



Pestújhelyi MOZAIK

A PESTÚJHELYI LOKÁLPATRIÓTÁK HAVILAPJA

3. évfolyam 11. szám

2009. november

TARTALOM: SPORT ÉS ÉLET

PösöC, mindenkinek! (Lovas Éva)

Nem csak a húsz éveseké...
(Budavári-Kapuszta Tamás)

JELES NAPOK -ESEMÉNYEK

Pestújhelyi őszi (Szunyogh László)

A Magyar Festészet Napja
(Kissné Breczek Margit)

Pestújhely új díszpolgára (Szerk.)

100-ak a Pestújhely 100-on
(Lovas Éva)

Hol sírjaink domborulnak
(Szabó Juli)

Megemlékezés 1956-ról (Szerk.)

Program ajánló (Nagy Edit)

HÉTKÖZNAPI MOZAIK

Legyen az angol gyermeke játéka!
(Helen Doron Nyelviskola)

A tigris, ami nincs
(Trencsényi Diána)

HU-MOR-ZSÁK

Vers: A bolha (Mészáros Balázs)

Viccek (Oláh Kati)

PESTÚJHELYI MOZAIK

A KÖH. által 163/0786/1/2007. sz. alatt nyilván-
tartásba vett időszakos lap.

Kiadó:

PESTÚJHELYI SPORT CLUB
1158 Budapest, Gergő u. 11.

A kiadásért felelős:
KAPUSZTA CSABA
06-30-944-4837

A szerkesztőség vezetője:
DR. MÉSZÁROS BALÁZS
Elérhetőség:
1158 Bp., Ady Endre u. 23.
p.mozaik@gmail.com
06-20-529-1575

Tipográfia: **HUSCHIT JÁNOS**

Megjelenik: 4000 példányban

A lap korábbi számai letölthetők:
www.bpxv.hu/index.php?page=pmozaik

SPORT ÉS ÉLET

PÖSÖC, mindenkinek!



Nem, nem vagyok az a sportnő. Sosem voltam. Huszonévesen ugyan élveztem az akkor hódítóan új aerobicot – versenyen nyertem egy bérletet a BS-be, – ráadásul óráink egy részét nem más, mint Makrai Kati tartotta. Aztán, kondizni is szerettem. Rövid ideig. Megjegyzem, barátnőm elegáns belvárosi testépítő szalonjában is pont annyit lehetett „épülni” mint itt a „hazaiban” a PEKH-ben. Nem mondom, ott csupa tükör volt a tusoló, a hely meg háromszor ekkorra, de a bérlet ára is (én természetesen ajándék bérletet kaptam). Arról már nem is beszélve, hogy míg az eredmény azonos (a befektetett időm és energiám múlik), az ár pedig olcsóbb, az Atlasz Fitness Center és a Hartel Fitness még jóval közelebb is van, no meg, a „miénk”...

De, elkalandoztam. Szóval, mozogni jó, és egészséges, ám a mellett, hogy szerettem az aerobicot, és a bodyzást, azért a kedvenc mozgásformám mégis a tánc. Amúgy meg, inkább maradnék a fotelnál... Mindennek ellenére, vagy mondhatnám, még így is – a fotelből – csak oda kell figyelnem arra, ami helyben, „sport-ügyileg” történik. Mást ne mondjak, itt

van mindjárt Kapusztá Csaba, ki maga is sportoló, edző, és a „Pestújhely 100” díszülésén kitüntetéssel kapott. Nem véletlenül... Az ő nevéhez fűződik a helyi amatőr sakk élet felpozíciója, és a Pestújhelyi Sport Club nem is oly régi, 2004-es megalakítása. S azóta?

Az asztalitenisz szakosztály legjobbjai évről évre magasabbra törtek, idén az NB I élmezőnyébe kerültek. A PösöC darts szakosztálya két extraligás csapattal, Magyar Válogatott játékosokkal, Európa bajnokokkal EB csapat ezüstéremmel és világbajnoki helyezettekkel büszkélkedhet. Thay Won Do – Önvédelmi és Harcművészeti Szakosztályuk Shaolin Kung Fu Világkupa győztest, nemzetközi kempo versenyek győzteseit és Thai Box Magyar Bajnokokat tudhat maguk közt. Ma a Pestújhelyi Sport Club legnagyobb kihívást jelentő feladata a „szárnyaikat bontogató” fiatalok hiteles támasza lenni, a sportperifériára szorultakat sportközösségbe integrálni.

Öt év alatt nagy utat tett meg szervezet: immár heti 48 órában, öt helyszínen tartanak sportfoglalkozásokat! Sikerült vissza-idézniük a Pestújhely alakulásának idején dívó szemléletet: a jó és pezsgő közösségi életet, az összefogást, az esélyegyenlőség, és a szolidaritás szellemének meghonosítását, támogatását.

Ja, és ne mondja senki, hogy én nem vagyok érdekelt sportember. Elvégre sakkozni, azért, én is szeretek!

Lovas Éva



A PSC I. asztalitenisz csapata (Lampel András, Jancsa Gábor, Samu Gábor, Kaiser János) bemelegít az MTK elleni küzdelemhez.



„Nem csak a húsz éveseké a világ!”

Komoly hírek, versbe szedve,
kis humorral kiszínezve,
régí sláger dallamára...
Számíthatok mosolyára?

