

## TARTALOM:

### JELES NAPOK – ESEMÉNYEK

#### Advent Pestújhelyen

(A Szerkesztő)

#### Meghívó hálaadónapra

(Trencsényi László)

#### Életfáink (Lovas Éva)

#### Kutyakötelesség-klub a

#### Közösségi Házban

(Pogány Dalma)

#### Zórád 100 (Nagy Edit)

#### Foltok a falon (Nagy Edit)

## SPORT ÉS ÉLET

#### Folytatódó DARTS sikerek

(Borbély Richárd)

## CSALÁDBARÁT

#### Ki járt jobban?

(Szabó András)

## HÉTKÖZNAPI MOZAIK

#### Egy polgár vallomásai

(Márai Sándor)

#### Ismerkedjünk a KOMA-val

(Lovas Éva)

## HU-MOR-ZSÁK

#### Viccek (Tóth-Zsédely Rita)

#### Vers: Csigavér

(Mészáros Balázs)

## MODULHÁZ MESTERE Kft.

Szobafestést, mázolás, tapétázást, hideg-meleg burkolást, kőműves munkákat, gipszkarton szerelést vállal közületeknek és magánszemélyeknek is.

Cím: 1154 Nádastó u. 12.

Tel.: 06-70-263-8974

E-mail: bobek1958@gmail.com

## JELES NAPOK – ESEMÉNYEK

### Advent Pestújhelyen



Advent, a december 25-ét megelőző negyedik vasárnaptól (az idén tehát november 27-től) Karácsonyig számított időszak. Advent első vasárnapja egyúttal az egyházi év kezdetét is jelenti. Maga az advent szó a latin „adventus Domini” (magyarul „az Úr eljövetele”) kifejezésből származik, tartalmát tekintve a Karácsonyra, Jézus megszületésére, a megváltó eljövételére való örömteli várakozást és felkészülést foglalja magába.

Az adventhez és a karácsonyi ünnepkörhöz számos régi, de ma is élő szokás kötődik, amelyek közül több a pestújhelyi hagyományba is mélyen beágyazódott. Ez tükröződik az adventi időszakban tervezett és szervezett helyi közösségi programokban is. Vegyük hát sorra, mi-minden szerepel a Pestújhelyi Közösségi Ház által közreadott adventi szórólapon:

- November 26-án szombaton adventi koszorú készítésre várta a kicsiket és nagyokat a Ház.
- December 3-án szombaton az Állat és Ember Állatvédő Egyesület segítségével a kert madarainak és kedvenc háziállatainknak készíthetünk karácsonyi ajándékokat.
- December 6. kedd 10-11 óráig „Ringató Mikulás”. A Közösségi Házban ilyenkor minden évben várja a legapróbbakat Venczel Mónika, aki muzsikál és énekel, és persze a pestújhelyi Mikulás a Krampuszal együtt.

- December 10. szombat, 10-13 óráig mézeskalács készítés.
- December 2., 9. és 16-án pénteken este 18 órától a „Diafilmes téli esték” során klasszikus mesefilmekkel, sült almával, tökkel és gesztenyével szeretettel várják a gyerekeket, és persze szüleiket és nagyszüleiket is.
- December 18. vasárnap, 15-19 óráig „Adventi sokadalom” az evangélikus templom kertjében: karácsonyi koncert, közös éneklés, betlehemi történet, játszóház, muzsika, kívánsággalamb röptetés, szeretetvendégség a Templom téren. Szervezők: Pestújhelyi fiatalok, Pestújhelyi Közösségi Ház. Partnerek: Evangélikus Gyülekezet, Pestújhelyi Iskola, Pátria Egyesület, Rákospalotai Múzeum. A rendezvény ingyenes.

A fenti szórólapon kívül a kezében tartok egy másik hirdetőt is, amelyet az „Adventi Sokadalom” ötletgazdája és évek óta fő szervezője, Szusza József barátunk juttatott el hozzánk. Kedves olvasóink körében ennek tartalmát is jó szívvel adjuk közre:

### „PESTÚJHELYI ADVENT

*Szeretetvendégséggel várjuk minden kedves szomszédunkat, barátainkat, és valamennyi hozzánk ellátogatót, aki Advent bársonyos hangulatát velünk együtt kívánja átélni, eme gyönyörű vasárnap délután. Szokásos módon várjuk háziasszonyaink remekbeszabott és finomnál finomabb süteményeit, melyekkel a szeretet asztalát még színesebbé tudjuk varázsolni.*

A programok:

- karácsonyi kézműves foglalkozás
- fenyőfadíszítés
- élő Betlehem
- zenei programok

*Reméljük, hogy sokan ünnepelünk majd együtt, és a közös készülődés még szebbé teszi az adventi időszakot.*

Időpont: 2011. december 18. 15:00

Helyszín: XV. Templom tér, Evangélikus templom, illetve annak kertje.

(PEKH, Pestújhelyi Fiatalok®, Közbiztonsági Polgárőrség, Pestújhelyi Mozaik®)

Örömben, szeretetben, közösségi élményekben gazdag ünnepet kíván:

A Szerkesztő

## Meghívó hálaadónapra



Tisztelt Szerkesztőség!  
Gyülekezetünk szeretné az alábbi fontos hírt közé tenni: Megszépült a Pestújhelyi Református Templom!

