



A 13 aradi vértanú

TARTALOM:

JELES NAPOK – ESEMÉNYEK

Nemzeti ünnepeink októberben

(Dr. Mészáros Balázs)

A Magyar Festészet Napja

(Nagy Edit)

Emberek és kedvenceik

(Nagy Edit)

Gitárzene felsőfokon

(Lovasi Gábor)

A Pestújhelyi Pátria Egyesület rendezvényei

(Pepé)

SPORT ÉS ÉLET

DARTS eredmények

(Borbély Richárd)

Égésjavítást célzó

szabadidős sporttevékenység a

PSC-nél (Katona János)

CSALÁDBARÁT

Példaképek az értékes életért

(Lovas Éva)

HÉTKÖZNAPI MOZAIK

Kerti komposztálás

(Czibik Tamás)

HU-MOR-ZSÁK

Viccek (Tóth-Zsédely Rita)

Vers: Tyúk dráma

(Mészáros Balázs)

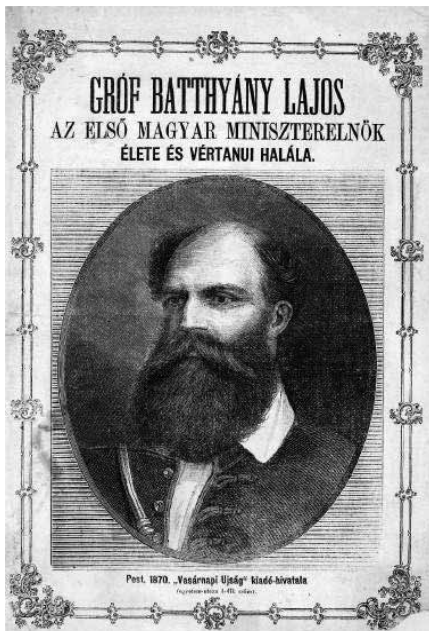
JELES NAPOK – ESEMÉNYEK

Nemzeti ünnepeink októberben

Október 6. Nemzeti Gyásznap



162 évvel ezelőtt, a császári haditörvényszék ítélete alapján 1849. október 6-án végezték ki Pesten Gróf Batthyány Lajost, az első magyar felelős kormány miniszterelnökét, Aradon pedig a magyar szabadságharc tizenkét tábornokát – Aulich Lajost, Damjanich Jánost, Desseffy Arisztidet, Kiss Ernőt, Knézich Károlyt, Lahner Györgyöt, Leiningen Westerburg Károlyt, Nagysándor Józsefet, Pöltenberg Ernőt, Schweidel Józsefet, Török Ignácot, Vécsey Károlyt – és Lázár Vilmos honvéd ezredesét.



Bár haláluk napját csak 2001-ben nyilvánították hivatalosan is a nemzeti gyásznappá, az aradi vértanúk emlékét kezdetől fogva kegyelettel őrizte a nemzet. Mi sem tükrözi ezt jobban, mint az a tény, hogy mivel a szóhagyomány szerint Haynau sörrel koccintva ünnepelte

a halálos ítéletek végrehajtásának hírért, az azt követő 150 évben nem akadt mágra valamit is adó, becsületes magyar ember e hazában, aki hajlandó lett volna sörrel koccintani.

A leverett szabadságharc hőseinek nevét országszerte – szinte minden településen – számtalan utca viseli, így a mi kerületünkön belül Rákospalotán is. A XV. Kerületi Örmény Kisebbségi Önkormányzat érdeme, hogy az örmény származású tábornok, Kiss Ernő emlékét a Szentmihályi út és a Kiss Ernő utca sarkán álló épület falán elhelyezett márványtábla is őrzi, s nem múlhat el úgy esztendő, hogy ott október 6-án és március 15-én ne kerülne sor koszorúzásra, s a mártirokról való méltó megemlékezésre.



Nálunk, Pestújhelyen is komoly hagyománya van annak, hogy a Pestújhelyi téren a parkban álló 1848/49-es emlékműnél minden évben igen szép számban összegyűlve együtt ünnepeljük március 15-ét. De úgy vélem, talán illő lenne, ha az emlékműnél jövőre, október 6-án, új hagyományt teremtve, egy gyászlobogó felvonásával és egy koszorú elhelyezésével mi is tisztelnénk a tizenhárom aradi vértanú emléke előtt.

Október 23. Nemzeti Ünnap

Október 23-án Pestújhelyen általában csak a házak homlokzatán lengedező, vagy az ablakban elhelyezett piros-fehér-zöld zászlók jelzik, hogy nemzeti ünnep, az időben hozzánk legközelebb álló forradalom évfordulója van. A közterületeken csend honol, de korántsem azért, mert mi nem érezzük és őrizzük szívünkben az 1956-os forradalom és szabadságharc lángjának messzire világító fényét, és az akkori események jövődőt formáló jelentőségét, hanem azért, mert közülünk nem kevesen váltak és vállaltak olyan közéleti szerepet, amely megköveteli, hogy szűkebb pátriánkon kívül, országos, fővárosi, vagy legalábbis kerületi szintű rendezvényeken, nagyobb közösségek képviselőiben és tagjaként ünnepeljenek e jeles napon. Mi pestújhelyiek valamivel később, november negyedikéhez kapcsolódva tartjuk közös megemlékezésünket, az 1956-ban a megszálló szovjet csapatok bázisaként szolgáló „orosz-kórház” főbejáratánál, a Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület által állított emléktáblánál.



