

## TARTALOM:

### JELES NAPOK – ESEMÉNYEK

#### Kalendárium és Civis Honoratus

(Dr. Mészáros Balázs)

#### Szilveszter után

(Pintér Zsuzsanna)

#### Farsang napi kutyabál

(Csoóri Sándor)

#### A Magyar Kultúra Napja

(Nagy Edit)

### SPORT ÉS ÉLET

#### Aki hazajár a Highburybe

(Csepelyi Adrienn)

### HÉTKÖZNAPI MOZAIK

#### „Tündöklésem és bukásom”

(Szabó Bori)

#### Tavaszcseré kerttervezés

(Lovas Éva)

### HU-MOR-ZSÁK

#### Vers: Az állatok világa

(Mészáros Balázs)

#### Viccek (Zsédely Rita)

## JELES NAPOK – ESEMÉNYEK

### Kalendárium és Civis Honoratus



#### Kalendárium hatod- szor...

Első ízben 2004 decemberében vehettük kézbe a következő esztendő eseményein kívül részben a XV. kerület múltját idéző, részben más, érdekes témákat érintő írásokat is tartalmazó Kalendáriumot. Azóta a tartalmában, szerkesztésében és nyomdai kivitelében is rendkívül igényes kiadvány alkotói minden esztendőben újabb kötetrel örvendeztet-

nek meg bennünket. A Kalendárium egyik komoly erénye, hogy kerületünk minden polgára találhat benne számára érdekes olvasnivalót, így mindannyian a sajátunknak érezhetjük, függetlenül attól, hogy Rákospalotán, Pestújhelyen, vagy Újpalotán élünk. A Kalendárium másik nagy erénye, hogy egybefűzi, de nem mossa egybe az egy kerületbe tartozó három település külön-külön is létező saját identitását, a kötetek hármas tagolása mindhárom városrész lokálpatriótái, illetve szűkebb pátriájuk sajátosan egyedi szellemiségének megnyilvánulásai számára önálló teret biztosít. Az idei, tehát 2011. évi Kalendárium ünnepélyes bemutatására a múlt hónapban – még Karácsony előtt – 2010.



A Kalendárium és szerkesztője: „apa gyermekével” (Fotó: Vargosz)



2010

2011

Szerencsés esztendőt,  
vidám farsangot,  
sikeres új évtizedet  
kívánunk minden kedves  
olvasónknak!

december 21-én az újpalotai Boldog Salkaházi Sára templom közösségi termében került sor. Bár a könyvbemutatóra nem nálunk, hanem a szomszédban volt, erre az újabb kötetre – látva, hogy az alkotó gárdán belül milyen szerepet játszottak „földjeink” – mi, pestújhelyiek különösen büszkék lehetünk. A könyv felelős szerkesztője László Tamás polgármester úr, a pestújhelyi részt összeállító társszerkesztő Bencsics Lászlóné, az illusztrációkat Gyulai Líviusz Kossuth-díjas grafikusművész készítette, a kiadványterv, a tipográfia és tördelés a mester leánya, Gyulai Kati munkája. Kiadó a Pestújhelyen, a Klebelsberg Kunó utcában székelő Magyar Szinergia Ház Közhasznú Egyesület. A kötet tartalmát részletesen ismertetni – terjedelmi okokból – nincs lehetőségünk, de talán felesleges is lenne, hiszen a Kalendárium önmagáért beszél. Ajánlom szíves figyelmükbe!

#### **Civis Honoratus díj negyedszer...**

A Kalendárium könyvbemutatójával nem ért véget a jeles esemény, ugyanott és ugyanakkor került sor a Civis Honoratus Díj átadására is, az idén immáron negyedszer. A díj tulajdonképpen a civilek a közösségben és a közösségért végzett munkájának „alternatív díszpolgári” elismerése, odaítéléséről a „Százak Tanácsa” tagjai körében születik döntés.

A korábbi években közülünk, pestújhelyiek közül az alábbiak találtattak erre érdemesnek: 2007-ben Gyulai

Líviusz, 2008-ban Tóth Lajos és (posztumusz) Jordán Eszter, 2009-ben Alexa Károly és (posztumusz) Márton Mihály plébános úr.

2010 decemberében ismét két pestújhelyivel bővült a díjazottak köre, posztumusz Zajti Ferenc, kortársaink közül pedig Páljános András úr részesült ebben az elismerésben.



Zajti Ferenc (Vizi Julianna festménye)