Isten iránti hálaadással tudatjuk, hogy templomunk tornyának eredeti helyreállításáért hálaadónapot tartunk 2011. december 11-én vasárnap, 15 h-tól templomunkban (1158 Bp. Sztárai M. tér 3. Megközelíthető: Villamos: 62, 69. Busz: 124, 231.)

Igét hirdet: Peterdi Dániel, a Dunamelléki Ref. Egyházkerület főjegyzője.

Köszöntést mond: Simonfi Sándor, a Budapest – Északi Ref. Egyházmegye esperese.

Szeretettel várunk minden érdeklődőt. Köszönettel:

*Trencsényi László  
lelkipásztor*

## Életfáink



Négy jókora, vörös levelű, un. „vérjuhar”-ral gazdagodott a közel-múltban a Pestújhelyi tér flórája. Október 21-én, ünnepélyes keretek közt ültették el őket a Répszolg munkatársai, polgármesterünk, és az idén a kerületben született babák apukáinak közreműködésével.

A juharok ugyanis életfák, a közé a száz fa közé tartoznak, melyeket a kerületben egy évben születő mintegy száz gyereknek ültettek. Ezért az idén született babákat és szüleit is várták az ünnepségre, s emléklapok átadására.

Vizér Klára alpolgármester asszony köszöntötte a megjelenteket az esemény háziasszonyaként. Átvéve a szót, polgármesterünk, László Tamás az egyik legfontosabb családi eseményhez, a születéshez kapcsolódó életfák régi-új hagyományáról, a természet, a zöld környezet jelentőségéről beszélt. Kiemelte, mennyire fontos, hogy már a kisgyerekek is a természetszeretettel, s a környezet megóvásának szellemében nevelkedjenek,

majd személyes élményt is említve, a fákat, s az általuk képviselt, hozzájuk köthető értékeket, fogalmakat méltatta. Elmondta, a fák életerőt sugároznak, szépséget, árnyat, egészséges levegőt biztosítanak, és csendben tűnnek, mert bizony, gyakran nem figyelünk rájuk eléggé, nem megfelelően bánunk velük. Elgondolkodtató személyes emléként említette találkozását a Makovecz híres sevillai magyar pavilonjában látható fával, melynek a gyökereit kimosták a földből, s így látható, hogy a föld alatt, ahol nem láthatjuk, épp akkora, mint fent, a koronája, tanúságául, milyen fontosak, erősek a gyökerek. Hosszú, egészséges életet kívánt a babáknak, s a fáknak, majd az ünnepélyes fatelepítés következett.

Az ültetést a Mozdonyvezető utcai óvoda hagyományörző csoportjának csodás népviseletben tartott előadása követte. Az apróságok profi módon szerepeltek. Még egy kis humort is csempészték a produkcióba. Integretve távoztak a színről: „Balra kelet, jobbra nyugat, Isten áldja mindnyájukat!” Minden bizonnyal így lesz, hisz már Konfucius is megmondta: Aki fákat ültet, az égbe jut!

*Szöveg és fotók: Lovas Éva*



## AUTÓRONCS ÁTVÉTEL

**Autó Mandy Car Kft.  
MandyCaRecycling**

*Regisztrált*

**Bontó-hulladékkezelő,**

*budapesti átvéző telephelyén:*

**1154 Budapest Késmárk u. 8-10.**

**FELVÁSÁROL** típustól függetlenül  
mindenféle roncsot, hulladékká vált  
gépjárművet,

**AKÁR SZÁLLÍTÁSSAL IS!**

*Gépjárműből származó hulladékok  
átvétele: műanyag, üveg, gumi*

**Bontási igazolás kiadása helyben.**

[www.autoroncsatvetel.hu](http://www.autoroncsatvetel.hu)

[info@autoroncs.hu](mailto:info@autoroncs.hu)

06-1-419-2990 • 06-20-252-8080



## Kutyakötelesség-klub a Közösségi Házban



Kutyakötelesség-klub, vagyis egy gyerekeknek szervezett állat- és természetvédelmi klubsorozat indult november 19-én a Pestúj helyi Közösségi Házban, az Állat és Ember Állatvédő Egyesület és a Ház közös szervezésében. A nap programja színesre és izgalmasra sikeredett – még a kísérőként megjelenő felnőttek (nekik ez a délelőtt nem kutya-, hanem szülői kötelesség volt) sem unatkoztak.

Az első programot a sünökről szóló, hasznos információkkal teli és vetített képekkel kísért előadás volt, amit meglepetés zárt: egy valódi, élő süni bemutatkozása. Szúrós természetéről a jelenlevők is meggyőződhetnek, hiszen mindenkinek alkalmá nyílt megsimogatni a vendéget.

Kis pihenő után (a szünetet főként a szervező vendéglátók házi készítésű süteményeinek és a közösségi ház forró teájának elfogyasztása töltötte ki) nagy kihívás következett: a résztvevők immár saját kezükkel alkothatták meg a hónap állatait: a sünit és a libát. Libát, hiszen a novemberi Márton-nap hagyományosan a libákhoz kötődik – ahogy azt a hónap jeles napjairól szóló, népszokásokat ismertető előadásból megtudhattuk. Míg a madárkedvelők Márton püspök és a libák történetén derülhettek, a hallgatóság női részének figyelmét az András-napi népszokások kötötték le: számtalan, a férjfogással kapcsolatos fortélyt, babonát és hagyományt ismerhettek meg a hallgatók.

