olvasnak... mert aki ilyen, vagy olyan okból otthonról nem hozza, hozhatja az életet meghatározó emberi értékeket, meríthetné őket az irodalomból. Számtalan szerzőtől. Például Kiplingtől. Egyik legkedvesebb versem a „Ha”, méghozzá Devecseri Gábor fordításában:

Rudyard Kipling: Ha

Ha józanul tudod megóvni fődét, midőn a részegültek vádja mar, ha tudsz magadban bízni, s mégis: őket hogy kételkednek, megérted hamar; ha várni tudsz, türelmed nem veszett el, s családok közt sem léssz hazug magad s nem csapsz a gyűlöletre gyűlölettel, de túl szelíd s túl bölcszavú se vagy;

ha álmodol - s nem léssz az álmok rabja, gondolkodol - s ezt célul nem veszed, ha nyugton pillantsz Győzelemre, Bajra, s e két garázdát egyként megveted; ha elbírod, hogy igaz szódat álnok torz csapdává csavarja a hamis, s miért küzdöttél, mind ledőlve látod, de fölépítéd nyűtt tagokkal is;

ha tudod mindazt, amit megszerezteél, kockára tenni egyetlen napon, s veszítve új kezdetbe fogni, egy fél sóhajtás nélkül némán és vakon; ha tudsz a szívnek, ínnak és idegnek parancsot adni, bár a kéz, a láb kidőlt, de te kitartasz, mert tebenned csak elszánás van, ám az szól: „Tovább!”;

ha tudsz tömeggel szólni, s él erényed királlyal is - és nem fog el zavar, ha ellenség se, hű barát se sérthet, ha szíved mástól sokat nem akar; ha bánni tudsz a könyörtelen perccel: megtöltöd s mindig méltó sodra van, tiéd a föld, a száraz és a tenger, és - ami még több - ember léssz, fiam!

Lovas Éva

TÁNYA HÁZA HÍREK
SAOLIN ÉS
GYÓGYMASSZÁZS,
A HÉT MINDEN NAP-
JÁN, SZOMBATON
ÉS VASÁRNAP IS!
MINDEN KEDDEN
ÉS CSÜTÖRTÖKÖN
REGGELI TORNA,
AKÁR HETVEN
ÉV FELETT IS!

1155 Bp. Rubin utca 7.
telefon: 0620 9357945
tanya@masszazs-wellness.hu
www.masszazs-wellness.hu

MEGTALÁLTA



Tóth Sarolta
babysitter

ELTE tanító és óvóképző
kar másodéves hallgatója
gyermekmegőrzést vállal

Tel: 0670 622 5774

HÉTKÖZNAPI MOZAIK

Létezik egy hely



Létezik egy hely, ahol nem kell sorba állnod, hogy feladhass egy csekket, vagy megkísérsd a sorsod két-három kaparós jeggyel. A főútról nézve úgy néz ki, mint egy régi terepasztalon lévő használt makett, és csak néhány dolgozója van, kik a hétköznapiok teljes nyugalmával végzik feladatukat.

A legenda úgy tartja, hogy egyszer ki akarták őket rabolni, de oly csekély mértékű lett volna a megszerzett összeg, hogy inkább átértékelték az akciót. De mit is gondolhattak egy olyan kis postáról, ami a helyi közösségnek állt szolgálatába? Persze, ez nem azt jelenti, hogy a zsúfolt forgalmú helyeken jobban járhatnának azok, akik a banda foglalkozást választják. Újpalotán egy 10 emeletes ház aljában volt anno egy posta. Szinte az egész lakótelep ott adta fel a csekkjeit. Gondolván néhány ember, némi fenyegetés árán megszerzik a napi bevételt. Igen ám, de nem számoltak azzal, hogy minduntalan kígyózó sorok álltak szorosan egymás mellett és árgus szemmel figyelték az emberek, nehogy valaki is véletlenül eléjük pofátlankodjon. Nem számított várandóság, idős kor, egy láb, fél láb, óláb. Ott farkastörvények uralkodtak. Csak annak sikerült odaérnie a kivágott üvegkalitkáig, aki megküzdve, hősiesséssel végig állta a sort. Viszont a rablás egy gyors művelet, ott nem lehet várni. Azonnal cselekedni kell, szűk helyen, de a szigorú szabály a várakozásra vonatkozóan őket sem kímélte. Így hát, amikor furakodni kezdtek, mert a bűncselekmény ugyebár az egy fontos dolog, az ott lévő ügyfelek majdnem meglincselték őket.

