



# Pestújhelyi MOZAIK

A PESTÚJHELYI SPORT CLUB HAVILAPJA

3. évfolyam 5. szám

2009. május

## SPORT ÉS ÉLET

### Pösöc hírek



#### **Asztalitenisz Szakosztályunk:**

A PSC III. számú csapata bajnok lett a Budapest I/C Osztályú Bajnokságban. A bajnok csapat tagjai: Kaiser János, Sponga Sándor, Németh Dávid, Tóth Henrich, Kovács Attila, Szabó András.

A PSC II. számú csapata is Bajnok lett. A Budapest I/B Osztályú Bajnokság győztes csapatának tagjai: Dr Vágott János, Csikos Ferenc, Kálnoki Zoltán, Simák István, Vásárhelyi Zoltán.

Akikért még szorítunk: A PSC I. számú csapata a várva várt NB II-es rangadón, melyre május 17-én, a Pestújhelyi Községi Házban került sor, szoros küzdelemben (10-8) legyőzte a listavezető Veresegyház csapatát, amely nem csupán veretlen volt, hanem még pontot sem veszített, amíg a pestújhelyiekkel nem találkozott. A csapat tagjai: Kaiser János, Jancsa Gábor, Samu Gábor, Lampel András.

#### **Darts Szakosztályunk:**

A Budapesti Területi Párosok versenyén Bagi János és Bagi Zoltán alkotta párosunk letaglóztta a budapesti mezőnyt, és elsőprő fölényrel hódította el a győztesnek járó trófeát. Ifjú tehetségünk, Végső János a Budapesten megrendezett Darts Világbajnokságon (WDF) az előkelő 9-dik helyezést érte el, maga mögé utasítva számos világhírű versenyzőt. Köszönjük és csak így tovább! Hajrá Pestújhely! Hajrá PÖSÖC!

*Budavári-Kapuszta Tamás*

### **Kitüntették Edöcs István tanítványát**



Lapunk januári számában megemlékezünk a magyar ökölvívás kiemelkedő alakjáról, Edöcs Istvánról. Megvallom, nagyon jól esett akkori írásom meleg fogadtatása, visszhangja. Különös öröm számomra, hogy a Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület azóta kezdeményezte, hogy azon a Mézeskalács téri épületen, amelyben a mester lakott, a közeljövőben emléktábla kerüljön elhelyezésre.

A januári cikkben bemutattuk az Edöcs István Ökölvívó Egyesület vezető edzőjét is, aki teljesítményével kiérdemelte, hogy nevével rövid idő elteltével, most ismét találkozhatnak a Pestújhelyi Mozaik olvasói! Örömmel számolunk be arról, hogy Buga Kálmán – Edöcs István és Svasznek Jenő mesteredzők tanítványa – magas állami kitüntetésben részesült.

Május 6-án a Magyar Sportért Díj bronz fokozatát vehette át Varga Zoltán önkormányzati minisztertől.



A képen Buga Kálmán a díj átadása után. Tőle balra Dr. Csötönyi Sándor, a Magyar Ökölvívó Szövetség elnöke, jobbra a Tabu TV riportere és Buga Kálmánné. Az elismeréshez gratulálunk, és további sikereket kívánunk!

*Dr. Mészáros Balázs*

## HARTEL FITNESS

1155 Bp., Kolozsvár utca 46/b.

Telefon: 416-3017

Közel 600 m<sup>2</sup>-en, három elszeparált, természetes megvilágítású légkondicionált teremmel várjuk minden kedves vendégünket.

hétköznap H-P: 07.00 - 22.30,

szombaton: 08.30 - 18.00,

vasárnap: 08.30 - 17.00 óráig.

#### **Szolgáltatásaink:**

**Aerobic** (step, zsírégető step, cardio step, köredzés, mélyizom torna, alakformáló, kondi torna, bokszaerobic, aerobic gumikötéllal).