A jelentek között akadtak óvodás és iskoláskorúak is, de a kézművesasztalnál mindenki megtalálhatta a neki szóló feladatot. Aki libás képet készített, az a háttér színezése mellett meg kellett hogy küzdjön a libatollakat alkotó kis papírdarabkák felragasztásával is. A végeredmény egy igazán „borzas tollú” szárnyas lett, a kisebbek nagy öröme. Aki elég ügyességet érzett magában a ragasztáson túl a hajtogatásra, az kartonból kivágott sünit készíthetett, háromdimenziós tuskékkal a hátán. A legszántabbak pedig tüvel-cérnával felszerelve filcből és fonalból igazi, komoly sün-figurát alkothattak.

A szervezők azonban a kezek mellett az agyukat is megdolgoztatták. Míg az asztaloknál folyt a munka, folyt a be-

szélgetés is. Kisebb, de nagyon okos felvetéseket termő vita bontakozott ki a tolerancia kérdéséről – középpontban természetesen az állatokkal. A téma apropója a Tolerancia Világnapja (november 16.) volt, a beszélgetők olyan kérdéseket boncolgattak, mint: létezik-e tolerancia az állatok világában, vagy milyen helyzetekben van szükség a tolerancia gyakorlására az állattartók – nem állattartók között.



*Kézműves foglalkozó  
a Kutyakötelesség klubban*

A Kutyakötelesség következő klub-dél-előttje december 3-án lesz. Középpontjában ezúttal szárnyas ismerőseink, a madarak állnak majd, de természetesen nem marad el a december havi jeles napok bemutatása sem. Karácsony havához illően, a kézműves-foglalkozáson ajándékok készülnek majd – barátainknak, a kutya- és macskáknak, és a kert lakóinak, a madaraknak. Mindenkivel szeretettel várunk!

*Pogány Dalma:*

## Angol tolmács és fordító

Pestúj helyi szívvel, ELTE és Cambridge diplomával, több évtizedes tapasztalattal, szinkrontolmácsolást, szak és szépirodalmi fordítást, filmfeliratozást vállalok.



**Székely  
Ágnes**

(30) 288-2625  
agi@vargosz.hu,  
www.vargosz.hu

## HARTEL FITNESS

1155 Bp., Kolozsvár utca 46/b.  
Telefon: 416-3017

Közel 600 m<sup>2</sup>-en,  
három elszeparált,  
természetes megvilágítású  
légkondicionált teremmel várjuk  
minden kedves vendégünket .

hétköznap H-P: 07.00 - 22.30,  
szombaton: 08.30 - 18.00,  
vasárnap: 08.30 - 17.00 óráig.

**Aerobic** (step, zsírégető step, cardio step, köredzés, mélyizom torna, alakformáló, kondi torna, boks aerobic, aerobic gumikötéssel).

**Cardio training. Bike training. Salsa Reggaeton. Test- és talpmasszázs. Szolárium. Szauna.**

**Testépítés.**

**Ingyenes alap-edzésterv,  
folyamatos edzői felügyelet.**

Részletes információkkal szívesen állunk rendelkezésükre.

[www.sportkapu.hu/hartel](http://www.sportkapu.hu/hartel)

## HOLLÓ ATTILA tetőfedő-bádogos



## TETŐ KLINIKA

Amit vállalunk:

- Tetőjavítás (cserép, pala, zsindegy és lapos tetőn).
- Komplet tetőfedés, csatornajavítás és csere.
- Szegélyek, ablakpárkányok, hajlatok készítése, cseréje.
- Beázások megszüntetése.
- Ingyenes helyszíni felmérés.

**Tel.: 06-1-419-8276  
Mobil: 06-30-949-3692**



Zórád Ernő grafikus, képregény-rajzoló, festőművész száz évvel ezelőtt, 1911. október 16-án született. Balasgyarmaton. Nevéhez számtalan festmény és grafika, vers- és könyvillusztráció, képregény és diafilm fűződik. Képregényei főként irodalmi művek adaptációi és történelmi vonatkozású munkák, amelyek széles körű műveltségének és gondos előtanulmányainak köszönhetően hiteles és részletes korrajzok is voltak. Számos könyvet illusztrált, főképp Krúdy Gyula, Mikszáth Kálmán és



Zórád Ernő lányai, Katalin és Zsuzsa beszélgetnek Saly Noémivel (foto: Vargosz)



A megnyitó közönsége Saly Noémire figyel (foto: Vargosz)

Móricz Zsigmond műveit. Első önálló kiállítása már méltán elismert művészként, 1946-ban volt Budapesten, majd szerepelt a Magyar Képzőművészeti Kiállításokon – nem csupán grafikákkal, hanem az úgynevezett „anekdotizáló” akvarellekkal, melyek közül legismertebb sorozatában az 1930-as évek romantikus Tabánját örökítette meg.

A család által létrehozott Zórád Ernő Alapítvány egy 2012 október 16-ig tartó programsorozat keretében vállalkozott arra, hogy az ország különböző pontjaira és - a tervek szerint – Berlinbe, Londonba és Párizsba is eljuttassa a kivételes életművet.

