

TARTALOM:

JELES NAPOK – ESEMÉNYEK

Koszorúk és gyertyák...

(Dr. Mészáros Balázs)

Pestújhelyi Advent

(Szusza József)

Anno, Advent, Szilveszter

(Nagy Edit)

SPORT ÉS ÉLET

Élsportolóink önmagukról

(Szerk.)

HÉTKÖZNAPI MOZAIK

Biztos, ami biztos!

(Pál Nándor)

Télen, természetesen

(Lovas Éva)

HU-MOR-ZSÁK

Vers: Tengeri malacka

(Mészáros Balázs)

Viccek (Zsédely Rita)

JELES NAPOK – ESEMÉNYEK

Koszorúk és gyertyák...



November elsején, Mindenszentek napján, este hat órától a Hartyán közben, az iskola előtti dombon a Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület szervezésében 2004-óta immáron hatodszor emlékeztünk kegyelettel hajdani elődeinkről, ott, ahol tavaly november óta az egyesület által állított emlékmű, egy mementóként ide helyezett kötömb is idézi és őrzi az újpalotai panelházak alatt húzódó egykori pestújhelyi temető, és hajdnavolt elődeink múltó porainak maradandó emlékét.

Az idén elsőként – mint az esemény fő szervezője – Póta Erzsébet köszöntötte a megjelenteket, majd sorban felkonferálta a műsor közreműködőit: László Tamás polgármester úr tartott ünnepi beszédet, Vennes Emmy színművésznő Ratkó József alkalomhoz illő sorait idézte, Muraközy Fanni Kosztolányi Dezső versét olvasta fel, Mogyorósi Fanni furulyán játszott, Repcsik Gyula újpalotai plébános úr az emberi kötelékekről és a nyolc boldogságról beszélt, s a korábbi években kialakult hagyománynak megfelelően felcsendült a „Virágének a régi pestújhelyi temető emlékére” című dalom is. Együtt énekeltük a „Tebenned bíztunk, elejétől fogva...” református, és a „Nagyasszonyunk, Anyánk, égi nagy pártónánk” kezdetű katolikus egyházi énekeket. Végezetül az emlékműnél Báder György és Bencsics Aranka elhelyezte a Pátria koszorúját, mi többiek egy-egy meggyújtott mécsessel, a kő lábánál elhelyezett virággal adóztunk elődeink emlékének. A műsor színvonalas, a megemlékezés szívet melengető volt.

Majdnem ugyanúgy történt minden, mint az előző években, de most először

történt, hogy hazatérőben nem csak a bensőséges együttlét örömét vihett magammal, hanem olyan szellemi muníciót is, amely ma, hetek múltán is foglalkoztatja gondolataimat. Új polgármesterünk – többek között – arról is beszélt, hogy mi, akik most élünk Pestújhelyen, nem csak saját magunknak, sőt nem csak gyermekeinknek, unokáinknak tartozunk felelősséggel azért, hogy hogyan ápoljuk hagyományainkat, és hogyan alakítjuk lakóhelyünk jelenét és jövőjét, hanem azoknak is, akiknek örökségünket köszönhetjük, településünk alapítóinak, és az előtünk itt élő és alkotó generációknak is!



(Fotó: Lovas Éva)

László Tamás mondandóját egy nagyon találó Chesterton (Gilbert Keith Chesterton /1874 – 1936/ jeles angol író) idézettel támasztotta alá, amit kéresemre a minap írásban is eljuttatott hozzám. Köszönet érte! S most engedjék meg, hogy ezt az idézetet – minden további magyarázatot mellőzve – az Önök figyelmébe ajánljam:

„A tradíciót úgy is meghatározhatjuk, hogy az nem egyéb, mint a választójog kiterjesztése. A tradíció annyit jelent, hogy megadjuk a választójogot a legmélyebbre szorult társadalmi osztálynak: őseinknek. Ez a halottak demokráciája. A tradíció nem hajlandó alávétetni magát annak a csekélyszámú és pökhendi oligarchiának, mely azokból áll, akik a véletlen szerencse folytán még itt vannak közöttünk. Minden demokrata tiltakozik az ellen, hogy valakit megfosszanak jogaitól, csak azért, mert a sors úgy hozta, hogy megszületett; a tradíció viszont tiltakozik az ellen, hogy az embert megfosszák jogaitól, csak azért, mert a sors úgy hozta, hogy már meghalt. A demok-



Kellemes ünnepeket!

rácia azt tanítja nekünk, hogy ne mellőzzük a jó ember véleményét, még akkor sem, ha az illető csak az inasunk; a tradíció azt kéri tőlünk, hogy ne mellőzzük a jó ember véleményét, még akkor sem, ha az illető csak az apánk. Én magam semmiképp se tudom elválasztani egymástól a demokrácia és a tradíció gondolatát; számomra nyilvánvaló, hogy a kettő egy és ugyanaz. Gyűléseinken ott lesznek a halottak is. Az ókori görögök kővel szavaztak; ők majd sírkővel fognak szavazni. Egészen szabályszerű és hivatalos eljárás, mert a legtöbb sírkövön, csakúgy, mint a legtöbb szavazócédulán, rajta van a kereszt.”

*

November negyedikén este 1956 hőseire és mártírjaira emlékeztünk a volt „orosz-kórház” bejáratánál, ahol néhány éve a Pátria Egyesület állított emléktáblát.

Az Egmont nyitány hangjait követően Báder György önkormányzati képviselő, a Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület alelnöke üdvözölte a megjelenteket, majd miután Polyák Fanni elszavalta Tollas Tibor versét, Báthory Béla, az Újpalotaiak Baráti Köre elnöke idézte fel 1956-tal kapcsolatos emlékeit.

A beszéd után a Pártia koszorúját Balatoni Katalin és Szunyogh László helyezte el a megjelentek által gyűjtött mécsesek és gyertyák ünnepélyes titokzatossággal lobogó lángja által megvilágított emléktáblánál.