E megemlékezésekről elmondható, hogy méltóak mind az alkalomhoz, mind pátriánk legjobb hagyományaihoz. Azt viszont – sajnos – nem mondhatjuk el, hogy nem maradtunk mindmáig adósok a forradalom és szabadságharc pestújhelyi résztvevőinek, a hősök és áldozatok tetteinek és személyének számbavételével. Ezt az adóságot nem kérhetik rajtunk számon kívülálló idegenek, hiszen magunknak és saját lakhelyünknek tartozunk ennyivel. Lássunk hát hozzá a feladathoz, ne várjuk meg, amíg – élő tanuk hiányában – már túl késő lesz.

Dr. Mészáros Balázs

A Magyar Festészet Napja



A rossz idő ellenére sokan voltunk azok, akik október 16-án, Szent Lukács neve napjának elő-elő napján úgy gondoltuk, hogy a kert helyett színházteremben - idilli csendéletek pingálásával (ez én voltam) illetve festésével (vonatkozik ez a többi kedves vendégre) töltjük el a délelőt.

A magyar kortárs festőművészet ünnepét Szent Lukács napjához igazítjuk



immáron tíz éve a Pestújhelyi Községi Házban is. Lukács evangélista ugyanis nemcsak az orvosok, hanem a festők védőszentje is.

A közös festést Kissné Breczek Margit irányította, aki - legnagyobb örömünkre - újra foglakozásokat vezet a házban. Aki nem tudná, annak elmondom, Margitkáéknak májusban kisfiuk született, akiről tudni kell, amellet, hogy egy fantasztikusan „jófej” kiskölyök, nagyon jól érzi magát a Pestújhelyi Községi Házban. Így hát semmi akadály nincsen, hogy anyukája folytassa a Varázslatos Délutánokat.

Nagy Edit



Angol tolmács és fordító

Pestújhelyi szívvel, ELTE és Cambridge diplomával, több évtizedes tapasztalattal, szinkrontolmácsolást, szak és szépirodalmi fordítást, filmfeliratozást vállalok.



Székely Ágnes
(30) 288-2625
agi@vargosz.hu,
www.vargosz.hu



AUTÓRONCS ÁTVÉTEL

Autó Mandy Car Kft.

MandyCaRecycling

Regisztrált

Bontó-hulladékkezelő,

budapesti átvevő telephelyén:

1154 Budapest Késmárk u. 8-10.

FELVÁSÁROL típustól függetlenül mindenféle roncsot, hulladékká vált gépjárművet,

AKÁR SZÁLLÍTÁSSAL IS!

Gépjárműből származó hulladékok átvétele: műanyag, üveg, gumi

Bontási igazolás kiadása helyben.

www.autoroncsatvetel.hu

info@autoroncs.hu

06-1-419-2990 • 06-20-252-8080



HÖRPENTŐ

CSALÁDI ÉS
VÁLLALATI
RENDEZVÉNYEK

**PESTÚJHELYEN,
A GERGŐ UTCA 11-BEN.
TELEFON:
06-30-944-4837**

Emberek és kedvenceik

Október 22-én, szombaton fotókiállítás nyílt a Községi Ház Folyosó Galériáján az „Emberek és kedvenceik” című portré-pályázat képeiből. A Prizma Kör által kiírt pályázatra három kategóriában (1. kategória: Általános portré, a gyermekkortól egészen a felnőtt korig. 2. kategória: Emberek kedvenceikkel. 3. kategória: Szocioportré.) két országból, 54 alkotó összesen 701 képpel pályázott. A kiállításra a zsűri (Dömötör Nóra, Farkas Zoltán, Simák Gergő) 26 alkotó 56 képét válogatta be. A kiállítást megnyitotta R'bert Bob, közreműködött a SeKépSeHang formáció. A kiállítás november 22-ig, a Ház nyitva tartási idejében tekinthető meg. (N. E.)



Az első kategória nyertes fotója, Mederos Antonio (Budapest): „Kinga”



A második kategória nyertes fotója, Kiss Imre (Pécs): „Gyerekek”



A harmadik kategória nyertes fotója, Tordai Ede (Marosvásárhely): „Hazafelé”

Gitárzene felsőfokon



Novemberben a műfaj egyik legjobbjára, a 25 éve alakult REGENTS együttes látogat el Budapestre, ahol még sohasem járt finn gitárzenekar. Az együttes 2011. november 19-én, szombaton este 18 órától koncertet ad a Pestújhelyi Községi Házban (1158 Budapest, Szücs István u. 45. Tel.: 410-7168, 419-2006).

A REGENTS nagyszerű követője a „shadowsos” hagyományoknak, zenéjükben kiválóan ötvöződik a finn dallamvilág és a „skandináv hangzás”, ugyanakkor „surf-elemek” is fellelhetők játéukban. Mindez tükröződik a nemrég megjelent, „Souvenirs” című második önálló albumukban, amelyet a helyszínen meg lehet vásárolni



A Regents együttes



A Hundows együttes

A koncert előzenekara a Pestújhelyen már jól ismert Hundows együttes, amely 26 éve töretlenül népszerűsíti a gitárzenét hazánkban, és Európa más országaiban is, s éppen a napokban kapott svédországi meghívást! Közönségünknek nagyszerű zenei élményben lesz része! A korlátozott számú férőhelyek miatt érdemes a jegyet elővételben megvásárolni. Az elővételben megvásárolt jegyek ára 2500 Ft. A koncert napján, a helyszínen vásárolt jegyek ára 3000 Ft.

Mint ötletgazda és szervező ezúton is köszönetet mondok a Gitárzene Baráti Társaságnak a koncert megvalósításához nyújtott anyagi támogatásért, valamint médiapartnereinknek, az UKTV-nek, a Civil Rádióknak és a Rádió 17-nek.