A megemlékező sorozat szeptemberben Zórád Ernő gyermekkorának helyszínén, az Ipolyságon indult útjára. Budapesten a Tabán Helytörténeti Kiállítás és Dokumentációs Központ október 14-én emlékezett, a Budavári Önkormányzat október 16-án, a Csap utcában, a művész egykori lakhelyén avatott emléktáblát, másnap a Petőfi Irodalmi Múzeumban „Képiró Zórád” címmel, majd néhány nap múlva „Privát Zórád” címmel a kArton galériában és „Emlékeink Zórád Ernőről” címmel a Várnegyed Galériában nyílt kiállítás.

Ennek a tiszteletre méltó sorozatnak vagyunk mi egyik államosa itt, a Pestújhelyi Közösségi Házban, ahol több mint nyolcvan reprodukcióval igyekeztünk „terjeszteni az ismeretet”. Szándékunk, úgy tűnik, igen sikeres volt.

Az Annó 2011. kerületi művészeti héten nyílt kiállításon Angyal Laci öreg rádiójából Zórád Ernő sanzonokat, kuplékat énekelt, a Hány János történetét földolgozó diafilm hangja Bassola Richárd, a Még Színház színésze volt. A megnyitó ünnepet megtisztelték Zórád Ernő lányai, Katalin és Zsuzsa.

A „drága pestújhelyi” művészetszerető közönség figyelmébe Saly Noémi irodalomtörténész, muzeológus ajánlotta a kiállítást. Ernő bácsiról emlékező szavait meghallgathatják honlapunkon.

Jószívvvel ajánlom megtisztelő figyelmükbe december 21-ig látogatható kiállításunkat, valamint az év utolsó rendezvényét, a december 4-én nyitó, „Adventi Zórád Élménykiállítás” elnevezésű programot a Krúdy Házban. A nyomatokért köszönet Zórád Ernő unokájának, Feyér Baláznak és a Zórád Ernő Alapítványnak.

Nagy Edit

## MŰSZAKI VIZSGAÁLLOMÁS

- Műszaki vizsgáztatás
- Zöldkártya
- Eredetiség vizsgálat
- Időszakos szerviz rövid haráridővel
- Műszeres motordiagnosztika
- Hibakód olvasás
- Klímarendszer tisztítás
- Fényszóró állítás
- Számítógépes fékhatás és lengéscsillapító mérés
- Futómű holtjáték vizsgálat
- Ultrahangos porlasztótisztítás

1155 Budapest, (Pestújhely)  
Árvavár u. 7/b.

[www.palautohaz.hu](http://www.palautohaz.hu)

E-mail: [palautohaz@palautohaz.hu](mailto:palautohaz@palautohaz.hu)

Tel.: 414-0338, Fax: 414-0339

## HÖRPEŒTŐ

CSALÁDI ÉS  
VÁLLALATI  
RENDEZVÉNYEK



PESTÚJHELYEN,  
A GERGŐ UTCA 11-BEN.  
TELEFON:  
06-30-944-4837

## Foltok a falon

Csiki Margit Gitka gyönyörű, kerámiára álmódott madaraival többször találkozhattak a Külvárosi Szalon látogatói. Ha jól emlékszem, 15 éve mutattuk be először a Gyergyószentmiklóson élő művésznőt. Gitka ez év áprilisában fölhívott telefonon. „Soha életemben nem gondoltam, hogy meséskönyvet fogok illusztrálni.” – mesélte. Szó, szót követett. Megkért, találkozzak a könyv írójával, hátha tudunk csinálni valami közös programot.

Májusban fölkeresett Dézsi Zoltán. Csak néhány percre ugrott be - több, mint másfél óráig maradt. Beszélgettünk a gyerekek romlatlan gondolkodásáról, gyermekversekről, meg arról, hogy mennyire fontos az, hogy egy könyvet, de főleg egy gyermekeknek

szóló könyvet öröm legyen kézbe venni. Megállapodtunk abban, hogy az Anno művészeti hét keretében rendezünk egy Gitka könyvillusztrációit és legújabb munkáit bemutató kiállítással egybekötött könyvbemutatót.

Az eseményre november 20-án, vasárnap délután került sor. Sokan eljöttek, jól éreztük magunkat. A gyerekeknek különleges élmény volt a játszóház, ahol a Szalonban kiállított képek alapján Kissné Breczek Margitka segítségével foltképeket készíthettek.

A vendégeknek kínált különleges, edényi csemegék meggyőzték a látogatókat arról, hogy Gitka nem csak nagyszerű művész, de remek háziasszony is. Az illusztrációkat és falifákat bemutató kiállítást és a könyveket december 21-ig, a ház nyitva tartási idejében tekinthetik meg. Jöjjenek el, érdemes.

*Nagy Edit*



*Dézsi Zoltán gyermekkönyvei  
(fotó: Nagy Edit)*



*Dézsi Zoltán  
(fotó: Nagy Edit)*



*Csiki Margit Gitka  
(fotó: Nagy Edit)*

## SPORT ÉS ÉLET

### DARTS eredmények



Ebben a hónapban is folytatódnak jó eredményeink a hazai darts-életben!

Steel liga versenyek: Október 25-én a Kavicsos

darts klub rendezésében a második fordulóban Végző János második lett.