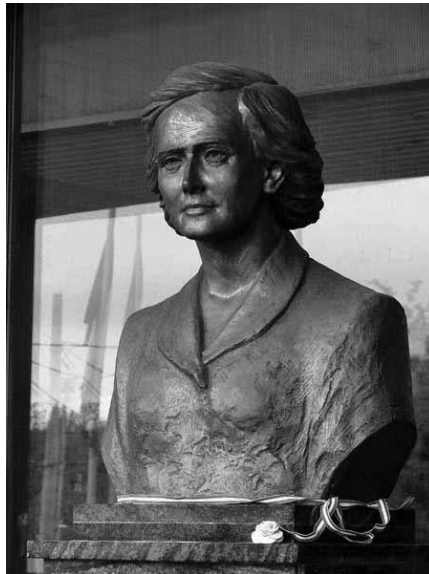


(Fotó: Vargosz)

A koszorúzás után a jelenlévők többsége átvonult a katolikus templomba, ahol meghallgattuk az 1956 után ártatlanul bebörtönzött Vanek Béla visszaemlékezését.

A hallgatóság elgondolkozva indult haza a templomból. Persze nem tudhatjuk, ki mire gondolt. Bennem némi nehezitelés kezdett ágaskodni, és a hiány érzete, kérdések, amelyeket szeretnék megosztani Önökkel: Milyen sötét átok, micsoda fortélyos félelem ül még a szíveken? Vagy már-már bü-

nősnek mondható közönyből fakadó feledékenység? A rendszerváltás óta itt egyetlen szó nok, egyetlen-egyszer sem említette azon pestújhelyiek nevét, akik annak idején fegyverrel a kezben szegültek ellen a szabadságunk lángját eltíró szovjet invázióknak! És ami végképp szegény, az 1957. június 27-én kivégzett 24 éves medika, a mi Tóth Ilonkánk nevét – amit valaha az egész világ magyarsága ismert – nálunk ma is mélységes hallgatás, süket csönd övezi. Ez ellen tennünk kell! Ha másnak nem, hát a Pestújhelyi Mozaiknak!



Tóth Ilona mellszobra

*

November 23-án este Klebelsberg Kunó emléke előtt tisztelegtünk, az egykori kultuszminiszter – a róla elnevezett utcában a Pestújhelyi Pátria Egyesület által 2005-ben állított, a Plébánia falán elhelyezett – emléktáblájánál.

A megemlékezés fő szervezője Berzsenyi Mária volt. Verset mondott Fuchs



Andorné, és e sorok írója. A Pátria Egyesület nevében Balatoni Károlyné és Kónyi Sándorné koszorúzott. Ünnepi beszédet mondott Vizér Klára alpolgármester asszony.

*

Tisztelt Olvasóink! Kedves pestújhelyiek! Nekünk van kiket tisztelnünk, és van mire emlékeznünk. És ha így van, akkor nem csak illendő, hanem érdeemes is megtennünk!

Dr. Mészáros Balázs

Pestújhelyi Advent



Már csak néhány hét választ el minket a Karácsonytól. Ilyenkor már roskadáig pakolják a boltok polcait, és szinte nincs is már olyan üzlet,

ahol ne lenne egy-két pénzköltésre buzdító karácsonyi jelkép a kirakatban. Mi, vásárlók, még halogatjuk a dolgot, érlelgetjük magunkban az ajándékozási ötleteket, tervezgetjük a karácsonyi menüt, és közben arról ábrándozunk, hogy bárcsak több időnk jutna szereteteinkre, legalább ilyenkor...

Manapság a Karácsony túl hamar jön. Nincs elég időnk várni rá, nincs időnk lélekben ráhangolódni az ünnepre. A felkészülés, az Advent, a hagyományosan hozzá kapcsolódó szokásokkal segít ebben. Aki nem vallásos, arra is hatással van ez a szimbólumvilág és megéri a karácsony hangulata. Advent időszaka a keresztény hagyományok szerint felkészülés a megváltó, Jézus Krisztus eljövételére, születésére. Az Advent elnevezés maga is a latin adventus – eljövétel szóból származik. Mivel az emberiség 4000 évig várta a Megváltó eljövételét, ezt a 4000 évet jelképezi az adventi koszorú 4 gyertyája, melyek közül a karácsonyig hátralevő vasárnapokon mindig eggyel többet gyűjtanak meg. E gyertyák fényét és melegségét kívánjuk megosztani Önökkel is, mikor figyelmükbe ajánljuk a Pestújhelyi Közösségi Házal közösen szervezett adventi rendezvényünket:



**Szeretettel meghívjuk Pestúj-
hely lakóit a 2010. december 19-
én vasárnap 15:00 órakor kez-
dődő „Pestújhelyi Advent”-re.
Helyszín: az Evangélikus temp-
lom, illetve annak kertje a Temp-
lom téren.**

Szeretettel várjuk minden kedves szomszédunkat, barátainkat, és valamennyi hozzánk látogatót, aki Advent bársnyos hangulatát velünk kívánja átélni és átérezni eme gyönyörű vasárnap délután. A szokásos módon várjuk háziasszonyaink remekműveit, azaz finomabbnál finomabb süteményeit, amelyekkel a szeretet asztalát még gazdagabbá tudjuk varázsolni. Amit még kínálunk: - karácsonyi kézműves foglalkozás, - fenyőfadíszítés, - élő betlehem, - zenei programok. Reméljük, hogy sokan ünnepelünk majd együtt, és a közös készülődés még szebbé teszi az adventi időszakot.

Szusza József

Anno, Advent, Szilveszter a Közösségi Házban



Tisztelt Olvasó! Advent első hétvégéjén írom e sorokat; számolok be Önnek az elmúlt napok programjairól, és ajánlom megtisztelő figyelmeibe karácsony havának eseményeit, rendezvényeit.

