

TARTALOM:

JELES NAPOK – ESEMÉNYEK

XX. Pestújhelyi Napok

(Nagy Edit)

Ilyen még nem volt! -

Táncmaraton

(Nagy Edit)

A Magyar Költészet Napján

(Nagy Edit)

A Pestújhelyi Közösségi Ház

nyári táborai (Pekh)

„Tapsifül” klubfoglalkozás

(Lovas Éva)

SPORT ÉS ÉLET

A Pösöc legenda nyomában

(Katona János)

Meghívó sportrendezvényekre

(Kapuszta Csaba)

Darts Szakosztályunk újabb

eredményei

(Borbély Richárd)

Ping-pong suli fiúknak,

lányoknak! (Pestújhelyi Sport Club)

CSALÁDBARÁT

Való világ

(Durkó Sándor László)

HÉTKÖZNAPI MOZAIK

Egy volt „pestújhelyis” diák

tollából

(Nagy Viktória)

HU-MOR-ZSÁK

Viccek (Tóth-Zsédely Rita)

Vers: Álombéli hiúz

(Mészáros Balázs)

JELES NAPOK – ESEMÉNYEK

Május 17-én 70. születésnapján köszönti szűkebb pátriája Nagy Előd festőművészt, akinek ugyanazon a napon kiállítása nyílik a Pestújhelyi Közösségi Házban!



XX. Pestújhelyi Napok



173 nap, egyenlő húsz Pestújhelyi Napok. Ebből az Önök megtisztelő társaságában már végigdolgoztunk, végigéltünk, végigszórakoztunk 163-at. A 173-ból hiányzó 10 még hátra van.

Most is várjuk, mi több, elvárjuk megtisztelő társaságukat, mert hisszük, ez a jubileumi ünnepsorozat is az Önök kedvére, az Önök szórakoztatására szolgál.

Május 11. Péntek

Az ünnepélyes megnyitó után, „Pestújhelyi Desszert, kicsit másként” elnevezésű programunkon Szabó Juli kérdez és mi, a Pestújhelyi Közösségi Ház munkatársai válaszolunk. Ezt követi a kerti parti, ahol - reményeink szerint - újra összejönnek a régi játszótársak.

Május 12. Szombat

Szombat reggel kezdődik a **Dalnoki Jenő emlékére szervezett kispályás focibajnokság**, ahova 6 fős csapatok jelentkezését várjuk. Május 10-ig lehet jelentkezni. Nevezési díj: 2000.- Ft. A nevezési feltételeket honlapunkon (www.csokonaimk.hu) a hírek között találják meg. Az ajándékokat és okleveleket a bajnokság fővédnöke, Dalnoki Ildikó adja át.

Ebben az évben is a tisztelgésről szól a **temetői séta**. Dél előtt 10 órakor találkozzunk a Rákospalotai temető bejáratánál. A sétát, mint évek óta, Ádám Ferenc vezeti.

Délután Kiss Attila játékmester irányításával **ultibajnokság** lesz. A játékra nem a verseny-, hanem a „szokásos” szabályok vonatkoznak. A játékosok és a kibicek Turcsányi Dalma vendéglős büféjében juthatnak italokhoz, ételekhez. A jelentkezés- és a résztvevőnkénti 500.- Ft nevezési díj befizetésének határideje május 11.

Este pedig – nem szabadtéren ugyan, mint a szép emlékü kezdetekkor – **Nosztalgia bált** tartunk az Odeon zenekar közreműködésével, büfével, tánccal és az elmaradhatatlan tombolával és táncbemutatóval. Belépőjegy ára: 1000.- Ft, vacsorajegy (rántott szellet petrezselymes burgonyával, savanyúval és desszert) 1800.- Ft-os áron a büfében előre rendelhető.

Május 13. Vasárnap

Vasárnap reggel 9 órakor kezdődik a Házban a **Bakonyi Elek Sakkbajnokság**. Nevezni lehet Kapusztza Csabánál (06-70-422-3616), Podmanicky Eleknél (06-20-470-0062) és a helyszínen is. A **Kaláka Együttes** eddig is sokszor volt vendége a Pestújhelyi Napoknak. Az elavulhatatlan és elévülhetetlen, minden korosztály számára izgalmas program vasárnap, délután 4 órakor kezdődik a Ház kertjében (rossz idő esetén természetesen a színházteremben) Jegyelővétel nincs, mert a program ingyenes.

Az idén is lesz **templomi koncert** a Keresztelő Szent János templomban. Az esti mise után (kb. 18,45-kor). Istvánfi Balázs (duda), Soós Réka (ének, hegedű), Legeza Márton és Németh András (tekerő) népzenei összeállítás mellett Bach és Vivaldi muzsikát játszanak.

Május 14. Hétfő

18 órakor Varga Gábor **Vargosz „Pestújhelyis arcok” című fotókiállítását** nyitjuk a Folyosó Galérián. A megnyitó után, és a Vargosz tiszteletére rendezett kerti kocsmá előtt kóstolós módszerrel választjuk ki a **„Süsd újra!”** verseny győztesét.

Kedves pestújhelyi háziasszonyok! Sokszor szólítottuk meg Önöket azzal a szándékkal, hogy mutassák be sütő tudományukat. Sütöttek már sörkorcolyát, borkorcolyát, linzert, tortát, poronyós tésztát... A huszadik évforduló alkalmából – jó élményeinkre emlékezve – azt kérjük: Süssék újra! Az eddigiekből akármi jöhet, csak finom legyen! A pályaműveket május 14-én hétfőn, 18 óráig jelígelesen kell leadni a közösségi ház recepcióján. A legjobbak - a dicsőség mellett - hasznos konyhai eszközöket is nyernek.

Május 15. Kedd

Az idén biciklivel járjuk végig azokat a helyeket, ahol az eddigi buszos séták során megfordultunk. Indulás 15-én, kedden 18 órakor a Ház elől. A Pestújhelyi Iskolánál megkoszorúzzuk a vá-

rosalapítók, Szűcs István, Bezsilla Nándor és Gerecze Péter emléktábláját. Végállomás a Hörpentő Söröző, ahol Kapusztza Csaba tulajdonos egy pohár sörrel, vagy üdítővel kedveskedik a kérekpáros séta résztvevőinek.