**Cardio training. Bike training. Salsa Reggaeton. Test-és talpmasszázs. Szolárium. Szauna. Testépítés.**

**Ingyenes alap-edzésterv, folyamatos edzői felügyelet.**

Részletesebb információkkal szívesen állunk rendelkezésükre személyesen, vagy telefonon.

Kérjük tekintsek meg

honlapunkat: [www.sportkapu.hu/hartel](http://www.sportkapu.hu/hartel)

### Utolsó utáni ecloga



Utolsó utáni ecloga, a 100 esztendeje, 1909. május 5-én született költő, Radnóti Miklós emlékére:

Költő:

Üdv, ki vagy itt, hol a csend takarózik az ős nyugalommal?

Vándor:

Senki se már. E botért kicseréltem az úton a múltam.

Költő:

S mit keresel, mondd? Mert ehelyütt csak a gondolat él meg.

Nincs kivirágzott, tarka mező, se kalászt ölelő föld.

Még susogó erdő se zibong szolid állati nesztől,

Nincs falu, messze sikoltó déli harangszava néma,

Városi nyüzsgés rőt szaga sem feketéllik az égen.

Vándor:

Tán csak nem szomorú vagy e távoli, méla magányban...

Költő:

Béke van itt. Nekem éppen elég azután, amit éltem.

Most te mesélj, mondd, vége amott a kegyetlen időnek,

Véres kínszuhatagnak? Még öli ember az embert?

Üszkösödő hamut, eltemetetlen hullahegyet még

lát-e a vén Európa?

Vándor:

A vén Európa talán nem.

Ám a világ ugyanúgy forog, épp ahogy eddig, eképpen

emberi vér olajozza. A bomba le hull, s menekülnek

szerte a földön, akiknek a ház, a család se maradt meg,

És sohasem, kik e sorsot akarták. Van hol a terror

Szülte a béke nevéből gúnyt faragó hadi-rendet.

Félek, a fegyverük ellepi és letaposza az elmét.

Mert hiszen ölnek a pénz-, nyereség-, hatalom-ragadásért,

Vagy zavaros tanok, eszmei jólét érdeke által

lesz a halál meg a bűn becsületnek alantas ikonja.

Lásd, eljöttem, el onnan, nincs helye ott olyanoknak,

Kik tele szép ideákkal a szörnyű valóba kerültek.

Költő:

Lám, ugyanazt az utat jártuk be, csak engem elűztek.

Akkor a költő írt, ne felejtse az ember, amit tett.

Hittük, a szó elegendő, s így a jövő csupa más lesz.

Évtizedek leperegnek, a múlt belevész a homályba,

Kopnak az emlékek, hegyüket lecsiszolja az élet.

S hallgat-e bárki is ókori dalt a Ma vad robajában?

Vándor:

Nem. S igazad van, béke van itt, maradok veled én is.

Költő:

Állj, ne tovább! A világ a tiéd is, e jog kötelez most.

Nékem a sírba veszett már mind a remény, lehetőség.

Csak te magad vagy, s higgy, aki hisz, tud, nem menekülhet.

Menj, kiabálj süketek közt, s bízzál, lesz, aki hallja!

Sebestény István

## IV. Határtalan Civil Nap

(Pestújhely, 2009. május 15-17.)



A Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület (PEPE) és a Civitalis Egyesület negyedik alkalommal szervezte meg háromnapos rendezvényét, melyre

az eredeti tervek szerint az Egri Civil Kerekasztal képviselői mellett, Pestújhely 100 éves évfordulója alkalmából meghívtuk volna Sátoraljaújhely és a kárpátjai Tiszaújhely küldöttségét is. Sajnos, a hosszas egyeztetések ellenére az utolsó napokban kiderült, hogy e két „újhely” nem tud részt venni a találkozózn.

Péntek este a Pestújhelyi Közösségi Házban fogadtuk egri vendégeinket, ahol a Pestújhelyi napok megnyitása után a PEPE Asszonyklubja fantasztikus pörkölt-nokedli vacsorával lepette meg bennünket, s persze torok sem maradt szárazon. Az ismerkedést később a kerti parti során a szabadban folytattuk, ahol csatlakozott hozzánk a rendezvény fővédnöke, Hajdu László, kerületünk polgármestere is.