November utolsó hete, 1996 óta, a Csokonai Művelődési Központ házaiban kiemelten a kultúráról, a művészetekről szól. Gondolom, Ön is megkapta meghívóinkat és az egész programot kínáló „legyezőt”, aminek kivitele nyomdánk munkáját dicséri.

Mi, itt Pestújhelyen, ahogy azt évek óta tesszük, 2010-ben is derekasan hozzájárultunk a hét sikeréhez.

A PátriErKa (a Pátria Egyesület Erzsébeteket és Katalinokat köszöntő) társas összejövetelen, jó zene és finom vacsora mellett fölköszöntöttük a nevük napját ünneplő hölgyeket. A jeles eseményhez Tarnai Endre zongorista és Mihálovits Géza jó DJ zenét biztosított. Ennek nyomában, másnap, részt vehettünk a Hundow's együttes születésnapi koncertjén. És gyorsan jegyzem itt meg, a sikerért és jó hangulatért ezer köszönet Lovasi Gábornak és Pintér Zsuzsának (akit a zenekar tiszteletbeli tagjává választott).

November 23-án koszorút vittünk az egykori kultuszminiszter, Klebelsberg Kunó emléktáblájához, akiről mindenkinek tudnia kell, hogy nagy patrónusa volt Rákospalota és Pestújhely iskolaügyének.

A tisztelgés után sokan átjöttek a közösségi házba, ahol a Szeretők című monodráját nézhatték meg.

Kedves olvasó! Néhány kivételtől eltekintve, jaj, de nagy bajban szoktam én lenni, ha a mi kicsi színpadunkon bemutatható színházról kell írnom! Most viszont tiszta szívvel ajánlom Önnek, ha nem látta Incze Ildikó előadását, legalább szerezzé be a CD! A darabot Gyurkovics Tibor szerelmes verseinek és Bíboros című novellájának felhasználásával Szakonyi Károly írta és rendezte. Nagy siker volt.

Egyetlen „annós” program, a „Tűzvirág 2010.” című, amiről nem kizárólag múlt időben kell beszélnem. Ha elmulasztotta a tűzzománc alkotókör kiállításának megnyitóját, lemaradt ugyan Király Nagy Katerina mindannyiunkat ámulatba ejtő énekéről, de a munkákat december 17-ig még megnézheti. Anynyit tudok mondani róla, Szendrei Judit tanítványai az idén is maradandó alkottak.



Tűzzománc (Fotó: Dabóczy Kriszta)

Természetesen a gyerekekről sem feledkeztünk meg. Gryllus Vilmos koncertje egyszer nem volt elég. A jegyelőrendelések száma azt mutatta, két előadást kell tartanunk. Lövei Olga kolléganőm nagyon megkönnyebbült, mikor az első teltházias előadás vendégei saját kabátjukban, sapkájukban és (pláne!) saját osztályukkal jutottak ki az utcára.

Történt ugyanis, hogy a közösségi ház szélesnek egyáltalán nem mondható folyosóján, 200 gyerek akart egyszerre kifelé és 200 gyerek befelé indulni. A kellemetlenségért itt is elnézést kérünk az óvónéniktől és a tanítónéniktől. (A gyerekektől nem, mert ők láthatólag nagyon élvezték a kis fölfordulást.)

Szombaton kezdtük el adventi rendezvény-sorozatunkat; koszorúkészítésre vártuk vendégeinket. Ezt a programot az Adventi pillanatok című fotókiállítás megnyitójával színesítettük.

Amikor én ennek a kiállításnak a megnyitását föl vállaltam, gondoltam, nagyon könnyű dolgom lesz, beszélhetek majd advent legendás angyalairól, szeretetről, toleranciáról, várakozásról, megtisztulásról, a koszorúállítás történetéről, a gyertyák színeiről, a saját kezünkkel készített ajándék semmivel nem pótolható értékéről, almáról, narancsról dióról, illatokról – legnehezebb, legszebb ünnepünkről, a karácsonyról.

Hát ez nem pontosan történt így, mert a Prizma kör négy fotósa, Dömötör Nóra, R'obert Bob, Simák Gergő és Szathmári Zoltán görbe tükröt állított elénk az ünnepi várakozásról. Néztük a képeket és „láttuk”, édes mindegy, hogy Berlinben, Prágában, Bécsben vagy Budapesten készültek. Miért is? Nézze meg a kiállítást, tisztelt Olvasó! - biztosan rá fog jönni.

És sok időnk nincsen megpihenni, hiszen december 2-án, csütörtökön, délelőtt 10 órakor megérkezik Pestújhelyre a Mikulás. Ígérem Önnek, az eseményről (a nagyszakállú hűséges krampuszaként) januárban részletesen be fogok számolni.

Természetesen folytatjuk az adventi játszóházakat, december 4-én nemezből angyalkát, egy hét múlva, 11-én, mézeskalácsot sütünk. Mindkét szombati program 10 órától 13 óráig tart. A belépőjegy ára 500.- Ft.

És ne feledkezzen meg a december 19-én, vasárnap délután 3-tól este 7 óráig tartó Adventi sokadalomról, amit az evangélikus templom kertjében tartunk. Ez a program a pestújhelyi fiatalok, a Pátria Egyesület, az Evangélikus Gyülekezet és a Pestújhelyi Közösségi Ház közös, ingyenes rendezvénye.

Hagyományainkhoz híven lesz karácsonyi koncert, közös éneklés, betlehemi történet, játszóház, muzsika szeretetvendégség.

December 12-én, 20 órától 150. alkalommal áll a pult mögött Lovasi Gábor DJ. Ha szeretne részt venni ezen a jubileumi Nosztalgia bulin, foglaljon asztalt minél előbb! A belépőjegy ára 1000.- Ft.