*Pestújhelyieknek írok fontos dolgokat,
Remélem, mind találva érzik magukat!
Híreket hoztam, jobbnál jobbakat.
Ünnepeljük a pestújhelyi aggastyánokat!*

*Nem csak a húszéveseké a világ;
Itt a Senior Országos
Asztalitenisz Bajnokság.
A fiúk ismét jól megmutatták,
Nem csak a húszéveseké a világ;*

*Negyven-ötven közöttiek jól figyeltek!
Dr. Vágott János arany érmes lett.
Szolnokon történt meg a diadalmenet,
Lesöpörte sorra az ellenfeleket.*

*Nem csak a húszéveseké a világ;
Itt a Senior Országos
Asztalitenisz Bajnokság.
A fiúk ismét jól megmutatták,
Nem csak a húszéveseké a világ;*

*Ötven-hatvan közöttiek tán el sem hiszitek,
A korosztályotokban is pestújhelyi nyert.
Mayer Ferenc szemernyi kétséget nem hagyott,
A legtapasztaltabbak között Ő a legjobb.*

*Nem csak a húszéveseké a világ;
Békéscsabán folytatódott
A Senior Bajnokság.
A fiúk ismét jól megmutatták,
Nem csak a húszéveseké a világ;*

*Jó hírekből hadd merítsek még egyet!
Mayer Ferenc ismét arany érmes lett,
Ezúttal még párosban is megmérettetett,
Kálnoki Zoltánnal a dobogóig ment.*

*Nem csak a húszéveseké a világ;
A Top Tízek Versenyen
Dr. Vágott János nyert.
A többiekről is ejtsünk néhány szót!
A csapatok is megérnek egy versszakot.*

*NB I-ben négyből négyet nyert a csapatunk,
A Budapesti mezőnyben is első vagyunk.
Az eddigi hét mérkőzésből hetet megnyertünk.
A pestújhelyi sikereknek együtt örülünk.*

*Nem csak a húszéveseké a világ;
A ping-pong asztalnál
Nem számít a korosztály:
Sok helyen játsszák a játékot,
De Pestújhely ahol a legjobb!*

Hajrá Pestújhely! Hajrá PŐSŐC!

Budavári-Kapuszta Tamás

JELES NAPOK – ESEMÉNYEK



„Pestújhelyi Ősz”

Kilencedik alkalommal rendezte meg az általános iskola azt a rendezvénysorozatot, melyet több napon bonyolított le, változatos programot kínálva az iskolásoknak, a szülőknek és a pestújhelyi lakosoknak. Ebben az évben a központi gondolat nem lehetett más, mint az, hogy ünnepeljük Pestújhely 100 éves fennállását.

Az első napon, október 14-én az Emlék teret, az iskola környékét, valamint az óvodák területét takarítottuk, elsősorban leveleket tartalmazott a több mint 100 zöld zsák, melyet összegyűjtöttek az iskolások és óvodások.

Hagyományos programunk, hogy rajz- és irodalmi pályázatot hirdetünk és kiállítást rendezünk a beérkezett munkákból. A Suli-szalomban, az iskolai kiállító teremben „Pestújhelyi képek” címmel október 15-én kerültek ki az alkotások, a megnyitón a legjobbakat jutalomban részesítettük. A kiállításon szerepeltek azok a festmények, rajzok is, melyek a szintén hagyományos szervezésű Bernecebaráti Alkotótáborban készítették a gyerekek. A tábor ez évi programja a képzőművészeti és irodalmi tevékenység mellett kibővült az iskolai énekkar foglalkozásaival is.

Október 16-án délután az egészséges életmód keretében, az egészséges táplálkozásra, a bio-élelmiszerek fontosságára hívtuk fel a figyelmet. Étél és italköztolás után mindenki eldönthette, hogy milyenek azok az élelmiszerek, melyek egészségesek, adalékanyagokat nem tartalmaznak. Az úgynevezett „Egészségnap” programjában szerepelt még vérnyomásmérés, vércukorszint megállapítás, diétetikus tanácsadás, fogászati vetélkedő, testsúly és magasságmérés. A sport sem hiányozhatott, hiszen ügyességi kerékpárverseny volt a szabadtéri sportpályán, sportkör a tornateremben és hatalmas energiákkal hajtották a gyerekek a két szobabiciklit is.



Fotó: Szunyogh László

A legemlékezetesebb program, a motivációs alapítvány szervezésében történt: kerekesszékek segítségével, abban ülve, különböző feladatokat kellett elvégeznie a tanulóknak. Így közvetlenül érzékelhették azoknak az embertársainknak az életét, akik ily módon hátrányos helyzetűek. Október 17-e programja a különböző civil szervezetek segítségével rendkívül változatosra sikerült. A „Civil napon” a különféle sportversenyek /darts, asztalitenisz, kerékpár, foci, kosárlabda/ mellett kisállat-kiállítás, arcfestés, ezoterikus bemutatók, tombolasorsolás is színezte a délelőtöt.

10 óraker indult Pestújhely nevezetességeit érintő útvonalon a kis városnéző autóbussz. A résztvevők idegenvezetés segítségével ismerkedhettek meg az épületek, utcák és terek régmúlt történetével.