Azóta persze jó néhány év eltelt és Újpalota is modernizálódott. Tágas, hatalmas üvegablakon kibámulva várhatjuk, hogy sorra kerüljünk és cseppet sem kell azon izgulnunk, hogy valaki elénk tolakodik. A mennyezetről lelógó kijelző tartja rendben az ügyfeleket. De mégis...

Az a kis posta Pestújhelyen... az... az valahogy más. Hangulat a régi időkből és ha egy pillanatra is, de úgy érezheted, hogy részese vagy annak a kornak, amiről még az öregek beszéltek.

Nagy Viktória

Hatszor négy = boldogság



Megmagyarázom. Parányi kertemben van egy 6x4 méteres terület, amelyet korábban pázsit borított. Ilyen kis területért nem érdemes fűnyírót venni. Nem is volt szép a fűvem! Mindig is volt hajlamom a bukolikus, azaz a falusias életérzésre, és Pestújhely falu, nemdebar? Legyen hát e szobányi földbirtokon zöldségeskert!

Tavaly késő-ősszel felástam a birtokot, és alaposan megtrágyáztam érett kecske- és lótrágyával. Jó, ha az embernek vannak állattartó barátai.

Először elvettem 30 darab vetőburgonyát. Imádom a sült újkrumplit, petrezselyemmel, lestyánnal vagy zamatos turbolyával megszórva... ez nem igényel több magyarázatot. A burgonya elfoglalt 400-160 centimétert. (Mint látja a nyájas olvasó, áttértem a decimális rendszer kisebb egységére, hiszen nagyon kell gazdálkodni a rendelkezésre álló területtel). Most már a derekamig ér a burgonyabokrok magassága, és egy megveszedett kolorádóbogár sincs rajtuk! Persze, tudom mi az illem, és folyamatosan töltögetem a tövek köré a földet. (Jut eszembe: lehettem tán 13 éves, amikor az általános iskolámat kivezényelték egy burgonyaföldre, és harisnyából kellett szórunk a DDT-port a „Szébb Jövőt Tészesz” imperialisták által becsempészett burgonyabogaraira).

Ezt megelőzően (még februárt írtunk), barátaim paradicsom-palántákat neveltek nekem az általam még tavaly begyűjtött és szépen feliratozott magtasakokból. Volt azokban lukullusz, ökörszív, befőző, bikatöke, koktél és még néhány, a Pestújhelyi Kertbarát Körtől kapott izgalmas fajta. Én csak azt kértem barátaimtól, hogy fajtánként külön tejfőlös poharakba vessék el a magokat, nekem mindegyikből csak egy palántára van helyem, a többi az övéké lehet. Gondolom, olvasóink sejtik a tragikus végkifejletet. Kaptam ömlesztve egy csomó paradicsom-palántát, fajta-megjelölés nélkül. Mindegy, nyolcat kiültem, aztán lesz, ami lesz!

A paradicsom-ültetvény 400x100 centimétert foglal el birtokomból.

Elduggattam két sor vöröshagymát és ugyanennyi fokhagymát (ne már, hogy kínait vegyünk!)

Aztán elővettem a collstockot, és kimértem, hogy van hely egy sor rukolának (borsmustár, Eruca sativa), amit nagyon

szeretek zöldsalátába, sültkekhez, mártásokhoz használni. Az ám, kapor is kell! Ez foglalja el a következő 400 x 30 centiméteres sort. A petrezselyem létfontosságú, ennek kétszer annyi helyet biztosítottam. Maradt még valamennyi szabad területem (ugye, milyen jól gazdálkodtam?), oda egy-egy tő körömvirágot, fodormentát, lestyánt ültettem, mert ezek elűzik az állati kártevőket.

