

TARTALOM:

SPORT ÉS ÉLET

Pestújhelyi fitness-lady

(Lovas Kati)

JELES NAPOK – ESEMÉNYEK

Pestújhelyi iparosok

(Végh Károly)

Kis képes krónika (Szerk.)

Program ajánló (Nagy Edit)

HÉTKÖZNAPI MOZAIK

Élhető Világok emlékhely

(Nagy Edit)

A télikert (Lovas Kati)

HU-MOR-ZSÁK

Vers: A víziló (Mészáros Balázs)

Viccek (Zsédey Rita)

Minden Kedves
Olvasójának

Kellemes Karácsonyi
Ünnepeket
és

Boldog Új Esztendőt
kíván
a Pestújhelyi Mozaik
kiadója,
szerkesztője
és munkatársai

SPORT ÉS ÉLET

Pestújhelyi fitness-lady



Már régóta feltűnt a Közösségi Házban egy szőke lófarkas lány, aki mintha mindig ezerrel élné az életet: futkos, egyszerre öt embernek válaszol, közben másik ötnek odabiccint - és furtonfurt mosolyog. Nem ám azzal az arcra fagyott-maszkirozott mosollyal, hanem igazival! Jó kedvre derül, aki a közelébe kerül. Gondoltam, megnézem magamnak közelebbről is ezt a „csitrit”. Akiről persze tudtam, hogy aerobic tornát tart a Házban, ahol fogyni vágyók, hájteltüntetni-akarók, vagy „csak” egészséges életre vágyók gyötrik magukat az ő vezényletével, zenére, eszevezzett ütemben.

Amikor beoldalogtam a terembe, hogy fotót készítsék Zóلمي Krisztináról, mert hiszen róla van szó, vagy tíz-tizenöt – általam nagyon irigyelt és becsült – hölgy hajtogatta magát négyzögletesre, paralelepipedonra vagy karikára - pattogó vezényszavakra, akkor jöttem rá, hogy ez a csitrinek aposztrofált lófarkas egy valódi, vérprofi edző. Pontosán tudja, hogy melyik izmot kell megmozgattatni ahhoz, hogy lemenjen a hasról, a csípőről az a két kiló – és nem ismer könyörületet. Amikor már csak rongykupacnak kinéző hullák fekszenek a földön, még rá is dob egy lapáttal: már csak öt lábemelés, már csak négy, már csak... és lássanak csodát: a delikvensnek fogukat összeszorítva, ziháló tüdővel, de végigcsinálják a gyakorlatokat! Hogyan éri el Zóلمي Krisztina, hogy a maximumot képes kipréselni tanítványaiból? Ez foglalkoztatott, amikor az aerobic-edzés végén leültünk beszélgetni. (Folytatás a következő oldalon)



Három generáció testi karbantartója

L. K.: Krisztina, hogyan kezdődött a sport iránti vonzalmad-igényed?

Z. K.: Az életem része volt, hiszen már három éves koromtól szertornára vittek a szüleim. Elvégeztem a Testnevelési Főiskolán az aerobicszakadzői szakot, azután az Eötvös Lóránd Tudományegyetemen a Fantázia Gyermek Aerobic kurzust. De foglalkozom a testedzés más műfajaival is: vezetek baba-mama tornát, táncos tornát, boxos aerobicsot (ez vajon mi lehet? Talán egy következő riport alkalmával megkérdezem), stretchinget (aha, ez valami izomnyújtásos inkvizíció lehet!).

L. K.: Milyen korosztálynak tartasz edzéseket?

Z. K.: Végül is három generáció jár hozzám tornászni: a Baba-Mama-tornát Nagy Edit javaslatára kezdtem el, de jönnek hozzám nagymamák is az unokáikkal. A derékhadat a tizennégy és ötvenöt körüliek alkotják.

L. K.: Milyen eszközök szükségesek az ilyesfajta fitness-edzésekhez?

Z. K.: A legegyszerűbbek! Amikor nem volt pénze a PEKH-nek súlyzókra, megtöltöttem egy csomó fél literes üdítősfalokont kavicssal, azokkal edzettünk...

Fáradtság ellen sütit süti

A napi nyolc-tíz órás edzések tartása után ugyan mire van még energiája az embernek? Különösen, ha családja van, mint Krisztinának. Mi az, amitől ő kipihen magát, amikor csak úgy lebeg? Erről kutakodom.

Z. K.: - Imádok sütni-főzni! Ilyenkor leeresztek, de a klasszikus és a romantikus zene is ugyanilyen hatással van rám. Imádok színházba járni, elsősorban vígjátékokat nézek meg szívesen. És szeretném a tűzmozánc csínját-bínját is egyszer kitanulni.

Mindenkinek a maga sportját

L. K.: Volt-e olyan tanítványod, aki ki-magasló sikereket ért el a sportban?

Z. K.: Nézd, én még csak tíz éve oktatok, de amikor felfedezem egy gyerekben a tehetséget, akkor a szülőknek annak a sportnak a továbbfejlesztését ajánlom, amelyhez a gyereknek adottsága van. De hát az én munkámban az elsődleges szempont az egészséges életmód.