Illendő felsorolni a résztvevő, az egész nap programját segítő civil szervezeteket: Pestújhelyi Sport Club, XV. ker. Közbiztonsági Polgárőr Közhasznú Egyesület, XV. ker. Vöröskereszt, Lehetőség a rászorultaknak Alapítvány, Első Magyar Go Egyesület, Rákospalotai Madárbarát Egyesület, Palotai asztali labdarúgó Egyesület, Tündérművészeti Egyesület, Motiváció Alapítvány, Palota Security, Észak-pesti környezetvédelmi Sportegyesület. A fentiekben kívül komoly segítséget kaptunk egy nem éppen civil szervezettől, a XV. ker. Rendőrségtől is. Ezúton is köszönjük munkájukat, segítségüket!

Este a záró eseményre került sor, az őszi egyik jelképeként a szüreti bál következett.

A zenés, műsoros, táncos rendezvényen jól szórakoztak a résztvevők, hiszen hajnali három óraker fejeződött be a 2009. évi „Pestújhelyi Ősz” négynapos program-sorozata.

Szunyogh László

Fotó: Szunyogh László

Konyhabútor Stúdió

Legjobb minőség a
legjobb áron!

06-30-465-5126



Szolgáltatásaink:

Konyhabútorok tervezése, szaktanácsadás. Egyedi bútorgyártás. Elszívók kivitelezése, beszerelése. Konyhai gépek beszerzése, beüzemeltetése. Szállítás. Konyhabútorok beépítése. A kapcsolódó szakmunkák (csempézés, festés, villanyszerelés, stb.) kivitelezése.

homokibauhair@freemail.hu
www.konyhabutor.xls.hu

**Testsúly csökkenés,
zsírégetés, bőrsimítás,
jó közérzet:**

Világszenzáció!

Koplalás, tabletták, shakek és edzőtermi kínlódás? Még mit nem! Fogyni, zsírt égetni másképpen is lehet! Csak egy tapaszt kell felragasztania naponta, és karcsúsodása garantált!

A Jen Fe Patch tapaszt



segítségével könnyen, biztonságosan, természetes módon tehetjük külsőnket vonzóbbá.

Szívesen kipróbálná? Csak hívnia kell a 06-70-252-6879 telefonszámot, és vágya teljesül!

További információk:
nexeurope.com

A Magyar Festészet Napja



Október 18. vasárnap - igazi ünnepnap volt számomra és remélem, még sokak számára is... Minden nap „ünnepnap”, különösen, ha vasárnap, de október 18. „Lukács napja”, még ennél is különlegesebb volt...

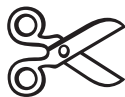
Már hónapokkal előtte szerveztük a programot a Pestújhelyi Községi Ház munkatársaival. A gyerekekkel és a még nagyobb „gyerek-felnöttekkel” együtt készültünk a „festészet ünnepére” Pestújhelyen. Felidéztük az előző évek őszi hangulatát, a közös alkotást a Községi Ház udvarán. Az őszi napfényt, a hosszú árnyékokat, a csodálatos csendéleteket, a kedves modellek ülő alakjait, a szíkontrasztok különös atmoszféráját.

Az idén a Színházterem adott otthont a „festészetnek és nekünk”. A terem óriási műteremmé változott, festőállványokkal, rajzasztalokkal és csodálatos csendéletekkel, gyümölcsökkel, „hangulatokkal”. Megfestettük, megrajzoltuk őket, majd letelepedtünk a kemencében sült pogácsa mellé, mind megettük...

(Külön köszönet illeti – és nem csupán a friss pogácsáért – Gulyás Benedeket, az Európa Várkert Alapítvány vezetőjét, a Magyar Festészet Napján ünnepélyesen felavatott kemence megépítőjét, akivel olvasóink a Mozaik következő számában közelebbről is megismerkedhetnek. Szerk.)

A „Magyar Festészet Napja” országos rendezvény-sorozat, számos kiállítással és programmal, amelyek száma az elmúlt években egyre gyarapodott. 2002-től minden évben megünnepeljük Lukács napján. Az evangélista Szent Lukács, a festészet védőszentje, aki orvos és festő volt, a tudomány és a művészet elkötelezettje. A mi „festészet ünnepünk” Pestújhelyen van, és talán nekünk azért nagyon szép, mert gyermek együtt fest a gyermekkel, gyermek együtt fest szüleiével, nagyszüleiével, barát a barátjával, szerelmes a szerelmével, kolléga a kollégájával és szomszéd a kedves ismerősével... Beszélgetünk, nevetünk, rajzolunk – festünk, az alkotás örömeinek lélegzetével és Ferenczy Károly: „Október” című képének nyugalmaival.

Kissné Breczek Margit rajz szakos tanár



PC SZABÓSÁG

**A Te problémád a mi munkánk,
a szabóság Neked dolgozik.
Próbáld-ki-ki.**

MILDI-CO KFT.

2085 Pilisvörösvár, Fő u. 139.
06-20-239-1917

FEMINA SÖRÖZŐ TEKEPÁLYA

1158 Budapest, Bezsilla Nándor u. 2.
Pályafoglalás: 419-2208, 06-30-
691-4441



Pestújhely új díszpolgára

Az 1956-os forradalom és szabadságharc, valamint a harmadik Magyar Köztársaság kikiáltásának évfordulója alkalmából a Polgármesteri Hivatal dísztermében tartott ünnepség alkalmából kitüntettek között két pestújhelyi is szerepelt:



Posztumusz díszpolgári címet kapott Gombay Jenő, aki a II. világháború idején több száz ember életét mentette meg. A díjat a család részéről Dr.