Zajti Ferenc festőművész, író, könyvtáros, magyarság- és

keletkutató Újfehértón született 1886-ban. Élete során többször járt kutatóúton Indiában és Törökországban, 1946-ban, mint a Fővárosi Könyvtár keleti gyűjteményének vezetője vonult nyugdíjba. 1907-ben telepedett le Pestújhelyen, festőként is itt mutatkozott be először, 1909-ben. Ma több tájképe látható a Magyar Nemzeti Galériában. A pestújhelyi társaság közismert, jellegzetes alakja volt egészen 1961-ben bekövetkezett haláláig. Tiszteletreméltó emlékét – szűkebb pátriánkban – nem csak családtagjai, hanem a Pestújhelyi Közösségi Ház munkatársai is igyekeztek megőrizni és ápolni, több mint tíz évvel ezelőtt Nagy Előd festőművész ötlete alapján, a család támogatásával nem csak a festőművészt,

hanem a kelet-kutató tudós életművét is bemutató kiállítást rendeztek a Külvárosi Szalonban. A 2006. május 19-én, a 14. Pestújhelyi Napok keretében „Mi hírünk az országban, mi hírünk a világban?” címmel megnyitott kiállítás rendezése közben sem feledkeztek meg a jeles művészről és orientalistáról. Az Önkormányzat jóvoltából a Kerületi Arcképcsarnok őrzi Vizi Julianna festményét, Zajti Ferenc portréját. A Civis Honoratus díjat a mester unokái, Zajti Ferenc és Homor Istvánné vették át.

Páljános András Pestújhelyen született 1956-ban, és azóta is közöttünk él. 2006 óta ő a Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület elnöke. Munkásságát, érdemeit a Civis Honoratus díj átadásakor az egyesület korábbi elnöke, Báder György önkormányzati képviselő úr méltatta:

„Két hónap múlva, tíz éves lesz a Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület. Azt gondolom, hogy számomra és ki merem jelenteni számára is fordulópontot jelentett egyesületünk megalakulása. Röviden fogalmazva: megtaláltuk egymást, persze nem mi ketten, hanem mind azok, akiket megérintett a közösség, az együtt „tenni akarás” a közös cél és cselekvés varázsa. ... Én úgy gondolom, hogy nem csak a centenáriumi évben bizonyította kötődését a kerülethez, Pestújhelyhez. ... A teljesség igénye nélkül: ... emléktáblákat adományozott Dr. Bezilla Nándor, a község egyik alapítójának emlékére, Pestújhelyi Iskola Jövő Kapszulájához, az 1956-os áldozatok emlékhelyére, Edőcs István ökölvívónak, Lövey doktornak... Az ő támogatásával kelt újra életre hosszú álmából a PÖSÖC - Pestújhelyi Sport Club, támogatása is segítette, hogy a FEMINA FC női focicsapat többször is elnyerte a Magyar Bajnoki címet. ... Nem hagyhatom ki a sorból ... a múlt év legnagyobb ajándékát, amit kaptunk, mi pestújhelyiek és újpalotaiak, a MEMENTÓ pestújhelyi temető emlékhelyet. Azt gondolom, a Civis Honoratus rangját és értékét emeli, hogy a mai naptól a jeles személyek sorába lépett.”

Azt hiszem, Báder Györggyel valamennyien egyetérthetünk, Páljános András valóban kiérdemelte ezt a megtisztelő díjat! Gratulálunk, és persze jó egészséget és további eredményes munkásságot kívánunk, nem csak kitüntetett barátunk, hanem közösségünk, Pestújhely érdekében is!



Páljános András átveszi a díjat Fotó: Vargosz

*Dr. Mészáros Balázs*

## Szilveszter után



Kedves Olvasó!

A remekül sikerült szilveszteri rendezvényünk után, abban a reményben ajánlom Önöknek a Pestújhelyi

Közösségi Ház január- februári rendezvényeit és állandó szolgáltatásait, hogy a karácsonyi ünnepeket mindannyian szeretetben töltötték. Jutott idő a családjukkal, barátaikkal meghitt órákat együtt tölteni, jókat enni-inni, jókat beszélgetni, és így, az elmúlt év fáradalmái után kicsit megpihenve, lélekben megerősödve készen állnak az új év új kihívásainak eleget tenni, és az új év új élményeit befogadni.



Szilveszter a Közösségi Házban  
(Fotó: Lovasi Gábor)

Év elejei kínálatunkból az alábbiakat ajánlom megtisztelő figyelmükbe:

- A hatvanas években a pestújhelyi József Attila Művelődési Házban szárnyait próbálgató Nevada együttes később bejárta a világot. Januártól havonta egy péntek este 20-24 óráig a PeKH-ben lépnek fel, ide várják mindazokat, akik a kor zenéjét élőben hallgatni, arra táncolni szeretnek. A januári buli 21-én volt, a februári 18-án lesz.

- Szövetségünk februárban a rongyszőnyegszövés technikáját bemutatva indul újra. Akik becsülik valamire régi kedves, de már nem használt ruhákat, textiljeiket, a megtanult eljárással újra használatba állíthatják azokat.

*Pintér Zsuzsánna*

**GARANCIA 99 Bt.**

**Lakásfelújítás kulcsátadásig!**

**Telefon:**

**06-70-263-8974**

**06-1-266-7798**

**E-mail:**

**bobek1958@gmail.com**

**Bp. 1154 Nádastó u. 12.**

## Farsangi vers



**Csóóri Sándor:**

### Farsang napi kutyabál

De érdekes volna,  
ha kutyabál volna,  
s farsang napján  
minden kutya  
bálba kutyagolna.  
Nagy kutya is,  
kis kutya is,  
kit csíp még a bolha is.

Komondor kényelmes,  
lassú táncot ropta,  
Puli Pali csárdást,  
ahogy meg van írva;  
sötét szőre, bozontja  
a szemébe lógna.  
Csau csacsacsázna,  
a foxi bokázna,  
a többi vén kutya meg  
leülne a hóba.