Lovasi Gábor

A Pestújhelyi Pátria Egyesület rendezvényei



2011. november 1-jén (kedden) 18 órakor a volt Pestújhelyi Temetőnél állított emlékkőnél a Hartyán közli iskola előtti parkban gyertyát gyújtunk az ott nyugvó pestújhelyiek emlékére.

2011. november 4-én (pénteken) 18 órakor az Észak-pesti Kórház főbejárati kapujánál az egyesület által állított emléktáblánál találkozunk, hogy 1956 hőseire és az áldozatokra emlékezzünk.

2011. november 23-án (szerdán) 18 órakor megkoszorúzzuk Gróf Klebelsberg Kuno a katolikus plébánia falán elhelyezett emléktábláját. Pepe

DARTS eredmények



A darts szezon kezdete után azonnal verseny és mérkőzés dömping fogadta megújult és megerősödött csapatunkat. Az eredmények is azt mutatják, hogy jól sikerültek az igazolásaink, és valóban minden versenyen a dobogóért vagyunk harcban a végelszámolásnál.

Steel Országos bajnokság: 1. forduló, Székesfehérvár, 2.hely Melisek Zsolt.

Steel darts liga: Wekerlei forduló, 2.hely Szabados Attila, 3.hely Borbély Richárd és Végső János.

Sport DC rendezésében: Házi döntő !! 1. hely Végső János, 2. hely Melisek Zsolt

Vecsési forduló: Ismét Házi döntő !! 1. hely Melisek Zsolt, 2. hely Végső János.

Kavicsos DSE rendezés: 1. hely Melisek Zsolt, 3. hely Végső János.

Ecseri forduló: 1. hely Melisek Zsolt.

Soft Országos csapatbajnokság 1 osztály, első forduló: 2. hely Pestújhelyi SC. Az új fiukkal kiegészülve itt bizonyítottuk, hogy csapatként is jól tudunk együtt, egymásért küzdeni.

Soft Országos csapatbajnokság 1 osztály, első forduló: 2. hely Pestújhelyi SC. Az új fiukkal kiegészülve itt bizonyítottuk, hogy csapatként is jól tudunk együtt, egymásért küzdeni.

Steel Országos bajnokság 2. forduló, Tótkomlós: 3. hely Melisek Zsolt.

Budapest bajnokság 2. forduló: Steel egyéni 1. hely Végső János, páros 2. hely Borbély Richárd -Végső János, 3. hely Szabados Attila /PSC/ - Molnár László /SSDC/.

Soft egyéni 1. hely Végső János, páros 3. hely Borbély -Végső.

Vecser kupa nyílt verseny: 1. hely Kocsis Zoltán, 3. hely Végső János.

A hónap legrangosabb és legszebb eredménye Európa bajnoki forduló, Luxemburg: egyéni 3. hely Melisek Zsolt, páros 2. hely Melisek Zsolt luxemburgi párral.

A fenti adatok is mutatják, hogy számottevő tényező vagyunk a hazai darts életben és nem örülnek azok az ellenfelek, akiknek pestújhelyi dartsossal kell szembenéznie! Közben második számú csapatunk is megkezdte a Budapest csapatbajnokságban küzdelmeit és ők is mindent megtettek a jó hírünk tovább növelése érdekében és két nagy arányú győzelmet (9-0 és 9-1) arattak. Minden játékosunknak gratulálunk, csak így tovább, hajrá PöSöC!

Borbély Richárd

Egészségjavítást célzó szabadidős sporttevékenység a PSC-nél



Tisztelt Olvasó!
Mindenekelőtt engedjen meg nekem egy rövid bemutatkozást. Katona János vagyok, feleségemmel 35 éve lakunk a szomszédban, Rákospalotán. 4 felnőtt gyermekünk és egy 10 hónapos unokánk van. 4 évtized MÁV szakmai és HR tapasztalat van mögöttem, 3 évtizedet a MÁV Vezérigazgatóságon dolgoztam, ahonnan osztályvezetőként vonultam nyugdíjba. Időközben abszolvtam egy EU pályázati szakértői tanfolyamot. Szabadidőmet a sport, mindenekelőtt a futball kötötte le, de a ping-pongot is szeretem és szívesen nézem a dartsot és a küzdő sportokat is. Szakmai és pályázati tapasztalataimmal igyekszem segíteni a PSC céljainak megvalósítását.

Örömmel tájékozatom a Kedves Olvasót arról, hogy a Pestújhelyi Sport Club a Nemzeti Erőforrás Minisztérium egészségjavítást célzó szabadidősport pályázatán 250 ezer forint támogatás realizálásával kiemelkedő sikert ért el. Kapusza Csaba elnök úrral közösen elvégzett munkánk meghozta gyümölcsét. A NEFMI támogatása jelentősen hozzájárul a sport club működési feltételeinek javításához, az egészséges életmód kialakítását, illetve megtartását szolgáló feltételeink, eszközeink bővítéséhez.

A minisztérium rendszeres fizikai aktivitásra, mozgásra, sporttevékenységek végzésére irányuló törekvésével könnyű volt azonosulnunk, hiszen a Pestújhelyi SC, mint közhasznú egyesület célja az egyesület tagjai és a sport iránt érdeklődő, sportolni vágyó lakosok számára sportolási, edzési lehetőségek biztosítása. Az alapszabályban megfogalmazott további cél az egészségmegőrzésre irányuló tevékenység, ami teljes mértékben összhangban van a pályázati kiírásban megfogalmazott igényekkel.

A PSC-nek, amint ismeretes, három működő szakosztálya van, változatos sportprofilal: asztalitenisz, darts és thay-wondo. Közös jellemzőjük, hogy gyermekek, fiatalok, nők, családok és az 50 év feletti idősebb korcsoport számára is vonzó és művelhető. Magától értetődő, hogy a rendszeres mozgás és fizikai erő kifejtés növeli az állóképességet, az egyén erőnlétét, karbantartja az egészséget, elősegíti a munkaképesség megőrzését, idősebbeknél pedig késlelteti az öregedés folyamatát.