Szombaton került sor a „Határtalan Civil Napra”, a találkozó szakmai programjára, melynek szlogenje a „civil közösségek, közösségi civilek” volt. A délelőtti részben civil, üzleti és önkormányzati szférák együttműködésének formáiról, azon belül is egy különleges, hazánkban még gyökeret nem vert szervezettípusról a „közösségi alapítványról” esett szó. Nagy Renáta (Civitalis Egyesület) rövid előadásban ismertetett meg bennünket magával a fogalommal, e sorok írója pedig bemutatta a Székelyudvarhelyen 2007 óta működő szervezet tevékenységét. Ezután Bárdos Ferenc és Gál Sándor tájékoztatóját hallgattuk meg, mely arról szólt, hogy hol tart az első hazai ilyen jellegű kísérlet Egerben, illetve az Egerhez tartozó Felnémeten. Az előadások sorát Galyasné Dósa Katalin zárta, aki egy helyi sikertörténetet mesélt el nekünk arról, miként született összefogással, akarattal, lelkesedéssel szinte a semmiből a Füzésabonyi Kistérségi Civil Tanács. A féltucatnyi helyi civil szervezet képviselőivel együtt mintegy harmincfőnyi hallgatóság ezután rövid, de tartalmas vitát folytatott a hallottakról. A hozzászólások, véleménynyilvánítások alapján biztos-



vil Totó” kiértékelésével helyettesítettük, melynek során szembesülhettünk. Sátoraljaújhely, Tiszaújhely, Vágújhely, Kisújhely, Kiszucaújhely, Bécsújhely, Balatonújhely és persze Pestújhely (kevésbé) ismert és ismeretlen tényeivel – mindezt az Európa Ház felajánlásából „értékes nyerevényekért” cserében.

A konferencia után vendégeinkkel rövid sétát tettünk, megpróbáltuk meglesni a korabeli filmekben látható épületeket is. Este a Femina sörözőben tartott vacsora előtt Ayala (alias Illés István) rendkívüli, és rendkívül közvetlen műsorral szóra-

ra vehető, hogy a jelenlevők képletesen szólva szellemi műníciónal felszerelve, s nem üres kézzel távozhattak.

Ebéd után Pestújhely 100 éves ünnepe kapcsán elsőnek Páljános András szinte szemtanúként mesélte el nekünk, mi is történt egy évszázada Rákospalota e kies vidékén, hogyan született meg az akkor önálló község. Ezt követően Pintér Zsuzsanna (PEKH) szó szerint felelevenítette Pestújhely civil életét és korabeli mindennapjait, hisz nemcsak szóban hallhattuk, hogy milyen egyesületek tevékenykedtek és hogyan alakult a társadalmi élet a kezdetektől egészen az „új-jáélesztésig”, hanem megtekinthettük a harmincas években a helyi mozi tulajdonosa által készített első „hangosfilmet” is (narrátor: Pintér Zsuzsanna). A pestújhelyi centenáriumi előkészületeiről, eseményeiről, s főleg az ennek köszönhetően kialakított honlap ([www.pestujhely100.hu](http://www.pestujhely100.hu)) használatáról Varga Gábor Vargosz tartott tájékoztatót.

S hogy ne csak Pestújhelyről essen szó, Jakabné Jakab Katalin (Egri Cukorbetegség Egyesülete) fantasztikus képzeletbeli utazásra vitt el bennünket, melynek során megismerkedhettünk Eger múltjával, jelenével, látványosságaival, híres szülőtteivel, nemzetközi hírű szilárd és folyékony „táplálék-kiegészítő” termékével, és nem utolsósorban az Eger Ünnepe rendezvénytársasággal is. Az előadás után rögtönzött borkóstoló csak emelte az elhangzottak igazságtartalmát.

