

JELES NAPOK – ESEMÉNYEK

Július 22. – Amiért a harang szól...



A 11. századtól a középkori Európát egy fokozatosan mélyülő, végső soron az európai civilizáció fennmaradását veszélyeztető válság kibontakozása jellemezte. Az iszlám megjelenésével és gyors térnyerésével szemben Európában a széttagolódás tendenciája érvényesült. 1054-ben végbement az egyházszakadás. A Szentföldért vívott (1096-1271) keresztes háborúk kudarcával végződtek, de Európa nem összpontosította saját potenciálját a külső fenyegetés elhárítására, hanem azt ön-maga ellen fordítva örölte fel a „százéves

TARTALOM:

JELES NAPOK – ESEMÉNYEK

Július 22. – Amiért a harang szól...
(Dr. Mészáros Balázs)

Önként és dalolva – kihelyezett tagozat másodszer (Nagy Edit)

Szent Ivánkor... (Nagy Edit)

SPORT ÉS ÉLET

Aki nélkül nem ment volna – beszélgetés Páljános Andrásal
(Dr. Mészáros Balázs)

HÉTKÖZNAPI MOZAIK

A dinnye dícsérete
(Lovas Éva)

HU-MOR-ZSÁK

Viccek (Zsédely Rita)

Vers: Ko-moly gond
(Mészáros Balázs)

háborúban” (1339-1430). Az állandó háborúsodás mellékhatásaként pusztító járványok tizedelték a népességet. 1356-ban a török elfoglalta Gallipolit, s ezzel megvetette a lábát Európa földjén.

A rendkívüli gyorsasággal terjeszkedő Oszmán Birodalom élére 1451-ben, II. Mehmed szultán személyében igen becsvágyó és tehetséges uralkodó került. 1453-ban Bizánc (Konstantinápoly) elfoglalásával megszilárdította európai helyzetét, s a közigazgatás és a hadsereg reformjával megteremtette a további terjeszkedés alapjait. Hadserege szervezettségét és harcértékét tekintve a kor európai hadseregei fölött állt.

A szultán a további európai terjeszkedés első lépéseként 1454-ben megszállta Szerbia nagy részét, majd 1456-ban a Magyarország kulcsának tartott Nándorfehérvár elfoglalására indult. Távlati célja az volt, hogy a Magyar Királyság megtörését követően az egykori Római Birodalom nyugati részét a már meghódított keletivel saját uralma alatt egyesítse.

A török veszély nagyságát felismerő III. Callixtus pápa 1455. április 8-án új keresztes bullát adott ki, és a földrész nyugati felének szinte minden jelentős uralkodóját a hadjárat hathatós támogatására bízta, sajnos igen csekély eredménnyel, például VII. Károly francia király még a keresztes bulla kihirdetését is megakadályozta országában. A pápa leállíttatta a vatikáni építkezéseket, intézkedett az egyházi javadalmakat megadóztató „török tized” begyűjtéséről, és önkéntes keresztes had szervezésére legátusokat nevezett ki.

Magyarország a török támadás előtt az egymással versengő bárói csoportok széthúzása következtében nem állt készen a külső veszéllyel szembeni összefogásra. Az 1455-ös országgyűlés ugyan megerősítette Hunyadi Jánost országos főkapitányi tisztségében, de a főurak jelentős része túlzottan tartotta a főkapitány hatalmát és azt akár egy kulcsfontosságú végvár elvesztése árán is gyengíteni igyekezett. Így az 1455 szeptemberében Magyarországra érkezett Juan Carvajal pápai legátus legnagyobb



II. Mehmed a török krónikák szerint kétszáz várost és tizenkét országot csatolt birodalmához, és ezzel kiérdemelte a „hódító” melléknevet.



A Kárpát-medence és a Balkán-félsziget találkozásánál, a Duna és a Száva összefolyásánál fekvő Nándorfehérvár (Belgrád) 16. századi ábrázolása.

gondja nem is a török elleni háború szervezése, hanem a magyarok közötti ellentétek elsimítása volt. Az 1456 januárjára összehívott országgyűlés csak április elejére ült össze, és ott az a különös döntés született, hogy az országos had csak augusztus elejére jöjjön össze, mert meg kell várni az aratás végét. Holott ekkor már nyilvánvaló volt, hogy a szultán Nándorfehérvár ellen készül, és mikor valóban megérkezett a szultáni had megindulásának híre, az országgyűlés pánikszerűen feloszlott, azzal a határozattal, hogy a had vonuljon a déli

határra. A parancsot végrehajtani tudó hadsereg azonban nem létezett.

E válságos helyzetben Hunyadi János saját költségén felszerelt seregével Szegedre vonult, a Magyarországon önkéntes kereszties had felállításával megbízott szerzetes, Kapisztrán János serege Péterváradon gyülekezett, Juan Carvajal pápai legátus az Alföld déli részén segítette a keresztiesek toborzásában.

A pápa 1456. június 29-én – három héttel a nándorfehérvári csata előtt – adta ki Bulla orationum imabulláját, amelyben elrendelte, hogy valamennyi templomban minden délben kongassák meg a harangokat; „jel adassék minden hívőnek, hogy imáikkal segítsék azokat, akik a török ellen harcolnak”. A déli harangszó ekkor még nem a diadalt, hanem a végveszélyt hirdette.

II. Mehmed június 4-én vette ostrom alá a várat, amelynek magyar és szerb védői Szilágyi Mihály vezetésével a reménytelennek látszó helyzetben is hősiességgel helytálltak a több mint tízszeres túlerővel szemben. A magyar hajóhad július 14-én véres ütközetben áttörte a török hajózárat a Dunán, így Hunyadi serege csatlakozhatott a vár védőihöz. Ez tette lehetővé, hogy július 21-én a folyamatos ágyúzástól leomló külső várfalakon átözönlő törökök rohamát a belső vár felvonóhídjánál sikerült megállítani.