## Farsangi Fesztivál

Fölvívjuk minden érdeklődő figyelmét, hogy az idei Farsangi Fesztivál február 14-18-ig lesz.

A találkozó célja ebben az évben is az, hogy bemutatkozási, föllépési lehetőséget adjunk a kerületben élő vagy itt tanuló általános- és középiskolásoknak. A jók közül a legjobbak meghívást nyernek az ünnepélyes díjkiosztó gálaműsorba.

Február 8-ig várjuk az énekesek, táncosok, színjátszók bűvészek, parodisták és zenészek jelentkezését. A részletes kiírás és a jelentkezési lap kapható az iskolákban és a közösségi házban, vagy letölthető a [www.csokonaimk.hu/pekh](http://www.csokonaimk.hu/pekh) weboldalról.

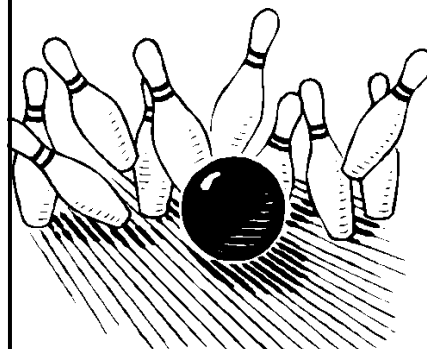
*(Pestújhelyi Közösségi Ház)*

Csóóri Sándor (Zámoly, 1930. február 3. – ) költő, esszé- és prózaíró. Munkásságát számtalan kitüntetéssel és díjjal - József Attila-díj (1954, 1970), Herder-díj (1981), Bibó István-díj (1984), Az Év Könyve Díj (1985, 1995, 2004), Déry Tibor-díj (1987), Fitz József-díj (1989), Kossuth-díj (1990), Magvető Könyvkiadó Nívódíja (1990), Radnóti Biennálé Költészeti Fődíja (1990), Eeva Joenpelto-díj (1995), Károli Gáspár-díj (1997), Magyar Örökség Díj (1997, 2005), Magyar Köztársasági Érdemrend középkeresztje a csillaggal (2000), Magyar Művészetért Díj (2004), Ballasi Bálint-emlékkard (2006), Prima Primissima díj (2008) – ismerték el, megérdemelten. De Csóorit nem a kitüntetései teszik naggyá, jelentőssé, hanem embersége, jelleme, karaktere, a maga igencsak vitatható hibáival és tévedéseivel, és vitathatatlan erényeivel és érdemeivel együtt. Mint századok óta a magyar irodalom valamennyi kiválósága, nem csak művész, hanem a haza és a nemzet iránt elkötelezett közéleti személyiség is. 1991 és 2000 között a Magyarok Világszövetségének elnöke. Ebben a funkciójában kezdeményezte 1992 nyarán a Duna Televízió létrehozását, mely még az év karácsonyán megkezdte sugárzását. Közelgő 81. születésnapja alkalmából nem csak személyes ismeretségünk okán, illendőségből köszöntjük őt tisztelettel, hanem azért is, mert kimondott és leírt szavai, gondolatai, eddigi életműve, szinte valamennyiünk szellemi formálódására jelentős hatást gyakorolt!

*(A Szerkesztő)*

## FEMINA SÖRÖZŐ TEKEPÁLYA

1158 Budapest,  
Bezsilla Nándor u. 2.  
Pályafoglalás: 419-2208,  
06-30-691-4441



## A Magyar Kultúra Napja



1989-ben kimondatott, hogy január 22-e a Magyar Kultúra Napja. Mi, a Pestújhelyi Közösségi Házban azóta is magunkénak érezzük ezt a napot, s minden évben azon vagyunk, hogy valami különleges élményt adhassunk át Önöknek ezen alkalomból. Az idén január 21-én, a Magyar kultú-

ládba született. Egészen kicsi korában gyerekszínészként kezdte, majd szinkronszínészként folytatta. Ő volt a magyar hangja többek között a Bell és Sebastian című sorozatban Sebastiannak. Operatőr szeretett volna lenni, de nehéznek találta a kamerát és tartozékait ezért - némi szülői tanácsra döntött emellett, hogy hangmérnök lesz.

Ez még a szinkronkészítés hőskorában volt. A Pannónia Filmstúdióban ebben az időben még a leghíresebb

film értelmét, mondanivalóját.

Steiner András arról is beszélt, hogy ma már nagyon leszűkült a stáb, leszűkült az idő és a körülmények sem emlékeztetnek az egykori hangszigetelt stúdiókra. Az, hogy mostanság nemcsak hangmérnöke, hanem szinkronrendezője, gyártásvezetője, sőt vágója is a filmeknek, nem feltétlenül javítja a minőséget. Arról már nem is beszélve, hogy a ma zsinórban játszott butító sorozatokhoz tisztességes szakember nem szívesen adja a nevét...

Visszagondolva erre a péntek este, örömmel állapíthatom meg, hogy Steiner András előadása jó választás volt.