Ráadásul a mozgás jó közérzetet teremt.

E tekintetben minden lépés számít! Egy kis séta, egy kis kocogás, különösen, ha rendszeres és fokozatos, csak jót tesz. Természetesen szakosztályaink programja ettől lényegesen többet és más minőséget jelent. Szervezett keretek között, szakképzett edzők irányítása mellett, jó szellemű társaságban nyújtja a mozgás, sportolás és a kikapcsolódás élményét. Egészségjavítást célzó tevékenységről lévén szó, a hangsúlyt az optimálisan intenzív és rendszeresen ismételt gyakorlatokra és erőfejlesztésre helyezzük, nem csúcsteljesítmények elérésére.

A NEFMI anyagi támogatása lehetővé teszi ping-pong sporteszközök, darts tábla és boxsák beszerzését, a szabadidős sportolási lehetőségek javítását. Kapacitásaink bővítése révén lehetővé válik a lakosság, az érintett célcsoportok szabadidősportba történő bevonása.

Szeretnénk elérni, hogy minél többen éljenek a kínálati lehetőséggel! Az egészség kétségtelenül a legnagyobb érték, ezt azonban nem elég csak hangoztatni, tenni is kell érte! Tegye meg az első lépést a PSC valamely szakosztálya felé, programozza át szabadidejét, saját egészségének megőrzése legyen kiemelt szempont! Hiszen ez a program Önökért, pestújhelyiekért van, a PöSöC nívósabb sportlehetőségei az Önök egészségét szolgálják.

Nézzük a felvázolt nemes cél, az egészséges életmód elérésének gyakorlati oldalát! Milyen egészségjavító-egészségmegőrző sportolási lehetőségeket kínálunk? Kik és hogyan élhetnek a felkínált lehetőségekkel? Milyen eredményeket remélünk?

A PSC által szervezett edzések és sportfoglalkozások rendje szerint minhárom sportágban lehetővé tesszük az egészségjavító foglalkozásokat:

- **asztalitenisz edzések** hétfőn és szerdán vannak, cím: XV.ker Szűcs István 45, Pestújhelyi Községi Ház, érdeklődés a 06-30/944-48-37 telefonon,

- **darts szakosztály:** telefon: 06-30/500-83-78, cím: Bp, XV.ker. Gergő u. 11.

- **thay won do edzések:** UTE boxterem Megyeri út 13. kedd-csütörtök 19 órától, Honvéd Dojo Bp XIII. Tüzér u 56, hétfő-szerda 19 órától, tel: 06-20-915-22-63.

A PSC honlapján (www.pestujhelyisc.hu) az egyes szakosztályokról további információk találhatóak. Telefonáljon, vagy jelentkezzen be honlapunkon és használja ki az egyesület által felkínált sportolási lehetőségeket!

A pályázat keretében asztalitenisz és darts iskolai bemutatókat és kerületi versenyeket is szervezünk, amelyekről az érintetteket az előkészítés stádiumában tájékoztatjuk.

Jelen cikk megírásának a figyelem felkeltésén és a sportolási lehetőségek bemutatásán túl legfőbb célja, az egészséges életmód népszerűsítése. Ha sikerült érzékeltetnem, hogy a rendszeres sportolás nem csupán egészségjavítást szolgáló tevékenység, hanem egyben a közösségben való kellemes időtöltés és kikapcsolódás színtere is, már volt értelem megírni.

Szép eredményeket, aktív részvételt remélünk! Várjuk a diákokat, a 18 év alatti és feletti fiatalokat, az 50 év feletti korcsoportba tartozókat, a nőket és persze a családokat is.

Az elnyert pályázat kapcsán nem titkoljuk egyesületi reményeinket sem! Aktívabb, pezsgőbb sportéletet, az egészséges életmód iránti igényesség növekedését várjuk, ami a taglétszám emelkedését is magával hozhatja.

Katona János

TÁNYA HÁZA HÍREK
GYERMEKJÓGA

- átmasszírozzuk a testünket
- bemelegítő gyakorlatokat végzünk
- majd állatokat, növényeket, tárgyakat utánóztatva jóga pózokat gyakorlunk, miközben bővítjük ismereteinket az állatok és növények világáról
- ezután következik a 2-3 perces relaxáció, ahol a képzelet szárnyán szállva szebbnél szebb helyekre utazunk
- azután további mozgásos játékokat játszunk
- fejlesztjük a koncentrációt,
- segítjük a kreativitás kibontakozását
- erősítjük az immunrendszert
- rugalmassá tesszük a testünket
- fejszük az állóképességünket, koordinációs képességüket
- olyan gyakorlatokat tanulunk játékosan, melyek segítenek megelőzni a betegséget
- végezetül a jóga egy jó móka, amitől mindenki vidám és egészséges marad!

Jeletkezzen, érdeklődjön!
1155 Bp. Rubin utca 7.
tanya@masszazs-wellness.hu
telefon: 0620 9357945

HARTEL FITNESS

1155 Bp., Kolozsvár utca 46/b.
Telefon: 416-3017

Közel 600 m²-en,
három elszeparált,
természetes megvilágítású
légkondicionált teremmel várjuk
minden kedves vendégünket .

hétköznap H-P: 07.00 - 22.30,
szombaton: 08.30 - 18.00,
vasárnap: 08.30 - 17.00 óráig.

Aerobic (step, zsírégető step, cardio step, köredzés, mélyizom torna, alakformáló, kondi torna, boks aerobic, aerobic gumikötéssel).