Wagner Sándor: *Dugovics Titusz önfeláldozása.* (Antonio Bonfini: „mivel sehogy sem tudta megakadályozni, hogy a toronyra kitűzze a jelvényt, átnyalábolta a törököt, és a magasból a mélybe leugorva, magával rántotta.”)

Másnap, július 22-én a szultán a biztos győzelem tudatában készült a végső roham megindítására, mikor a Száván átkelő – gyengén felfegyverzett – keresztiesek Kapisztrán János vezetésével támadást indítottak a török tábor ellen. Ekkora vakmerőség meglepte, majd annyira felbőszítette a szultánt, hogy

teljes haderejével a keresztiesek lemészárlására indult. Indulatában hatalmas hibát vétett, a várral szemben felállított ágyúit fedezetlenül hagyta. A várból váratlanul kitorő Hunyadi elfoglalta a török ágyúkat, s azokkal hátulról vette tűz alá a Kapisztrán csapata ellen rohamozó török lovasságot, majd nehézlövességgé élén maga is rohamra indult. A csata kimenetelét az döntötte el, hogy maga II. Mehmed is súlyosan megsebesült, combját nyílvesző fúrta át, s egy időre eszméletét is elveszítette. A vezér nélkül maradt hatalmas török had meghátrált, majd az éj leple alatt szégyenszemre megkezdte a visszavonulást.

Az 1456. július 22-én sikerrel megvívott csatát – tekintettel kivívásának körülményeire, hosszú távú következményeire, illetve nemzetközi jelentőségére – a hadtörténelem az egyik legjelentősebb magyar győzelemként tartja számon, amely közel hét évtizedre megállította a törökök európai terjeszkedését. De a győzelemért nagy árat kellett fizetni. A harcoknak és az ostrom idején kitorő járváynak sok ezer élet esett áldozatul, augusztus 11-én Hunyadi Jánost, október 23-án Kapisztrán Jánost is elragadta a pestis.



Szerb és magyar nyelvű emlékkő a csata helyén



Hunyadi János a „törökverő” (Fametszet Thuróczy János krónikájának brünni kiadásában)

A déli harangszó az egész kereszties világban azóta is a nándorfehérvári diadalra emlékeztet. Illő hát, hogy mi is megemlékezzünk az 555 évvel ezelőtti eseményekről, és azokról a hősről, akik életük árán is helytálltak egy kilátástalan helyzetben, és valóságot formáltak a lehetetlenből! Lenne mit tanulnunk tőlük!

Dr. Mészáros Balázs

Önként és dalolva – kihelyezett tagozat másodsor



Damjanovich Márta hónapok óta rágta a fületem. A Pestújhegyi Napok után, első lélegzetünkkel, Lövei Olga kolléganőmmel elmentünk és meghallgattuk őket. Olyan tiszta lélekkel jöttünk ki a kávézóból, hogy ihaj.

Arra gondoltunk, hogy mások is azokra a táborokra emlékeznek vissza, ahol volt egy jó gitáros, aki biztosította a hangulatot az esti tábortűz mellett. Meg persze jó visszagondolni azokra a közös éneklésekre, amikor szólt a dal a világ megváltásáért, a barátokért, a beteljesült, de leginkább be nem teljesült szerelmekért... Bízunk benne, hogy másoknak is tetszeni fog! Így lett. Július 8-án meglepően sokan voltunk a Pestújhegyi Közösségi Ház kertjében, az Önként és dalolva – úgynevezett – „kihelyezett tagozatán”.

Nem szaporítom tovább... **augusztus 26-án, pénteken, este 7 órakor újra megismételjük** annyi változtatással, hogy zsíros kenyér helyett szalonnát fogunk sütni.



Tehát: szeretettel várjuk mindazokat, akik akár csak magukban dúdolgatnak és a térdükön verik a ritmust, de azokat is, akik énekhangjukkal vagy hangszeres játékkal csatlakoznának az állandó zenész-énekesekhez (Kőrösi Gábor, Suhajda Attila, ifj. Vitányi Iván). A belépés most is díjtalan.

Nagy Edit

Szent Ivánkor...

„Szent Iván a nyári napforduló ünnepe, a szertartásos tűzgyújtás egyik jeles napja. A tűz tisztító, gonoszűző erejébe vetett hit az alapja a Szent Iván-napi tűzugrás szokásának is. Az ekkor gyűjtött tűzről azt tartották, hogy megvédi a köd, a jégeső és a dögvész ellen, elősegíti a jó termést. A szertartásos tűzugrásnak egészség- és szerelemvarázsló célzata is volt.” – kezdte előadását Szabó Zoltán, a Hagyományok Háza népi iparművészeti osztályának vezetője június 24-én este, a Pestújhelyi Közösségi Ház színháztermében, a kerületi nemzetiségek közreműködésével és az Önkormányzat jelentős anyagi támogatásával megrendezésre kerülő mulatságon.

A rendezvény szervezőjének a kisebbségi elnökök a Horvát Kisebbségi Önkormányzat elnökét, Kuzma Istvánt és feleségét, Zsuzsát kérték föl. Ők természetesen hozzánk fordultak, hiszen jó néhány közösen rendezett sikeres program áll már mögöttünk. A műsorszámokat a helyi kisebbségi elnökökkel egyeztetted, minden nemzetiség igyekezett saját kultúrájának legjavát bemutatni a rendelkezésre álló 15-20 percben.

Az eredeti terv szerint szabadtéri lett volna a rendezvény, de ennek veszélyét nem mertük fölvállalni. A tüzet megtarttuk és abban reménykedtünk, hogy éjjelre legalább kegyes lesz hozzánk az időjárás.