Nagy Edit



Steiner András (Fotó: Vargosz)

ra napjának előestéjén Steiner András volt a vendégünk, aki a magyar szinkron film történetének titkaiba avatott be minket.

A sokszoros nívódíjas hangmérnök, szinkronrendező „filmes” csa-

magyar színművészek kölcsönöztek hangjukat külföldi kollégájuknak. Steiner András azon szerencsések közé tartozik, aki dolgozott Tolnai Klárral, Latinovits Zoltánnal, Darvas Ivánnal, Szabó Gyulával. Később a Magyar Televízióban a Film- és Hangosztályra került. Nincs olyan szeglete az országnak, ahol ne forgatott volna és nincs olyan téma, amiről ne készítettek volna riportot. Foglalkozott TV Híradós anyagok utómunkálataival, riport-, dokumentum- és játékfilmek szinkronizálásával. Több mint tízezer film stáblistáján olvashatjuk nevét. A nap bármely szakában kapcsoljuk be a televíziót, mindig találni olyan csatornát, ahol egy keze nyomát viselő filmet vetítenek.

A több mint két órás előadásból megtudhattuk, hogy az igazán jó szinkron sok résztvevő professzionális munkájának eredményeként jön létre. Ebben az összehangolt munkában persze számtalan buktató rejlik, egy félreértelmezett szöveg, egy rossz hangsúly, teljesen megváltoztathatja a

## Angol tolmács és fordító



Pestújhelyi szívvel, ELTE és Cambridge diplomával, több évtizedes tapasztalattal, szinkrontolmácsolást, szak és szépirodalmi fordítást, filmfeliratozást vállalom.

**Székely Ágnes**  
(30) 288-2625  
agi@vargosz.hu,  
www.vargosz.hu

## HÖRPENTŐ



CSALÁDI ÉS  
VÁLLALATI  
RENDEZVÉNYEK

PESTÚJHELYEN,  
A GERGŐ U. 11-BEN.  
TELEFON:  
06-30-944-4837

## HOLLÓ ATTILA tetőfedő-bádogos



## TETŐ KLINIKA

Amit vállalunk:

- Tetőjavítás (cserép, pala, zsin-dely és lapos tetőn).
- Komplet tetőfedés, csatornajok javítás és csere.
- Szegélyek, ablakpárkányok,
- hajlatok készítése, cseréje.
- Beázások megszüntetése.
- Ingyenes helyszíni felmérés.

**Tel.: 06-1-419-8276,**  
**Mobil: 06-30-94 9-3692**

### Aki hazajár a Highburybe

#### Egy pestújhelyi drukker otthonában az Arsenal stadion darabjai



Pál Imre restaurátor szíve örökre a magyar futballért dobog, azért egy csücsök maradt a londoni „Ágyúsok” számára is, akikért évtizedek óta rajong. Sokakkal ellentétben viszont ő nem elégedett meg a plátói szere-

évfordulója miatt bobbykkal teli utcán osontam, egy oszlophoz préselődtem, mint valami bogár, de végül sikerült! Az angolok alaposan felcsavarozták a táblákat – talán pont a magamfajta megszállottak miatt?”

Imre ekkor még nem sejtette, hogy hamarosan többet is hazavihet Londonból: egy darabka Highburyt!

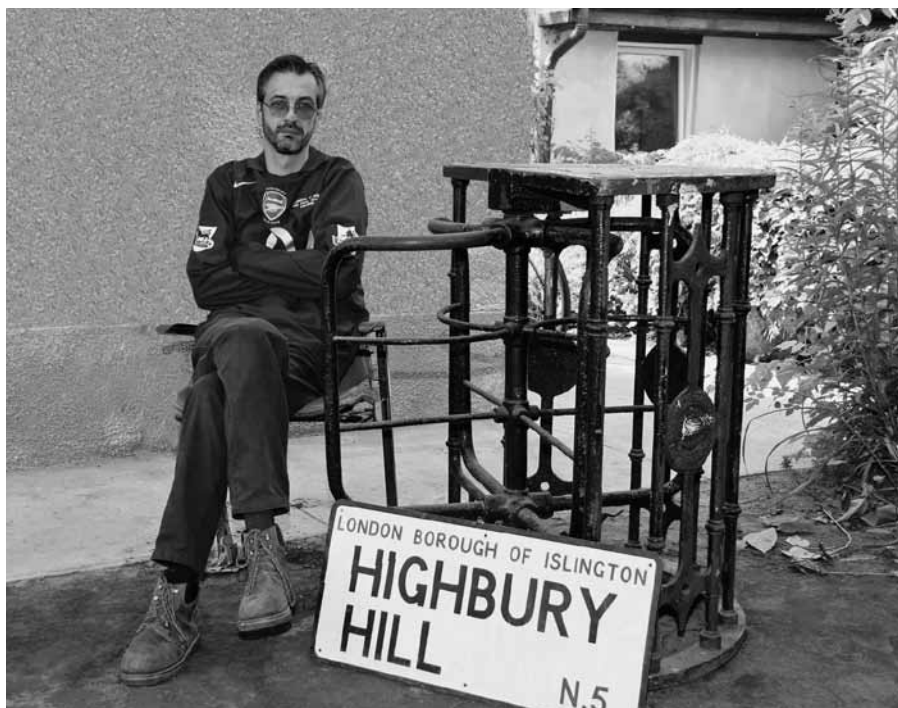
„Interneten láttam, hogy az Arsenal aukció keretében eladja a régi stadion elemeit. Unokaöcsémmel beizzítottunk két számítógépet, és párhuzamosan licitáltunk. Előbb két széket vettünk potom pénzért, aztán megszereztük kettőből az egyik – a stadionnal egyidős – belépőtő kaput! Arra persze nem gondoltam, hogy kerül haza a zsákmány. Tóth Gábor barátom nevetve mesélte egy oszt-