Én nem tudom, Ön, hogy van ezzel? Én a két ünnep közötti napokat már háromszor elígértem ismerősnek, barátoknak, cikket kérő, tisztelt Szerkesztő úrnak... Írom ezt azért, mert a Pestújhelyi Közösségi Ház december 22-én bezár. Nyitás – leírni is furcsa - 2011. január 3-án lesz.

De ez a hír, csak részben igaz, mert az idén sem marad el a Szilveszteri bál, amire jegyet feltétlenül előre rendeljen, kedves Olvasó! Érdemes lesz, mert az év utolsó napján is kellemes szórakozást ígérünk, ha úgy dönt, hogy a Pestújhelyi Közösségi Házban búcsúztatja az Ó és köszönti az ÚJ évet. Kapunyitás este 7 órakor lesz, vacsoráig élő zenére táncolhat, utána Lovasi Gábor Dj válogatja a tánczenéket. Éjfél előtt tombolát húzunk, ha játszik, értékes nyereményekre számíthat. Az éjféλι koccintáshoz pezsgőt kínálunk, hajnalban virslivel pótolhatja az energiákat, hogy a hajnali zárásig bírja a táncot. Belépőjegy ára vacsorával (ahogy az tavaly is volt): 8000.- Ft

Ha úgy döntött, nálunk szilveszterezik, december 21-ig foglalhat asztalt és fizetheti be a mulatság árát. A részletekről szívesen tájékoztatjuk telefonon is. (410-7168, vagy 06-30- 528-5908)

Az év végére értem. Elbúcsúzom. Tisztem, ebben az évben, e lap hasábjain csak annyi, hogy megköszönve egész éves figyelmét, a Pestújhelyi Közösségi Ház összes munkatársa nevében, boldog, békés karácsonyt és kívánságokat beteljesítő új esztendőt kívánjak Önnek, szeretteinek, barátainak, ismerőseinek.

Nagy Edit

SPORT ÉS ÉLET

Élsportolóink önmagukról

A Mozaik hasábjain olvasóink gyakran találkoznak a Pestújhelyi Sport Club legeredményesebb versenyzőinek nevével, de e nevek viselőinek bemutatásával mindez ideig adósok maradtunk. Ezt a hiányt szeretnénk volna legalább részben pótolni, mikor elsőként darts szakosztályunk két – mind egyéni, mind párosban nyújtott teljesítményüket tekintve – legsikeresebb sportolóját felkértük, hogy saját szavaikkal mutakozzanak be Önöknek. Rövid írásait az alábbiakban közöljük:



„Borbély Richárd vagyok, 1970-ben születtem Budapesten. A darts sporttal 1998-as évben ismerkedtem meg Pestújhelyen, véletlenszerűen. Először csak jó szórakozási lehetőségnek indult a számomra, de a játék és a csapat magával ragadott. Alapító tagja lettem a darts szakosztálynak. Heti rendszerességgel jártam le gyakorolni, majd később versenyekre, ami nagyon ösztönzött a jó eredmények elérésében. Nagy élmény volt számomra az első kupám megnyerése. Több éves versenyzés után csapatunkból elsőként Magyar Válogatott játékos lettem 2006-ban. Ebben az évben csapatunk is kimagasló eredményeket ért el Magyar Bajnoki 2. helyezéssel. Nemzetközi szinten klubunk a legnagyobb sikerét érte el az Umagi Európa bajnokságon, ezüst érmesek lettünk. 2007-ben a belgiumi Spring kupára utazó Magyar Válogatott 8 fős keretéből 3 fő képviselte a pestújhelyi klubot. (Melisek Zolt, Meskó Krisztián és Borbély Richárd). Azóta is tagja, illetve. titkára vagyok a klubnak. 2009-től a darts szakosztály vezetéséért is én vagyok a felelős, amit megpróbálok a lehető legjobban csinálni. Várjuk szeretettel edzéseinken minden új sportágat kereső leendő játékosunkat.”

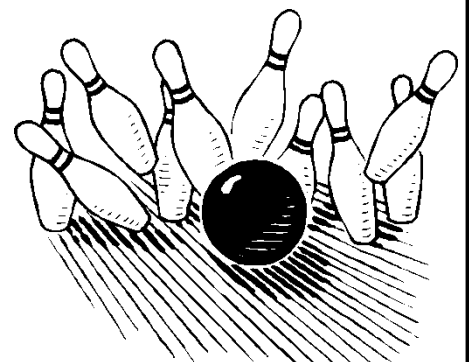


„Végső Jánosnak hívnak, 1990-ben születtem. 2002-ben kezdem el dartsolni a Kavicsos Általános Iskolában, ifjúsági versenyzőként. Van egy hugom, aki szintén dartsol. Tehetségemre hamar fény derült. Hazai ifjúsági bajnokságban több érmet és kupát szereztem. Ifjúsági szereplésemre a koronát 2006-ban tettem fel, ifjúsági Európa Bajnokságon egyéniben 3. helyezett lettem. További fejlődésem érdekében, illetve a jó csapatszellem miatt ebben az évben igazoltam a Pestújhelyi Sport Clubba. Ezt a döntésemet azóta sem bántam meg, mert darts karrierem azóta is felfelé ível. A csapat él játékosa vagyok és ez eredményeimben is megmutatkozik: WDF fordulókön többször álltam már dobogón, illetve karrierem egyik csúcspontja a 2010-es Svájci Európa Bajnokság, ahol három versenyszámban is döntőt játszottam és ezekből egyet meg is nyertem. Több klub is megkeresett, kedvő ajánlatokkal, de én hű maradtam saját csapatomhoz, ahol jó a társaság és a csapatszellem. Csak ajánlani tudom e sportágot és klubot minden kezdő játékosnak.”

A magunk részéről köszönjük a bemutatkozást, és további sikereket kívánunk! Hajrá Pösöc! (Szerk.)