Kiváló végszó! Kívánhat újságíró en-nél jobbat? De jó, hogy Pestújhelyen vannak ilyen „egészségmegőrzőink”! Köszönöm Krisztina, élmény volt veled beszélgetni!

Lovas Kata

HARTEL FITNESS

1155 Bp., Kozolovsár utca 46/b.

Telefon: 416-3017

Közel 600 m²-en, három elszeparált,

természetes megvilágítású légkondicionált teremmel várjuk minden kedves vendégünket.

hétköznap H-P: 07.00 - 22.30,

szombaton: 08.30 - 18.00,

vasárnap: 08.30 - 17.00 óráig.

Aerobic (step, zsírégető step, cardio step, köredzés, mélyizom torna, alakformáló, kondi torna, boks aerobic, aerobic gumikötéssel).

Cardio training. Bike training. Salsa Reggaeton. Test- és talpmasszázs.

Szolárium. Szauna. Testépítés.

Ingyenes alap-edzésterv, folyamatos edzői felügyelet.

Részletes információkkal szívesen állunk rendelkezésükre.

www.sportkapu.hu/hartel

JELES NAPOK – ESEMÉNYEK

Pestújhelyi Iparosok



November 24-én nyílt meg a Pestújhelyi Községi Házban a Pestújhelyi Iparosok kiállítása. Ezzel a kiállítással, amely 2010. január 22-ig tekinthető meg, rendezője, Nagy Edit – a vendéglősök és kereskedők után – az egykori mestereknek, a helyi „tisztos iparnak” állított emléket. A kiállítást Dr. Végh Károly, a Petőfi Irodalmi Múzeum marketing igazgatója nyitotta meg. Akkor elmondott gondolatait az alábbiakban tesszük közzé.

(Szerk.)



2009 különös esztendő Pestújhely életében. Száz éve annak, hogy a település megteremtette önállóságát egészen addig, míg Nagy-Budapest létre nem jött. Száz esztendő történelmi léptékben nem nagy idő, de arra elegendő, hogy generációk nőjenek fel, az itt élők létrehozzák lakóhelyük sajátos arculatát, hogy közösségek alakuljanak ki, hogy megteremtsék saját identitásukat. Hisz ez az a hely, ahol otthon lehetünk a világban. Az otthonteremtés érzése, a valahová tartozás érzése biztonságot, erőt ad.

Ezt ismerte fel a Pestújhelyi Községi Ház, benne Nagy Edit, aki immár harmadik éve, egy tudatosan felépített koncepcióval, kiállítások sorozatával igyekszik ezt az érzést erősíteni.

2007-ben „Vidám hely ez a Pestújhely” címmel a közélet és a társasági élet színtereit mutatta be az 1900-as évekből, 2008-ban a „Bolt hátán bolt volt” című kiállításban az itt élt kereskedők életét, 2009-ben, ezen a kiállításon pedig a pestújhelyi iparosok életét mutatja be.

A kiállítások mintha önálló életet élnének. Beszélni kezdtek róla az emberek, emlékezni, és tudatosan törekedni arra, hogy a megszerzett, sokszor megszenvedett értékeiket ne

hagyják veszendőbe menni. Rá kellett mindannyiunknak jönni arra, hogy csak a múlt értékeire lehet jövőt építeni. A pestújhelyi iparosok sorstörténete egy kicsit a magyar sorstörténet is. Nem volt könnyű ez a száz év. Világháborúk szabdalták, politikai rendszerek változtak, mikor már-már úgy tűnt, hogy a biztos iparos egzisztencia megteremtődött, kényszerű államosítás jött. Nyitrai Imre üveges mestert, aki először még a hátán vitte a krasnyát, majd az üvegtáblákat Csepel motorkerékpáron, nem államosították ugyan, csak üveget nem kapott, végül átképezték köszörűssé. Róla mesélik, hogy 1945-ben a kórház beüvegezéséért, egy heti munkáért egy tyúkot kapott.

Honnan jöttek ezek az emberek, és telepedtek itt le? Milyen megbecsülésnek örvendtek? Milyen hírnevet szereztek településüknek? Az ország minden pontjáról. Toporasevits Uros épület- és díszmű-üvegező például a Vajdaságból. Ő a híres Róth Miksa műhelyében volt munkavezető, munkái a párizsi, torinói világkiállításon nyertek aranyérmeket. Itt berendezett műhelyéből az ország számos középületét, templomát díszítette fel. Többször volt tagja a képviselők testületének, vezetőségi tagja és pénztárosa az ipartestületnek.

A munka becsülete, a megbízhatóság, a szépen és jól elvégzett feladat az egyik legfőbb értékmérő volt számukra. Büszkéek voltak a kezük alól kikerült szép munkára.

Sümegei (Stern) Gusztáv bádigos és vízvezeték szerelő megtette, hogy a segédei által napközben végzett munkát este lebontotta, mert annak minőségével nem értett egyet, és ő maga végezte el.