meghallotta egy magyar, de régóta kinn élő Tottenham-drukker, és felkiáltott: ő ingyen is segít, csak részt vehessen a Highbury bontásában! Kivésték, hazavitték, őrizték, mert nem fért be a kertkapun, és az ócskavasgyűjtők kinézték maguknak a mázsás darabot. György harmadszor is autót küldött. Így került hát haza Pestújhelyre a kapu, önzetlen, futbalszerető emberek segítségével, akiknek mindig hálás leszek.

A tervem egy saját, miniatűr Highbury kialakítása, ahová a kapun át lépünk be, és a székein élvezhetjük a mérkőzéseket, Arsenal zászlókkal körülvéve.”

Ha elkészül, olvasóinknak is megmutatjuk!

Csepelyi Adrienn



lemmel: kézzelfoghatóvá akarta tenni azt. Az események (jelesül a Highbury 2006-os bezárása) a kezére játszottak, ő pedig magragadta a kínálókozó lehetőséget.

„Amikor tudomást szereztem a Highbury búcsúztatójáról, úgy éreztem, ott kell lennem. Nem ismertem Londont, nem volt jegyem sem, de nekivágtam. Elképesztő tömeg volt. Végül nehezen, de találtam egy hölgyet a tumultusban, aki eladta nekem 46 fontos belépőjét – majdnem hússzoros áron. Feledhetetlen élmény volt, ráadásul megismerkedtem néhány jófej helybélivel egy „foglalt házban”, ahol laktam, akik még abban is segítettek, hogy – mondjuk így – hazavihessem emlékebe a Highbury Hill táblát. Nem volt épp egyszerű (és legális) hadművelet: éjjel, a bombatámadás

rák sáparadicsomban, hogy egy lökött haverja megvette a fél Highburyt, most meg nincs, aki hazahozza neki. Azasztaltársaságban ült Széll György, akinek fuvarozó cége, és az enyémhez hasonló Arsenal-mániája van, és ismeretlenül ajánlotta, hogy hazafuvarozza a kaput, csak ő lehessen az első, aki a szentélyben meccset nézhet velem. Igen ám, de a kis utcába (Avenell Road) nem fért be a kamionja, kisebb kocsit kellett szereznünk. György így másikat küldött, ám ekkor kiderült: a székeket vihetjük, a kaput azonban nekünk kell kibontanunk! A kamion viszont nem várhatott. Újabb segítség kellett. Telefon egy másik barátom nagybátyjának, aki régóta Londonban él, és ezermester. A mobilján hívtam. Épp egy helyi kocsmában mulatta az időt. Csillagászati árat mondott, de a beszélgetést

**PÁL AUTÓHÁZ**  
1999  GÉPJÁRMŰJAVÍTÓ

### MŰSZAKI VIZSGAÁLLOMÁS

- Műszaki vizsgáztatás
- Zöldkártya
- Eredetiség vizsgálat
- Időszakos szerviz rövid haráridővel
- Műszeres motordiagnosztika
- Hibakód olvasás
- Klímarendszer tisztítás
- Fényszóró állítás
- Számítógépes fékhatás és lengéscsillapító mérés
- Futómű holtjáték vizsgálat
- Ultrahangos porlasztótisztítás

1155 Budapest, (Pestújhely)  
Árvavár u. 7/b.  
[www.palautohaz.hu](http://www.palautohaz.hu)  
E-mail: [palautohaz@palautohaz.hu](mailto:palautohaz@palautohaz.hu)  
Tel.: 414-0338, Fax: 414-0339

## „Tündöklésem és bukásom” – magyarázat



Nem vagyok újságíró. Nem is hittem magamról. Egy nő vagyok, aki dolgozó lányból hirtelen gyesen lévő anyukává változott.

Nem volt nyolc órás munkaidő, hossz- szas utazgatás, emberekkel találkozás, esetleg szórakozás. Egyetlen kisbabám mellett, aki többnyire csak aludt, ültem kis lakáskámban, és nem találtam a helyem. Unatkoztam. Elfoglaltságra volt szükségem. Hasznosnak akartam érezni magam. Tenni akartam.

Megtalált a Toronyhír, vagy én találtam meg... és elkezdtem írni. És mentem az utcán, és láttam valami érdekeset, vagy elszomorítót, és megírtam. És lakossági fórum volt, vagy program a közösségi házban, vagy új játszótér, vagy írt valamit a helyi újság, vagy... megírtam. Mert volt gondolatom, véleményem, ötlem, kérdésem, lelkesedésem, álmom...