Gombay Csongor, Hárskútiné Gombay Gyöngyvér és Gombay Tünde vették át. Gombay Jenő önfeláldozó helytállásáról a Pestújhelyi Mozaik egy későbbi számában részletesen is beszámolunk.



A díszpolgári címek átadását követően a „Kerület Szolgálatáért” díjjal ismerték el a szintén pestújhelyi Dr. Frenyó Vilmos Lászlóné munkásságát is. (Szerk.)

Megemlékezés 1956-ról



November 4-én este 6 órától immár negyedszer emlékeztünk meg gyertyák és fáklyák fénye mellett az Észak-pesti Kórház kapujánál a Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület által állított emléktáblánál az 1956-os forradalomról, a szabadságharcról, a harcok és a kegyetlen megtorlás áldozatairól. (Szerk.)

GARANCIA 99 Bt. **Lakásfelújítás kulcsátadásig!**

Telefon:

06-30-434-4244

06-1-266-7798

E-mail: torony19@freemail.hu

„Hol sírjaink domborulnak...”



Pestújhely alapításának 100., Újpalota születésének 40. évfordulóján a régi pestújhelyi temető helyén a Pestújhelyi Pátria Egyesület által állított, 2009. november elsején, Mindenszentekkor felavatott emlékkő.



„Hol sírjaink domborulnak” ... „Vár állott, most kőhalom...” - csupacsupa idézet kavargó a fejemben. Pedig itt vár nem állt, és kőhalom sincs. Csupán egy temető, ahol azok alusszák örök álmukat, akiket szeretünk, akikre emlékezünk. Sokan vannak közöttük, akiknek azonban már a nevét sem tudjuk. De ők is vannak, és most valahol mosolyognak, mert az emlékezés nekik is szól... kőbe vésve. Újpalota - Pestújhely, 2009. november 1. Egy kötömb. Egy memento. S mi minderről mesél nekünk! Arról, hogy itt volt a pestújhelyi temető, melynek helyén ma egy lakótelep számos háza magasodik. A halál pillanata egyben a születés pillanata is. 1969. Egy évszám. De kinek mit jelent? A temetőben nyugvóknak a közeli rákospalotai sírokba költözést. Milyen szörnyű! Már egy sírban sem nyugodhat békében az ember? Vannak, akik azonban ezen a helyen maradnak... örökké, a jeltelen sírok mélyén. Másoknak a születést jelentette. Hiszen az új lakótelepre költözők szinte újjászületnek a szép, tiszta lakásokban. S ki gondolt akkoriban arra, hogy mindez milyen áron valósulhatott meg? Aztán teltek az évek. Az idő azonban nem koptatta az emlékezetet. És jött a terv. Állítsunk emléket azoknak, akik nem lehetnek közöttünk, akik valahol a mélyben nyugszanak, akik... 2009. Pestújhely 100 éves, Újpalota

40. Fogjunk össze, és akkor „megforgatjuk az egész világot.” Már megint egy idézet.

Hideg van, esik az eső. Sokan vagyunk. Emlékezünk... a múltra, a 100 évre, a 40 évre, az elmúlásra. Talán sikerül a jövőt is magunkban hordozni, ha megtudják utódaink, hogy emlékezni KELL. Hogy ne vesszünk el a semmi-ben! Ez rajtunk is múlik.

Memento- 1909-1969-2009

Köszönet az emlékkő avatásán részt vevőknek, a hozzászólóknak, az avatóknak: Páljános Andrásnak, a Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület elnökének, Hajdu László polgármester- országgyűlési képviselőnek, az egyesület alapító tagjának, Kelemen Árpádnak, az Újpalotai Szabadidő Központ vezetőjének, László Tamás országgyűlési képviselőnek, az egyesület tagjának, valamint az egyházak képviselőinek (Bárka Baptista Gyülekezet - Dobner Győző lelkész, Pestújhelyi-Újpalotai Református Egyházközség - Trencsényi László lelkész, Pestújhelyi-Újpalotai Evangélikus Egyházközség - Szabó András lelkész, Újpalotai Református Missziói Egyházközség - Fogarasi Gábor lelképásztor, Bp.-Újpalota - Boldog Salkaházi Sára templom - Repcsik Gyula káplán), valamint az ünnepség fényét énekével emelő dr. Mészáros Balázsnak, az egyesület tagjának, és Tóth Ibolyának, a szép szavalatért Várhegyi Andrásnak, valamint Kapy Judit fuvolistának.

Szabó Juli

100-ak a Pestújhely 100-on



Pestújhelyi 100 éves! 100! Kerek, szép szám. Négy nemzedéknyi. Településünk egy olyan korból származik, melyben csodás épületek, alkotások születtek, és erős volt a közösséget összetartó erő. Jó erre emlékezni, megidézni, megőrizni. (Visszahozni.)