Wiest Antal borbély és fodrászmesterről feljegyezték, hogy az első világháborúból 75%-os rokkantsággal hazatérve 1921-ben nyitott üzletében Pestújhelyen a „legmodernebb berendezésekkel a fővárosi nivót képviselte.”

Generációknak adták át a tudásukat, a munkához való hozzáállásukat, a közösséghez való tartozásuk érzését. Iparos dinasztiák jöttek létre. Lakits Nándorról halálakor a Pestújhelyi Újság megírta, hogy tisztességes kőműves mester volt, fiát is erre az iparra tanította. De róla írták ekkor azt is, hogy „Községünk ifjúságának több mint két évtizeden át lelkes vezére, irányítója volt. A régi világban, a pestújhelyi társadalmi életben ő volt

a kultúra egyik lelkes fáklyavivője, az ifjúsági műkedvelő gárda lelkes szervezője, istápolója.”

Önzetlenül segítettek például az Ipartestület munkáját, működését, mint például Morvai Gyula pala- és cserépfedő mester. Ő volt az, aki a társas élet föllendítése céljából saját költségén épített egy tekepályát az Ipartestületnek.

Kovács László kovácsmester is fiatalon dolgozott, idős korában már a kiskalapáccsal csak a ritmust adta meg az ülőn. Amikor már fájtintos szivarjáról is lemondott és meghalt, a rákospalotai temetőben temették el, mivel a pestújhelyi temetőt már bezárták...

Gruber János cipész is több generációt indított útjára. Négy gyermeket nevelt, kőműves, varrónő, hangszerkészítő és kesztyűkészítő mesterségre. Fia, unokája, dédunokája is a tisztességesen végzett munka értékét, becsületét örökölték tőle. Az ő találmánya volt a „lélegző cipő”.

Brenner József órásmestert is az aranykezű emberként ismerték. Mikor már kevés volt a javítani való toronyóra, akkor már ő volt az aranykezű szerszámkészítő.



Mennyi ízes, szomorú-vidám, szép történetet lehetne még összegyűjteni az utódoktól, a rájuk még emlékezőktől. Mennyi mindent lehetne még tanulni tőlük!

Gruber János hangszerkészítő mester, aki a híres Mogyorósi hangszerkészítőnél dolgozott, majd a Steinberg céghez került, mikor a német megrendelő külföldre hívta dolgozni, mert annyira elégedett volt a munkájával, nem ment, mert ahogy ő mondta: „Nem tudtam volna elhagyni Magyarországot, főleg Pestújhelyet. Én itt születtem.”

Lehetetlen volna most egy rövid kiállítás-megnyitóban valamennyi

mester érdemes életét, munkásságát felidézni. Bizonyára olyanok is vannak, akik ezekre a falakra sem kerülhettek fel. Mégis úgy érzem, hogy a Nagy Edit által megálmodott és megvalósított kiállítás elérte a célját. Segít megőrizni a megtartó múltat, a megtartó közösséget. Az emlékek, az újra és újra elkezdett beszélgetések segíthetik ennek a továbbélését. Edit megkért, hogy néhány önzetlen segítőtőjének a nevét említsem meg. Örömmel teszem: Lévy Teréz, Szlatényi Mária, Szabóné Molnár Ida, Angyal László.

Bízom abban, hogy ez a kiállítás-sorozat tovább folytatódik. Én biztos vagyok abban, hogy – ahogy mondanivalómat is kezdtem – csak a múlt megtartó értékeire lehet jövőt építeni. Örömmel nyitom meg a kiállítást.

Végh Károly

PÁL AUTÓHÁZ
1999  **GÉPJÁRMŰJAVÍTÓ**

MŰSZAKI VIZSGÁLLOMÁS

- Műszaki vizsgáztatás
- Zöldkártya
- Eredetiség vizsgálat
- Időszakos szerviz rövid haráridővel
- Műszeres motordiagnosztika
- Hibakód olvasás
- Klímarendszer tisztítás
- Fényszóró állítás
- Számítógépes fékhatás és lengéscsillapító mérés
- Futómű holtjáték vizsgálat
- Ultrahangos porlasztótisztítás

1155 Budapest, (Pestújhely)
Árvavár u. 7/b.

www.palautohaz.hu

E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

Tel.: 414-0338, Fax: 414-0339

PESTÚJHELYI 100

ADVENTI SOKADALOM

Az elmúlt évi sikeres rendezvény után az idén, advent utolsó vasárnapján,
2009. december 20-án délután 2-7 óráig
a múzeum kertjében

élő betlehemmel, játszóházzal, ének tanítással, szeretetvendégséggel várjuk mindazokat, akik közösen szeretnének egy meghitt délutánt eltölteni.

A program a Pestújhelyi Fiatalok, a Pestújhelyi Közösségi Ház és a Pátria Egyesület közös szervezése, melyen a részvétel ingyenes.
 Felajánlásokat, segítséget a rendezvényhez köszönettel vesszünk.