Aztán új álmom lett. Még többet akartam magamból kihozni. Ez lett a hosszabb távú, a fontosabb. Főiskolára jelentkeztem, felvettek, elvégeztem. Közben háromgyerekes édesanya lettem. A tanulás és család mellett nem szántam időt a közösségi életnek, mert úgy éreztem, hogy az az iskolai és családi teljesítményemet nagymértékben csökkentené. Ismerem magam.

Most azonban, már nincs főiskola. A gyerekek már kicsit nagyobbak... és van egy szomszédom. Egy szomszédom, akivel nem tudunk egyszerűen csak egymásra köszönni, és megkérdezni „hogyan vagy”. Ez a szomszédom azt kérdezi folyton: mikor írsz? Minden egyes alkalommal, ha indulok, ha érkezek, vagy csak ha véletlenül „kinézek az ablakon”. Hát meddig lehet ezt bírni tétlenül?

A gond csak az, hogy még nem tértem vissza az ÉLET-be. Megváltoztam. Még mindig nem járok el, vagy ha eljárom is, nem látok meg olyan dolgokat, amiket korábban megláttam. Nem veszem észre a dolgokban a megírhatókat. Csak élem a hétköznapi életet, és gondolataim inkább a család, és a megélhetés körül forognak.

Azt gondoltam tehát, hogy erről a hétköznapi életről írok majd (talán rendszeresen). És talán egyszer majd vizsgatérek egy (vagy több) tudósítással. Üdvözlettel: Szabó Bori

## Tavaszcserje kerttervezés - avagy a mágikus fák



Csalóka, rövid ideig tartó tavaszias meleggel tréfált meg minket idén az időjárás. Nem csoda hát, ha a kertekben néhány korai virág hajtani kezdett, s mi is bontogatnánk magunkról szirmok helyett a kabátot, a kertbe, napfényre, növényekre vágyva.

A szép növényzet, a sok zöld pozitív hatása köztudott. Por, zajszűrésben, oxigéntermelésben való jeleskedését is ismerjük a zöldnek. Azt azonban kevesen tudják, hogy a régiek szerint, a fák mágikus erővel bírnak.

Mostanában, a zord idő a szobában tart minket, s kertészkedés címén legfeljebb szakkönyvekben és kertészeti katalógusokban lapozgatva tervezgetjük a kora tavaszi ültetést. Miért ne tekinthetnénk hát át – egy esetleges választási szempontként is, akár, - hogy a régi hiedelmek szerint, melyik fa miféle bűverővel bír?

**A hárs** a germánok szent fája, jó módot ad. A szerelem képességét erősíti, támogatja a test mozgékonyágát, meghosszabbítja az életet, megfiatalít.

**A nyírfa** a tavasz és a fiatalság, jókedv mágikus fája. Elűzi a szorongást, a melankóliát és a kedvtelenséget.

**A tiszafa** köszvény, reuma és májbetegségek esetén segít (érintése után azonban mossunk kezet, mert a fa és a tűlevelek mérgezőek!)

**A berkenyefa** jelenléte a kertben biztosítja a tündérek áldását és védelmét. A gyógyítás, és pszichés erő jelképe.

**Az orgonafa** a természetfeletti. A vonzalom, kiteljesedés, képzelőerő, jóslás és igaz szerelem bevonója.

**A fügefafa** megtisztítja az ember auráját, erősíti a szívet és az idegeket, segít reumatikus fájdalmak esetén.

**A mogyorófa** a bölcsesség, tudás, szépség, ihlet, kreativitás és jóslások, teljesülő kívánságok fája, erőt ad.

**A diófa** az istenek áldásait hordozza a növekedés, jó mód és a kreativitás szimbóluma.

**A cseresznyefa** tiszta energiát ad. A szerelem, vonzalom és a megújulás fája.

**Az almafa** a bölcsesség és a lélek jelépe, almáját nevelni a kertünkben jó ómen, a szépség és fiatalság kulcsa.

**Az eperfa** védelmez. A tündérek kedvelt fája, mely a közelbe vonzza őket.

**A bodzafa** a bölcsesség, a gyógyítás áldását, védelmet és önismeretet hordoz.

**A tölgy** a magyarok fája, rendezzi a gondolatokat, segít dönteni, és élesíti az elmét.

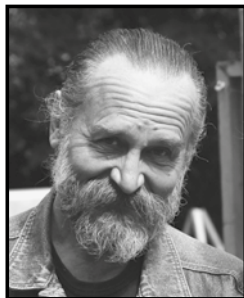
Lovas Éva

### Tisztelt Olvasóink!

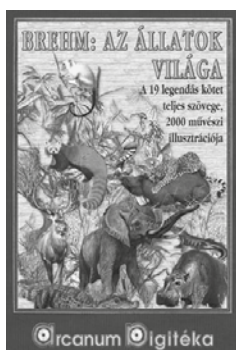
Mint tavaly ilyenkor, az idén is megkérjük Önöket, hogy segítsék a pestújhelyi sportélet sikerességét, és a Pestújhelyi Mozaik életben tartását azzal, hogy személyi **jövedelemadójuk 1%-áról** kiadónk, a **Pestújhelyi Sport Club** javára rendelkeznek. Az egyesület adószáma: **18173792-142**. A segítséget előre is köszönjük!