Tudom, parányi veteményesemmel nem fogom csődbe kergetni sem a nagyáruházaikat, sem az amúgy is padlón lévő hazai őstermelőket. Mindössze azt szeretném üzenni a pestújhelyi olvasóknak, hogy műveljék a kertjeiket, mert szükség lesz rá. Nagyon is!

És az úgy kezdődik, hogy ősszel felássuk, megtrágyázzuk, és tavasszal belévetjük. Egyszerű, nem igaz?

Lovas Katalin



HOLLÓ ATTILA

tetőfedő-bádogos



Tető klinika

- Tetőjavítás (cserép, pala, zsindegy és lapos tetőn).
- Komplet tetőfedés, csatornajavítás és csere.
- Szegélyek, ablakpárkányok, hajlatok készítése, cseréje.
- Beázások megszüntetése.
- Ingyenes helyszíni felmérés.

Tel.: 06-1-419-8276
Mobil: 06-30-949-3692

Viccözön



☞ A suttyó legényke szántott az apjával. Az apa fogta az ekét, a fiú meg a lovat vezette. Az eke ki-kiugrott a kemény földből. Bosszús volt a székel, szidta a fiát, hogy ő rontja el a szántást. - Nem én rontom el, hanem édesapám! - Hogy beszélte az apáddal? Annak idején én nem mertem volna visszafelelni az apámnak. - Vót is magának apja? - Vót bizony, különb mint neked!

☞ Édesanyám, mit rakjak a tészta? - A fedőt fiam, hogy az apádnak is maradjon.

☞ Maga ezután már sem nem pipázhat, sem nem ihat - mondja szigorúan az orvos. - Ezt ne is mondja nekem doktor úr, mert én a pipámtól semmiért el nem válok! - No, nem bánom, egy keveset szívhat, de csak hosszú szárú pipából, mert így a méreg nem oly veszedelmes. - Aztán nem lehetne-e inni egy kicsit, hosszú nyakú üvegből?

☞ Tudod barátom, nagyon nehéz feleségnek valót találni. Lány az volna, de eddig akárhányat kommandáltak, egyik sem tetszett az édesanyámnak... - Tán csak nem? - Egyet kivéve! Azt kedvelte, mert szakasztott olyan volt, mint ő. - Hát akkor? - Az meg édesapámnak nem tetszett.

☞ Anyu, te az én helyemben férjhez mennél a Péterhez? - Kislányom, nézz a tükörbe. Én a te helyedben bárkihez férjhez mennék.

☞ Két barátnő beszélget: - Te, igaz az, hogy ez az arckrém tizenévesse varázsolja a bőrt? - Igaz, Judit ki is próbálta. - És? - Tiszta pattanás az arca.

☞ Már 20 éve házas vagyok és még mindig ugyanazt a nőt szeretem! - Fantasztikus! - Igen, de elég veszélyes is! Ha a feleségem megtudja, agyonüt!

☞ Nahát, Vilma, tényleg te vagy az? Öt év alatt annyit öregedtél, hogy alig ismertelek meg! - Én se akartam hinni a szememnek, hogy te vagy az, Zsófikám, de szerencsére rád ismertem a ruhádról, amit már öt éve is hordtál...

☞ Két barátnő beszélget. - Képzeld - dicsekszik az egyik, aki már régóta férjnél van - tegnap a közértben valaki „kisasszonynak” szólított! - Világos -

feleli a másik, aki még hajadon. - Ki gondolná rólad, hogy akadt valaki, aki elvett?

☞ Na mi újság, végül is átmentél az autóvezetési vizsgán? - kérdi Báborkát a barátnője. - Igen, sikerült. - Akkor miért nem látlak soha vezetni? - Nézd, engem ötször megbuktattak, mire jogosítványt kaptam. Nem leszek bolond most kockára tenni!

☞ Milyen zaj van a konditeremben? - Fitt nesz!

☞ Mit mondott Petőfi, mikor a tűzbe dobta a Nemzeti Dalt? - Forr a dalom.