Cím: Rákospalotai Múzeum 1158 Budapest, Pestújhelyi út 81.
 Telefonszám: 419-8216, e-mail: rpalotaimuzeum@csokanaimk.hu

Kis képes krónika



November 15-én a hajdani "Simon-féle" vendéglőben, azaz a mai Femina sörözőben a Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület ünnepi közgyűlést tartott, abból az alkalomból, hogy az „alapító atyák” Bezsilla Nándor vezetésével pont száz évvel ezelőtt – ugyanott – elhatározták és „kikiáltották” Pestújhely Rákospalotától való elszakadását. A rendkívül vidám hangulatú összejövetel résztvevői ismét deklarálták szűkebb pátriánk önálló identitását, és aláírásukkal szentesítették az aznap estére szóló „függetlenségi nyilatkozatunkat”.



November 20-án Kukely Júlia és Nagy Előd volt a „Múzeumi esték” vendég a Rákospalotai Múzeumban, a házigazda tisztét Dömötör László költő, képzőművész látta el, (Pestújhelyi út 81.).



November 23-án Szendrei Judit tűzzománc művész kiállítását Feledy Balázs művészeti író nyitotta meg a Pestújhelyi Közösségi Házban.



November 24 este Szunyogh László tartott rendkívül gondolatgazdag beszédet Gróf Klebelsberg Kuno - a plébánia falán elhelyezett - emléktáblájánál a Pátria Egyesület által rendezett hagyományos megemlékezésen.



November 25-én a Csokonai Művelődési Központban egész estés filmbemutatót tartottak a Pestújhelyen élő Kossuth-díjas, Munkácsy-díjas, a „Magyar Mozgókép Mestere” díjas grafikusművész, Gyulai Líviusz animációs filmjeiből.



Bár a naptár szerint csak vasárnap lett volna esedékes, a Mozaik szerkesztőjének személyében már az előző pén-

teken, december 4-én megérkezett a pestújhelyi Mikulás a Közösségi Házba. A krampusz szerepét az idén is a lapunkban rendszeresen publikáló angyal, Nagy Edit alakította.



December 13-án délután a hallgatóság különleges zenei és ünnepi csemegét vehetett át ajándékként Kukely Júliától, a Magyar Állami Operaház Liszt- és Melis-díjas magánénekesétől, aki a pestújhelyi iskola gyermekkórusával adott ünnepi koncertet a Pestújhelyi téren, a katolikus templomban. Az ünnepi koncert karmestere Kaposi Gergely, a Győri Nemzeti Színház főzeneigazgatója volt. (Szerk.)

AUTÓ ALKATRÉS Z

kis- és nagykereskedés



Škoda – Suzuki – Lada – P-126

alkatrészek, ápolási és felszerelési cikkek, motorolajok (Castrol, Mobil, GM, Valvoline, Parnas), kipufogók, katalizátorok raktárról!

Más típusú gépjárművek alkatrészeinek beszerzése 2-3 órán belül a legkedvezőbb áron!

Állandó akciók:

www.skodacarparts.hu

1153 Bp., Arany János u. 31.

Nyitva: H - P 8-17^h

Telefon/fax: 06-1-306-4313

Program ajánló



Tisztelt Olvasó!
Belátom én, persze, hogy Advent idején megszámlálhatatlan teendőjük van Önöknek is, hiszen ilyenkor mindenki számára – és ez így is van jól – az a legfontosabb, hogy... nem sorolom föl, mennyi szépséges dolgunk van még gyertyagyújtásig. Mindennek ellenére, néhány programra fölhívnam figyelmüket.

December 20-án, délután 2 órától este 7 óráig tart az adventi sokadalom, aminek ebben az évben a **Rákospalotai Múzeum** kertje (Pestújhelyi út 81.) ad otthont. Lesz élő **betlehem, szeretetvendégség, játszóház, muzsika**. A szervezők – ebben az évben is – a pestújhelyi fiatalok lesznek. A rendezvény ingyenes.

Ugyancsak december 20-án 14 órakor kerül sor a Mézeskalács tér 4. sz. épület falán Edöcs István a Pestújhelyi Pátria Egyesület által állított emléktáblájának ünnepélyes felavatására.

December 21-én kikerül a Pestújhelyi Közösségi Ház kapujára, hogy „**december 21-től zárva tartunk, nyitás 2010.** (leírni is furcsa!) **január 5-én.**” Ez az információ persze csak részben igaz, mert az idén sem marad el a **Szilveszteri bál**, amire jegyet feltétlenül előre kell rendelni. A **2009-es eszten-**

dő utolsó napján is kellemes szórakozást ígérünk. A fél 8 órai kapunyitáskor egy kellemes **aperitiffel** fogadjuk a vendégeket, **8 órától 10-ig Virág Vilmos bázongorista** szórakoztatja a közönséget. Közben **táncbemutatók** lesznek. Az egyszemélyes **hidegtálás vacsora** felszolgálása után **Lovasi Gábor Dj** válogatja a tánczenéket. Éjfél előtt **tombolát** húzunk, értékes nyereményekre számíthatnak a játékban résztvevők. Az **éjféle koccintáshoz pezsgőt** kínálunk, a **Himnusz** után ismét táncra perdülhetünk. **Hajnalban virslivel** pótoljuk a mulatozásban elvesztett energiát, hogy a **reggel 4 órai zárásig** bírjuk szusszal a táncot. **Várunk mindenkit szeretettel. Asztalfoglalás és a belépők megvásárlása december 16-ig lehetséges. A belépő ára vacsorával: 8.000 Forint.**

És már itt is vagyunk az új esztendőben, január 5-én kitarjuk az ajtót, várnak mindenkit köreink, klubjaink, tanfolyamaink. A januári programok közül csak egyet szeretnék most tisztelt figyelmükbe ajánlani. 1910. január 30-án lett községünk neve hivatalosan Pestújhely. Ezt a jeles eseményt ünnepeljük meg a pestújhelyi Közösségi Ház színháztermében, egy nagyszabású Névadó Bálon. A részletekről időben tájékoztatjuk Önöket.