A műsort a németek kezdték, a Neptun Utcai Általános Iskola 5-6 osztályos ta-

nulói Porpácz Renáta és Pintzer Anna segítségével egy régi foglalkozásokat bemutató jelenetet és német táncokat mutattak be. Ezt Szabó Zoltán izgalmas és tartalmas előadása követte. Az előadásról majd később.

Az örmény kultúrát a Komitasz Együttes képviselte. Avedikián Viktória énekművész zenésztársai, Horváth Alexandra és Reményi Árpád kíséretével egy népszerű szerelmes dallal búcsúzott a tavasztól, majd következett egy X. századi sarakon, majd három erdélyi örmény dal. Műsorukat egy Komitasz-gyűjtésű népdalcsokorral zárták.

A közönség most is, mint mindig, nagyon izgatottan várta az Iliosz táncegyüttest, akik közép-görögországi táncokat mutattak be hatalmas sikerrel. Az 1993-ban alakult, Pallai Etelka koreográfus vezette együttes jelentős szerepet tölt be a hazai görög kisebbség kulturális életében, a hagyományörzésben, a görög kultúra népszerűsítésében.

Ukrán színeket hozott a közönségnek Lebovics Anna, aki harmonika kísérettel népdalokat énekelt. Az elénekelt dalok természetesen a beteljesült, meg a be nem teljesült szerelemről szóltak.

Következett a Malko Teatro társulat, melynek tagjai jelentős mértékben járulnak hozzá a magyarországi bolgárok identitástudatának erősítéséhez, kulturális örökségének megőrzéséhez, egy színház-szerető, magasabb kulturális igényű ifjúság neveléséhez. Ezen az estén Hadzsikisztova Gabriella, Németh György és Bebrevszky Beáta autentikus dalokat és táncokat adott elő.

A román nemzetiséget Szitkó Etelka előadóművész és Szitkó László gitárművész képviselte. Őket a szerb nemzetiségű Tabán Néptánc Együttes követte, akiknek sikere borítékolható volt. A közönség kezdte félretolni a székeket, a föllépők lejöttek a színpadról és elkezdődött a közös tánc.

Ezután a Careic bolgár étterem jóvoltából végre eljött az ételkóstolás ideje. Mire mindenki jól lakott a különböző finomabbnál-finomabb nemzetiségi ételtől, föllállt a tököli horvát nemzetiségű KOLO zenekar, hogy zenével és táncal szórakoztassa a vendégeket. Ekkorra már nagyon kezdett hasonlítani a hangulat egy igazi szentiváni mulatsághoz. Éjfél előtt fél órával Szabó Zoltán dudaszó kísérettel kivezette a kitarító közönséget az udvarra, ahol meggyújtottuk, majd átugrottuk a szentiváni tüzet.



*Kis tűz, nagy ugrás!
(Tóth-Zsédely Rita és Tóth András)*



*Avedikián Viktória és a Komitasz együttes:
Reményi Árpád és Horváth Alexandra*



*Németh György és Hadzsikisztova
Gabriella (Malko Teatro)*



Szitkó Etelka és Szitkó László



Lebovics Anna és kísérelője



Az Iliosz táncegyüttes



Szabó Zoltán és a tököli KOLO zenekar



A Tabán Néptánc Együttes



Civil tánc-lánc

Írásom elején utaltam rá, hogy Szabó Zoltán előadására még visszatérek. Megtudhattuk tőle, hogy különböző nemzetek és nemzetiségek hogyan ünneplik június 24-ét. Az előadás néhány gyöngyszemét most megosztanám Önökkel.

E titokzatos, misztikus nap – Szent Iván, illetőleg Keresztelő Szent János – estéjén, Európa számos részén fáklyás körmenetet tartottak, a mezőkön tüzet gyújtottak, hogy elriasszák vele a gonosz szellemeket, elűzzék a sárkányokat, védelmet nyerjenek tűz, víz, jégeső, és dögvész ellen. A tűzbe dobott gyümölcsöknek gyógyító erőt tulajdonítottak.

Angliában még a 18. században is élt az a régi druida gyakorlat: a gazda elevenen égette el legszebb borját abban a hitben, hogy ezzel kiűzi a nyavalyakórságot beteg marhájából.

Spanyolországban, a Guadalquivir folyó vidékén a hajadonok reggel kimentek a határba, virágot szedtek, mellyel földíszítettek egy ürüt. Az útközben talált páfrányokon alaposan megszemléltek a hajnali harmatot, mert a cseppek alakjából jövődöbéli párjukra következtettek. Szicíliában Szent János napján a fiúk és a lányok párba álltak. Mindegyikük kitépett egy hajszalát, amit összekötöttek a másikéval vagy kicserélték egy cserép fölött. A cserépet összetörték, darabjait hazavitték. Az így kötött kapcsolatok életre szóltak...

A tűzgrás a cseheknél úgy zajlik, hogy a szerelmesek a tűz fölött koszorút dob-

nak egymásnak, majd átugorják az izzó parazsat, hogy mielőbb összeházasodjanak.

A bolgárok hite szerint Iván nap előtti éjszakán virágzik a páfrány, amely tüzes virágaival a rejtett kincs felé mutat. Aki ilyet talál, érteni fogja az állatok nyelvét, a növények beszédét, és rálel a földbe rejtett kincsekre.

Görögországban a fiatal lányok vizet húztak a kútból, korszóba öntötték, a víz tetejére tojásfehérjét raktak, és kint hagyták a szabadban. Másnap a tojásfehérje alakjából leendő férjük kilétére következtettek.