A rendezvény végén a sajnálatosan elmaradt „újhelyiek találkozóját” a „Ci-

kozottatott el bennünket. Az étkezés után nemcsak söröket, hanem tekegolyókat is guríthattunk, kinek-kinek melyikben volt nagyobb sikerélménye. A (más)napot a vendégek a Községi Házban rendezett nosztalgiabálban (kezdték el) fejezték be.

Vasárnap délelőtt vendégeinkkel látogatást tettünk az Országházban, exkluzív idegenvezetéssel jártuk be a csodálatos kisvárosnyi épületet. A háromnapos program méltó zárásaként Hajdu László polgármester úr a pestújhelyi Hörpentőben búcsúébreden látta vendégül a hevesi küldöttséget, akik végezetül búcsúzás helyett egy megtisztelő meghívást hagytak ránk, miszerint szívesen látnák, ha a szeptemberi Eger Ünnepe Pestújhely is „sátrat verne” a Dobó téren.

A IV. Határtalan Civil Nap megrendezését a XV. kerületi Önkormányzat támogatta.

*Sebestény István*



## Jeles napok – Múzeumi esték



„Múzeumi esték”. Már harmadik éve fut rendezvénysorozatunk ezen a címen. Évente 3-5 alkalommal meghívunk egy-egy kerületi alkotó- vagy előadóművészt, aki a társművészetek területéről hívja magával további egy-két barátját. A művészek egy pódiumestet adnak, melyet beszélgetés követ a helyi művész pályájáról és szűkebb pátriájához való kötődéséről, mit jelent számára pestújhelyi (rákospalotai vagy újpalotai) léte. Sorozatunk célja bemutatni, országos vagy akár nemzetközi galériákban kiállító vagy koncerttermekben fellépő művészeinket a helyi közönségnek is. Vendégünk volt már Konkoly Gyula, Kozák Kata és Szabó Dávid rákospalotai és Dréher János újpalotai festőművész, valamint Adamik Gábor tuba-, Vittek Béla gitár-, Fejér András harsonaművész, valamennyien rákospalotai kötődésűek.

Legutóbb, május 17-én a Pestújhelyen élő Gyulai Líviusz grafikusművésszel és feleségével, Vennes Emy színművésszel tölthettünk el egy igazán szép és tartalmas estét. Vennes Emy életrajzaiba engedett bepillantást egy-egy kedves versét felidézve, majd Gyulai Líviusz emlékezett Pestújhelyen eltöltött ifjúságára, a „boldog” 50-es évekre. Ezt követően került sor Líviusz két korábbi rajzfilmjének vetítésére, valamint legújabb filmjének ősbemutatójára. Emellett egy kis kamara kiállításon látható két hétig a grafikus néhány régebbi és újabb alkotása.



Pestújhely centenáriuma alkalmából a novemberi Múzeumi estékre Kukely Júlia operaénekest és Nagy Előd festőművészt hívtuk „vendégségbe”. Az estek szervezője és állandó házigazdája Dömötör László rákospalotai költő és képzőművész.

Meggyőződésem, hogy egy-egy településen élők közérzetét jobbjátja, lakóhelyük iránti megbecsülésüket, ahhoz való kötődésüket feltétlenül erősíti, növeli, ha felfedezik, hogy a hely, ahol élnek, sokszínűbb, gazdagabb, mint eddig gondolták, olyan értékeket rejt, amelyekről eddig esetleg nem is tudtak, és olyan jeles személyiségeket, akiket eddig nem is ismertek. Ilyen „felfedezésekre” hívunk a Múzeum rendezvényeire minden vállalkozó kedvű, kicsit is kíváncsi kedves pestújhelyi, újpalotai és rákospalotai polgárt.