Cardio training. Bike training. Salsa Reggaeton. Test- és talpmasszázs. Szolárium. Szauna. Testépítés.

Ingyenes alap-edzésterv, folyamatos edzői felügyelet.

Részletes információkkal szívesen állunk rendelkezésükre.
www.sportkapu.hu/hartel

HOLLÓ ATTILA tetőfedő-bádogos



TETŐ KLINIKA

Amit vállalunk:

- **Tetőjavítás (cserép, pala, zsindey és lapos tetőn).**
- **Komplett tetőfedés, csatornajavítás és csere.**
- **Szegélyek, ablakpárkányok, hajlatok készítése, cseréje.**
- **Beázások megszüntetése.**
- **Ingyenes helyszíni felmérés.**

Tel.: 06-1-419-8276
Mobil: 06-30-949-3692

CSALÁDBARÁT

Példaképek az értékes életért



Éppen írni készültem ezt a cikket, a családról, gyerekekről, s mint ígértem az előző számban, a példaképekről. Úgy gondoltam, megnézem előtte az üzeneteimet. Egy kedves barátom is küldött, mint szokott, aktuális családi fotókat. Ezúttal az édesapja születésnapja volt az apropó. Ezt írta hozzá: „Azt gondolom megelégednénk, és megnyugodnánk, ha valaki azt mondaná, 81 éves korunkig élünk. Édesapám ezt már betöltötte, és még mindig példát ad életével, még gyászában is. Unokái egy része körülvette ezen az ünnepen, rajzoltak, énekeltek, játszottak vele, Ő pedig útmutatást adott bölcsességével, biblia ismeretével. Milyen jó, ha vannak ilyen példaképeink.”

Mondjuk, én a magam részéről a 100-120-at céloznám meg korban, de a többivel egyetértek, s igencsak örömteli, különösen elnézve a láthatóan aktív, fitt, és huncutul mosolygó idős urat. A képek közül egy csokrot ábrázol. A szárazvirágok közt, drót száron, színes szirmú papírvirágok. A virágok közepében pedig egy-egy családtag, unoka portréja. Ilyen kedves és egyedi ajándékot csak az igaz szeretet szülhet. S valóban... egy másik felvételen szép, gondosan, kézzel kartonra rajzolt-ragasztott családfa. Levélkéi a családtagok, s itt is, ott is apró termések: kis szívek. De a legfontosabb talán, a balra fenn látható mottó: „A világot nem a jólét fogja lakhatóvá tenni, hanem az egymás felé forduló SZERETET” Szóval, a példaképekről, a családi életéről, a gyereknevelésről szándékoztam írni, s épp most, kaptam hozzá jó példát. Mint tudjuk, nincsenek véletlenek...

Nem véletlen az sem, ahogyan egy gyerek jelleme, viselkedése alakul. Hat rá a környezete. A tágabb és a szűkebb is. Vannak persze alapvető adottságai, ösztönei, készségei, genetikai kódjai, de vannak előtte példák. Amiket követ, később esetleg megtagad. Amit a családban – a sajátjában – lát, kezdetben, az a természetes. Az általános és alapvető. Akkor is, ha a társadalomban nem az. No, erről fogok legközelebb írni. Most pedig, mint ígértem, a példa-

képekről. A mintaadókról. A fentiekből kitűnik, a szülő, a nagy testvér, a nagyszülő, esetleg egy gyakran látott másik kedves rokon, vagy családi jó barát, aki mintával szolgál. Aztán, ahogyan cseperedik a gyerek, és nyiladozik az értelme, ismerkedik önmagával is. Ízlésével, készségeivel, vágyaival. (Amiket – természetesen az adottságok mellett – szintén befolyásol a minta és a környezet.) Vannak dolgok, amiket jónak, és vannak, amiket rossznak lát. Céljai lesznek. Ez utóbbiak, természetesen, többnyire olyasmivel kapcsolatosak, amiket pozitívan ítél meg. S hogy mit ítélt meg így? Nos, általában azokat a dolgokat, amiket a környezete is. Hisz – mint az első részben írtam – utánzással, minta után tanul. Egyrészt. Másrészt látja, hogy miért jár dicséret, elismerés, uram bocsá! csodálat. Aki itt, ebbe belegendolva, egy kicsit kezd aggódni, azt hiszem, jól teszi.

Térjünk most vissza a múltba, még annál is távolabbra, mint amikor a nevelési ismereteket tanultam. Mondjuk kisgyerek, kisiskolás koromba. (Bízom benne, hogy a nálam ifjabb korosztály jelentős részének is ismerős lesz, amiről írok.) Az akkoriban „kapott” tv-filmek, és olvasmányok közismert, elismert, csodált hősei főként jeles történelmi személyiségek voltak. Önzetlen és bátor, másokért, meggyőződésükért áldozatra kész emberek. Vagy kutatók, természettudósok. Úgy általában, tisztelettel beszélt mindenki bizonyos hivatásokról, művelőikről. Jó példa erre, ha keletkezését tekintve korábbi is, az ismert vers részlete „Tüzoltó leszel s katoná!” (József Attila – Altató) De népszerű, vágyott hivatások voltak akkoriban a mozdonyvezető, pilóta, állatorvos, orvos, és hasonlók. Az akkori gyerekek többsége – mi – maguk is konkrétan meghatározták, kik a példaképeik, melyek vágyott hivatásai, s miért. Többnyire, közös vonás: tenni valamit, gyakran erőpróbálót, másokért. Segíteni. Jobbá tenni valamit. Egyértelmű, általános értékrend, melyben a becsület, igazság, mások segítése és az önzetlenség kulcsszereplők.