A Szerkesztő

Hozzá írtam, itt e vers...  
Csak félek, hogy agyonvers!



**Mészáros Balázs:  
Az állatok világa -avagy a Szilveszteri Rém**



Brehm: „Az állatok világa”  
(Ejts helyette „Brem”-et.)  
Lapjairól megismerhetsz  
Sok állatot, rémet.

Ez a könyv rendszerbe foglal  
Furcsát, rondát, szépet,  
Mind, mi az evolúció  
Színpadán fellépett.

Minden állat megvan benne:  
Nagy dög és kis pacni,  
Szelíd őz és tigris, mi kész  
Téged is bekapni!

Csak egy ritka állat akad,  
Mi e könyvben nincs benn,  
Holott akkora nagy barom,  
Hogy még párja sincsen!

Tán mert csak ritkán látható:  
Szinte egész évben  
Emberbőrben rejtekezik,  
Legbelül, sötétben.

Ám mikor az év legvégén  
Eljön a Szilveszter,  
Kibújik a vadállat és  
Eltűnik az ember.

Tombolni kezd, tivornyázik,  
S nem egyedül: rajban!  
Bizony, nem túlzó vélemény:  
Ilyenkor nagy zaj van!

Mivel a Szilveszteri Rém  
Hangutánzó állat,  
Páldányai elefántként  
Bőszén trombitálnak.

Ordítanak: sakál, oroszlán,  
Fába szorult féreg,  
S vihogásukkal félőrült  
Hiénát idéznek.

Repül a sok üres palack,  
Üvegszilánk: riccs-reccs!  
Megtébolyult párját látva  
Elájul a hitves!

Tuc-tuc zene! Száz petárda  
Repül, robban: durr-durr!  
Rettegő kutyahad szűköl  
És világgá indul...

Reggel: végre már mind kidőlt,  
Alszik, szende-szundis:  
A homo alcoholicus  
Ismét sapiens is.

Az ember, mint teremtett lény,  
E világnak ura,  
Bár néha, míg majmot majmol,  
Bizony elég fura!

Darwin talán nem tévedett:  
Állatból lett ember...  
Már ha kialudta magát,  
S elmúlt a Szilveszter!



**MANDY**  
Car Recycling Kft.  
**INGYENES  
AUTÓRONCS  
ÁTVÉTEL**

**Autó Mandy  
Car Kft.**  
**MandyCarRecycling**  
regisztrált

**Bontó-hulladékkezelő,**  
budapesti átvevő telephelyén:  
**1154 Budapest Késmárk u. 8-10.**

**TÉRÍTÉSMENTESEN**

átveszi a roncs, illetve

a hulladékká vált

gépjárműveket akár

**SZÁLLÍTÁSSAL IS!**

Bontási Átvételi Igazolások

kiadása helyben

[www.utoroncsatvetel.hu](http://www.utoroncsatvetel.hu)

[info@utoroncs.hu](mailto:info@utoroncs.hu)

06-1-419-2990 • 06-20-252-8080

## HARTEL FITNESS

1155 Bp., Kolozsvár utca 46/b.

Telefon: 416-3017

Közel 600 m<sup>2</sup>-en, három elszeparált,  
természetes megvilágítású  
légkondicionált teremmel várjuk  
minden kedves vendégünket .  
hétköznap H-P: 07.00 - 22.30,  
szombaton: 08.30 - 18.00,  
vasárnap: 08.30 - 17.00 óráig.

**Aerobic (step, zsírégető step, cardio  
step, köredzés, mélyizom torna, alak-  
formáló, kondi torna, boks aerobic,  
aerobic gumikötéllel).**

**Cardio training. Bike training. Salsa  
Reggaeton. Test- és talpmasszázs.**

**Szolárium. Szauna. Testépítés.**

**Ingyenes alap-edzésterv,  
folyamatos edzői felügyelet.**

Részletes információkkal szívesen  
állunk rendelkezésükre.

[www.sportkapu.hu/hartel](http://www.sportkapu.hu/hartel)

## Viccözön



☞ Hosszú, átszerelmeskedett éjszaka után a fiatalember aléltan dől le a csaj mellé, akit az este csípett fel. Körülnéz a szobában, és az íróasztalon meglátja egy férfi fényképét: - A férjed? - kérdezi idegesen. - Nem, te kis buta, tudod, hogy nem vagyok férjnél. - Akkor a volt pasid? - Egyáltalán nem - válaszolja a csaj a fülét harapdálva. - Akkor meg ki az? - Én, a mütét előtt...

☞ Egy ember nagyon fél a szellemektől, éjszaka mégis a temetőn keresztül kell átmennie a faluba. Óvatosan lépked, amikor egyszer csak kopácsolást hall. Észreveszi, hogy az egyik sírnál egy fickó a sírkövet vési. - A francba, a szív-bajt hozta rám... mit csinál itt maga az éjszaka közepén? - Elírták a nevemet, azt javítom.