A június 24-én, Szent Iván napon, azaz a nyári napforduló ünnepén gyűjtött tűzről magyar vonatkozásban a 11. századtól vannak adatok. Ekkor honosodott meg Keresztelő János ünnepe, ami a szemt kápráztató fényel és tűzgyújtással, tűz körüli ugránozással és ünnepi táncjal járó pogány babonába fulladt.

A magyarok a tüzet – a szlávok formát használva - az egész országban „szentiváni tűznek” nevezték, míg az ünnepet, magát, inkább Szent János ünnepének hívták. A tűzgyújtás alkalmával hosszú éneksorozatot énekeltek. A tüzet zsúpkévéből, szalmából, gallyakból gyűjtötták, illatos növényeket, virágokat füstöltek rajta, amit gyógyításra is felhasználtnak.

Bod Péter a 18. században arról írt, hogy a gyermekek és ifjak a csontokat összeszedik, hogy abból tüzet gyűjtsanak Ennek magyarzatát abban a pogány szokásban látta, hogy a tűzzel és füsttel elűzhetik a kutak, források körüli sárkányokat.

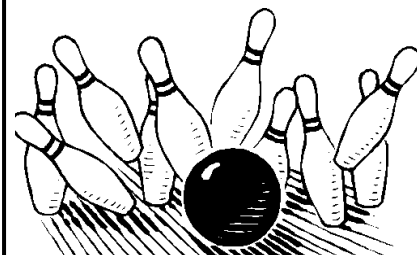
A szentiváni tűzgyújtáshoz még számos további hiedelem is fűződött. A tűzbe dobott gyümölcsöknek, virágoknak és gyógynövényeknek nálunk is gyógyító erőt tulajdonítottak.

A tüzet a lányok és a legények átugrozták, az ugrás sikerének mágikus jelentést tulajdonítottak és – mint azt feljebb olvashattuk, szinte mindenhol, ahol meghonosodott ez az ünnep – a férjhez menésre jósoltak.

Nagy Edit (Fotók: Vargosz)

FEMINA SÖRÖZŐ TEKEPÁLYA

1158 Budapest,
Bezilla Nándor u. 2.
Pályafoglalás: 419-2208,
06-30-691-4441



HÖRPENTŐ



CSALÁDI ÉS
VÁLLALATI
RENDEZVÉNYEK

PESTÚJHELYEN,
A GERGŐ UTCA 11-BEN.
TELEFON:
06-30-944-4837

Aki nélkül nem ment volna

Beszélgetés Páljános Andrással



M. B.: Tisztelettel köszöntelek, és köszönöm, hogy vállaltad ezt a beszélgetést, amelynek nem titkolt célja, hogy a Pestújhelyi Mozaik Sport- és Élet rovatában egy Veled – mint a PSC újjászületését és eredményes működését folyamatosan segítő támogatónkkal – készített interjút közzétegyünk. Azt kérem, hogy mielőtt a sportra térnénk, beszéljünk egy kicsit az életről is. Pestújhely életéről és a tiédéről. Arról, hogy a kettő hogyan kapcsolódott, illetve kapcsolódik össze mind a mai napig?

Pj. A.: Születésem óta pestújhelyi vagyok. Tulajdonképpen soha nem szakadtam el egyetlen napra sem innen. Természetesen szorosan összekapcsolódik életem Pestújhellyel. Ha bármerre is visznek el ügyek, vagy akár nyaralás, bármi, visszatérve az első utam ide vezet. Olyan piszok jó érzés végig gurulni a Bezsilla Nándor utcán, a lombjaikkal mintegy kupolát alkotó platánok alatt. Ezek a fák és a Bezsilla Nándor utca házai egyidősek Pestújhellyel.

M. B.: Bizonyára nem tévedek, ha úgy vélem, egyáltalán nem véletlen, hogy mi már közel húsz esztendeje ismerjük egymást. Azóta, hogy a sokáig szunnyadó Pestújhely ébredezni kezdett, azóta, hogy egy eleinte szűk, majd gyorsan bővülő körben egyre határozottabban fogalmazódott meg a szűkebb pátriánk legjobb közösségi hagyományainak felélesztése iránti igény, ami azután a Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület megszületésével nyert konkrét tartalmat és formát. Ott voltál az alapításkor, évekig tisztségviselője, majd a közelmúltig elnöke voltál az egyesületnek, amely ma már kétség kívül a kerület egyik legnépesebb és leghatékonyabban működő, meghatározó súlyú civil szervezete. Te hogyan tekintesz vissza a megtett útra? Mi az, ami megváltozott, és mi az, ami nem?

Pj. A.: Az egyesület megalakulásához sok lokálpatrióta érzelmű emberre volt (és Van!) szükség. Te is az egyik legfontosabb alapító tagja voltál a PEPE-nek. Akkor Te voltál az önkormányzati kép-

viselő. Az alapszabály, szervezeti és működési szabályzat kidolgozása is hozzád kötődik. Ha akkor nem állnak olyanok az alakulás mögé, akik lássuk be, ma is a motorjai az egyesületnek, nem lett volna semmi. Valami nagyon fontos dolog történt, elkezdődött egy párbeszéd különböző korú, iskolai végzettségű, foglalkozású, gondolkodásmódú és szemléletű emberek között, csak azért, mert lakóhelyük Pestújhely.

Szerintem az természetes, hogy ilyen heterogén összetételű egyesületen belül sokan megpróbálták a saját érdekeiket szem előtt tartva érvényesíteni az akaratukat, legyen az a legapróbb dologtól a személyes egzisztenciáig, politikai karrierig. Voltak, akik csak azért léptek be, hogy a választópolgár felé szerezzenek egy jó pontot. Szerencsére ezek a tagok kevesen voltak és vannak.