Addig – a Pestújhelyi Közösségi Ház összes munkatársa nevében - boldog, békés karácsonyt és kívánságokat beteljesítő új esztendőt kívánok Önöknek!
Nagy Edit

Szilveszterezzen a Pestújhelyi Sport Club székhelyén!

(Gergő u. 11.)

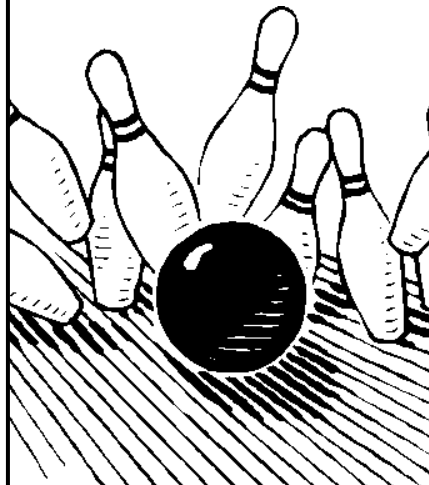
Vacsora, zene, tánc, tombola... minden ami ilyenkor dukál. A zenét Kaiser Tamás szolgáltatja. Éjfélkor pezsgő, majd az újévi első falatként virsli. Mindez mindössze fejenként 3000 forintért.

Asztalfoglalás a jelentkezés sorrendjében, amíg minden hely el nem kel:

06-30-944-4837

FEMINA SÖRÖZŐ TEKEPÁLYA

1158 Budapest, Bezsilla Nándor u. 2.
Pályafoglalás: 419-2208, 06-30-691-4441



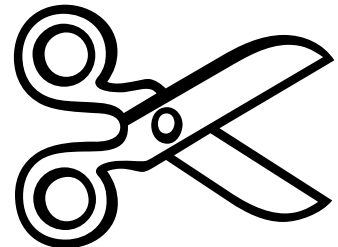
GARANCIA 99 Bt. Lakásfelújítás kulcsátadásig!

Telefon:

06-30-434-4244

06-1-266-7798

E-mail: torony19@freemail.hu



PC SZABÓSÁG

**A Te problémád
a mi munkánk,
a szabóság
Neked dolgozik.
Próbáld-ki-ki.**

MILDI-CO KFT.

2085 Pilisvörösvár,
Fő u. 139.
06-20-239-1917

Angol tolmács és fordító



Pestújhelyi szívvel, ELTE és Cambridge diplomával, több évtizedes tapasztalattal, szinkrontolmácsolást, szak és szépirodalmi fordítást, filmfeliratozást vállalok.

**Székely Ágnes
(30) 288-2625
agi@vargosz.hu,
www.vargosz.hu**

HÉTKÖZNAPI MOZAIK

Élhető Világok emlékhely



Közel két hónappal ezelőtt, október 18-án, a Magyar Festészet Napján egy különleges közösségi helyet avattunk föl a Pestújhelyi Községi Ház kertjében. Ez a közösségi hely – „Élhető Világok” emlékhely – egy ősi, vesszővázás földkemence rekonstrukciója, amiben – e jeles alkalommal – tepertős pogácsa készült a gyerekek és szüleik számára. A siker leírhatatlan volt. Néhány napja újra tűz égett a kemencében, a házba látogató karácsonyi mézeskalácsot készítő családok választhattak, hogy hagyományosan, sütőben, vagy „hagyományosan” kemencében sűtik meg az ünnepi csemegét. Akik az utóbbit választották, bizony, megint csak egy különleges élménnyel gazdagodtak.



A kemence és alkotója

Gulyás Benedeket, az Európa Várkert Alapítvány vezetőjét, a kemence megépítőjét kérdeztem, hogyan esett a választás éppen Pestújhelyre.



Pogácsára várva

G.B.: A közösségi ház népművelői megtisztelték azzal, hogy végighallgattak, és a forma mellett pontosan megértették a tartalmat is. Hát ezért épült a Főváros első „Élhető világok” emlékhelye Pestújhelyen.

N. E.: Az Ön gondolatához csatlakozva ké-

rem, beszéljen a Mozaik olvasóinak a tartalomról!