Itt a **Hangok a kocsmából** népzenei programmal folytatjuk. Milyen hangokról is beszélünk? Tavaly a Szerencs söröző törzsvendégeiről kiderült, hogy szeretik a népzene. Az idén Dóra Áron, a népművészet ifjú mestere és zenész barátai a Hörpentő kocsmában próbálnak szerencsét.

Május 16. Szerda

Az elmúlt évben is nagyon népszerű volt a **„Családi tánc ház a játszótérekben”**. Idén két alkalommal, 16-án a Pestújhelyi téren, 18-án a Mézeskalács téren várja Tóth Ági zenészbarátaival a táncot szerető közönséget.

Május 17. Csütörtök

Május 17-én 19 órakor **Nagy Előd kiállításának megnyitójára** várjuk a művészetet szerető közönséget a Külvárosi Szalonba. Ezen a születésének napján nyíló kiállításon köszönti szűkebb pátriája a 70 éves művészt. A kiállítást Szabó Gábor szobrász nyitja meg, köszöntőt mond László Tamás polgármester, országgyűlési képviselő.

Május 18. Péntek

19 órakor a **HUNDOWS gitárzenekar** Hollandia és Svédország után, Finnország előtt a Pestújhelyi Községi Ház kerti kocsmájában mutatja be: „The Hundows on Tour-2012” című új műsorát. Belépőjegy ára: 600.- Ft. (De ne feledkezzenek meg a Mézeskalács téri „családi tánc házról” sem, amiről korábban már említést tettünk!)

Május 19. Szombat

11 órakor Feledy Balázs nyitja meg a Rákospalotai Múzeum kertjében a **kerületünk hivatásos képzőművészeit bemutató egy napos, szabadtéri kiállítását**.

Ugyanezen a napon, tehát május 19-én, szombaton a Pestújhelyi Községi Ház sportudvarán és kertjében 9 órakor kezdődik a **Családi nap**. Lesz duatlon verseny óvodásoknak és kisiskolásoknak, főzőverseny, színház, játszótér, kézműves foglalkozás, társas és logikai játék és természetesen fölállítjuk Nénder Norbi kézzel hajtható, gyönyörű körhintáját is. Ez a program is ingyenes.

Május 20. Vasárnap

Vasárnap reggel kezdődik a PSC szervezésében az **asztalitenisz bajnokság**, nevezni a helyszínen, Kapusztza Csabánál lehet.

A rendezvénysorozatot a tavaly is nagy sikert aratott **MÁV Szimfonikus Zenekar koncertjével** zárjuk. A Csajkovszkij muzsikáiból összeállított est május 20-án, vasárnap 18,30-kor kezdődik az Észak-pesti Kórház parkjában. A belépés díjtalan.

A teljes programot hamarosan megtalálhatják postaládájukban.

Nagy Edit

HARTEL FITNESS

1155 Bp., Kolozsvár utca 46/b.

Telefon: 416-3017

Közel 600 m²-en,

három elszeparált, természetes megvilágítású légkondicionált teremmel várjuk minden kedves vendégünket .

hétköznap H-P: 07.00 - 22.30,
szombaton: 08.30 - 18.00,
vasárnap: 08.30 - 17.00 óráig.

Aerobic (step, zsírégető step, cardio step, köredzés, mélyizom torna, alakformáló, kondi torna, boks aerobic, aerobic gumikötéssel).

Cardio training. Bike training. Salsa Reggaeton. Test- és talpmasszázs. Szolárium. Szauna. Testépítés. Ingyenes alap-edzésterv, folyamatos edzői felügyelet.

Részletes információkkal szívesen állunk rendelkezésükre.

www.sportkapu.hu/hartel

MODULHÁZ MESTERE Kft.

Szobafestést, mázolást, tapétázást, hideg-meleg burkolást, kőműves munkákat, gipszkarton szerelést vállal közületeknek és magánszemélyeknek is.

Cím: 1154 Nádastó u. 12.

Tel.: 06-70-263-8974

E-mail: bobek1958@gmail.com

Ilyen még nem volt! - Táncmaraton

A Pestújhelyi Községi Házban működő Lendület Táncklub vezetője, Horváth Andrea és a táncosok kitalálták, hogy 24 órán keresztül táncolni fognak. A Pestújhelyi Községi Ház persze örömmel adott otthont ennek a kicsit örültnek tűnő rendezvénynek, és persze a szervezésből is derekasan kivettük a részünket. A szintén nálunk próbáló Dancing Queen tánciskola az első hívó szóra csatlakozott az „ilyen még nem volt” eseményhez.

A maratoni tánc március 31-én 12 órakor kezdődött, a vége április 1-jén (a bolondok napján) 12 órakor volt.

Én magam 24 órán keresztül részt vettem az eseményen, de nem hittem volna, hogy a szervezőkön kívül lesznek még ilyen „elvetemült” népek. Hát voltak. Többen is. Legalább harmincan töltötték nálunk az éjszakát táncsal. A ded az egyik teremben hálózsákban aludt, apuka és anyuka meg táncolt. Sokat. Ír táncot, rock and rollt, keringőt és csacsacsát. Az éjszaka csúcsa az Odeon zenekar föllépése volt. Hajnali kettőig zenéltek. Ezután természetesen táncsal és karaokéval (meg táncsal és karaokéval) tartották magukat ébren a résztvevők. Sokat segített az éberség fenntartásában, hogy kétóránként értékes tombolanyereményeket sorsoltunk. Reggel zumbával kezdtünk, majd egy kicsit relaxáltunk, a 24. órában táncszal szántunk.

Jó buli volt. Jövőre újra jövünk.

Nagy Edit (Fotók: Vargosz)



Az ír tánc ház nagyon tetszett a közönségnek



A táncmaratonon minden nemzedék képviseltette magát

A Magyar Költészet Napján

A PeKH-ben, pontosabban a Külvárosi Szalonban április 12-én este hatkor kezdődött a Magyar Költészet Napja alkalmából rendezett verselés ünnepség.