November 7-én Vecsésen Végző János az első, Melisek Zsolt a harmadik helyen végzett.

November 15-én a Kavicsos darts klubban a 3. fordulóban 1. Melisek Zsolt, 2. Végző János.

A Steel Országos Bajnokság 2. fordulóján október 15-én Tótkomlóson 3. helyezett Melisek Zsolt.

A Soft Nemzeti Liga november 13-án a Lurdy házban rendezett 1.fordulóján 3. Végző János, 4. Melisek Zsolt, 6. Borbély Richárd.

A Soft Országos Csapatbajnokság október 29-én, ugyancsak a Lurdy házban rendezett 1. fordulója után a Pestújhelyi SC. az első helyen áll.

A PSC 2-es csapata is tovább őrzi veretlenségét, a Budapest 1. osztályú csapatbajnokságban elért eredménye: négy mérkőzésből négy győzelem! Hajrá PöSÖC!

*Borbély Richárd*

## ÚJÉVI MULATSÁG A HÖRPENTŐBEN!

2011. DECEMBER 31-ÉN  
SZILVESZTERI BULI A  
HÖRPENTŐBEN  
A BELÉPŐ 3.500,- FT.,  
AMELY MAGÁBAN FOGLALJA  
EGY APERITIFF,  
A MALACSÜLT VACSORA,  
AZ ÉJFÉLKOR FELSZOLGÁLT  
PEZSGŐ, UTÁNA EGY PÁR  
VIRSLI ELLENÉRTÉKÉT.  
ZENE, TÁNC,  
MÓKA, KACAGÁS!  
**TOMBOL A KÖZÖNSÉG!  
TOMBOLA SORSOLÁS!**  
MINDEN KEDVES VENDÉGET  
SZERETETTEL VÁRUNK!

**PESTÚJHELYEN,  
A GERGŐ UTCA 11-BEN.  
TELEFON:  
06-30-944-4837**

## Ki járt jobban?



Egy csípős októberi reggelen új pláza nyílik Budapesten. A rádió figyelmeztet, hogy a hétvége ellenére óriási dugó van a környéken. A fél város elindul, hogy a nyitási kedvezményeket igénybe vegye ezen a szombaton. A nagy eseménnyel párhuzamosan egy kertvárosi iskolában szülők, tanárok és gyerekek gyűlnek össze, hogy a déli előtt együtt töltsék. Gazdag a program, gólyalásosok, színdarab és kutyabemutató mellett a könyvtárban a család mai helyzetéről folyik az élénk beszélgetés. A két meghívott vendég, egy családi magazin szerkesztője és egy lelkes a teremben a szülőkkel és a tanárokkal a mai családi élet kérdéseit boncolja. Akik nem a megnyílt legújabb plázában keresik ezekre a kérdésekre a választ, hamar átérezhetik mik a problémák. A reklámokban bemutatott családoknál, úgy tűnik, a családi élet legnagyobb problémája a kertben szerzett folt megfelelő mosóporral elérhető tökéletes tisztítása, a kiránduláshoz nélkülözhetetlen legújabb terepjáró megvásárlása, és ha csak egy kicsi hiányzik mindig kész a megoldás, nos a mai kisgyermekes családok problémái nem ezek, hamar kiderül. Egy a jelenre, a mindennapi megélhetésre koncentráció társadalomban a jövőre kell gondolniuk a szülőknek és a feladatokat nap mint nap úgy megoldani, hogy a jövő jó legyen.

Nagyon sokszínű helyzetben vannak a családok. Van, ahol egyedül neveli valaki gyermekeit, van ahol még a nagybácsik is besegítenek, van ahol napi problémák vannak és van olyan családi otthon, ahonnan a csemétét még 30 évesen sem lehet önálló életre robbantani, mert olyan jól érzi magát. Hogyan találhat párt valaki és elég bátor-e az induláshoz? A létrejövő ifjú párban egyre tanultabb feleségek szeretnék kamatoztatni a megszerzett tudást. Mellettük a férfiak keresik a helyüket. Kinek a pályája a fontosabb és mi az, amit a férfiak át tudnak venni a hétköznapi feladatokból? Hogyan lehet önbecsülése egy férfinak családapaként? Hogyan

egyensúlyozhat a szerepek sokasága között a nő? Hogyan lehet kiegyensúlyozott és elégedett egyszerre?

Nem találtunk minden kérdésre választ. Olyan életfeladat a család, ami egész személyiségünket igényli. Nagyon sok kreativitás és ötlet kell a hétköznaphoz. Ezeket a jó ötleteket és élményeket gyűjteni kell és továbbadni egymásnak. Érezni, hogy a család értünk van és nem álmaink akadálya. Ugyanakkor nem a nagyszüleink családmódeljét kell megvalósítani. Tág tér az otthon, ahol mai valódi élményeket és örömeiket élhetünk át egészen közel, otthonunkból ki sem lépve. Ezek olyan értékek, amik pénzért megvehetetlenek. Ma mi választjuk ki mi a fontos számunkra az életben, mi az ami erőt és célt ad. Szemben a média mesevilágának halhatatlanjaival, ahol a derékfájós nagymama problémái megoldódnak a csodakenőcstől és a Villa műproblémái sokban tartanak milliónyi embert, estéjüket elloporva, érdemesebb a valóság élményeire kapcsolni. Lelkesként naponta látom, hogy mekkora a különbség a tudatosan élők és a sodródók között. Ezerféle ár van, ami magával ragadhat manapság és ezzel szembe úszni nagy energia. Boldog családban élni, saját magunk érdeke elé helyezni mások érdekét ma Magyarországon minden statisztika szerint maga az árral szembe úzás, mégis évezredek óta az emberi élet értelme. Nálunk nehezebb korban is éltek családok akár az elmúlt generációkban is, de ma a sok lehetőség és álom között realistának lenni nehéz. Kijózanító éveket jósolnak egész Európának a következő tíz esztendőre, maholnap hamar kiderül mi a valóban fontos és mi nem.