G.B.: A Világ, a mai Világ ugyan soha nem látott tempóban változik, ami a technikát, a tudományokat illeti, de minden lehetősége és látszólagos erőfeszítései ellenére sem az élhetőség felé tart. Ezt sokan, sokféleképp megfogalmazták már. Az élhetőség, az élhetőbb világ hiánya egyre érzékelhetőbb, és egyre nyomasztóbb. Mi kis közösségek számára szeretnénk meghitt, intim közösségi tereket kialakítani országszerte. Ezeknek a közösségi tereknek központi eleme egy – szinte minden kultúrában használt – földkemence.

Régészeti kutatások igazolják, hogy ezek a kemencetípusok ezer éveken át szinte változatlan formában, időben és térben is nagy távolságokra, a legtöbb kultúrában megtalálha-

tók, mutatva ezzel a mindenkori kultúrák közötti azonosságot, éppen nem a különbözőségeket. Kevés ilyen régészeti emlék van, ezen kívül talán egy sem. Egyszerű, világos és szép illusztrációja annak a meghitt, intim viszonynak, ami a mindenkori embert az ő kemencéjéhez fűzte. Melegítette otthonát, készítette ételeit és eszközeit. Bátran mondhatom, hogy ez a viszony nem változott meg ma sem. Ezek miatt a sajátos tulajdonságok miatt választottuk ezt a kemencét az „ÉLHETŐ VILÁGOK” közösségi tér és emlékhely meghatározó elemének.

Ez a kemence tulajdonképpen nem más, mint egy földbe vájt üreg, aminek a fala a tüzeléstől kiég, tartós héjszerkezet alakul ki. Kéménye sincs, csak egy ovális tüzelőnyílás. A nyílás alján megy be a friss levegő, a tetején jön ki a füst. Egyszerű és tökéletesen működő rendszer. Nem véletlenül használta évezredek óta, minden kultúra. Régészeti feltáráson volt szerencsém egy ehhez hasonló, nyolcezer éves (kétszer annyi, mint a piramisok!), tökéletes épségben megmaradt kemencét kibontani. A kemence aljára érve ugyanazt a koromillatot éreztem, mint a nagymamám kemencéjében. Nem tudtam megállni, hogy ne gyűjtsam be újra, és ne süssek benne valamit. Ugyanott folytatódhatott a kemence élete, ahol nyolcezer éve, bármi ok miatt abbamaradt. Ezt a történetet százszor is elmeséltem már, de most is borsózik a hátam, ha szóba kerül.

N. E.: Ön egy közhasznú alapítványnak, az Európa Várkert Alapítványnak a vezetője. Milyen feladatokat vállal föl még az alapítvány?

G. B.: Alapítványunk régészeti tárgykörben tevékenykedik. Legfontosabb célkitűzése, a régészet, mint tudomány, szakma és szépséges hivatás széleskörű társadalmi elismertségének ápolása, a régészet munkájának és eredményeinek bemutatásával. Ennek érdekében azt szeretnénk elérni, hogy a régészeti leletek, állandó kiállítások formájában, visszakerülhessenek azokra a településekre, ahol előkerültek. Fontosnak tartjuk azt is, hogy a régészeti feltárásokon, a közeli települések érdeklődő polgárai, iskolásai is részt vehessenek. A lehető legtöbb helyre szeretnénk elvinni az „Élhető Világok” emlékhely programot! Budapesten ez az első ilyen emlékhely. Vigyázzanak rá!

Hölgyeim és Uraim! Régen vágytunk rá, a kemence már a miénk. Az, hogy milyen tartalommal töltjük meg, milyen tartalommal vesszük körül, csak rajtunk, pestújhelyieken múlik.

Nagy Edit

Patak étterem

Budapest XIV., Csertő utca 5-7.

Telefon: 06-20 478-4222



Nyitva tartás:

Hétfőtől csütörtökig 10-02-óráig

Pénteken, Szombaton 10-04-óráig

Vasárnap 10-02-óráig

Helyszini fogyasztás

Express házhoz szállítás aktuális étlapunkról.

Számítógépes tanfolyam 50 fölöttieknek



A Pestújrhelyi Pátria Egyesület Ifjúsági Tagozata, a Pestújrhelyi NOK-kal közösen

3 alkalommal ismerkedési délutánt tart a számítógépekkel.

A tanfolyamra bárki jelentkezhet, aki úgy érzi, hogy kimaradt a tanulmányaiból a számítógép és szívesen megbarátkozna a billentyűzettel, a monitorral és az internettel.

A tanfolyam ingyenes, de előzetes bejelentkezés szükséges az időpont egyeztetés miatt.

Jelentkezni lehet:

Varga Gábor Vargosznál
a (30) 221-9723-as telefonszámon,
vagy levélben a szerkesztőségben,
esetleg e-mailben:

vargosz@gmail.com címen.



Autó Mandy Car Kft.

MandyCaRecycling

regisztrált

Bontó-hulladékkezelő,

budapesti átvévi telephelyén:

1154 Budapest Késmárk u. 8-10.

TÉRÍTÉSMENTESEN

átveszi a roncs, illetve

a hulladékká vált

gépjárműveket akár

SZÁLLÍTÁSSAL IS!