Pestújhely létrejött és Rákospalotától való függetlenedése több egymást követő lépésben történt, így több emlékeztető dátumhoz is köthető. Mivel az önálló településsé válást engedélyező belügyminiszeri rendelet október 27-én kelt, ekkor (a skorpió jegyében) van az igazi „születésnapja”. E jeles nap kerek évfordulóján az egész éves ünnepi programokból is kiemelkedő, több napos megemlékezés sorozat kezdődött a Községi Házban rendezett emléküléssel. Hétköznap, délelőtt. Aggódtam: vajon... sokan dolgoznak, iskolában vannak ilyenkor... Nem kellett volna. Százak jöttek el! Többen el sem fértünk volna, s így is alig...

Az Önkormányzat szervezte a megemlékezést az egykori és mai pestújhelyieknek, és mi részt is vettünk. De nem csak mi! Önkormányzatunk vezetői, önkormányzati képviselők, párt és egyházi tisztségviselők, intézményvezetők, civilszervezetek képviselői is eljöttek. Aki itt (ott) volt, tudja mi történt, s látta, milyen sokan vagyunk, részese lehetett a hangulatnak. Aki nem, annak álljon itt egy kis összefoglaló:

A – természetesen közösen énekelt – Himnusszal kezdődött „minden”. Majd Hajdu László polgármester mondott ünnepi köszöntőt. Beszédében kitért városrészünk történelmére, mely egészen 1950-ig önálló volt. A köszöntő után Radnóti Miklós „Nem tudhatom” című versét Várhegyi András mondta el, majd a pestújhelyi gyökerekkel rendelkező Dr. Pomogáts Béla, az irodalomtudomány doktora mondta el az ünnep kapcsán gondolatait. Beszélt családi kötődéséről, Pestújhely történelméről, s arról, hogy az



Bezsilla Borbála



igazi hazaszeretetet, az otthon, a szűkebb pátria szeretetében gyökerezik. Bezsilla László, a híres lepkegyűjtő lánya, Bezsilla Borbála édesapja kiállításáról beszélt.

A kerek évforduló alkalmából ajándékot kapott a Pestújhelyi Községi Ház vezetője Pintér Zsuzsanna, és a Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület alelnöke, Báder György. Az Egyesületnek szóló elismerést Páljános András elnök vette át, majd folytatódott a műsor a Szilas Néptáncegyüttes előadásával.

Ezt követően újabb elismeréseket adott át Hajdu László polgármester. Elsőként a születése óta pestújhelyi Nikovits Attilánának, (elismerését távollétében fia vette át) aki pedagógusként tett nagyon sokat a kerületi gyerekekért, különösen a fogyatékosokért, hátrányos helyzetűekért. A gyógypedagógus után a szintén pestújhelyi születésű, lelkes lokálpatrióta Pál Nándinak (aki testvéreivel, Zsuzsival, és Imivel a Pestújhely megalapításában résztvevő Kolb és Oszvald család egyenes ágú leszármazottja) adta át az elismerést a polgármester. Nándi édesanyja, Éva néni, aki a Czabán iskolában tanított, mindig nyitott, kedves, segítőkész, az áldozatoktól sem visszariadó, igazi lokálpatrióta volt. Fia örökölte a család és édesanyja kötődését Pestújhelyhez. A Pestújhelyi Pátria Egyesület tagjaként anyagilag támogatja az egyesület működését és az újjászületett Pestújhelyi Sport Clubot. 2009-ben saját költségén felújította a Pestújhelyi Körzeti Megbízotti Irodát. A kerek kút res-



Pál Nándor átveszi az elismerést

taurálásához is jelentős összeggel járult hozzá. Mindezt a lehető legszerényebb, legcsendesebb módon, nem hivalkodva, nem dicsekedve teszi. Láthatóan nem azért, hogy támogatásával is elismerést vívjon ki, sokkal inkább magáért az adás, a segítség örömeért, szűkebb pátriánk érdekében.

A műsor keretében előadott pestújhelyi jelenetek után újabb elismeréseket adományoztak. Díjat kapott többszörösen kitüntetett festőművésznőnk, az aktív és lelkes lokálpatrióta, Nagy Előd, (az elismerést távollétében unokája, Bagi Lilla vette át) és Kapusza Csaba. Miként Nagy Előd és a többi kitüntetett, Kapusza Csaba is születése óta pestújhelyi, a futball területén kapusként, majd kapus edzőként jeleskedett. Szervezett helyi, játszótéri asztaliteniszeseket, és a „Tesi” pályára futballmeccseket. Jelenleg vendéglős, de a sportot nem hagyta el, a pestújhelyi amatőr sakkélet lelkes tagja és szervezője. Nevéhez fűződik a Pestújhelyi Sport Club 2004-es újraalakítása is, amelynek nemcsak elnöke, de asztali tenisz szakosztályának oszlopos tagja is. A díszülés a Szózat közös éneklésével, majd dr. Pomogáts Béla által mondott pohárköszöntővel és falatozás közbeni kedélyes – olykor viccelődő, máskor nagyon is komoly tárgyú – beszélgetéssel, sőt, a lokálpatriotizmus szellemét tovább erősítő ismerkedéssel – hisz ahhoz nagy Pestújhely, hogy mindenki mindenkit ismerjen – ért véget.

Lovas Éva, Fotó: Vargosz



Páljános András és Hajdu László

Programajánló



Az „Anno 2009” kerületi művészeti hét programjaiból ebben az évben is derekasan kivesszük a részüket a pestújhelyiek.

• *November 20-án, pénteken, este hat órakor*, a Rákospalotai Múzeumban (Pestújhelyi út 81.) a Múzeumi esték vendége **Kukely Júlia operaénekes és Nagy Előd festőművész** lesz. Belépőjegy ára: 500.- Ft.