A hangulatosan kis asztalkák mellé állított székekkel berendezett, kicsit kávéházi hangulatú terem teljesen megtelt. Az első szavaló az óvodás Udvardi Zsófi volt, aki József Attila „Kedves Jocó!” című versét mondta el. A szervezők ugyanis korra való tekintet nélkül mindenkit vártak, aki a Magyar Költészet Napját legkedvesebb magyar költője legkedveltebb művének tolmácsolásával szeretne volna ünnepelni. Zsófi után már felnőttek, s velük felváltva, újra meg újra ifjabbak is szavaltak, felolvastak. Érdekes mód – vagy tán nem is annyira? – ez utóbbi előadásmód inkább a felnőttekre volt jellemző. A díjkiosztás során megtudhattuk, a gyerekek számára készült totót tizenkilencen oldották meg, ebből heten maradéktalanul jó választ adtak. A felnőtt verzió tizenkét megfejtője közül nyolcan adtak tökéletes választ, míg a nehezített „inyenc” nyolc megfejtőjéből öten.

Nagy Edit

HÖRPENTŐ



CSALÁDI ÉS
VÁLLALATI
RENDEZVÉNYEK

PESTÚJHELY,
GERGŐ UTCA 11.

TELEFON:
06-70-422-3616

„Tapsifül” klubfoglalkozás



Egy csinos, lógófülű nyuszi állt, illetve inkább ugrándozott a közép-pontban április 14-én, a PeKH-ben, az Állat és Ember klubfoglalkozásán.

A kicsik-nagyok számára nyitott, minden korosztálynak érdekes és hasznos infókkal, szórakozással szolgáló klubfoglalkozások havi rendszerességgel ismétlődnek, s emellett, szintén havonta, közös sétát, kirándulást is rendeznek a program megálmodói és létrehozói, az Állat és Ember alapítvány.

Ezúttal, miként a címből is sejthető, az így húsvét után igencsak aktuális főhős, a nyuszi tartásával, kellő gondozásával ismerkedhettek a jelenlévők. Kiderült, kellő törődéssel akár szobatisztaságra is szoktatható, mi több, akad köztük olyan is, aki gazdijával sikeresen gyakorolja az agility-t, a kutyás ügyességi feladatokat. A bundájukra kifejezetten kényes, tiszta állatok, akik képesek naponta több órát eltölteni szőrzetük ápolásával, és számukra is fontos, hogy ne unatkozzanak, jó szociális kapcsolatokat alakíthassanak ki. Szó esett a fogaik rendszeres koptatásának fontosságáról, (száraz kenyér, nem permetezett faágak segítenek ebben) és fő táplálékairól (széna, zab, nyúltáp, 3-4 hónapos kortól zöldség, gyümölcsöt, pl. répa, alma.) Az előadó, a vendég nyuszi-gazdija a rendszeresen oltatás és orvosi kontroll vizsgálatok lényegességére is felhívta a figyelmet.

Természetesen a többi állandó program elem, a népi kalendárium, a felelős állattartás – melyben ezúttal a kedvencek mozgásigénye volt a téma – és a kézműves alkotás sem maradt el.

A következő ingyenes kutyakötelesség programok a PeKH-ben:

Május 5-én 9-től délután 5-ig műsoros (pl dog dancing) családi nap, május 12-én 10-től 1-ig klubfoglalkozás. Bővebb információ a PeKH-ben, vagy az egyesület honlapján: www.allatesember.hu ill. Bergendi Zsuzsától: 06-70-240-7877

Lovas Éva



A Pestújhelyi Közösségi Ház nyári táborai

Évek óta foglalkozunk azzal, hogy a nyári szünet alatt érdekes elfoglaltságot, igazi vakációs programokat biztosítsunk a gyerekeknek. Mindegyik táborunk napközis jellegű, általában 9-17 óráig tart. Természetesen lehetőség van arra, hogy reggel korábban is fogadjuk a gyerekeket. Egyes táborokban arra is van lehetőség, hogy csak egy-egy napra jöjjenek a gyerekek. Íme a kínálatunk:

Mindenkiből lehet királyfi - Meseolvasó tábor 5-10 éves gyerekeknek
Június 18-22 9-17 óráig.

„A legtöbb, amit a gyerekeinknek adhatunk, a gyökerek és a szárnyak.”

Táborunkban a meseolvasást megfűszerezzük varázstárgyak és hamuban sült pogácsa készítésével, 7 próba játékkal, homokvár építéssel, diavetítéssel, banyabállal.

Ára háromszori étkezéssel: 15.000.- Ft, egy-egy napra 4000.- Ft. A foglalkozásokat meseszerető barátai segítségével Nagy Edit népművelő vezeti. Jelentkezési és befizetési határidő: június 11.

Tánc tábor - Kicsit olaszul

Június 18-22-ig, 9-17 óráig.

7 éves kortól várunk minden táncolni szerető gyereket, aki a tánc tanulás közben mondókák, dalok és versek segítségével szívesen megismerkedne az olasz nyelv alapvető kifejezéseivel. A délelőtti táncórákat kézműves foglalkozással, jelmez- és díszletkészítéssel tarkítjuk.

A hét végén a táborozók bemutatóval várják a szülőket.

Vezeti: Horváth (Bitay) Andrea moderntánc- és óvoda pedagógus, a Lendület Táncklub vezetője.

Ára: háromszori étkezéssel 17.000.- Ft. Jelentkezési és befizetési határidő: június 11.

Észpörgető játéktábor alsó tagozatos gyerekeknek

Június 25-29-ig és augusztus 13-17-ig, 9-17 óráig.

A táborban részt vevő gyerekek megismerhetik a koncentráció javítást elősegítő ÉSZTORNA gyakorlatait. Stresszoldó, lazító és tanulást segítő módszerekkel találkozhatnak és személyre szabott segítséget kaphatnak tanulási problémáikkal kapcsolatban. A tábor folyamán nagyon sokat ját-

szunk társas-, egyéni-, logikai- és fejlesztő játékokkal. Felelevenítünk már elfelejtett, de nagyon jó játékokat. Vezeti: Petrovszki Gyöngyi kineziológus. Tábor ára háromszori étkezéssel: 17.000.- Ft.