FEMINA SÖRÖZŐ TEKEPÁLYA

1158 Budapest,
Bezsilla Nándor u. 2.
Pályafoglalás: 419-2208,
06-30-691-4441



HÉTKÖZNAPI MOZAIK

Biztos ami biztos!



Bármilyen is lesz a tél, nem árt rá felkészülni! Az autó biztosan meghálálja a törődést, akár enyhe, akár fagyos hónapok állnak előttünk.

A téle való felkészülést kezdjük egy alapos külső-belső mosással. Ezt akár magunk is elvégezhetjük. Nem árt, ha arra is gondolunk, hogy a csomagteremben előrelátóan elhelyezett fagyálló szélvédőmosónak, jégkaparónak, jégoldó folyadéknak, kesztyűnek, elemlámpának, esetleg hólapátnak és hóláncnak adott esetben még nagy hasznát vehetjük.

A műszaki felkészítés sem ördögöség. De kellő rutin és megfelelő műszerezettség híján célszerűbb ezt szakemberre bízunk.



Fényszóró beállítás (Fotó: Vargosz)

Télen, természetesen



Lassacskán, s baráti enyhén, de immár Pestújhelyre is ráköszöntött a tél. Mivel pedig szűkebb pátriánk élehetőségéről, sok – bár sajnálatos módon helyenként csökkenő – zöld felületéről, természet közelségéről is ismert, no meg, mivel ez az előnyös, és egészséges, jó, ha ilyenkor is „zöld” módon gondolkodunk, cselekszünk.

Hogyan? Egyszerűen! Vegyük például, mindjárt, a havat, jeget, az utakat ilyenkor. Bevált szokás a káros, és nem is teljes védelmet nyújtó sózás. (Szerencsére, ez ügyben márt hivatalos tiltás is született napjainkra) Igaz persze, síkosság mentesíteni kell. No, de hogyan? Bárhogyan, csak sóval ne! Mert, hogy a só egyszerűen súlyosan károsít mindent (nem csak a növényzetet, de magát a

A téli csúszós, hóbordás utakon fontos az autó tapadása. De ez nem csak a téli gumiktól függ, fontos a futómű és a lengéscsillapítók állapota is. Az ablaktörlő lapátok, a világító berendezések, a hűtő folyadék, az akkumulátor állapota, a téli ablakmosó folyadék, a fűtés-rendszer, a fűthető szélvédő és külső tükrök állapota mind ellenőrzésre szorul.

A korai szürkületben a fényszórók helyes beállítása biztonságosabbá teszi utunkat.

Feltételezem, hogy e sorok legtöbb olvasója akkor is gondolt volna gépkocsija téli felkészítésére, ha én nem próbálom felhívni mindezekre a figyelmét, sőt egy általa ismert és megbízhatónak tartott szervizben már el is végeztette a szükséges munkákat. De engedjek meg, hogy mindazoknak, akik még csak most – az első hó leeste után – tervezik ezt, felkínáljam a Pál Autóház szolgáltatásait. Egy autó téli felkészítése, átvizsgálása nálunk mindössze egy-másfél órát vesz igénybe, ennyit biztosan megér az Önök biztonsága! Címünk:

PÁL AUTÓHÁZ, 1158 Budapest (Pestújhely), Árvavár u. 7/b.

(www.palautohaz.hu)

E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

Tel.: 414-0338, Fax: 414-0339

Szeretettel várjuk Önöket, persze ha mégis másfelé veszik az irányt, akkor is biztonságos, jó utat kívánunk!

Pál Nándor

járófelületet, a cipőket, autógumikat, kutya- és cica tappancsokat), másrészt mínusz öt fok tájt már fabatkát sem ér, illetve a melegebb időszakban megolvastott, majd szétfolyva visszafagyó hólé csak síkosabbá, szép „tükörjéggé” varázsolja az utat. Viszont, bármi, ami érdes felületet képez, segíthet. Ezért régi, bevett-bevált szokás a hamu, fűrészpor, esetleg homok, apró szemcséjű sóder kiszórása. Két éve arról hallottam, Budán az önkormányzat kőzetörleménnyel próbálkozik. Erről ugrott be, a nálunk mindig háznál-kéznél lévő, de szinte bármely vegyes, ill. állatos boltban beszerezhető macskaalom. Kipróbáltam, működik! Egyszerűbb fajtái olcsón beszerezhetőek, ráadásul, kiszórásuk kimondottan hasznos! Ha bekerül a természetbe, ásványi anyag tartalmánál fogva jótékony hatású. Ha pedig valaki mégis, és mindenáron a sózáshoz ragaszkodna, no meg kertészkedik egyébként, akkor, az út sózására alkalmazza a pétisót!

Büszkék lehetünk környezetünk sok vadon élő állatára, a szép dalokkal, trillálkkal megörvendezett madarainkra. Vannak poszátaink, rigóink, galambjaink, verebeink, vörösbecgy, rozsdafarkú, s szépszámú cinke. Sőt, varjak, baglyok is.



(Fotó: Lovas Éva)

Igazán a legkevesebb, amit viszonzás-ként nekik nyújthatunk, a téli etetés, itatás! A madarakat a hideg, fagyos, havas idő beálltától, annak végéig, vagyis ősztől kora tavaszig szükséges etetni. Ha elkezdtek, a tavaszi jó idő beállta előtt semmiképpen se hagyjuk abba. Ha megtennénk, akár éhen is pusztulhat az apró tollas népség, mert a megsokkolt helyen keresik, várják az enivalót, és nem néznek időben új élelemforrás után. Életfontosságú kérdés, hogy soha nem szabad morzsával etetni őket! Tévhit hogy ez a megfelelő élelem számukra- felfűvódhatnak, elpusztulhatnak tőle! A galambok és a gerlek egy jól rögzített, kimustrált tálcáról, öreg tep-síról is szívesen csipegetik a számukra kiszórt magokat. De ablakpárkányra, óriási, nyitott etetőbe, sőt, akár az útra, nyílt szabad területre kiszórt napraforgó, apró szemű kukorica, búza is ideális táplálék számukra. Az énekesmadaraknak már komolyabb etetőházikóra van szükségük – már csak azért is, hogy a galambok ne egyék el előlük a számukra kitett falatokat. Védett helyen akár erős kartondobozból kialakított, házilag könnyen elkészíthető változat is megteszi. A lényeg, hogy az etető egyik, vagy mindkét hosszanti oldala legyen nyitott, ne ázzon be, a magok pedig ne szóródhassanak ki belőle. Számos típusa készen is kapható nagyobb áruházakban és állat-boltokban, sőt, néha virágüzletekben is. Az etetőbe speciális magkeveréket ál-