Aki korán kelt azon az októberi szombaton és kiállta a sort, akár húsz százalékkal olcsóbban megvehette álmai tévét, aki az iskolába ment, a „Pestújhelyi Ősz” rendezvényére, lemaradt a tévéről. Viszont, ha este játszott egyet szülő a gyerekével és nem kapcsolta be a régi tévét, vagy leült egy jó beszélgetésre a barátaival egy jó pohár bor mellett, ha kedvesével sétált a kivilágított városban és egymásra mosolyogtak, vagy elmondott egy szívet könnyítő esti imát, szerintem jobban járt, gazdagabb lett egy-egy valódi élménnyel, még ha akciók szívet nem is kapott.

Szabó András  
evangélikus lelkes

## Egy polgár vallomásai a hétköznapról és az ünnepről



“Nézz utána, hogy minden naptól, a legközönségesebb, sivar hétköznapból is ünnepet csinálj, ha pillanatokra is! Egy jóindulatú szóval. Méltányos cselekedettel.

Udvarias mozdulattal. Nem kell sok az emberi ünnephez. Minden napba belecsempészhetsz valamilyen varázsos elemet, megajándékozhatod magad egy könyv igazságának negyedórás élményével, valamilyen homályos fogalom megismerésének kielégülésével, környezetet vigasztalásával vagy felderítésével. Az élet gazdagabb lesz, ünnepibb és emberibb, ha megtöltöd a hétköznapok néhány percét a rendkívülivel, az emberivel, a jóindulatúval és az udvariassal; tehát az ünneppel.”

Márai Sándor idézet  
(Füves könyv)



Kettesben Máraival, Kassa, 2006.  
(fotó: Báder György)

## Ismerkedjünk a KOMA-val



Március 10-én közművelődési megállapodást írt alá kerületünk önkormányzata a KOMA Színházzal. A megállapodást egy évre kötötték meg, de nem titkoltan hosszú távra tervezik.

Kikről, miről is van szó? Ők, bemutatkozásukban, így írnak magukról: „A KOMA 2007 nyarán hét frissen diplomázott színész összefogásából született.

A KOMA azt jelenti, hogy KORTárs MAgyar. Ez pedig, hogy általunk fon-

tosnak tartott, mai, magyar témákat dolgozunk fel. Népszínház vagyunk abban az értelemben, hogy a társadalom szolgálatába állítjuk a művésztünket. Azért csinálunk színházat, hogy az egyént gondolkodásra ösztönözzük, és ezáltal elősegítsük a kommunikációt, hogy az egyén közösséget alkotva válaszokat keressen, vagyis fejlődjön. Ez a színház legfontosabb feladata.”

A társulat immár nem csak tevékenységével, de „bázissal” is a kerülethez kötődik: az Ady Endre utcai egykori szakiskola épületében kaptak helyet. Ez szerencsésen egybevágt a elképzeléseikkel is. Már az együttműködés megkötésének idején úgy vélekedtek, hogy számukra az útkeresés első szakasza lezárult. Immár elengedhetetlen egy állandó alkotóhely, egy bázis. Úgy fogalmaztak: „A színház felelősségének tudatában, egy professzionális tagokkal bíró, összeszokott, fiatal csapat társadalmi misszióra készül. A nagyobb hatás elérése érdekében egy konkrét városrészbe fektetnénk minden tudásunkat és lelkesedésünket. Ez a város-terápiás projekt nem egyedi kezdeményezés Európában”

Adott tehát a helyszín, a közös akarat, az elszántság, a lelkesedés, a kipróbált és bevált minta is.

#### **A fiatalokkal, helyben, mindannyiunkért**

A színházról Zrínyi Gál Vincével, a társulat vezetőjével még nyáron beszélgettem, s kérdéseimre elmondta: - Nem szeretnénk, hogy a play station, a 3D mozi és a net bűvöletében nőjenek fel a következő nemzedékek. Mivel pedig mi magunk is fiatalok vagyunk, bízunk benne, hogy könnyebben megtaláljuk velük a közös hangot.

A műsoraink többnyire mindenkinek, és mindenkire szólunk.

Mint a nagyvárosokban, úgy Budapesten is, a kultúra és az igényes szórakozás a város belsejében centralizálódott. Ezen a felborult egyensúlyon igyekszünk segíteni. A lakótelepek lakóira az elidegenedés veszélye leselkedik. A

programlehetőségek alacsony szintje, vagy a kerületből való távozásra készíti a fiatalokat, vagy az utcán töltik el a szabadidejüket. A KOMA új alternatívát szeretne nyújtani számukra. Komolyan hiszünk benne, hogy a színház sok problémára megoldást kínál. Egyrészt, bemutat helyzeteket, elgondolkodtat, mintát ad. Másrészt, komoly közösség építő erő, márpedig egy jó közösségnek együtt, és külön-külön személyenként is könnyebb az élete.