Ma más a helyzet. És ez nem az én sirámom. Még csak azt sem mondhatnám, hogy magam körül – általában – ezt látom. Országos és nemzetközi felmérések eredményei mutatják, hogy felborult az értékrend, de legalábbis sokfélévé vált. Hogy sok gyerek és fiatal teljességgel céltalan. Reményvesztett. Nő a gyerekek közt is az öngyilkosok

száma. Már iskolás korban nagy a nyomás, a teljesítmény orientáltság, elvész a legfontosabb, az emberi tényező. A dologra rátesz egy lapáttal a média és a reklám kommersz. A kérdésre, hogy mi, és milyen szeretnél lenni 10-20 év múlva, ha egyáltalában tudnak is választ adni a srácok, azok többségében igencsak eltérőek az előző generációk válaszaitól. Anno például (Jókai, Austen, Bronte, Kipling, May) regény és filmhősök, már-már emberfeletti teljesítő közismert személyek és tudósok, szaktekintélyek, mint pl. Joy Adamson, Dr. Ország Mihály, Dr. Janisch Miklós, Gerald Durrell, Konrad Lorenz. Mellettük pedig olyan kézzelfogható közelségben lévő példaképeink is voltak, mint a félszavakból, vagy akár azok nélkül is minket értő, gyakran sokoldalú és kreatív, művészet-, zene-, irodalomrajongó felmenőink. Akik (majdnem) minden bajra tudtak gyógyírt, javítottak, szereltek, tanácsot adtak, segítettek.

Ehhez persze szükség volt arra, hogy ismerjük őket. Valójában. Vagyis, hogy együtt legyünk, együtt töltsünk sok időt, s láthassuk tevékenykedni, tudjunk sokat beszélgetni, s az adódó problémák idején hozzáfordulni. Ma a gyerekek jelentős része csonka családban nő fel. A szülők, ha tehetik, plusz munkákat vállalnak. Semmire sincs idő: azt az egy szál „maradék” vele élő szülőjét is alig látja a gyerek. Pedig lehet, hogy valóban példás a hivatásában, vagy sokoldalú. De honnan tudhatná ezt a kicsi? A munkahely, különmunka, óvoda, iskola, szakkör, tanfolyam, foglalkozás, „juszt is szórakozni fogunk”- szabadidős, otthontól távoli programok nem használnak ennek. Megint csak statisztikai tény, a srácok egyre kevesebbet olvasnak. No, persze, annak idején mesélni sem volt neki idő, helyette ment a mese kazetta, DVD... Mitől, hogyan, ki által szeresse, szerette volna meg a könyveket? Ehhez, az egyik oldalon fennálló példa-hiányhoz társul a kor fogyasztói társadalmának reklámok, média, s közösségek által sugallt hibás értékrendje. A rang, pénz, hatalom dicsőítése. Holott, ezek nem önmagukban a célok, csupán eszközök lehetnek, egy jobb, és jobbító élethez.

E torz kép szerint, a másoknak segítő hülye, az érzélem szégyellni való ostobaság, a gátlástalan egoizmus, törtetés pedig kissé átminősítve, mint ambiciózus, céltudatos, kitaró magatartás, már nem csak elfogadható, de

még pozitívum is. Az ebben nevelkedő gyerek, ilyen mentalitású felnőtt és szülő lesz, s maga is ezt adja tovább. Az ördögi kör bezárul... Ismét csak felmérések adatai szerint, nálunk, de ugyanígy pl. Amerikában, igazi példaképpel kevés gyerek rendelkezik. Mégis, van egy igencsak általános etalonjuk. Követendő példa előttük – aki sztár. A gyerekek nem akarják készségeiket használni, alkotni, segíteni, létrehozni valamit kenyérkereset gyanánt. A cél: gazdagnak lenni, és híresnek. A követendő példa, a sztároké. Legyen tv-hős, színész, énekes, vagy zenész. Nem az ember, a személyiség a lényeg, hanem a pénz, és a hírnév. Jó esetben, a kedvenc éppen egy személyes életével is jó példát mutató sztár. Talán, mintegy mellesleg, a hírnevén és vagyonán túl a megnyilvánulásai, s az életmódja is követőkre talál. Talán...

Világjelenség? Igen. Tehetetlenek vagyunk? Nem! Mert az alap, a család. Ha egy gyereknek mesét, jó könyveket olvasnak fel, odafigyelnek rá, beszélgetnek vele, ha nem a be a kocsiba, ki a kocsiból, iskola, szakkör, tanulás, lefekvés körforgásban éli az életet, kivétel lehet. Egyáltalában, ha elfoglalt módon is, de a család családi életet él, „van remény”. Egyszerűek a módszerek. Nem kell mindig, mindennap tv-t nézni, az oviba, iskolába, illetve onnan lehet sétálva, a természettel ismerkedve menni-jönni, a házimunkákat együtt, beszélgetve, magyarázva végezni, könyveket felolvasni, a már olvasó gyerek kezébe adni, majd megbeszélni. Persze, rá is hatással lesz, amit az iskolában hall. De akinek 6-7 évesen Bornemissza Gergő és Vicuska, vagy János vitéz a „barátja”, aki a könyvek, s a szülői mesélések által lefestett világot elképzelve megtanulja használni a fantáziáját, nem fogja beérni a sívár, kommersz (vannak persze, jók is!) rajzfilmekkel. Sőt, inkább ő maga keltheti fel a többiek érdeklődését a saját, érdekesebb szórakozásainak irányában. Lehet, hogy ő lóg ki a sorból, de nem feltétlenül neki kell másokhoz igazodnia. Egyáltalában, miért kéne uniformizálódni? Arról nem is beszélve, hogy minden az ő oldalán áll, ami emberi, és nem csak rá hat a környezete, hanem ő is a környezetére. Így aztán, amolyan nyarat csináló egyetlen fecskéként, netán még arra is ráébredheteti pajtásait, hogy márpedig emberségre, példaképekre, és célokra mindannyiunknak szükségünk van!