*Mojzes Ildikó*

## Tisztelgés az alapítók emléke előtt



Május 18-án a Pestújhelyi Napok keretében az iskola homlokzatán található emléktábláik megkoszorúzásával, leszármazottaik, családtagjaik jelenlétében tisztelegtünk a település alapításában meghatározó szerepet játszó három jeles személyiség, Szücs István, Bezilla Nándor és Gerecse Péter emléke előtt. Ez alkalommal előbb Király Csaba alpolgármester úr, majd Báder György önkormányzati képviselő. a Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület alelnöke mondott beszédet. A megemlékezés az iskolások hangulatos, zenés műsorával zárult. *(Szerk.)*

## Ünnepi napok egy ünnepi évben – a nagykorúság felé



Véget ért a május, és ismét mögöttünk áll az a rendezvény sorozat, amelynek keretében Pestújhely minden évben legszebb arcát tárja ön maga és a világ elé. A 17. Pestújhelyi Napok abban is különbözött az egykori tizenhatodiktól és különbözni fog a majdani tizenhatediktől, hogy megrendezésének évében, 2009-ben ünnepeli közösségünk önállóvá válásának 100. évfordulóját. Ünnepi napok egy ünnepi évben.

Tán ez a hangulat is oka volt annak, hogy a rendezvénysorozat programjait - szinte kivétel nélkül - jelentős érdeklődés és részvétel kísérte.

Kedves Olvasó! Nem kívánám én most felsorolni a közel tíz nap eseményeit, hiszen – reményeim szerint – azokon Ön is részt vett, vagy legalább „jóhíre” eljutott Önhöz. Inkább engedjék meg nekem, hogy két programhoz kapcsolódó saját élményemet osszam meg Önökkel.

A rendezvényt megnyitó kiállításon, az egykori polgári iskola rajztanárának, Pally Sándornak rajzai előtt - Szunyogh László, a mostani pestújhelyi iskola rajztanárának emlékező gondolatai mellett - tisztelegtünk. Úgy gondolom, hogy önmagában már az is nagy dolog, hogy ezeket, a szigorú szakmai szemmel is jó képeket, megmutathattuk az utókornak, de hogy ez az alkalom lehetőség volt a régi tanítványoknak arra, hogy találkozzanak, emlékezzenek, sokan közülük újra pestújhelyiek legyenek, ez mindent fölülmutat. A beszélgetések – reményeink szerint – nem

csak a kerti vendéglő tavaszillatú éjszakájában folytatódnak! A kiállítás anyagáért köszönet a festő leányának, Pallay Emmának.



Mielőtt a másik, számomra igen fontos eseményről írnék, csak meg kell említenem, hogy több mint kétszázan voltak kíváncsiak a Kaláka együttes koncertjére, hogy a tavalyi évnél jelentősen többen jöttek el a temetői sétára tisztelegni eleink sírjai előtt, hogy öt csapat mérte össze erejét a Dalnoki Jenő nevével viselő focitornán, nyolc háziasszony vállalta, hogy elindul a „Pestújhely legfinomabb süteménye” cím elnyeréséért, hogy sokan, nagyon sokan voltak kíváncsiak a Bubi István színház „Portugál” című előadására és a ház táncos csoportjainak gálájára, Gyulai Líviusz grafikusművészre és legújabb filmjére, hogy a családi napon 22 bográcsban rotyogott finomabbnál-finomabb étel, és hogy Kemény Henrik bácsi rengeteg pestújhelyi „pajtikája” előtt mutathatta be klasszikus bábszínházát. Jól esne szaporítanom a szót, de megígértem önnek, kedves Olvasó, hogy arról, amit Ön is látott, amin Ön is részt vett, nem fogok írni...

Tehát, visszatérnék a másik, számomra igen fontos eseményhez. Ez a Virgo zenekar koncertje volt. Írásocskám címében utaltam rá, hogy ünnepünk, a Pestújhelyi Napok, lassan-lassan a nagykorúság felé tart. Ezzel lépést tartva mertük meghirdetni ezt az estét.

Bízunk abban, hogy a napok törzsközönsége számára nem feltétlenül első számként bejelölt program is sikeres lesz és „nem veri ki a biztosítékot”. És sikeres lett... Köszönhető ez elsősorban Szusza Józsefnek (Szuszinak, Öcsinek, Jocinak – ki, hogyan szó-



lítja öt Pestújhelyen), aki zenésztársaival fergetegesen jó koncertet adott, ahova nem csak a fiatalok, a volt osztálytársak jöttek el, hanem nagyon sokan azok közül is, akik csak arra voltak kíváncsiak, hogy az a fiatal ember, aki barátai segítségével megszervezte az evangélikus templom kertjében a pestújhelyi adventot, aki március 15-én – természetesen szintén barátaival – lelke és rugója volt az ünnepi délutánnak, hogyan zenél.