Fontosnak tartjuk megszólítani a megszólíthatatlannak tűnő fiatalokat. Ezt olyan fesztivállal szeretnénk elérni, ahol a sport, az utcai művészetek, és zene megfelelő társadalmi elfogadást kap, mint a fiatalok önkifejezése.

Többször fölléptünk a Dózsa György Gimnáziumban. Emlékezetes élmény volt. A fellépést követő beszélgetésekből kiderült, hogy ma a Dózsa György Gimnázium hallgatói közül kerül ki a KOMA egyik legintenzívebb rajongó tábora. Sokan valamennyi előadásunkat megnézték már, ami hihetetlen fontos és jóleső visszaigazolás számunkra. Erőt ad ahhoz, hogy velük is összefogva kulturális fellendülést hozunk a kerületbe

#### **Rendhagyó és remek megoldások**

Októberben – leszámítva a rövidke augusztus 20-i fellépést- volt alkalmam először KOMA előadást végignézni, a „10. gén”-t, mi több, utána a Kritikus óra című közönségtalálkozón is részt venni. Kissé lassan indult be a beszélgetés, mégis jól érzékelhető közelséget, oldott, barátságos légkört szült nézők és alkotók közt. A KOMA-nak, persze, nem titkolt szándéka a közösség építés, mégsem tűnt ez a beszélgetés mesterkéltnek. Sokkal inkább ösztönös, belülről fakadó készletesség. Odafigyelésnek a közönségre, véleményének megbecsülésére.

A társalgás főként a látottakról folyt, így óhatatlan felidézésük. Merőben rendhagyó téma és előadás. Korunk problémáiról, főként az emberi kapcsola-

tok, szerelem, színházi élet, művészet, szponzorkeresés, társadalmi anomáliák, környezetpusztítás tárgykörében villant fel képeket. A cselekményt egy pár néhány napjának története fűzi egybe. Az eseményeken át készlet tovább gondolkodásra, asszociációkra a darab. Díszlet gyakorlatilag egyáltalában nincs – két szinten, ferdén, és függőlegesen felállított bordásfalak, néhány székek -, az öltözők, és néhány kellék szolgál jelzésül. A zenekar mindvégig a színpadon van, a színészek pedig sokat járnak a közönség közt, mikor a darab úgy kívánja, akár kezet is fogva velük. Mégis, a realista, kimunkált művészi ábrázolások, aprólékos, korhű díszletek és jelmezek, s főként régi klasszikusok híveként is csak elismeréssel írhatok róla. Mert a profi játék tökéletesen prezentálja a cselekményt. Minden hiteles, valódi. A megoldásokat a körülmények és a leleményesség szülte. A közönséggel való kontakt szervesen illeszkedik a darabba, nem kimódolt reklámfogás. Egészen újfajta felfogás, szokatlan megoldások, ám hitelesek, profik: a darab másfél órája szünet nélkül is észrevétlen elrepül.

A beszélgetésen főként a jelenetek mögé látott tartalmakat beszélgettünk meg. A darab ugyanis nem szájbarrágós. Helyzeteket mutat be, s a következmények, okok, indokok, vagy éppen a folytatás tekintetében sokat a közönségre bíz. Mint a művészek elmondták, ez egyébként Garaczi jellemzője: szeret a nézőre, gondolataira hagyatkozni, s történeteiben gyakran vált idősíkokat, helyszíneket. Az alkotói folyamat kulisszatitkairól, a darab születéséről is hallhattunk.

Következő alkalommal „Az utolsó roma” c. darabot néztem meg. Két nap, s újra megyünk az előadására, ezúttal több barátal. Ebből is sejthető, szívből ajánlom mindenkinek. Legközelebb pedig írok is róla.

*Lovas Éva (fotók: Nagy Botond)*



## Viccözön



☞ Megy a szóke nő az utcán sírva. Megkérdezi tőle egy úriember: - Miért sír, hölgyem? - Elveszett a kutyám! - Jaj, ne aggódjon! A kutya nagyon okos állat, haza fog találni. - Igen? És ééén???

☞ Egy szóke riporternő, hogy ne higgyék, hogy buta, befesti a haját vörösrre. Interjút készít egy paraszt bácsival, a riport végén megkérdezi a bácsit. Na bácsi, ha darabra pontosan megmondom, hány birkája van, elvihetek belőle kettőt? Bácsi: persze. Szóke:702. Bácsi: hát lellem ez annyit! Na fogjon meg kettőt és vigye! A szősi megfog kettőt, de a bácsi utána szól: Na lellem, ha megmondom milyen volt a haja, mielőtt befestette vörösrre, leteszi a két pulimat?

☞ Bemegy a cowboy a bárba és meglát egy csinos lányt, aki a pulnál üldögél. Be akar vágódni nála, de nem tudja, hogyan kezdje. Gondol egyet, előveszi a coltját, halomra lövi a szórakozókat, csak a lányt hagyja életben. Akkor összeszedi minden bátorságát, odamegy hozzá és megszólítja: - Mit csinál egy ilyen csinos lány egyedül a bárban?