latboltban vehetünk, de szórhatunk bele napraforgó magot, kölest, dióbelet is. Egy-egy gyümölcs darabkával dúsíthatjuk a kínálatot, a cinkének pedig az etetőhöz rögzített zsinegen lógó marhafaggyúval, szalonnadarabkával szerezhetünk örömet. A varjaknak húsdarabkákkal, macskatáppal kedveskedhetünk.



(Fotó: Lovas Éva)

A macskákra is kár haragudni azért, mert madarakra vadásznak. Nem rossz szándékból, hanem ösztöneik készítésére cselekednek (máramelyikük, mert nem mindegyikük szeret „dolgozni”). Védekezni azonban lehet... A kertünkben található, madarak által gyakran látogatott, netán fészeknek is otthont adó fák törzsére kb. 2 méteres magasságban elhelyezve szerkesszünk szilárd anyagból tölcserű gallért, melynek szélesebb része, vagyis a tölcser „szája” lefelé néz. Máris megakadályoztuk a doromboló kis vadász tiltott területre surranását! A cicabarátok pedig azzal segíthetnek a madaraknak, ha kedvencükre csengettyűvel ellátott nyakörvet

tesznek, ez figyelmezteti a szárnyas népséget.

S ha már cica: télen ők is még több gondoskodást igényelnek. Meleg kedvelő kedvencek, így a kijárások is többnyire csak a dolguk végzésére hagyják el a házat, ha tehetik. A sok ajtónyitás, csukás, kikéredzkező macsek miatt - haszthatatlan ügye idejére - ajtóban vagonás megspórolható macskaajtóval. Ahol valamiért ez nem megoldható, ott is nagyon fontos a cicák számára a védett meleg kuckó kialakítása, mondjuk, a sufni, garázs sarkában, egy szénával bélelt nagy kosárban. A macskák tápanyagigénye alapvetően magas, télen pedig különösen fontos, hogy elegendő minőségi ételmelet – húst, húsfélét (nem parizert, s hasonlókat!) márkásabb tápot – kapjanak. A jól tartott nyávogi télen, pláne kinn a hidegben, mikor kissé borzol is, kellemesen dundi szőrgombóc benyomását kelti.

A kutyákról se feledkezzünk meg! A kint tartottak számára jól szigetelt, megfelelő méretű – a túl kicsiben nem tud kényelmesen mozogni, a nagyot nehéz a testhőjével átmelegíteni – ház, s abban pokróc, vastag szőnyeg, vagy bőséges szalma, széna „ágy” szükséges. Nagy hidege esetén a bejárat elé akasztott jól szigetelő függöny praktikus, de némely kutyát tanítani kell a használatára: van, amelyikük ilyenkor nem mer bemenni. Ha már az egészséges és kényelmes életnél tartunk, magunkra is gondoljunk! A téli séta egészséges, s ha máskor nem is, ilyenkor legalább felfedezhetjük szűkebb pátriánk természeti és – a sok szép, 80-100 éves ház, villa révén - építészeti szépségeit, melyekben – egyelőre, s reméljük ezután is – bővelkedik. A minden szempontból egészségtelen autózásról, ha nem is ezt felismerve, de a kényszerítő környezeti hatások miatt sokan lemondanak télen.

Bicajozni viszont, kis gyakorlással, ilyenkor is lehet! Egy tapasztalt kerekész tanácsa: „A nyelv hegyét gyengén érintsd a picit lenyitott alsó fogsor illetve a felsőajak közé, és lassan, párásan lélegezz, mintha egy virág illatát szeretnéd minél teljesebben érezni. Így hidegben sem kapsz torokfájást.” Tessék kipróbálni! A nátha, influenza, megfázás ellenszere a az immunrendszer támogatása, a megfelelő vitamin és tápanyag bevitel, s a teázás is sokat segíthet. Különösen, ha a vitamint pl citromos limonádé – nem tea, mert a hasznos anyagoknak árt a forró víz – alma, narancs, olajos magvak (dió, mogyoró, napraforgó) fogyasztásával oldjuk meg. Általános erősítő, energetizáló hatású pl a csalántea. Hideg, elázás, átfagyott lábak, beázott csizma esetén hatásos a forró, mustáros lábfürdő.

Az ünnepek, a Mikulás az édességek ideje is. A kakaó, illetve a csoki is egészséges! De! Eredeti kakaóporból készítjük, a csokiból pedig magas kakaótartalmút válasszunk.

Az újrahaznosítás a zöldek egyik legfőbb jelszava. Takarékos ember, s az észszel élő, már csak a ráfordított munka és a létrehozott érték megbecsülése miatt sem szereti az „eldobható” tárgyakkal, eszközökkel operáló világszemléletet. Arról nem is beszélve, hogy míg sokan nélkülöznek. Praktikus, és pénztárcakímélő is, ha gyökeres, elültethető karácsonyfát veszünk – vigyázat! Ebben az esetben folyamatosan hűvös helyen, pl a verandán tartjuk, s ne feledkezzünk meg az enyhe locsolásáról, vagy még inkább, ha az ünnepi dekorációt csak díszekkel, fenyőgallyakkal, esetleg egy igényes műfenyővel oldjuk meg. A karácsonyi illat pedig kis edényben a fűtőalkalmatosságra állított, vízbe szórt narancshéjjal, szegfűszeggel varázsolható az otthonunkba. Lovas Éva

HÖRPENTŐ



CSALÁDI ÉS
VÁLLALATI
RENDEZVÉNYEK

**PESTÚJHELYEN,
A GERGŐ U. 11-BEN.
TELEFON:
06-30-944-4837**

Angol

tolmács és fordító

Pestújhelyi szívvel, ELTE és Cambridge diplomával, több évtizedes tapasztalattal, szinkrontolmácsolást, szak és szépirodalmi fordítást, filmfeliratozást vállalok.