A Pestújhelyi Községi Ház (Szűcs István u. 45. telefon: 410-7168, 419-2006) programjai a művészeti hét alkalmából:

• *November 21-én, szombaton 11 órakor* nyílik a Folyosó Galérián a „**Pestújhely a prizmások szemével**” című fotókiállítás.

• *November 23-án, hétfőn, 18 órakor* **Szendrei Judit tűzzománc művész** jubileumi kiállítását megnyitja Feledy Balázs, művészeti író.

• *November 24-én, kedden, este 6 órakor*, tisztelettel elvárjuk a **Pestújhelyi Iparosok** kiállítás megnyitójára és az azt követő fogadásra. Ezzel a kiállítással – a vendéglősök és kereskedők után – az egykori mestereknek, a helyi „tisztas iparnak” kívánunk emléket állítani. A kiállítást megnyitja: **Dr. Végh Károly**, a Petőfi Irodalmi Múzeum menedzser igazgatója. Köszöntőt mond: **Szántai Sárközi Ambrus**, a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara XV. kerületi tagcsoportjának alelnöke.

• *November 27. péntek 19 órától kezdődik* - a közösségi ház és a Pátria Egyesület közös szervezésében - az Erzsébeteket és Katalinokat köszöntő, **PÁTRIERKA társas összejövétel**, ahol vacsorával, büfével és tombolával várjuk a vendégeket. Belépőjegy csak elővételben kapható! Ára: 2000.- Ft.

Biztosan sokan emlékeznek a tavaszi, nagyszerű gitártalálkozóra.

• *November 28-án, szombaton, 18 órakor* kezdődik a **Hundows zenekar** koncertje, az „Őszi gitárrandevú”. Vendégművész: **Üveges László**. Belépő: 1000 Ft.

Advent Pestújhelyen

• *November 28-án, szombaton, 10-13 óráig* (Pestújhelyi Községi Ház) **adventi koszorú-készítés** Belépő: 500.- Ft + anyagköltség.

• *December 5-én, szombaton, 10-13 óráig* (Pestújhelyi Községi Ház) **mézeskalács-készítés sütőben és kemencében**. Belépő (1 tepsi mézeskalács ára): 500.- Ft.

• *2009. december 13. vasárnap, 16 óra* (Pestújhelyi katolikus templom) **Kukely Júlia** (Magyar Állami Operaház) és a **pestújhelyi iskola gyermekkórusának** ünnepi koncertje.

• *December 20-án, vasárnap, 14-19 óráig* (Rákospalotai Múzeum, Pestújhelyi út 81.) **Adventi sokadalom a múzeum kertjében**. Élő betlehem, szeretetvendégség, játszóház, muzsika. A program a pestújhelyi fiatalok civil kezdeményezése. A rendezvény ingyenes.

Nagy Edit

Szilveszterezzen a Pestújhelyi Sport Club székelyén!

(Gergő u. 11.)

Vacsora, zene, tánc, tombola... minden ami ilyenkor dukál. A zenét Kaiser Tamás szolgáltatja. Éjfélkor pezsgő, majd az újévi első falatként virsli. Mindez mindössze fejenként 3000 forintért.

Asztalfoglalás a jelentkezés sorrendjében, amíg minden hely el nem kel:

06-30-944-4837

HARTEL FITNESS

1155 Bp., Kolozsvár utca 46/b.

Telefon: 416-3017

Közel 600 m²-en, három elszeparált,

természetes megvilágítású légkondicionált teremmel várjuk minden kedves vendégünket.

hétköznap H-P: 07.00 - 22.30,

szombaton: 08.30 - 18.00,

vasárnap: 08.30 - 17.00 óráig.

Aerobic (step, zsírégető step, cardio step, köredzés, mélyizom torna, alakformáló, kondi torna, boks aerobic, aerobic gumikötéssel).

Cardio training. Bike training. Salsa Reggaeton. Test- és talpmasszázs. Szolárium. Szauna. Testépítés. Ingyenes alap-edzésterv, folyamatos edzői felügyelet.

Részletes információkkal szívesen állunk rendelkezésükre.

www.sportkapu.hu/hartel

HÉTKÖZNAPI MOZAIK

Legyen az angol gyermeke játéka!

Mindannyian ismerünk egy nyelvet, melynek megtanulása alól lassan senki sem húzhatja ki magát: ez a nyelv az angol. A XV. kerületi Helen Doron Nyelviskola immár ötödik éve oktatja sikeresen a gyermekeket a gyönyörű és szükséges nyelvre.

A nyelviskola vezetőjét kérdeztük, hány évesen érdemes elkezdni a nyelvtanulást?

- Minél kisebb korban! Mi az angol nyelvet a világon egyedülálló módszerrel már 3 hónapos kortól oktatjuk. A módszer kitalálója Helen Doron brit származású nyelvész és pedagógus, aki 1985-ben szabadalmaztatta módszerét.

Mi a módszer lényege, miért tud ennyire hatékony lenni?