Lovas Éva

HÉTKÖZNAPI MOZAIK

Kerti komposztálás



Pestújhely lakói döntően kertes családi házakban élnek, ahol kiváló lehetőség nyílik a kerti hulladékok hasznosítására komposztálással. Bizonyára már sokan élnek ezzel a lehetőséggel, így elsősorban azoknak íródott e cikk, akik még nem kezdték el a zöld hulladék hasznosítását, mert nem tudják, hogy fogjanak hozzá, vagy komolyan nem gondoltak rá. Reményeim szerint – elolvasva e cikket – felkelti érdeklődésüket a komposztálás.

Mi a komposztálás? A komposztálás nem más, mint a zöld hulladék újrahasznosításának módja.

Hogy kezdjünk hozzá?

Keressünk kertünk valamelyik sarkában egy alkalmas helyet a komposztáló felállítására, amely nem túl napos, de nem is teljesen árnyékos hely legyen. Lehet készen kapni komposztálót, de házilag is készíthetünk, például fa lécekből összeszögelve, olyan négy-szögletes keretet, melynek négy sarkán kb. 80 cm magasságú tartókhöz rögzítjük a vízszintesen elhelyezkedő 1-1,5 m hosszú léceket, úgy hogy közöttük kb. 3-5 cm-es távolság legyen az átszellőzés biztosítása miatt.

A lécek helyett műanyag, vagy fém hálót is alkalmazhatunk. A kert kiválasztott helyén felállítjuk, és belehelyezhetjük a zöld hulladékot.

Mi a zöld hulladék? A kertből és a konyhából kikerülő szerves anyagok, más-ként „zöld javak”, melyek komposztálás révén visszajuttathatók az élő környezet körforgásába.

Milyen hulladék kerülhet a komposztálóba?

A kertből származó lenyírt fű, kerti gyomok (virágzás előtt), falevél, összevágott ágak (5 cm-nél kisebbek), vékony gallyak, elszáradt virágok, palánták, lehullott gyümölcsök, faforgács, fűrészpor. Háztartási, konyhai hulladékból a zöltségek tisztításából származó hulladék, krumpli- gyümölcs- és tojás héj, káposzta- és salátalevél, kávé-teazacc, hervadt virág, szobanövények elszáradt levelei, virágföld, fahamú (max. 2-3 kg), növényevő kisállatok ürüléke a forgácsalommal együtt, toll, szőr, papír (selyempapír, tojásdoboz feldarabolva, de újságpapír nem!) Kis mennyiségben

pamut, gyapjú és lenvászon. Mi történik aztán?

A komposztálóba rétegesen elhelyezett zöld hulladékot a természet gondjaira bízhatjuk és 6-8 hónap múlva kész humusz trágyához jutunk, amit vagy beásva a földbe, vagy megszitálva a földre szórva hasznosíthatunk.

Miért érdemes komposztálni?

A zöld hulladék sok értékes, a termőföld számára hasznos tápanyagot tartalmaz, amit vétek volna kukába téve, akár lerakóba, vagy égetőbe eljuttatni. A kertben elégetni semmi esetre sem ajánlatos környezetünk kímélése miatt. A zöld hulladék újrahasznosításával visszajuttatjuk a földből évek során elvett fontos alapanyagokat, ezáltal szükségtelen műtrágyával a föld termőképességét növelünk. A kom-

posztálással nyert természetes trágya, a mesterséges humusz, erre a legalkalmasabb. Az őszi lombhullás előtt felállított komposztálóba már az őszi levelek elhelyezhetők és belőlük tavaszra kiváló talajjavító trágyát nyerhetünk. Érdemes kipróbálni.

Czubik Tamás



Komposzt-keret

ORMAI és TURCSÁNYI Bt.

**Faanyagvédelem,
Láng-, Fagomba-,
Faféreg mentesítés
Tel: 06-20-3588-394
Turcsányi Dalma**

Épületek fa tetőszerkezetének állagmegőrzésével, lángmentesítésével immáron 30 éve foglalkozó cég vagyunk.

A lángmentesítés lényege a véletlenszerűen vagy szándékosan előidézett tűz hevességének csökkentése, a láng kialakulásának megfékezése.

A felületkezelésnek köszönhetően, a begyulladt anyag csupán izzik, azonban lánggal nem ég, így a jelentősebb anyagi kár és a tűz továbbterjedése megakadályozható.

Cégünk elsősorban a Hollandiában kifejlesztett és Magyarországon is kiemelten használt „TETOL FB” nevű, háromkomponensű (láng-, fagomba-, faféregmentesítő) faanyag védő szert használja. A szer nem mérgező, ennek köszönhetően a legszigorúbb egészségügyi követelményeket támaztó intézményekben is alkalmazható.

Amennyiben felkeltettük érdeklődését, a fenti telefonszámon várjuk szíves érdeklődésüket.

PÁL 1999  **AUTÓHÁZ**
GÉPJÁRMŰJAVÍTÓ

MŰSZAKI VIZSGAÁLLOMÁS

- Műszaki vizsgáztatás
- Zöldkártya
- Eredetiség vizsgálat
- Időszakos szerviz rövid haráridővel
- Műszeres motordiagnosztika
- Hibakód olvasás
- Klímarendszer tisztítás
- Fényszóró állítás
- Számítógépes fékhatás és lengéscsillapító mérés
- Futómű holtjáték vizsgálat
- Ultrahangos porlasztótisztítás

1155 Budapest, (Pestújhely)
Árvavár u. 7/b.

www.palautohaz.hu

E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

Tel.: 414-0338, Fax: 414-0339

Viccözön



☞ Pistikét történelemórán felszólítja a tanár.
- Pistike, mondd meg, mi volt Olaszország államformája a második világháború alatt!
- Pistike nézegeti a térképet, majd bizonytalanul megszólal: - Háááát... csizma?