Székely Ágnes (30)
288-2625

**agi@vargosz.hu,
www.vargosz.hu**

GARANCIA 99 Bt.

Lakásfelújítás kulcsátadásig!

Telefon:

06-70-263-8974

06-1-266-7798

E-mail:

bobek1958@gmail.com

Bp. 1154 Nádastó u. 12.

Viccözön



Találós kérdések:

- ☞ Miben hasonlít a hegyi pásztor a sziklamászóhoz? - Mindkettő marhára vigyáz a hegyen.
- ☞ Mi lesz az ólomkatonából, ha átmegy rajta az úthenger? - Lemezlovas.
- ☞ Miben hasonlít a láz és egy autó felrobbantása? - Mindkettő jelzés a szervezettől.
- ☞ Melyik a legnyugodtabb harci kutyája? - A bambull.
- ☞ Hogy nevezik azt, amikor valakiért tűzbe teszed a kezed? - Értésülés.
- ☞ Mi lesz a sárkányból, ha elrontja a gyomrát? - Tűzhányó.
- ☞ Mi különbség a fizetés és az alagút között? Az alagutat fúrják, a fizetést faragják. Az alagútból ki lehet jönni, a fizetésből nem.
- ☞ Ki az? Kocsmában ül és se keze, se lába, se feje? - Törzsvendég.
- ☞ Miért örül a bolond a kerekas kútnak? Mert oda tolja, ahova akarja.
- ☞ Mit csináljon a föld nélküli paraszt? - Vessen magára!
- ☞ Mi van a cirmos cica feje búbján? - Cirmos cica haj.
- ☞ Hogyan barátkoznak a kannibálok? - Egymás tenyeréből esznek.
- ☞ Hogyan kezdődik a kannibál kupadöntő? - Csak kóstolgatják egymást a csapatok.
- ☞ Hogy hívják a kannibálok a koporsót? - Konzervdoboz.
- ☞ Mi a neve az óceánjáró éttermében a kannibálok számára rendszerezített étlapnak? - Utaslista.
- ☞ Kannibálok fogságába esett szerelmesek jellemzője? - Sülve-főve együtt vannak.
- Egyebek:**
- ☞ Ha nem sikerül elsőre, akkor az ejtőernyős ugrás nem neked való.
- ☞ Van, aki olyan sötét, hogy amikor elrepül mellette egy varjú, azt hiszi, hogy vaku villant.
- ☞ Van egy túlélőkésem. Túlélte az apámat, a nagyapámat...
- ☞ Savanyú a szőlő - mondta az oroszlán és megette a szüretelőket.

- ☞ Messziről jött ember sokára ér ide.
- ☞ Egy jó nőt meghódítani és nem elmesélni olyan, mint titokban átúszni a Csendes-óceánt.
- ☞ Halló! Itt a parapszichológiai nyomozóiroda. Tudjuk, hogy ön kicsoda és mit akar, ezért a sípszó után tegye le a kagylót.
- ☞ Bombaszakértő vagyok. Ha futni lát, próbáljon velem lépést tartani.
- ☞ Ne makacskodj! Forogj együtt a földdel.
- ☞ Soha többet nem veszek feleségül kézilabdás nőt. Bármit vág hozzám, eltalál.
- ☞ Ha azok vagyunk, amit megesszünk, akkor én olcsó vagyok, gyors, könnyű és ízetlen.
- ☞ Az anyától való távozás után reinkarnációt nem fogadunk el.
- ☞ Nem örülök, hogy sikerült a kezelemem. Tavaly még én voltam Napóleon, most meg csak Tóth Pista.
- ☞ Nem értettem, mit mondott a doktor, elmehetek vagy elmebeteg?
- ☞ A nők addig nem lesznek egyenlők a férfival, amíg nem tudnak az utcán végigsétálni kövéren és kopaszon, azt gondolva, hogy csodálatosak és mindenki kívánja őket.
- ☞ Bölcsességeket rendkívül egyszerű kitalálni. Az ember egyszerűen leírja az ellenkezőjét annak, amit tesz.
- ☞ Üres fejjel meg lehet élni, de üres gyomorral nem.
- ☞ Alapjában véve a feleségem éretlen volt. Ülök a kádban, mire ő bejön és elsüllyeszt a kishajóimat.
- ☞ A dohányzás megrövidíti a cigarettát.
- ☞ Az idő pénz! – gondolta a pincér és hozzáadta a számlához a dátumot.
- ☞ Ha a szüleidnek nincs gyereke, valószínűleg neked sem lesz!
- ☞ Most kezdődik a tánc – szólt a papagáj és berepült a ventilátorba.
- ☞ Egy francia hetilap férfiak részére pályázatot hirdetett: „Egy reggelem leírása” címmel. Az első díjat a következő műnek ítelték: „Felkelek, reggelizem, öltözködöm és indulok haza!”
- ☞ Derekasán tapostam a szobabicikli pedálját, mikor a férjem bekukkantott és megkérdezte: - Kérsz egy kávét, vagy várjam meg, míg hazaérsz?