Gyakorlatilag soha nem akartam a vezetésbe belefolyjni. Remélem, emlékszel, a felügyelő bizottság elnöki tisztté váltam el az alakuláskor. Azután mégis úgy jött, hogy én töltöttem be az elnökhelyettesi, majd az elnöki tiszteket, hosszú évekig. Kicsit muszájból. Mert rám senki nem mondhatta, és ma sem mondhatja el, hogy valamelyik párthoz húzok, ha Pestújhelyről van szó. Ami megváltozott, és mindenütt megváltozott, hogy nem lesz annyi pénz sem pályázatból, sem támogatásból. Az egyesületnek meg kell mozdítani a környezetét, tettekkel. Olyan programok szervezésével, vagy olyan ügyekhez való csatlakozással, ami alapvetően nem anyagiakon, hanem szemléleten, hozzáálláson múlik.

M. B.: Sokat tettél Pestújhelyért. Mikor ezt mondom, nem csak a kézzel fogható dolgokra, például a Te támogatásoddal állított emléktáblák sorára gondolok, hanem a szemmel nem látható, de mégis érezhető, érzékelhető olyan hatásokra is, amelyek jelenlétnek és szerepvállalásodnak köszönhetőek. Szinte primitívnek tűnik az a kérdés, hogy Te mire vagy a legbüszkébb, ezért fel sem teszem. De érdekelne, itteni munkásságod kapcsán mire tekintesz vissza a legszívesebben?

Pj. A.: A Pestújhely 100 éves rendezvény sorozatra. Ez nem lett volna olyan frenetikus a PEPE nélkül. Szinte minden napra jutott valami, megbeszélés, egyeztetés. Nagyon sok jó és megvalósítható ötlet került elő. Szándékosan nem említenék meg egyet sem, mert többeket megbántanék azzal, hogy mért pont „az”. Kellott küzdeni, szinte mindig, de feleltette az édes siker: „dulcia non meruit, qui non gustavit amara” („nem érdemel édest, ki soha nem kóstolt keserűt”). Nagyon jó

volt érezni a siker ízét, az embereken látni, hogy valami összeköt minket. Ez volt, és ez lesz mindig a lényeg!

M. B.: Nem kell messzire mennem ahhoz, hogy a régi közmondás igazságtartalmát alátámasztó példát találjak; „Senki sem próféta a maga hazájában.” De Neked mintha mégis sikerült volna! Bár tudom, ha valaki halad valamerre, az nem csak a hátszéllel, hanem az ellenszél lökéseivel is kénytelen megismerkedni, úgy érzem, hogy közösségünk, az itt élők döntő többsége körében igen komoly tiszteletnek és megbecsülésnek örvendhetsz. De tevékenységed „hivatalos” elismeréseként tavaly decemberben átvehetted a „Civis Honoratus” díjat is. Te hogyan viseled, és mit jelent számodra a népszerűség, az elismerés, a pestújhelyiek irántad megnyilvánuló figyelme?

Pj. A.: Ezúton is köszönöm a „százak tanácsának”, hogy ilyen megtiszteltetésben részesítettek. Ebben az a szép, hogy ezt nem ezért csinálja az ember, de nagyon, nagyon jól esik, ha észreveszik és elismerik.

M. B.: Mikor 1741-ben Mária Terézia királynő a pozsonyi országgyűlésen a poroszokkal való háborúskodáshoz a magyar nemesség támogatását kérte, a követek lelkes közfelkiáltásban törtek ki: „Vitam et sanguinem... Életünket és vérünket!” Életünket és vérünket... de zabot nem. Nos, párszor Pestújhelyen is tanúja lehettem hasonló jelenetnek. Nálunk is akadnak, kiknek szíve szinte túl hangosan dobog kis pátriánkért, de lelkesedésük rögtön alább hagy, ha a helyzet és a cél a hevülő kebel helyett inkább anyagi áldozatot kívánna tőlük. Te soha nem tartoztál közéjük, ma sem tartozol... És most van itt az ideje, hogy beszéljünk végre a sportról is. Te az első pillanattól támogattad a Pestújhelyi Sport Club újjáélesztését, és nem csak erkölcsileg! Magánemberként is, a Pátria elnökeként is, a Reneszánsz Kófaragó Zrt. vezérigazgatójaként is igen sokat köszönhet Neked a PöSöC. Páljános András az, aki nélkül nem ment volna... Támogatásod nélkül a sportegyesület nem érthette volna el azokat az országos és nemzetközi porondon aratott kiemelkedő sikereket, amelyekre most már minden pestújhelyi méltán lehet büszke. Megkérdem hát, számodra mit jelent a sport, mit jelent a pestújhelyi sport, és Pestújhelynek mit jelent, mit jelenthet a PöSöC?

Pj. A.: Lássuk be, csak úgy lehet közösséget alkotni, ha vannak olyan események, amelyek összehozzák az embereket. Erre alkalmasak az ünnepek (farsang, advent, stb.), kulturális rendezvények és a sport. Attól, mert valakik itt laknak, még nem

lesznek pestújhelyiek. Olyan ez, mintha azt mondanánk: íme a lakásunk, vagy íme az otthonunk! Kellenek azok az események, dolgok, amelyek az azonos érdeklődési körű embereket összehozzák. Ilyen a Pösöc. Majdnem egyidős a településsel, hiszen 1912-ben alapították. Akkor, amikor Pestújhelyen több mint harminc vendéglátóhely volt és szakmai klubok (jártak az emberek oda, mert egyébként lehúzhatták volna a rolót), szinte azonnal megalakult a sportegyesület.