☞ - Pistike! „A” városból „B” városba 5 óra alatt ér a vonat, nem pedig 3 óra alatt, mint ahogy te szármoltad! - Gondolhattam volna... a vonatok mindig késnek pár órát...

☞ Egy vasutas fia első nap sugárzó arccal megy az iskolába. Az iskolai nap végeztével már nem olyan lelkes a gyerek. Meg is kérdezi az apja: - Na, milyen volt az iskolában, fiam? - Édesapám! Átverés az egész. Bemegyek, ki van írva az ajtóra, hogy első osztály, közben meg odabent fapadok vótak.

☞ Bemegy a cowboy a bárba és meglát egy csinos lányt, aki a pultnál üldögél. Be akar vágódni nála, de nem tudja, hogyan kezdje. Gondol egyet, előveszi a coltját, halomra lövi a szórakozókat, csak a lányt hagyja életben. Akkor összeszedi minden bátorságát, odamegy hozzá és megszólítja: - Mit csinál egy ilyen csinos lány egyedül a bárban?

☞ Bolhairtó port árult a székely vásározó, de valójában az csak téglapor volt, szépen csomagolva. Vették is a népek, mint a cukrot: - Aztán mondja csak, hogy kell használni ezt a bolhaport? - Meg kell fogni a bolhát, és az orrára kell tenni egy csipettel, attól felfordul. - Hogy mondja kend? Hiszen ha megfogom, már nem kell a por, mert agyonnyomom. - Agyonnyomni? Az sem rossz módszer...

☞ A szőke nő megy a moziba, de 5 perc múlva már jön is ki. Megállítja a portás, és kérdi: - Ó, hölgyem mi a baj? Miért jött ki, talán nem tetszik a film? - Dehogynem, csak a bemondóba mondta az a pasi, hogy kapcsoljuk ki a telefont, én meg a kocsiiban hagytam!

☞ Két jó barát találkozik. Az egyiknek rettenetesen össze van törve a képe. - Hát veled mi történt? - Képzeld, kijöttem este a kocsmából, felugrottam a biciklire... - Atyaég! és eles-tél? - Dehogyis! A falnak volt támasztva!

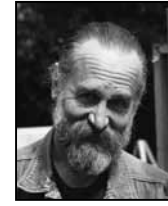
☞ A szőke nő egy iskolában, mint pszichológus kap állást. Rögtön az első napon meglát egy fiút, aki nem futkározik a többiekkel, csak áll magában. Odamegy hozzá és megkérdezi: - Jól érzed magad? - Jól. - Akkor miért nem futkározol a többi fiúval? - Mert én vagyok a kapus...

☞ A tanító néni éppen a három kismalac történetét meséli a gyerekeknek: „Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer 3 kismalac. A kismalacok házat akartak építeni, de nem volt elég téglájuk. Elhatározták, hogy kérnek téglát az emberbarátjuk-tól. Az első kismalac el is ment hát az emberhez, s amikor odaért, azt kérdezte: - Szia, házat szeretnénk építeni. Tudnál nekünk téglát adni?” A tanárnő itt megáll, és a gyerekeket kérdi: - Mit gondoltok, mit mondott erre az ember? Móricka jelentkezik: - Nézd már! Egy beszélő malac!

☞ Móricka dobol a padon. - Miért dobolsz Móricka? - Eljjesztem az oroszlánokat. - De hisz itt nincs oroszlán. Na, látja! Ugye milyen jó módszer?

*A vicckollekciót összeállította:
Tóth-Zsédely Rita*

*Hozzá írtam, itt e vers...
Csak félek, hogy agyonvers!*



**Mészáros Balázs:
Tyúk dráma**



Míg vasárnap délben asztalunkhoz ülünk,
S addig falunk, amíg kettéáll a fülünk,
Gőzölgő tál fölött, levest kanalazva
Nem gondolunk arra, ki életét adta
Csak azért, hogy bendőnk degeszre megteljen...
Az ő emlékének szentelem e versem;

Némán ment kés alá, aki többet nem költ
Sem verset, sem tojást, de szelleme fennkölt.
Bár megriadt, csőrét összeszorította,
S tudta, tojásából nem lesz több rántotta,
Tyúk-sorsa már betelt, végzete eléri,
Nem szór elé magot többé Mari néni.

Míg cukorpárgával lábát megkötözték,
Megilletődve csak ennyit kotyogott még:
Nincs többé kotkodács, nincs több kukurikú,
Nincs csibe-csipogás, és ez oly szomorú,
Megértetlen, árván szállok gyomor sírba...
Na ja, így van ez a nagykönyvbe' megírva.

PESTÚJHELYI MOZAIK

A KÖH. által 163/0786/1/2007. sz. alatt
nyilvántartásba vett időszaki lap.

Kiadó:

PESTÚJHELYI SPORT CLUB

1158 Budapest, Gergő u. 11.

A kiadásért felelős:

KAPUSZTA CSABA

06-30-944-4837

A szerkesztőség vezetője:

DR. MÉSZÁROS BALÁZS

Elérhetőség:

1158 Bp., Ady Endre u. 23.

p.mozaik@gmail.com

06-20-529-1575

Tipográfia: **HUSCHIT JÁNOS**

Megjelenik: 4000 példányban

A lap korábbi számai letölthetők:

www.bpxv.hu/index.php?page=pmozaik