Jelentkezési és befizetési határidő: június 15, illetve július 10.

Angol tábor 6-10 éves kisiskolásoknak

Június 25-29. és augusztus 13-17-ig.

A tábor ideje alatt angol meséket, dalokat, mondókákat ismerünk meg és dolgozunk föl játékos formában. A táborot vetélkedők, szabadtéri- és kézműves foglalkozások teszik igazi nyári szórakoztató programmá. Az utolsó napon a szülőknek bemutatót tartunk.

Tanár: Mátéffy Eszter gyakorló, diplomás angol tanár.

Ára háromszori étkezéssel: 22.000 Ft. Testvérkedvezmény 1000-1000 Ft. Jelentkezési és befizetési határidő: június 15, illetve július 10.

Gótábor

Június 25-29-ig, 8-16 óráig.

Az Első Magyar Gó Egyesület tábor szervez minden iskolás gyereknek és fiatalnak, aki érdeklődik a játék iránt, független attól, hogy ismeri-e már, vagy sem ezt a több ezer éves ázsiai játékot, ami Japánban, Kínában és Koreában egyaránt nemzeti sportnak minősül.

A sok-sok gózáson kívül a tábor programja minden nap tartalmaz egy kis testmozgást és más logikai játékokat is ki lehet próbálni. Két délután kirándulást szervezünk.

Oktató: Pocsai Rita, jelenlegi magyar bajnok, 5 danos gómester

A tábor ára háromszori étkezéssel, útiköltségek nélkül: 10.000.- Ft. Jelentkezni az mge.pestujhely@gmail.com címre küldött levélben, vagy a 30-203-3114-es telefonon lehet.

Kutyakötelesség tábor általános iskolás gyerekek

2012. július 9-13-ig, 8-16 óráig.

Ha érdekel a természet, az állatok, a föld, a víz, a levegő, vagyis minden, ami körülvesz minket, és szeretnél Te is tenni valamit azért, hogy megőrizzük környezetünk szépségeit, akkor gyere el közeink! Mi megmutatjuk, elmeséljük mindazt, amit tudni szeretnél, és közben játszunk, kirándulunk, kézműveskedünk, sőt, az Állat és Ember Állatvédő Egyesület szakembere-

ivel, egy kicsit még a világot is megváltjuk! Ára háromszori étkezéssel: 12.000.- Ft. Jelentkezési és befizetési határidő július 2.

Musical tábor 8 éves kortól

Augusztus 21-25-ig, 9-17 óráig.

A musicalek világába kalauzol el ez a tábor. A táncórák mellett énekelünk, szöveget mondunk, játszunk és természetesen megjelenítünk néhány musical részletet is.

Gyere és bújj bele egy neked való szerepbe!

Vezeti: Horváth (Bitay) Andrea moderntánc- és óvoda pedagógus, a Lendület Táncklub vezetője.

Ára: háromszori étkezéssel 17.000.- Ft. Jelentkezési és befizetési határidő: július 10.

Óvodás tánc tábor

Augusztus 27-31-ig, 9-17 óráig.

Elsősorban óvodás korú gyerekeket várunk, de azoknak is nagyon örülünk, akik szeretnek játszani a kicsikkel. A sok játék és kézműves foglalkozás mellett egész héten készülünk a hét végi táncbemutatóra.

Vezeti: Horváth (Bitay) Andrea moderntánc- és óvoda pedagógus, a Lendület Táncklub vezetője.

Ára: háromszori étkezéssel 17.000.- Ft - Befizetési határidő: augusztus 17.

Palacsintás király – főzőcske tábor gyerekeknek

Július 2-6 és július 9-13, 9-17 óráig.

A tábor mottója: Edd meg, amit főztél! De ne ijedjen meg senki, mert a tábor célja az, hogy megtanítsuk a gyerekeket néhány étel elkészítésére úgy, hogy közben beszélgetünk az egészséges életmódról, az egészséges ételekről is. E mellett kézműves foglalkozásokon asztaldíszeket készítünk és délutánonként nagyon sokat játszunk. A tábor zárása egy szülőikkel közös kerti party lesz.

Ára háromszori étkezéssel: 18.000.- Ft. Befizetési és jelentkezési határidő: június 25.

Tűzzománc alkotó tábor 12-16 éves gyerekeknek

Augusztus 27-31-ig.

Ha kedvet éreztek ahhoz, hogy megismerjétek egy olyan ősi művészetet, mint a tűzzománc, gyertek el a Pestújhelyi Közösségi Ház tűzzománc táborába!

Szendrei Judit tűzzománc művész vezetésével a tábor végére megtanul-

hatjátok az alapokat.

A tábor ára háromszori étkezéssel és anyagköltséggel együtt: 20.000.- Ft. Maximális létszám 12 fő, ha ezt elérjük, a jelentkezéseket lezárjuk.

Jelentkezési és befizetési határidő: július 10. Jelentkezni lehet Szendrei Juditnál: 06-20-469-9410

Varázslatos alkotó tábor óvodásoknak

Augusztus 27-31-ig 9-17 óráig.

Breczek Margit rajzpedagógus és Bedő Mónika bábpedagógus irányításával, egy mesebeli várkastélyt építenek a gyerekek, ahol aztán a használati tárgyak elkészítése után, kezdődhet a játék...A tábor végén bemutatót tartanak a gyerekek.

Ára háromszori étkezéssel: 15.000.- Ft, egy-egy napra: 4000.- Ft.

Jelentkezési és befizetési határidő augusztus 17.

(Pekh)



Az elmúlt évek egyik legnépszerűbb tábora a „Varázslatos” volt (fotó: Pekh)

HOLLÓ ATTILA tetőfedő-bádogos



TETŐ KLINIKA

- Tetőjavítás (cserép, pala, zsindegy és lapos tetőn).
- Komplet tetőfedés, csatornájavítás és csere.
- Szegélyek, ablakpárkányok, hajlatok készítése, cseréje.
- Beázások megszüntetése.
- Ingyenes helyszíni felmérés.