A sporthoz mindig szükség volt támogatókra. Jelenleg a még mindig legnagyobb vonzerővel rendelkező labdajátékokhoz nincs Pestújhelyen létesítmény. Amik voltak, az általunk is jól ismert okokból megszűntek. Kapusza Csaba vezetésével - jól átgondolva - olyan sportágakkal alakult újra a Pösöc, amikhez nem kell „nagy pénz”. De pénz kell! Szükség van teremre, mezre, utazási költségre, stb.! Ezt tagdíjakból ugye nem lehet megoldani. Hiába a lelkesedés, az odaadó társadalmi munka, van ami pénzbe kerül. Nem kéne sok. Mondjuk, az önkormányzat kialakítana egy fejkvótát, legyen egy 83 ezres kerületben 1000 forint/fő, ez egy 18 milliárdos költségvetésű kerületben nem érné el a fél százalékot sem, de Pestújhely vonatkozásában ez 9-10 millió forintot jelentene évente. Nem szeretnék összehasonlításokat tenni, mikor mire költöttek el és költenek el ennél nagyobb összegeket. Csak úgy megemlíteném, hogy pestújhelyi az Első Magyar Go Egyesület is.

Tudom, rengeteg baja van most mindenkinek, aki közfeladatokat lát el, azért őszintén remélem, hogy a sportra is fog jutni idő és energia, inkább előbb, mint utóbb. Addig is én megteszem, ami tőlem telik.

M. B.: Köszönöm a beszélgetést! Jó volt Téged kérdezni, és jó volt hallgatni a vála-



szaidat. És persze lapunk kiadója nevében is köszönöm a Pestújhelyi Sport Club igen jelentős támogatását! Engedd meg, hogy az interjút az itt tőlem elvárható végszóval fejezzem be: Hajrá Pösöc! És ha nem tartanék attól, hogy valaki esetleg félreérti, mosolyogva még megtoldanám ezzel: Hajrá András!
Dr. Mészáros Balázs

HOLLÓ ATTILA tetőfedő-bádogos



TETŐ KLINIKA

Amit vállalunk:

- Tetőjavítás (cserép, pala, zsindegy és lapos tetőn).
- Komplet tetőfedés, csatornajavítás és csere.
- Szegélyek, ablakpárkányok, hajlatok készítése, cseréje.
- Beázások megszüntetése.
- Ingyenes helyszíni felmérés.

Tel.: 06-1-419-8276

Mobil: 06-30-949-3692



**INGYENES
AUTÓRONCS
ÁTVÉTEL**

**Autó Mandy
Car Kft.**

MandyCaRecycling
regisztrált

**Bontó-hulladékkezelő,
budapesti átvevő telephelyén:
1154 Budapest Késmárk u. 8-10.**

TÉRÍTÉSMENTESEN
átveszi a roncs, illetve
a hulladékká vált
gépjárműveket akár
SZÁLLÍTÁSSAL IS!

Bontási Átvételi Igazolások
kiadása helyben

www.autoroncsatvetel.hu

info@autoroncs.hu

06-1-419-2990 • 06-20-252-8080

HÉTKÖZNAPI MOZAIK

A dinnye dicsérete



Közkedvelt – ám gyakran méltatlanul csak így jellemzett: „cukros víz az, semmi más” – csemegénk a görög-dinnye. Pedig annak is érdemes hazacipelnie, aki nem csak az ízre, hanem az egészségességre is gondol! Ráadásul úgy tűnik, idén e kettőst egy harmadik előny, nevezetesen a pénztárcakímélő ár is kiegészíti.



Rikike, a jákó papagáj is szereti

Igaz, hogy a dinnye 90%-a víz, ám ennek ellenére gazdag számos vitaminban és ásványi anyagban. Tartalmaz pl. B, C és E- vitamint, niacint, folsavat, potassziumot, magnéziumot, vasat, káliumot, mangánt, karotinokat, likopint és antioxidánsokat. Különösen sok benne a C-vitamin, ami az immunrendszeret erősíti, és növeli a koncentrációképességet.

A dinnye fogyasztása, vízhajtó hatása és alacsony kalóriatartalma miatt (10 dkg 29 kalória) méregtelenítés és fogyókúra esetén is ajánlott. Mivel laktató, elveszi az éhségérzetet, így nem kell mellette koplalni. Mangán tartalma pedig élénkíti a pajzsmirigy működését, így a zsírégetést. Kiüriti a szervezetben lerakódott salakanyagokat, tisztítja a vért.

Kismamáknak folsav tartalma miatt kifejezetten ajánlott csemegé. Egyébként a folsav a keringés zavartalan működéséhez, a növekedéshez és a haj szépségéhez is hozzájárul. De ez még nem minden! Gátol olyan gyulladásokat, amelyek közrejátszanak az asztma, cukorbetegség, vastagbélrák, ízületi gyulladás, az érben történő zsírlerakódás kialakulásában.

A karotinok egyik fajtája, a likopin nagy mennyiségben található a görög-dinnyében. Márpedig a likopin rákmegelőző hatását már orvosi kutatásokkal is igazolták

Nagyobb mennyiségben fogyasztva a betegség utáni lábadozás idejét is jelentősen lerövidíti.

A görögdinnyében értékes aminosavak is találhatóak, melyek az érfalak sejtjeit segítik olyan anyag előállításában, amely ellazítja az ereket, csökkenti a magas vérnyomást.

Kép és szöveg: Lovas Éva

HAUS MALER Kft.

Szobafestést, mázolás, tapétázást, hideg-meleg burkolást, kőműves munkákat, gipszkarton szerelést vállal közületeknek és magánszemélyeknek is.

Cím: 1154 Bp., Nádastó u. 12.