☞ Hogy találod meg a nagy Ő-t? - Shift+ő.

☞ Honnan lehet megismerni a messziről jött embert? - Közelről.

☞ Tessék kisfiam, egy rúd szalámi. Edd meg! - De anyu! Ez majdnem teljesen romlott! - Kisfiam! A vége jó. És minden jó, ha jó a vége.

☞ Szeretem az extrém sportokat, mert közben rengeteg új barátot ismerek meg: mentősöket, baleseti sebészeket, gyógytornászokat és kedves embereket, akik kihívták a mentőket!

☞ Nem lesz vékony ez a fal? - kérdezik a kőművest. - Nem, erre még tapéta is jön!

☞ Az útépitésen a főnök odamegy a munkásokhoz: - Fiúk, nem érkeztek meg a lapátok. - Sebaj, majd egymásra támaszkodunk.

☞ Bíró a vádlotthoz: - Kéri a következő kérdést, vagy megáll három évnél?

☞ Egy férfi bemegy az óvodába, és azt mondja: - Jöttem a gyerekéért. - Hogy hívják? - Nem mindegy? Holnap úgyis visszahozom.

☞ Egy vastag szemüveget viselő idős néni megszólít egy kisgyereket az utcán: - Kisfiam, átvezetnél engem az utca másik oldalára? - Szívesen. Ott tetszik lakni? - Nem, ott parkol az autóm...

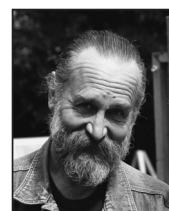
☞ Egy szőke nő érdeklődik a vegyesboltban: - Cipőpaszta van? - Hogyne, kérem. Milyen cipőre? - Harminckilencesre...

☞ Főúr! Miért a kezében hozza a rántott húsomat? - Mert nem akarom újra leejteni...

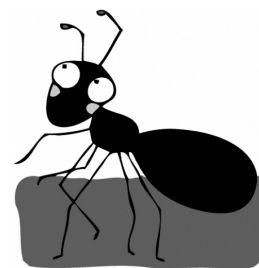
☞ A fiatalember először vacsorázik a mennyasszonya szüleinél. Étkezés után így szól leendő anyósához: - Köszönöm a vacsorát, rég ettem ilyen jót. Megszólal erre a mennyasszony kisöccse: - Mi is.

A vicckollekciót összeállította:
Tóth-Zsédely Rita

Hozzád írtam, itt e vers...
Csak félek, hogy agyonvers!



Mészáros Balázs:
Hangyashaw



Kis bolygó kering egy kis nap körül,
Lakói közt egy sincs, aki örül.
Nincs óriás közöttük, sem Góliát,
Hangya-nép lakja e csepp planétát.

Sokáig élhettek itt boldogan,
Ameddig nem voltak még túl sokan.
Se szeri, se száma, annyi a nép,
Száz hangya lábára száz hangya lép.

Futna, ha futhatna mind, aki lát,
Egyetlen hangyaboly már a világ.
Gyomrukat hangyasav mardossa szét,
Ilyenkor rendszerint dühös a nép.

S ki mindent szétrágott, lép most elő,
Mi a gond forrása? Megmondja ő:
Minden baj oka a gaz giliszta,
Aki a bolygónkat lám, kihízta!

PESTÚJHELYI MOZAIK

A KÖH. által 163/0786/1/2007. sz. alatt nyilvántartásba vett időszaki lap.

Kiadó: **PESTÚJHELYI SPORT CLUB**
1158 Budapest, Gergő u. 11.

A kiadásért felelős: **KAPUSZTA CSABA**
06-70-422-3616

A szerkesztőség vezetője:
DR. MÉSZÁROS BALÁZS

Elérhetőség:
1158 Bp., Ady Endre u. 23.
p.mozaik@gmail.com
06-20-529-1575

Tipográfia: **HUSCHIT JÁNOS**
Megjelenik: 4000 példányban
A lap korábbi számai letölthetők:
www.bpxv.hu/index.php?page=pmozaik