Tel.: 06-1-419-8276
Mobil: 06-30-949-3692

SPORT ÉS ÉLET

A PösöC legenda nyomában



Tisztelt Olvasó!

A Pestújhelyi Mozaik februári számában - sportágra való tekintet nélkül - felhívást intéztünk a PösöC korábbi és jelenlegi sportolóihoz azzal a céllal, hogy segítsék a centenáriumi emlékkönyv elkészítését és a személyes élmények megosztásával növeljék annak tartalmi színvonalát. Megadtuk Kapusztá Csaba elnök úr mobilszámát (06-70-422-36-16) és az elektronikus levelezési címét (kapusztacsaba@gmail.com) és e sorok írójának elektronikus címét is (katonajanos43@gmail.com). Reménykedve vártuk sportolóink jelentkezését, hogy színes korabeli történetekkel, sárguló újságcikkkel, privát fényképekkel vagy egyéb az egyesülethez kapcsolódó emlékekkel, relikviákkal, féltve őrzött dokumentumokkal állnak elő akár telefonon, akár e-levelel formájában.

Megígértük azt is, hogy a készülő emlékkönyvben önálló fejezetet biztosítunk a „PösöC sportolók visszaemlékezései” számára, mert úgy gondoljuk ezek a színes sztorik, történetek, ezek a régi, de annál értékesebb fekete-fehér képek és emléktárgyak lesznek kiadványunk gyöngyszemei.

Reményeink sok tekintetben beigazolódnak látszanak. Már eddig is számos önzetlen segítő felajánlás érkezett hozzánk, amelyet ezúton is megköszönünk. A mai napon egészen különleges szerencsében volt részem: itt tarthatom a kezemben Id. Zolomi Imre lenyűgöző, aranykoszorúval körbefont emléklapoktját, melynek centrumában aranyszínű futballabda látható aransíp domborítással a középpontban. Ugyancsak Id. Zolomi Imrétől származik egy kisméretű 6x8-as régi PösöC 9+1 fős, általam „kisfiús”-nak titulált csapatkép, a



Kell egy csapat! (Fotó: Horváth János fényképész, Pestújhely, Gróf Aponyi-út 67.)

korabeli PösöC pályával (a középső ülő játékos egy kisfiút tart a karjaiban).

Továbbá két PösöC csapatkép profi műtermi felvételen: az egyik felvételt Horváth János fényképész készítette (Pestújhely, Gróf Aponyi-út 67.), ezen a PösöC pálya is jól látható, a másik 1935 körüli csapatképet pedig a Dénes-féle fényképezési műterem készítette (Pestújhely, Petur -u. 29.). Kb. 8 évtized elteltével is olyan kifejező és kristálytisza ez a kép, hogy szinte „megszólal”. Ragyog a játékosok arca, sugárzik róluk az öröm és az optimizmus.

A Rákospalotai Múzeumtól is rendkívül értékes és sokoldalú támogatást kaptunk. A PSC-hez kapcsolódó számos foci csapatképet, egy teke csapatképet, néhány PösöC pályaképet, a PSC vezetőiről és szurkolóiról készített korabeli felvételeket, egy 1926-os BLASz emléklapoktját és egy 1927-es egyesületi zászló fényképét, valamint egy emlék márványtábla fényképét, amely az 1912-1949 között elhunyt Pestújhelyi sportolók neveit örökíti meg.

Nagyra értékeljük a múzeum eddigi és jövőbeni támogatását. Külön is szeretnék köszönetet mondani Kiss Emília úrnőnek, a múzeum vezetőjének önzetlen szakmai és technikai segítségnyújtásáért. Evés közben jön meg az étvágy, mondja a szólás. Esetünkben ez tényleg így



A Zolomi Imrétől származó „kisfiús” csapatkép



1935 körüli csapatkép (Fotó: Dénes-féle fényképezési műterem, Pestújhely, Petur -u. 29.)

van, mert ahogy gyarapodtak a 100 éves sportegyesülethez kapcsolódó ereklyék, igazolvány képek, csapatképek, úgy érlelődött az a gondolat, hogy mindez a nagyközönség, mindenekelőtt Pestújhelyi közössége elé kell tárni, nekik feltétlenül be kell mutatni. Következésképpen a centenáriumi ünneppsorozat részeként kiállítás rendezünk a PSC centenáriuma tiszteletére. Részint szeretnénk gazdagítani a rendelkezésre álló fényképek, újságcikkek, emléktárgyak körét, amelyhez kérjük olvasóközönségünk további hathatós támogatását, részint lehetővé kívánjuk tenni, hogy az emlékkiállítást az érdeklődők minél nagyobb számban és az igényeknek megfelelően megtekint-hessék.

Kedves Olvasók, PöSöC sportolók, szurkolók és sportbarátok!

A készülő centenáriumi emlékkönyv „PöSöC sportolók visszaemlékezései” c. fejezetében még van szabad helyünk, ezért a felhívásunk tovább él. Változatlanul aktív közreműködésre kérünk minden érintett személyt, aki kötődött, vagy kötődik az egyesülethez, ossza meg velünk sportélményeit, emlékeit, a versenyzés, a bajnoki győzelem semmi máséhoz nem hasonlítható magasztos pillanatait! Próbáljuk megfejteni az un. PöSöC legenda rejtélyét, azokat az értékeket, ismérveket, amelyek egy 100 évvel ezelőtti község focicsapatát, illetve sportegyesületét viszonylag rövid idő alatt a semmiből az egekbe emelte. Boldog lennék, ha néhány ezzel kapcsolatos „mozaik” érkezne a fentebb megadott elektronikus postaládámba.

Érdeklődéssel várunk minden a centenáriumhoz kapcsolódó személyes sportélményt, visszaemlékezést és színes beszámolót! Legyünk büszkék a 100 éves évfordulóját ünneplő Pestújhelyi Sport Clubra! *Katona János*

MEGTALÁLTA!