E-mail: bobek1958@gmail.com

Tel.: 06-70-263-8974

Kállay Péter Pál ügyvezető

PÁL  **AUTÓHÁZ**
1999 **GÉPJÁRMŰJAVÍTÓ**

MŰSZAKI VIZSGAÁLLOMÁS

- Műszaki vizsgáztatás
- Zöldkártya
- Eredetiség vizsgálat
- Időszakos szerviz rövid haráridővel
- Műszeres motordiagnosztika
- Hibakód olvasás
- Klímarendszer tisztítás
- Fényszóró állítás
- Számítógépes fékhatás és lengéscsillapító mérés
- Futómű holtjáték vizsgálat
- Ultrahangos porlasztótisztítás

1155 Budapest, (Pestújhely)
Árvavár u. 7/b.

www.palautohaz.hu

E-mail: palautohaz@palautohaz.hu
Tel.: 414-0338, Fax: 414-0339

TÁNYA HÁZA HÍREK OKTATÁS

3in1

Masszázs tanfolyam

1. Méregtelenítő mézes masszáz
2. Kleopátra masszázsa mézzel és joghurttal
3. A méltán népszerű csokis masszáz

Kezdőknek és haladóknak, profioknak és érdeklődőknek, mindenkinek aki örömet és felfrissülést akar szeretneinek vagy ügyfeleinek. A szakmában ez ma egy „muszáj” tudás.

A tanfolyam időpontja:

augusztus 4. 10⁰⁰-tól 16⁰⁰ óráig

Helye:

1155 Budapest, Rubin utca 7.

(Tánya Háza)

Ára: 15.000 Ft/fő

Jeletkezzen e-mailen:

tanya@masszazs-wellness.hu

vagy telefonon: 0620 9357945

HU-MOR-ZSÁK

Viccözön



☞ Két barát beszélget:
- Miért állsz ki az erkélyre, amikor az anyósod énekel? - Tudod, nehogy azt higgyék a szomszédok, hogy ve-

rem.

☞ A tanító néni kérdezi Pistikétől: - Ha van 150 forintod és kérsz apukádtól még 200 forintot, akkor mennyi pénzed lesz? - 150 forintom. - Kisfiam, te nem ismered az összeadást. - A tanító néni meg nem ismeri az apukámat.

☞ Móricka hazamegy az iskolából, és újságolja az anyjának: - Anya, képzeld, a tanító néni ma megkérdezte tőlem, hogy van-e húgom, vagy öcsém, aki ide fog járni az iskolába. - Nahát, milyen figyelmes a tanító néni, hogy így érdeklődik a családunk iránt! És mondtad neki, hogy egyetlen gyerek vagy? - Igen. - És mit felelt? - Azt, hogy „Hál’ Istennek!”

☞ Százados mondja az újoncnak: -Ka-

tona, ne pofázzon vissza, nézze meg ott abban a távoli bokorban, hogy ott vagyok-e mögöttem! Katona bokorig el, majd vissza és jelent. - Százados úr, jelentem ott van, de le van takarva papírral.

☞ Egy szőke nő jelentkezik egy állásra a rendőrségnél. Egy tiszt kérdéseket tesz fel neki: - Mondja, mennyi kétszer kettő? - Hmmm..., négy. - Rendben, és tudja-e mennyi száz négyzetgyöke? - Hmmm..., tíz? - Igen. Még arra feleljen, hogy ki ölte meg Abraham Lincolnt? - Azt nem tudom. - Akkor most menjen haza, és gondolkodjon rajta holnapig. A szőke nő hazamegy, és azonnal felhívja az egyik barátnőjét telefonon: - Képzeld, nem csak megkaptam az állást a rendőrségnél, hanem máris dolgozom egy gyilkossági ügyön!

☞ Felirat egy presszóban: „Kérjük ne dobjanak égő cigarettacsikket a földre, mert megégetheti a távozó vendégeink tenyerét és térdét!”

☞ Két skót a hegyekbe megy síelni. Nem tart sokáig az örömük, mert az első lesiklás alkalmával lezuhannak egy jégverembe. Órákig fagyoskodnak, mikor megérkezik a segítség, és két ember lekiabál hozzájuk: - Itt a Vöröskereszt! Mire a skótok: - Köszönjük, mi már adtunk!

☞ Két bolond a hetedik emeleten lakik. Egy nap nekiállnak ablakot pucolni. Kezretbetesznek az ablakpárkányon egy deszkát, egyik ül belül, a másik kívül és mossák az ablakot. Egyszer csak csengetnek. Az, amelyik belül ült, leszáll a deszkáról és kimegy megnézni, ki az. A lakásajtóban senki. Lemegy a ház elé, hát ott látja a másikat a járdán, kilapulva. - Na, hát te csengettél?

☞ Az orvos tanácsolja az alkoholista feleségének: - Úgy tudja legegyszerűbben leszoktatni a férjét, hogy a fürdőszobában egy lavórt megtölt alkohollal, beledob egy döglött macskát, és bezárja oda a férjét. Garantáltan megundorodik egy életre. Az asszony így is tesz, majd megy az orvoshoz. - Na, sikerült a terápia? - Hát, nem igazán. Mindent úgy csináltam, ahogy tanácsolta. Fél óra múlva benyitottam, hát ott áll a férjem tök részegen, és rázogatja a macskát: - Cicuskám, van még benned?

☞ A gyengélkedő előtt sorban állnak a katonák. A kezelés gyorsan megy: - Panasza? - Fáj a mandulám. - Kivágjuk! Következő! - Tyúkszemem van. - Kivágjuk! Következő. - Bőrkenyvedés kínoz. - Levágjuk! Következő! - Begyulladt a vakbelem. - Kivágjuk! Következő! ... Csönd. - Mondom következő! Mi a

panasza? - Jelentem, a fejem fáj... de már elmúlt!

☞ A házaspár vendéget vár. Az asszony egy óráig fel sem áll a tükör előtt. Amikor végre elkészül, elégedetten kérdezi a férjét: - Tökéletes? - A férfi hangja bizonytalan: - Majdnem. De azért baloldalt, az orrod mellett még van egy kis felület, ahol kilátszik a bőröd.