☞ A japánok terveztek egy nyomozó-robotot, ami elkapja a tolvajokat. Be is vetették három országban. - Japánban öt perc alatt elfogtak 100 tolvajt. - Az Egyesült Államokban öt perc alatt elfogtak 200 tolvajt. - R...iában öt perc alatt ellopták a robotot.

☞ Három mérnök hallgató beszélget arról, ki tervezhette az emberi testet. - Szerintem gépészmérnök volt, nézzétek csak meg ezeket a csuklókat, illesztéseket. - Szerintem villamosmérnök lehetett, milliányi elektromos kapcsolatot tervezett bele. - Biztosan építész volt - ellenkezik a harmadik - ki más tervezné a szennyvíz csatornát a szórakozó központ mellé?

☞ Csörög a telefon. A gázszerelőt kártyázni hívják a kollégái. - Szívecském, muszáj sürgősen elmennem - fordul fiatal feleségéhez a férfi, miután leteszi a kagylót. - Olyan komoly az eset? - kérdezi az asszonyka. - Igen. Három szerelő már ott van.

☞ Kinyílik a magánrendelő ajtaja, kilép az orvos, és látja, hogy a váróban egy fiatal pár üldögél. A nő feláll, és elindul befelé. - Jöjjön maga is! - mosolyog az orvos barátságosan a férfira. Az orvos a

rendelőben felszólítja a nőt, hogy vetközzön le, majd tetőtől talpig megvizsgálja. Végül a férfihöz fordul és megkérdezi: - Mindig ilyen zavartan viselkedik a hölgy? - Gőzöm sincs róla - feleli a férfi. - Most látom először életemben. De azért háromszáz forintot megért!

☞ Megérkezik a fáradt utazó, leszáll a vonatról, kérdezi az állomásfőnököt: - Mondja, hol van itt a falu? - Ezen a bekötőúton elindul, és három kilométer múlva ott lesz. - Nem tudták volna egy kicsit közelebb tenni az állomást a faluhoz? - Tehették volna, de akkor messze lenne a sínektől.

☞ A férj várja a feleségét a kozmetikus előtt. Az asszony kilép az ajtón. A férj ránéz, majd megszólal: - Hát, legalább megpróbáltad!

☞ Egy borostás alak bemegy a munkaközvetítőbe: - Jó napot. Munkát szeretnék. Nemrég szoktam le az italtól, és csak egy érettségim van. Mit tud ajánlani? - Lenne egy könnyű munka sok szabadidővel, de kevés fizetéssel. - Hú! Az nem jó, mert ha sok szabadidőm marad, akkor megint inni kezdek. - Van egy másik is, ott éjjel-nappal gürcölni kell, de sokat is fizet. - Á, az se jó, mert ha sok pénzem lesz, akkor is inni fogok Olyan nincs, hogy rengeteget kell melózni, és kevés a fizetés? - De van, de ahhoz sajnós diploma kell.

### Vicces idézetek:

☞ „Irtó pocskékul nézel ki! Amilyen ronda vagy, ütni kéne a kígyót, hogy beléd marjon!”

☞ „Természetesen a férfiakat úgy kell elfogadni, ahogy vannak. De nem szabad őket így hagyni!”

☞ „A térerő olyan, ahogy a mesék kezdődnek: egyszer volt, hol nem volt.”

☞ „Kizárólag abban a kocsiiban szereztek aludni, amit magam vezetek.”

☞ „Azt írják rólam az újságok, hogy haldoklom. Ez azonban nem igaz. Amíg élek, ilyesmit soha nem tennék.”

☞ „A nők többet gondolkodnak azon, hogy min gondolkodnak a férfiak, mint amennyit a pasik egyáltalán gondolkodnak.”

A vicckollekciót összeállította:  
Zsédely Rita

## AHOL LÉLEK ÉS TEST EGYENSÚLYBA KERÜL TÁNYAHÁZA

- infra szauna
- frissítő- lazító masszázs
- KoroKan masszázs
- tibeti hangterápia
- hatha jóga, terhes jóga
- kismama torna
- step, fit-ball, hastánc,
- latin aerobik, spinning alakformáló torna
- felnőtt- gyermek tánc
- életmód tanácsadás



### FIGYELEM!

Minden ügyfelünk, aki hoz magával egy, vagy több új látogatót, az általa látogatott foglalkozáson annyiszor vehet részt INGYEN!

1155 Rubin utca 7. Tel.: 0620 9357945 • tanya@lettera.hu

### PESTÚJHELYI MOZAIK

A KÖH. által 163/0786/1/2007. sz. alatt nyilvántartásba vett időszaki lap.

Kiadó:

PESTÚJHELYI SPORT CLUB  
1158 Budapest, Gergő u. 11.

A kiadásért felelős:

KAPUSZTA CSABA  
06-30-944-4837

A szerkesztőség vezetője:

DR. MÉSZÁROS BALÁZS  
Elérhetőség:

1158 Bp., Ady Endre u. 23.

p.mozaik@gmail.com  
06-20-529-1575

Tipográfia: HUSCHIT JÁNOS

Megjelenik: 4000 példányban

A lap korábbi számai letölthetők:  
www.bpxv.hu/index.php?page=pmozaik