Tóth Sarolta

babysitter

ELTE tanító és óvóképző kar másodéves hallgatója gyermekmegőrzést vállal

Tel: 0670 622 5774

Meghívó sportrendezvényekre



Megkezdődik a Pestújhelyi SC hagyományos rendezvény sorozata a Pestújhelyi Napok keretén belül:

Május 13-án 9 órától sakk torna a Pestújhelyi Községi Házban.

Május 20-án 9 órától ugyanott amatőr női és férfi asztalitenisz verseny. Nevezési díj 300 Ft, regisztrálni a helyszínen lehet.

Országos utánpótlás darts verseny május 12-én 9 órától a PSC székhelyén (Bp Gergő utca 11.)

A Pestújhelyi Darts Kupa június 2-án 9 órakor kezdődik. Helyszín a PSC székhely. Nevezés a helyszínen, nevezési díj 1.000 Ft. Bográcsos ebéd 13 órakor, délután meglepetés páros verseny a program. Mindenkinek eredményes versenyzést és jó szórakozást kíván a PSC vezetősége!

Egyúttal egy számunkra jó hírt is szeretnénk Önökkel megosztani. Az NB1-es PSC asztalitenisz csapatunk április 22-én a PEKH-ben a Pénzügyőr csapatával mérkőzött. A magas színvonalú mérkőzésen 9:9 arányú döntetlen eredmény született. Hajrá Pestújhely! *Kapuszta Csaba*

Ping-pong suli fiúknak, lányoknak!

A Pestújhelyi Sport Club asztalitenisz szakosztálya 7-14 éves fiúk és lányok részére „ping-pong” tábort szervez a Pestújhelyi Községi Házban. A tábor ideje 2012. június 25-től 29-ig 8-tól 16h-ig. A gyerekek számára napi 3x étkezést, 2x2 órás asztalitenisz edzést és egyéb szabadidő programokat biztosítunk. A tábor díja 19.000 Ft/fő. További felvilágosítás Kapuszta Csabánál (Tel.: 06-70-422-3616). (Szerk.)

TÁNYA HÁZA HÍREK

SAOLIN ÉS GYÓGYMASSÁZS, A HÉT MINDEN NAPJÁN, SZOMBATON ÉS VASÁRNAP IS! MINDEN KEDDEN ÉS CSÜTÖRTÖKÖN REGGELI TORNA, AKÁR HETVEN ÉVESEKNEK IS!

1155 Bp. Rubin utca 7.
telefon: 0620 9357945
tanya@masszazs-wellness.hu
www.masszazs-wellness.hu



AUTÓRONCS ÁTVÉTEL

**Autó Mandy Car Kft.
MandyCaRecycling**

Regisztrált

Bontó-hulladékkezelő,

budapesti átvevő telephelyén:

1154 Budapest Késmárk u. 8-10.

FELVÁSÁROL típustól függetlenül mindenféle roncsot, hulladékká vált gépjárművet,

AKÁR SZÁLLÍTÁSSAL IS!

Gépjárműből származó hulladékok átvétele: műanyag, üveg, gumi

Bontási igazolás kiadása helyben.

www.auroncsatvetel.hu

info@auroncs.hu

06-1-419-2990 • 06-20-252-8080

PÁL AUTÓHÁZ
1999  **GÉPJÁRMŰJAVÍTÓ**

MŰSZAKI VIZSGAÁLLOMÁS

- Műszaki vizsgáztatás
- Zöldkártya
- Eredetiség vizsgálat
- Időszakos szerviz rövid haráridővel
- Műszeres motordiagnosztika
- Hibakód olvasás
- Klímarendszer tisztítás
- Fényszóró állítás
- Számítógépes fékhatás és lengéscsillapító mérés
- Futómű holtjáték vizsgálat
- Ultrahangos porlasztótisztítás

1155 Budapest, (Pestújhely)
Árvavár u. 7/b.

www.palautohaz.hu

E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

Tel.: 414-0338, Fax: 414-0339

Darts Szakosztályunk újabb eredményei



Egy örvendetes hír: új rekord született! Magyar versenyen még nem volt olyan, hogy egy pároson belül mindkét játékos 90 fölötti átlagot dobjon. Ennek a rekordnak az egyik hőse csapattársunk, Melisek Zsolt (PSC) volt, párja pedig Bezzeg Nándor (Vasas). Befejeződtek a Soft Nemzeti Liga küzdelmei, ahol két játékosunk is remekelt. Melisek Zsolt első helyezett lett, míg Végső János is felállhatott a dobogó harmadik fokára. A sorozaton nyújtott teljesítményüknek köszönhetően mindketten tagjai lettek a Magyar Válogatottnak.

A Steel Magyar Darts Liga versenyeken részt vevő játékosaink is hozták a tőlük elvárható magas szintet.

Március 8.-án Sport Dc. Rendezésében 1. hely Szabados Attila, 3. hely Melisek Zsolt.

Március 12. Vecsésen 1. hely Végső János, 3. Szabados Attila.

Március 20. Wekerlén 2. hely Melisek Zsolt, 3. hely Szabados Attila.

A Budapest Bajnokság márciusi eredményei: Steel I. osztály 1. hely Szabados Attila. 2. hely Borbély Richárd. Páros 2. hely Szabados-Molnár (Sarok), 3. hely Borbély-Végső.

Soft I. osztály 1. hely Végső János. II. osztály 1. hely Balabán Dániel, 2. hely Rác Zsolt. Páros 1. hely Borbély-Végső, 3. hely Vincze-Szabó (Vasas).

A Magyar Darts Szövetség közgyűlésén új tisztségviselőket választottak. Csapattársunkat, Melisek Zsoltot egyhangúlag megválasztották elnökségi tagnak, ezen belül rábízták a Soft Bizottság vezetését. Ezúton is gratulálunk és sok sikert kívánunk neki a munkához!