Bontási Átvévi Igazolások
kiadása helyben

www.autoroncsatvetel.hu

info@autoroncs.hu

06-1-419-2990 • 06-20-252-8080

A télkert



Talán illetlenség ilyen inséges időkben télkertekről írni. Régi nagyurak, mostani újjgazdagok dicsekedhettek, hivalkodnak ilyesfélével. Mégis vállalom az írást, mert nem vagyonról van szó, hanem egy életézésről.

Halk zongoraszó, pipafüst, miközben a pálmákon, a narancsfák a reggeli napsugár fénypásmákat vet. Ezt az életézését élte át Goethe, - meg is verselte a Mignon című költeményében - vagy a mi pozsonyi Erdődy grófjaink, amikor narancsházukban múltatták az időt. A Pálffy királyfai (ma: Szlovákia) télkertjeiben hatszáz darab narancsfa volt található, amelyről Bél Mátyás is beszámolt. A nagyceki Széchenyi kastélyból sem hiányozhattak a citrusfák, és a közeli Darufalvai báró Meskó család gyűjteményéről írta Rapaics Raymund - egy reformkori szakíró feljegyzéseit idézve - "érdemes a megtekintésre ... a narancsház, amelyben egész Magyarországon a legvastagabb és legnagyobb narancsfákat láttam". Híres volt gyűjtőszüvedélyéről Barkóczy Ferenc egri püspök is, aki négyszáz narancsfát hozatott Olaszföldről. Természetesen volt narancsháza az Esterházyaknak, a Grassalkovichoknak, a Zichyeknek Óbudán, és a budai királyi palota sem nélkülözte az oranzsáriumot.

Igen, ezen kultúrhistoriai kitérés is bizonyítja, egy életézésről van szó. Hogy van egy zug, ahol jól érzem magam. Ha fellengzős vagyok, nevezhetem ezt a zugot télkertnek, ha szerényebb vagyok, hívhatom verandának. A lényeg: kint minden kopár, esik a hó, én pedig örökzöldek között, idebenn élvezem a narancsvirág illatát (mert a citrusok télen virágoznak)!

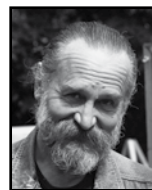
Akinek se télkertje, se verandája nincsen, teremtsen magának saját oázist, akár a lakásban is! Vagy menjen el a Fővárosi Állat- és Növénykertbe, a Pálmaházba. Üljön le egy kényelmes padra, és ne „csináljon” semmit! Csak élvezze a madarak csivitelését, amint rászállnak egy-egy zsíros fényű pálmára. Szippantsa be, tüdőzze le a föld szagát! Sokkal vonzóbb program, mint egy bevásárlóközpontban lődörögni, nemde?

Lovas Kati

HU-MOR-ZSÁK

Hozzát írtam, itt e vers...

Csak félek, hogy agyonvers!



Mészáros Balázs:

A víziló

Víziló a természetben
Tavakban él, szépen, csendben.
Növényevő, nem vadászat,
Mégis hatalmas vadállat,
És azok, kik felhergelik,
Fussanak, mert jaj lesz nekik!
Kedves Szülő! Ha a terve
Az, hogy majd az állatkertbe
Viszi el a csemetéit,
Míg a vízilóvat nézik,
Jól vigyázzon, legyen résen,
Nem is elég oda fél szem.

Mert magam is jól emlékszem:
Volt már, hogy a kerítésen
Átmászott két huncut gyerek.
Rá gondolni alig merek:
Hogy az egyik csak röhögött,
A másik, kit vízbe lökött,
Vizet köpött, bugyborékolat,
S úgy elsápadt, mint aki holt.
Majdnem az is lett belőle,
De a Zoo-Park éber őre
(Bár kiabált: szedte-vette!)
A vízből csak kimentette.

Szerencse, hogy élve maradt,
Mert a vízilóagyarat
Éppen hogy csak elkerülte.
S aki látta, mind elhülve
Nézte azt a szörnyű száját
Amilyet víziló táthat.
Kedves Szülő! Tudni lehet,
Milyen izgága a gyerek.
Ilyesmitől jobb, ha félnek
Mert a baj, az megtörténhet
Villámgyorsan. Hipp-hopp! Ott ám
Hamm, bekap a hipopotám!



Viccözön



☞ A Heineken, a Budweiser és a Guinness sörgyár vezérigazgatói beülnek egy kocsmába. A Heineken vezér kér egy Heinekent, a Budweiser vezér egy Budweisert, a Guinness vezér pedig egy csésze teát. A heinekenes megkérdi a guinnesses: De hát hogyhogy teát kértél? Mire a guinnesses: - Ha ti sem isztok sört, akkor én sem kérek....

☞ Két tag a kocsmában: - Te, legyünk barátok! - Te hülye vagy, hogy néznék ki kopaszon, csuhában?

☞ - Kolléga, szabad egy percre! - Parancsoljon, Főnök. - Szereti maga a meleg piát? - Pfuuj, undorító. - Na és az izzadt férfiakat, nőket? - Boáh. - Akkor ezt megbeszéltük, majd télen megy szabadságra.