☞ A diliházban cseng a telefon: Elnézést, az 568-as cellában van valaki? - ...nincs. - Éljen, sikerült megszöknöm!

☞ A munkás az építkezésen bemegy a műszakvezetőhöz: - Főnök, nyikorog a talicska, meg kellene zsírozni... - Aztán hogy nyikorog az a talicska? - Hát így: nyik... nyik... nyik... nyik... - Ki van rúgva!!!! - De miért? - Mert így kellene nyikorognia: nyik-nyik-nyik-nyik!

☞ Az étteremben a pincér tanuló egy egész malacsültet szolgál fel a vendégnek. A főpincér figyel, és nincs vele megelégedve: - Legközelebb, ha ilyen ételt talál, legyen szíves a fülébe egy kis petrezselymet tenni, a szájába pedig citromkarikát. A farkára külön kössön egy arany szalagot. Megértette? - Hogyne, uram! De nem leszek úgy röhejes?

☞ A pincér kiviszi a megrendelt sört. A vendég ránéz a korsóra, túl soknak találja a habot és megszólal: - Főúr kérem, én nem borotválkozni, hanem inni akarok!

☞ - Kérem, ebben a tyúkhúslevesben nincs hús! - Na és! A halászlében sincs halász!

☞ A fiatalember imponálni akar a választottjának, ezért egy divatos olasz étterembe viszi vacsorázni. Miután megízszak egy palack bort, a fiú az étlap után nyúl. - Kérünk két „Giuseppe Spomdalucci”-t; - mondja a pincérnek. - Sajnálom uram, de az a tulajdonos! - feleli a pincér.

☞ Az önbizalom az a nyugodt, magabiztos érzés, ami pofára esés előtt eltölti az embert.

☞ Mit is hazudjak, hogy higgyél nekem?

☞ Ahhoz, hogy megházasodj, elég néhány szót motyognod a templomban. Ahhoz, hogy elválj, elég ugyanezt tenned álmokban.

☞ Csak tudnám, ki találta ki, hogy a „selypíték” ige S-el, a „raccsolok” pedig R-el kezdődjön!

☞ Egy gödör ásását leszámítva kevés dolog van, amit rögtön legfelül lehet kezdeni.

☞ Minden hazugság a levegővételnél kezdődik.

☞ Ha többféle dolog is elromolhat, biztos, hogy az romlik el közülük, amelyik a legnagyobb kárt okozza.

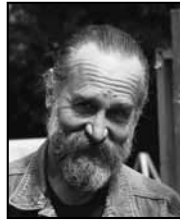
☞ Egy mindenkié, a többi az enyém!

☞ Fialat az, akinek fogalma sincs róla, hogy a régi szép idők az most van.

☞ Az angol ülve gondolkodik, a francia állva, az amerikai járkálva, a magyar utána.

*A vicckollekciót összeállította:
Zsédely Rita*

*Hozzát írtam, itt e vers...
Csak félek, hogy agyonvers!*



**Mészáros Balázs:
Ko-moly gond**



A szekrényben lóg egy ruha,
Az anyaga finom, puha.
Ideális ez az öltöny,
Hogy egy moly éveket töltsön
Benne, gyapjút eszegetve,
Ennél jobb nem is lehetne!

Remek lepkének, petének,
Csak egy gond van, mitől félek,
S erre bizony van komoly ok:
Gyermekeim, kicsiny molyok,
S ha jövőjükre gondolok,
Aggaszt engem egy-két dolog.

Picinyeim most jól élnek,
De elszállnak napok, évek,
S mi lesz véled, kicsi kölköm,
Hogyha elfogy ez az öltöny?!
Ha már nem lesz féltő atyád,
Mit rághatsz majd, zoknit, gatyát?

Ez az angol gyapjú prima,
De egy szülő hogy ne rína,
Tudva, rájuk majd mit hagyok:
Lasztex, műbőr, műanyagok!
Bizony, nehéz idők jönnek...
Kösz, hogy elmondhattam Önnek!

HARTEL FITNESS

**1155 Bp., Kolozsvár utca 46/b.
Telefon: 416-3017**

Közel 600 m²-en,
három elszeparált,
természetes megvilágítású
légkondicionált teremmel várjuk
minden kedves vendégünket .

hétköznap H-P: 07.00 - 22.30,
szombaton: 08.30 - 18.00,
vasárnap: 08.30 - 17.00 óráig.

**Aerobic (step, zsírégető step,
cardio step, köredzés, mélyizom
torna, alakformáló, kondi torna,
boks aerobic,
aerobic gumikötéllal).**

**Cardio training. Bike training.
Salsa Reggaeton. Test- és talp-
masszázs. Szolárium. Szauna.
Testépítés.**

**Ingyenes alap-edzésterv,
folyamatos edzői felügyelet.**

Részletes információkkal szíve-
sen állunk rendelkezésükre.

www.sportkapu.hu/hartel

PESTÚJHELYI MOZAIK

A KÖH. által 163/0786/1/2007. sz. alatt
nyilvántartásba vett időszakos lap.

Kiadó:

PESTÚJHELYI SPORT CLUB

1158 Budapest, Gergő u. 11.

A kiadásért felelős:

KAPUSZTA CSABA

06-30-944-4837

A szerkesztőség vezetője:

DR. MÉSZÁROS BALÁZS

Elérhetőség:

1158 Bp., Ady Endre u. 23.

p.mozaik@gmail.com

06-20-529-1575

Tipográfia: **HUSCHIT JÁNOS**

Megjelenik: 4000 példányban

A lap korábbi számai letölthetők:
www.bpxv.hu/index.php?page=pmozai