Borbély Richárd

CSALÁDBARÁT

Való világ



Napjaink rohanásban vagy időmilliomos valaki, vagy az idő rabságában szenved. Mert vagy sok az időnk és kevés a pénzünk, vagy sok a pénzünk és kevés az időnk. Ember legyen a talpán, aki megtalálja az arany középutat. Csoda hát, ha ez is átöröklődik gyer-

mekeinkre, mint oly sok minden más is? Nincs idő várni

A fiatalok mai modern szenvedélyeinek az az alapja, hogy nincs idő várni, a keletkező igényt azonnal ki kell elégíteni, lett légyen szó öltözködésről, ivásról, evésről, szerencsejátékokról, információról vagy társkapcsolatról. A telefont állandóan nézegetik, jött-e üzenet, kereste-e őket valaki. Akinek nincs üzenete az azt érzi, senkinek sem fontos, akinek nincs sok száz barátja valamelyik közösségi oldalon, kisebbségi érzése van, már csak sunyonyogva mer barátkozni, mert úgy érzi, nem e világba való, rossz helyre született. Szüksége van mindenkinek arra a visszajelzésre, hogy amit csinál, azt jól csinálja, jól tanul, dolgozik, netán szeret. És ha valaki ezt nem kapja meg, nagyobb az esélye, hogy valamilyen játékszenvedélyen keresztül próbálja meg hajkurászni ezt az érzést.

Mit is öröklünk?

Akár a szenvedélyek is öröklhetők, örökíthetők, ha mással nem, példamutatással. Filozófusok szerint álláspontunkat üléspontunk határozza meg. Ha az asztal egyik végén vagyunk így gondoljuk, ha a másikon, akkor amúgy. Ennek mi köze az örökléshez? Meg kell nézni, a régi társadalmi rendszer apáinak gyerekei most hol vannak, netán még az apák, vagy azóta apák is. Valóságtartalma van annak a mondásnak, miszerint ha a cigákat megkérdezik, miként tudnak átmenni egy autópályán, nagy bölcsen azt válaszolják, a másik oldalra, oda születni kell. Statisztikai kutatások szerint az, hogy milyen családba születünk, világra jöttünkkor meghatározza várható élettartalmunkat.

Családi dinasztiák

Legkisebb a szegénységi arány azokban a családokban, ahol mindkét szülő jelen van. Az értelmiségi szülők gyermekeinél a szegénységi arány kevesebb mint 5%, a segédmunkás szülők esetében ez már 30%. Az értelmiségi szülőknél, főleg az apáknál a társadalmi pozíció átörökítése több mint 50%. Örökké nyitott kérdés marad talán, hogy a genetikai öröklés, vagy a nevelés, egyéni teljesítmény befolyásolja-e inkább a boldogulást. Kétségtelen, hogy jó agyat is tompítani lehet lustasággal, és a nem épp legfogékonyabb elmét is, szorgalommal munkára lehet fogni.

Könnyen kerülhetnek a fiatalok, per sze idősebbek is, de a fiatalok inkább, szenvedélyek rabságába. Egyesek

szerint bármi lehet szenvedély, akár a vízivás is, de a mértéktelen kávézás az bizonyosan. Valaki azt mondta, a kávé biztosan nem Isten ajándéka, mert túl sötét. A köztudatba bevett szenvedélyekről már nem is beszélve.

No törvényeskedés és ítékezés

Azt azért jó tudni, hogy a törvényeskedés és ítékezés akár nagyobb bűn lehet, mint ami megítéltetik. Mert igaz az, hogy „Nem az táplál bennünket, amit megeszünk, hanem amit megemésztünk. Nem az gazdagít bennünket, amit megkeresünk, hanem, amit megtakarítunk. Nem az a hit üdvözít bennünket, amelyet megvallunk, hanem amelyet életre váltunk.”

Szenvedélyek rabságában

Való világunkban rendre alakulnak ki új szenvedélyek, játékszenvedélyek. Már a való világ tévéműsor nézése is szenvedéllyé válhat, de bármi, amiért mindent félreteszünk, azaz amitől függhetünk. Új szenvedély az internetfüggőség is, kiemelve a közösségi oldalakat. Aki napi négy-hat órát netezik, az nemcsak káros, de függő is, állítják pszichológusok. És érdekes, hogy az internetfüggők 90%-a dohányzik, és átlagon felüli közöttük az alkohol és drogfogyasztó is.

Mind elterjedtebb napjainkban a játékszenvedély, így többek között a Tippmix szelvényfogatás is. Már nincs idő kivárni, amíg kihúzzák az ötös vagy hatos lottót, mert a nyereség azonnal, vagy néhány órán belül kellene.

Pedig jó tudni, hogy az élet nem arról szól, hogy mindig jól járjunk, nem lehet mindig a napos oldalon menni, és hegynek se felfele. Az élet természetes velejárói a kudarcok, vereségek és újrakezdések is.

Kamasz, beteg, öreg

Talán a három legnehezebb emberi feladat: elviselhető kamasznak, elfogadható betegnek és kellemes öregembernek lenni. Ha épp benne vagyunk valamelyik állapotban, fogadjuk meg a tanácsot, ha valaki a környezetünkben van benne, akkor legyünk vele türelmesek és segítsük át ezen a nehéz életszakaszon.

Isteni segítség

Valaki szerint: „A változás, amely után sóvárogsz, nincs messze tőled - mert nincs rajtad kívül. Benned van.” A változást sóvárogni, majd akarni kell. És ha mindkettő elég erős, akkor megjelen Isten től is a támogatás. Mert ha mi egyet lépünk Isten felé, Ő kettőt lép felénk!
Durkó Sándor László

HÉTKÖZNAPI MOZAIK

Egy volt „pestújhelyis” diák tollából



Nagyrészt a gyermekkorom és szárnybontogató fiatalságom korszaka volt az általános iskola. A felnőttkor játszótérének homokozója, az első szerelem utáni sóvárgás véget nem érő szenvedései és az ÉLET egyszerűsített modellje. Megannyi történet, emlékek, amik akkor eszméletlen fontosak voltak és volt, hogy minden rajta, a pillanaton múlt, de azt a sok időt elhagyva már csak csacskaságnak tűnik.