☞ Két gengszter találkozik. - Sevasz haver! Hogy vagy? - Megvagyok. És Te? - Én még nem vagyok meg, de már keresnek!

☞ A házaspár lefekvéshez készülődik. Az asszony panaszkodva: - Korábban mindig fogtad a kezem... A férj kinyúl és megfogja. - Aztán mindig megcsókoltál... A férfi megcsókolja. - Aztán beleharaptál a nyakamba. A férj fölkel. - Hová mész? - kérdezi az asszony. - A fürdőszobába, a fogamért.

☞ A bokszmeccsen kiütik a negyedik menetben az ellenfelet. A bíró részámol. Egy néni kiugrik az első sorból. - Ismerem a buszról, nem fog felállni!

☞ - Fiam, azt csiripelték a madarak, hogy te füvezel! - Anya, szerintem meg te füvezel, ha a kis madarakkal beszélgetsz!

☞ - Milyen ember a főnököd? - Szuper-szonikus. - Ne mondd! - Hát persze. Ő a szuper, másnak szólni kuss.

☞ - Vádlott, maga azt mondta, rettetesen félt, amikor kihúzta a károsult zsebéből a pénztárcáját. - Igen, bíró úr, attól félttem, hogy a pénztárca üres lesz!

☞ - Egy szóke és egy barna nő kiesik a 10. emeletről. Melyik esik le hamarabb? - ??? - A barna, mert a szóke félúton eltéved!

☞ Barátnők beszélgetnek: - Valahogy minden férfi különös! - Az enyém nem. - A tied nem? Milyen különös.

☞ A szóke áll a boltban, a kosarát teteszi uborkával, mikor tele van, visszateszi. Mikor ezt már háromszor megcsinálta, odamegy az ór. - Mondja, hölgyem, mit csinál? - Tudja, ma voltam kozmetikusnál, és azt mondta, hogy jót tesz az arcomnak az uborkapakolás.

☞ Móricka dobol a padon. - Miért dobolsz Móricka? - Elijesztem az oroszlánokat. - De hisz itt nincs oroszlán. Na, látja! Ugye milyen jó módszer?

*A vicckollekciót összeállította:Tóth-Zsédely Rita*

**TÁNYA HÁZA HÍREK**  
**NŐI ÉS FÉRFI**  
**KRISTON INTIM TORNA**  
**TANFOLYAMOK**  
**INDULNAK**

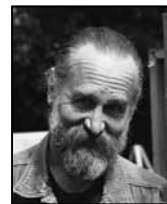
A csoportokba kortól és nemtől függetlenül mindenkit szeretettel várunk. Azokat is, akik szeretnék karbantartani gátizmaikat, megelőzve ezzel a különböző tünetek kialakulását. És azokat is, akik a már meglévő problémáikat szeretnék enyhíteni, megszüntetni. Senkinek nem kell a csoportban elmondania, hogy miért jött. A foglalkozás elején kérdőívet töltenek ki a résztvevők. Ez alapján mindenki egyéni programot kap.

**Bővebb információt**  
**a decemberi kötetlen,**  
**ingyenes bemutató órán**  
**kaphatnak az érdeklődők.**

**A bemutató időpontja:**  
**december 11.-én,**  
**16 órától, kb. 1-11/2 óra.**

Kérjük előre jelezze részvételét telefonon, vagy e-mailben!  
**1155 Bp. Rubin utca 7.**  
**tanya@masszazs-wellness.hu**  
**telefon: 0620 9357945**

*Hozzát írtam, itt e vers...  
Csak félek, hogy agyonvers!*



## Mészáros Balázs: Csigavér



Mostanában sokan kérdik,  
Mennyi lesz a házadó?  
De ez engem nem hoz lázba,  
Én nem leszek lázadó.

Énfelőlem firtathatják,  
Hogy melyik ház mennyit ér,  
E téren is jellemző rám  
A jól ismert csigavér.

Csiga vagyok, csigaházban  
Kucorogva lakom én,  
De jó lenne végignyúlni  
Egy kényelmes kanapén...

Ha mennem kell valahová,  
Rohangálni nem szoktam,  
S akárhová érkezem meg,  
A lakásom épp ott van.

Házam terhét amíg élek,  
A hátamon cipelem,  
De megnyugtat, hogy legalább  
Nincs deviza-hitelem.

## PESTÚJHELYI MOZAIK

A KÖH. által 163/0786/1/2007. sz. alatt nyilvántartásba vett időszakos lap.

Kiadó:

**PESTÚJHELYI SPORT CLUB**  
1158 Budapest, Gergő u. 11.

A kiadásért felelős:

**KAPUSZTA CSABA**  
06-30-944-4837

A szerkesztőség vezetője:

**DR. MÉSZÁROS BALÁZS**  
Elérhetőség:

**1158 Bp., Ady Endre u. 23.**  
**p.mozaik@gmail.com**  
**06-20-529-1575**

Tipográfia: **HUSCHIT JÁNOS**

Megjelenik: 4000 példányban

A lap korábbi számai letölthetők:  
[www.bpxv.hu/index.php?page=pmozaik](http://www.bpxv.hu/index.php?page=pmozaik)