☞ Német házaspár utazik haza az esőben. Ahogy mennek, egyszer csak a férj meglát egy nagy békát az út közepén. Kiszáll a férfi a kocsiból, hogy átvigye a békát az egyik oldalra, mire a béka megszólal: - Amiért ilyen rendes voltál velem, teljesítem egy kívánságod! - Hát ott van a csomagtartóban az öreg kutyám, sajnos megdöglött, nem tudnád újraéleszteni? - Kinyitják a csomagtartót, megszólal a béka: - Ezt nem tudom teljesíteni, tudok valami mást tenni érted? - Hát a feleségem öreg is, csúnya is. Meg tudnád szépíteni? Ott ül az első ülésen. - Kinyitják az első ajtót, a béka gondolkodik, majd megszólal: - Megnézhetem azt a kutyát még egyszer?

☞ Egy vállalat vezetője egy nap új alkalmazottat vesz fel. - Mi a neve? - kérdezi a jelentkezőt. - János - válaszol a férfi. A főnök arca elborul: - Nézz, nem tudom, eddig milyen szedett-vedett helyen dolgozott, de nálunk senkit nem szólítanak a keresztnévén. Ez csak fölösleges bizalmaskodáshoz vezetne, ami tudvaleg a tekintély rombolását eredményezi. Alkalmazottaimat kizárólag a vezetéknevükön szólítom

- Kovács, Kiss, Tóth - csak vezetéknevét érti, ugye? Magának én Nagy igazgató úr vagyok. Semmi haverkodás, és akkor minden rendben lesz. Akkor kezdjük még egyszer. Mi a teljes neve? A jelentkező sóhajt, majd kiböki: - Drágám. A nevem Drágám János. - Oké, János, akkor beszéljünk az anyagiakról...

☞ Egy szőke nő vizsgálja KRESZ-ből. Nem tud semmit, ezért úgy dönti el a helyes válaszokat, hogy feldob egy érmét, és ha fej, akkor az „A” válasz a jó, és ha írás, akkor pedig a „B”. Félóra múlva végez is. Ő lett kész legelsőnek. Amikor már mindenki beadta a tesztlapot, látják, hogy a szőke nő izgatottan dobálja felfelé az érmét. Hát megkérdezik tőle, hogy mi a baj? Szőke: - Most ellenőrzöm a válaszokat, de nem egyeznek.

☞ A matematikatanár dühös az osztályra, mert nagyon buták a gyerekek. - Ha ez így megy tovább, év végén az 50 százalék megbukik. Pistike erre hangosan felröhög. - Te meg mit röhögsz, Pistike? - Nem is vagyunk annyian.

A vicc-kollekciót összeállította:
Zsedely Rita

HOLLÓ ATTILA tetőfedő-bádogos



TETŐ KLINIKA Amit vállalunk:

- Tetőjavítás (cserép, pala, zsin-dely és lapos tetőn).
- Komplet tetőfedés, csatornaja-vítás és csere.
- Szegélyek, ablakpárkányok, hajlatok készítése, cseréje.
- Beázások megszüntetése.
- Ingyenes helyszíni felmérés.

Tel.: 06-1-419-8276,
Mobil: 06-30-949-3692



A Pestújhegyi Mozaik, mint települési/kistérségi szintű civil érdekvégyesítést és társadalmi nyilvánosságot szolgáló projekt, elnyerte az ESZA Kht. Nemzeti Civil Alapprogram Civil Szolgáltató, Fejlesztő és Információs Kollégiumának támogatását.

PESTÚJHEGYI MOZAIK

A KÖH. által 163/0786/1/2007. sz. alatt nyilván-tartásba vett időszaki lap.

Kiadó:

PESTÚJHEGYI SPORT CLUB

1158 Budapest, Gergő u. 11.

A kiadásért felelős:

KAPUSZTA CSABA

06-30-944-4837

A szerkesztőség vezetője:

DR. MÉSZÁROS BALÁZS

Elérhetőség:

1158 Bp., Ady Endre u. 23.

p.mozaik@gmail.com

06-20-529-1575

Tipográfia: HUSCHIT JÁNOS

Fotó: Varga Gábor Vargosz

Megjelenik: 4000 példányban

A lap korábbi számai letölthetők:
www.bpxv.hu/index.php?page=pmozaik



LETTERA WORKS

DIGITÁLIS MEGOLDÁSOK Fotó-, videó- & grafikai stúdió

- Prospektusok, üzletkártyák, névjegyek, katalógusok, plakátok stb. tervezése, kivitelezése, nyomdai előkészítése és nyomtatása.
- Nyomdaipari film készítés, levilágítás 45 cm filmszélességig.
- Digitális fotózás: portrait, portfólió, tárgyfotó, iskolai tabló, divat, reklám stb.
- Digitális nyomtatás, plakátprint
- Video editálás: DV és HDV formátum
- DVD, CD írás, szerkesztés
- Internet szolgáltatás, honlap készítés, karbantartás
- Flash és 3D animáció, reklámfilm

1155 Bp., Rubin utca 7. Tel.: 22 33 995

Nyitva a hét minden munkanapján 8-tól 17-ig.

info@lettera.hu • www.lettera.hu