Emlékszem, az első összejövetel a ballagást követően annyi változást hagyott csak maga után, hogy a sokat látott fejeket egy izmosabb, érettebb testre cserélje. Mindenki ugyan úgy festett, csak a fiúk fickósabban néztek ki, a csajok pedig elkezdtek asszonyosodni. A fényképalbumok büszke tulajdonosai áradozva mutogatták addigi életük boldog változásait, csak talán én ültem ott mihasznán, hiszen se férjem, se gyerekeim nem volt, még kilátásban sem. Ezt leszámítva és néhány sajnálkozó tekintetet, csuda jól éreztem magam, mert egyáltalán nem gondoltam, hogy bármiről is lemaradtam volna. A buli jól sikerült és még mindig érezhető volt, hogy az iskolás évek mindenkiben mély nyomott hagytak. Aki visszahúzódóbb volt, az csak a kanapé karfáján ült mellékesen, aki pedig a tanárokkal is szemtelen volt, az most is megjegyezte, ha valakinek jobb feneké lett tinédzser kora óta.

Az idő megint telt, csak úgy, mint a legtöbb nő alkata és ismét eljött egy évforduló ideje, amit érdemesnek találtunk megünnepelni. A sok „kellene”-t Miki fogta össze és a dátumot kitzítve készülhettek az érintettek. Eljött a nap és megérkeztem a helyre. Olyan jó érzés fogott el az ismerős szemek láttán, hogy hirtelen nem is tudtam hova tenni ezt az érzelmet. Az idő múlását nem fényképek által láttam viszont, hanem a kezdődő ráncokon és az öregedésen. Mulatságos volt, ahogy a pillantásokban a szüleiket láttam viszont osztálytársaimban. A mosolyok mellé az arcokon lévő barázdákat, amik többet elárultak, mint bármelyikünk fordulatokkal teli élete és ahogy elkaptam egy-két mozdulatot, az jelentette nekem ezt az összejövetelt. Látni az elmúlást, ami valahogy mégis visszahozta azt, ami már nem lehet. Az egyik legszebb nap volt.

Nagy Viktória

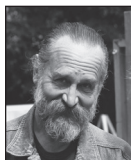
HU-MOR-ZSÁK

Viccözön



A falusi doktor találkozik az utcán az egyik betegével: - János bátyám, mit visz az üvegben? - Hát, az igazat megvallva doktor úr kérem, egy csepp papramorgót... - Nem abban egyeztünk meg, hogy többet nem iszik? - Többet nem, de gondoltam: ennyit lehet. - Ennyit? Hát ez rengeteg! - Nem mind az enyém, a fele a komámé. - Akkor most gyorsan öntse ki a maga

*Hozzád írtam, itt e vers...
Csak félek, hogy agyonvers!*



Mészáros Balázs: Álombéli hiúz



Nagyon furcsa álmot láttam,
Elő-elő fordul nálam,
Mikor jól elszenderedek,
Nem kellene hozzá szerek;

Álmomban tudtam, hogy mi nyúz;
Ágyam alá bújt egy hiúz!
Tudom, részemről ez lóság,
S olyan rossz, mint a valóság.

Fúj és prüszköl a bőszi hiúz:
Megkarmolom, aki kihúz,
Éles ám a hiúz karom,
Ráadásul jól megmarom!

A füleim oly hegyesek,
Tudom, hogy jössz, bár nem lesek.
S fülem hegyén szörpamacskák
Gúnyolják a házi macskákat.

Le is nézzük mi a macsot,
Hisz a hiúz sokkal nagyobb.
Bár nem olyan, mint a tigris,
De ágy alatt tigris nincs is...

Ez a hiúz, ez meg itt van,
Már nem morog, meg se nyikkan.
Aztán hátra hagyva ágyat
Szemem előtt növeszt szárnyat!

részét! - Nem lehet doktor úr, mert a komámé van felül!

A lány a gyóntatószékben megvallja bűneit. Elmondja, hogy az ördög apóródonként vitte a kísértés útjára, mert először csak megtetszettek egymásnak. Aztán beszélgettek, majd később a legegény megcirógatta, még később pedig meg is csókolta. Végül levette a lábáról. - De lányom - fakadt ki az öreg plébános - amikor a heverőre feküdtetek, legalább akkor tudnotok kellett volna, hogy nagy bűn, amit elkövettek! - Tudtuk mi azt plébános úr, de akkor már vétek lett volna abbahagyni!

*A vicckollekciót összeállította:
Tóth-Zsédely Rita*

Nyávogni kezd, s közben száll is,
Ez bizony túl szürreális.
Ennek most már véget vetek,
Legjobb lesz, ha felébredek.

Ébren vagyok, nyitva szemem,
De nem találok a helyem.
Hogy álmodhatsz ilyen, ökör?!
Ez a kérdés hosszan gyötör.

S derengeni kezd már lassan,
Ilyesmit én hol láthattam:
Mikor Velencében jártam,
Nem volt hiány oroszlánban.

Szárnyas oroszlánok, Szent Márk,
Tudatalattimban ez várt,
Hogy egyszer majd előtörjön,
S álmomban jól meggyötörjön.

Emlékszem, a lagúnákon
Úszó gondolákat látom.
Ó Velence! Kalmár város,
Gazdag, szárnyas oroszlános...

Nekem bezzeg nincsen kincsem,
Szárnys oroszlánunk sincsen.
S lám ki mindig földön futott,
Annak csak egy hiúz jutott!

PESTÚJHELYI MOZAIK

A KÖH. által 163/0786/1/2007. sz. alatt
nyilvántartásba vett időszakos lap.

Kiadó: **PESTÚJHELYI SPORT CLUB**
1158 Budapest, Gergő u. 11.

A kiadásért felelős: **KAPUSZTA CSABA**
06-70-422-3616

A szerkesztőség vezetője:
DR. MÉSZÁROS BALÁZS

Elérhetőség:
1158 Bp., Ady Endre u. 23.
p.mozaik@gmail.com
06-20-529-1575

Tipográfia: **HUSCHIT JÁNOS**

Megjelenik: 4000 példányban

A lap korábbi számai letölthetők:
www.bpxv.hu/index.php?page=pmozaik

N A G Y M Ű L T J A V A N A M I J Ö V Ő N K N E K ! H A J R Á P Ö S Ö C I !