- A gyermekek hihetetlen megfigyelő képességére, kíváncsiságára, tudásvágyára épít, bevonja mind az öt érzékszervüket, a mozgást és a zenét is. Az említett képességek és tulajdonságok az évek múltával csökkennek, így azok a gyermekek, akik csak az általános iskola 3-4- osztályában kezdenek el nyelvet tanulni, igen nagy hátrányból indulnak. Nálunk már komoly tanulásról beszélünk, nem egyszerűen csak a tudás magukba szívásáról. A felnőttek nyelvoktatása a legjobb példa erre. Sok felnőtt küzd a nyelvtanulással, és sajnálja, hogy gyermekkorban nem volt igazán lehetősége a nyelvtanulásra. Csak egy-egy szerencsés esetben találkozhatunk angolul vagy németül jól beszélő óvónővel, akivel lehet egy kicsit nemcsak magyarul játszani.

Miként tanulnak a gyermekek a Helen Doron módszerrel?

- Nyelviskolánkban heti egyszer 45 perces órán vesznek részt a gyermekek, valamint a tananyag részeként kapott CD-ket napi rendszerességgel otthon hallgatják. - így biztosítva a folyamatos kapcsolatot a nyelvvel. A CD-ket nem kell koncentráltan hallgatni, elég ha a háttérben szól, miközben a gyermek játszik, fürdik, vagy lefekvéshez készülődik. Mindez 10-15 percet vesz igénybe naponta. Korosztályonként 6-8 fős csoportokat szervezünk. Nincsenek padok, a gyerekek a földön, párnán ülve vagy éppen futás közben kapják az instrukciókat.

Milyen korú gyermekek jelentkezhetnek Önöknél?

- 3 hónapos kortól várjuk a jelentkezőket (igen, ez így igaz!), a legnagyobbak pedig, akikkel foglalkozunk, 14-15 évesek. Ők már az iskolai elvárásoknak is megfelelő oktatásban részesülnek, de továbbra is a beszédkézség fejlesztése áll az első helyen a tanításunkban.

Hogyan lehet beiratkozni a XV. kerületi Helen Doron Nyelviskolába?

- Iskolánk folyamatosan szervezi a csoportokat. Személyesen, telefonon vagy e-mailben is várjuk a jelentkezőket. Minden érdeklődő bemutató óráinkon - ami egy ingyenes kipróbálási lehetőség - tájékozódhat a módszerről, ahol azonnal be is iratkozhat.

Jelentkezés, további információ: 06-20/9370-430 / 1156, Bp., Apolló utca 56/a Csokonai Művelődési Ház / www.gyerekangol.hu

*Helen Doron Nyelviskola
XV. kerületi csapata*



**INGYENES
AUTÓRONCS
ÁTVÉTEL**

*Autó Mandy
Car Kft.*

MandyCar Recycling

regisztrált

Bontó-hulladékkezelő,

budapesti átvevő telephelyén:

1154 Budapest Késmárk u. 8-10.

TÉRÍTÉSMENTESEN

átveszi a roncs, illetve

a hulladékká vált

gépjárműveket akár

SZÁLLÍTÁSSAL IS!

Bontási Átvételi Igazolások

kiadása helyben

www.auroncsatvetel.hu

info@auroncs.hu

06-1-419-2990 • 06-20-252-8080

Angol tolmács és fordító



Pestújhelyi szívvel, ELTE és Cambridge diplomával, több évtizedes tapasztalattal, szinkrontolmácsolást, szak és szépirodalmi fordítást, filmfeliratozást vállalok.

**Székely Ágnes
(30) 288-2625
agi@vargosz.hu,
www.vargosz.hu**



LETTERA WORKS

DIGITÁLIS MEGOLDÁSOK

Fotó-, videó- & grafikai stúdió

1155 Bp., Rubin utca 7. Tel.: 22 33 995

Nyitva a hét minden

munkanapján 8-tól 17-ig.

info@lettera.hu • www.lettera.hu

**ANYANYELVI
ANGOL TANÁR
PESTÚJHELYEN**

CERTIFIED AND EXPERIENCED



**GRAMMAR
CONVERSATION
BUSINESS ENGLISH**

ACCEPTING INTERMEDIATE TO ADVANCED STUDENTS

REASONABLE PRICES

LOCATION IN MY OFFICE OR YOUR HOME

**CALL JOE
30 456 0549**

Babakocsidiszkont



**Babakocsik,
autós gyerekülések
nagy színválasztékban!**

Bp. XV. Arany János u. 31.
Nyitva: H-P 8.00-17.00-ig.

Tel: 06-70-589-9558

<http://babakocsidiszkont.xoo.hu>

**Pestújhelyi lakosoknak
10% engedmény!**



AUTÓ ALKATRÉSZ

kis- és nagykereskedés

Škoda – Suzuki –

Lada – P-126

alkatrészek, ápolási és felszerelési cikkek, motorolajok (Castrol, Mobil, GM, Valvoline, Parnas), kipufogók, katalizátorok raktárról!

Más típusú gépjárművek alkatrészének beszerzése 2-3 órán belül a legkedvezőbb áron!