A vicckollekciót összeállította:
Zsedely Rita

HOLLÓ ATTILA tetőfedő-bádogos



TETŐ KLINIKA Amit vállalunk:

- Tetőjavítás (cserép, pala, zsindegy és lapos tetőn).
- Komplet tetőfedés, csatornájavítás és csere.
- Szegélyek, ablakpárkányok, hajlatok készítése, cseréje.
- Beázások megszüntetése.
- Ingyenes helyszíni felmérés.

Tel.: 06-1-419-8276,

Mobil: 06-30-94 9-3692



**INGYENES
AUTÓRONCS
ÁTVÉTEL**

**Autó Mandy
Car Kft.**

MandyCaRecycling
regisztrált

Bontó-hulladékkezelő,

budapesti átvevő telephelyén:

1154 Budapest Késmárk u. 8-10.

TÉRÍTÉSMENTESEN

átveszi a roncs, illetve

a hulladékká vált

gépjárműveket akár

SZÁLLÍTÁSSAL IS!

Bontási Átvételi Igazolások

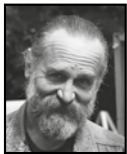
kiadása helyben

www.autoroncsatvetel.hu

info@autoroncs.hu

06-1-419-2990 • 06-20-252-8080

Hozzád írtam, itt e vers...
Csak félek, hogy agyonvers!



Mészáros Balázs:
Tengeri malacka



A meleg égövtől
Messze van Alaszka,
Nem is igen él ott
Tengeri malacka.
Inkább hajóra szállt,
S így még messzebb jutott,
Tengeren követve
Vissza Kolumbuszot.
Hatalmas vízen jött
Át Európába,
De mert szerencsés volt,
Szár az maradt lába.
Itt meg megcsodálták,
S népszerűvé is vált,
S készítettek hamar
Egy jó hosszú listát
Arról, hogy malackánk
Ha teheti, mit rág:
Zöldséget, karfiolt,
Uborkát és répát,
Gyümölcsöt, gabonát,
No meg egy kis szénát,
De nem részletezem
Tovább ezt a témát.

Nekem e parányi
Emlősben az tetszik,
Ahogy példányai
A bajszukat pedrik,
Persze csak az után,
Hogy már ittak, ettek,
Bennük, ki bajszos,
Magára ismerhet.
Mostanában sajnos
Sok tudatlan akad,
S ebből néha ilyen
Buta kérdés fakad:
Hogy miért tengeri,
Mint a kukorica?
Azért mert tengeren
Túl van America!
Ily tudatlanságon
Művelt ember nevet,
Hisz *von haus aus*
Áll már ezek felett.
Egy valamit viszont
Soha meg nem értek:
Rágcsálóból hogyan
Vált malaccá névleg?

Kire bízom?

Háztartási gépszerező, fodrász, fuvarozó, távközlés-technikai, vízgáz, fűtés-hűtés, medence technikai, kozmetikus, autószerelő, autó-villamossági műszerész, bejárónő, számítástechnikai, kőműves, takarító, festő-mázoló, burkoló, szabás-varrás, asztalos, hímző, villanyszerelő, pedikűr, manikűr, ács, tetőfedő, bádogos, karosszéria-, és szerkezeti lakatos, sminkes, biztonságtechnikai, idősgondozó és bébiszitter kollégák állnak készenlétben telefonhívásra várva.

Nem kell tovább keresgélnie!

Hívjon bizalommal
mielőtt bárhol szakemberek
után keresgélne!
Csak egy telefonszám!

0620/5833102

Mindenre van megoldás:



HARTEL FITNESS

1155 Bp., Kolozsvár utca 46/b.

Telefon: 416-3017

Közel 600 m²-en, három elszeparált,

természetes megvilágítású
légkondicionált teremmel várjuk
minden kedves vendégünket .

hétköznap H-P: 07.00 - 22.30,

szombaton: 08.30 - 18.00,

vasárnap: 08.30 - 17.00 óráig.

Aerobic (step, zsírégető step, cardio step, köredzés, mélyizom torna, alakformáló, kondi torna, boks aerobic, aerobic gumikötéssel).

Cardio training. Bike training. Salsa Reggaeton. Test- és talpmasszázs.

Szolárium. Szauna. Testépítés.

Ingyenes alap-edzésterv,

folymatos edzői felügyelet.

Részletes információkkal szívesen
állunk rendelkezésükre.

www.sportkapu.hu/hartel

AHOL LÉLEK ÉS TEST EGYENSÚLYBA KERÜL TÁNYAHÁZA

- infra szauna
- frissítő- lazító masszáz
- KoroKan masszáz
- tibeti hangterápia
- hatha jóga, terhes jóga
- kismama torna
- step, fit-ball, hastánc,
- latin aerobik, spinning alakformáló torna
- felnőtt- gyermek tánc
- életmód tanácsadás



Ajándékozza meg szeretteit egy kényeztető masszázssal! Születésnap, névnap, házassági évforduló, vagy karácsonyi ajándék is alkalmas lehet egy relaxáló, frissítő, testet-lelket elvarázsoló masszázsszóra. Ha bérletet vásárol, **10%-ot spórol!** **Jelentkezzen decemberben és még 10%-al olcsóbb!**

1155 Rubin utca 7. Tel.: 0620 9357945 • tanya@lettera.hu

PESTÚJHELYI MOZAIK

A KÖH. által 163/0786/1/2007. sz. alatt
nyilvántartásba vett időszaki lap.

Kiadó:

PESTÚJHELYI SPORT CLUB

1158 Budapest, Gergő u. 11.

A kiadásért felelős:

KAPUSZTA CSABA

06-30-944-4837

A szerkesztőség vezetője:

DR. MÉSZÁROS BALÁZS

Elérhetőség:

1158 Bp., Ady Endre u. 23.

p.mozaik@gmail.com

06-20-529-1575

Tipográfia: **HUSCHIT JÁNOS**

Megjelenik: 4000 példányban

A lap korábbi számai letölthetők:
www.bpxv.hu/index.php?page=pmozaik