Állandó akciók:

www.skodacarparts.hu

1153 Bp., Arany János u. 31.

Nyitva: H - P 8-17 h

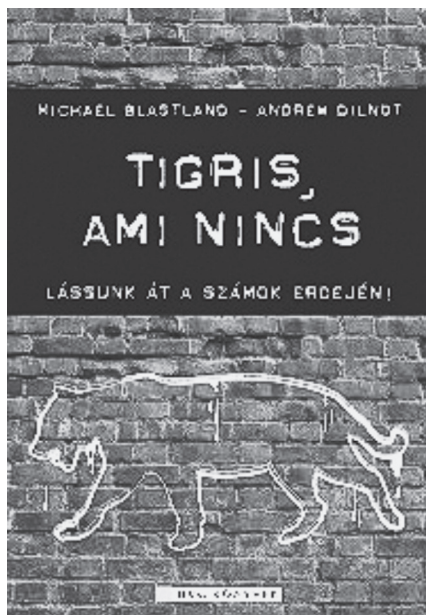
Telefon/fax: 06-1-306-4313

A tigris, ami nincs



Könyvajánlás: *Michael Blastland – Andrew Dilnot: Tigris, ami nincs (Lássunk át a számok erdejében) HVG Kiadó, Budapest, 2008.*

Az élet minden területén; az iskolában, a hírekben, a politikában, a gazdaságban, az időjárás jelentésben, sőt még a sportban is találkozunk számokkal. A legtöbb embernek érthetetlen és bonyolult a számok világa. Viszont a közéleti kommunikációban elengedhetetlen, hogy tisztába legyünk a számokkal, a statisztikával.



A könyv címe; Tigris, ami nincs, nagyon találó a statisztikára. A könyv fedőlapján egy tigrist látunk, és azonnal megdöbbenünk tőle, mert félünk a ragadozóktól. Pedig ez nem is tigris, csak egy ártalmatlan, gyümölcssevő tigrislepke. A statisztika is ilyen megtévesztő akkor, ha azonnal elhiszünk valamit, ami lehet, hogy nem is valóság.

Ez a könyv rövid, lényegre törő és részletesen bemutatja a statisztikában szereplő számok hátterét. A szerzők ismertetik a számok méretét, a számolást, a véletlent, az átlagokat, a célokat, a kockázatot, a mintavételt, az adatokat, a megdöbbentő számokat, az összehasonlítást és a statisztikai összefüggéseket. Minden fejezet egy alapelvvel kezdődik és egy életszerű hasonlattal folytatódik. A példák többsége szórakoztató és elgondolkodtató. A könyv érthetően megmagyarázza, hogy a számok nem mindig azt mu-

tatják, amit gondolunk, vagyis nincs is tigris a láthatáron.

Ajánlom ezt a könyvet minden érdeklődőnek, diákoknak, újságíróknak, politikusoknak, gazdasági szakembereknek, azoknak, akik mindennapi kapcsolatban vannak a számokkal és azoknak is, akik kevésbé szívlelik a statisztikát. Mivel nagyon fontos, hogy ne vesszünk el a számok labirintusában.

Trencsényi Diána

HU-MOR-ZSÁK

Oláh Kati: Viccek

- Az ifjú férj hazaér a munkából, és feleségét a konyhában találja. Megkérdi: - Mit főzöl? - Még nem tudom. Ha ilyen híg marad, akkor krumplicevest, ha sűrűbb lesz, akkor paprikás krumplit, ha viszont odaég, akkor sült krumplit.
- A csúnyácska asszonyt hanyagolja a férje. Mit tennél, ha egyszer, amikor hazajössz, egy idegen férfival találnál az ágyban? - kérdezi egy alkalommal az asszony a férjét. A férj eltöpreng, majd így válaszol: - Agyonverném a fehér botjával.
- A férjem minden este feldob egy forintot, hogy menjen-e kocsmába vagy sem. Ha fej, akkor megy. - És ha írás? - Akkor még egyszer dob.

*Hozzád írtam, itt e vers...
Csak félek, hogy agyonvers!*

Mészáros Balázs:
A bolha



*Vérszomjas dög, pedig törpe.
A gazdája meggyötörve,
Összecsapva ébred reggel,
S próbálkozik is méreggel,
De te sötét (mint a korom)
Röhögsz csak a bolhaporon!*

*De ezzel te be nem éred,
Más vagy, mint a többi féreg,
Mert a többi szünetet tart,
Ha úgy érzi, eleget mart.
A tetű is lomha vándor,
Orrom előtt nem viháncol!*

*Minek ugrálsz, kicsi bolha?
Nincs az elméd kicsiholva?
Feltűnősködsz, lambadázol?
Balázs bácsi széjjelmázol!
Te megcsíptél, én meg téged:
Én túléltem, neked véged!*

Connecting the Next Generation



Helen Doron
Early English

**BESZÉLJ ANGOLUL
ÉS TIÉD A VILÁG!**

Angoloktatás gyerekeknek
3 hónapostól 14 éves korig

Gyere el gyermekeddel
ingyenes próbaóránkra:

06/20-9370-430

bp15@helendoron.com



www.helendoron.hu

HOLLÓ ATTILA
tetőfedő-bádogos



TETŐ KLINIKA
Amit vállalunk:

- Tetőjavítás (cserép, pala, zsindely és lapos tetőn).
- Komplet tetőfedés, csatornaja-vítás és csere.
- Szegélyek, ablakpárkányok, hajlatok készítése, cseréje.
- Beázások megszüntetése.
- Ingyenes helyszíni felmérés.

**Tel.: 06-1-419-8276,
Mobil: 06-30-949-3692**

N A G Y M Ű L T J A V A N A M I J Ö V Ő N K N E K ! H A J R Á P Ö S Ö C !