Ilyen egyszerű ez, kérem. Ugye ismét találkozunk június 24-én, Szent Iván éjszakáján a Közösségi Ház kertjében?

Nagy Edit



**INGYENES  
AUTÓRONCS  
ÁTVÉTEL**

*Autó Mandy Car Kft.*

*MandyCaRecycling*

regisztrált

**Bontó-hulladékkezelő,**

budapesti átvevő telephelyén:

**1154 Budapest Késmárk u. 8-10.**

**TÉRÍTÉSMENTESEN**

átveszi a roncs, illetve a hulladékká vált gépjárműveket akár

**SZÁLLÍTÁSSAL IS!**

Bontási Átvételi Igazolások kiadása helyben

[www.autoroncsatvetel.hu](http://www.autoroncsatvetel.hu)

[info@autoroncs.hu](mailto:info@autoroncs.hu)

06-1-419-2990 • 06-20-252-8080

**„HÖRPENTŐ”**



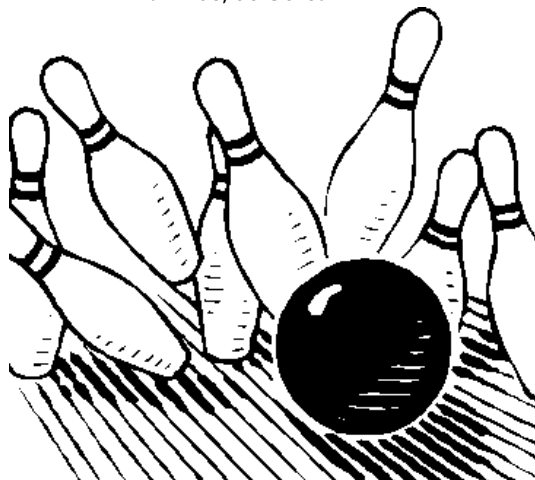
CSALÁDI ÉS VÁLLALATI RENDEZVÉNYEK,  
BANKETT, ÉRETTSÉGI TALÁLKOZÓ, HÁZAS-  
SÁGI ÉVFORDULÓ, NÉVNAP ÉS SZÜLETÉS-  
NAP LEBONYOLÍTÁSÁT VÁLLALJUK  
PESTÚJHELYEN, A GERGŐ U. 11-BEN.  
TELEFON: 06-30-944-4837

**FEMINA SÖRÖZŐ  
TEKEPÁLYA**

1158 Budapest, Bezilla Nándor u. 2.

Pályafoglalás:

419-2208, 06-30-691-4441



### Nekrológ egy száz éves hársfáról – kivágták Pestújhelyen



A száz éves Pestújhelyről hiányozni fog. Dús lombú, édes illatú, egészséget adó gyógynövény volt. Ültetésekor láthatta fiatalnak, boldog-

nak az itt élőket, láthatta, hogyan szépül és épül a környezete. Látott minket fiatalnak. Finom, lengedező virágillata ide vonzotta a méhecskéket, és a virágairól gyógyító hársmézet készítenek. A hársméz gyógyír a náthára, torokfájásra.

A böjti szelekkel a növekvő hárs illata évről évre messzebb hirdette, adta az újra éledés örömét.

Az idén már nem fog virágozni. Törzse, évgyűrűi, nedvei, nektárja csak a hangyáknak okozott örömet húsvétkor. A környéken élőknek, akik látták, ismerték, szerették húsét, árnyékát, lombja susogását, levelei csillogását egy nyári záport követően, most nagy a szomorúsága. Orvul kivágták. A fűrész félelmetes, erőszakos zaja volt a vész hírnöke. Néhány óra alatt végzett vele. Végzett száz év tanújával, fen-

ségével, szépségével, egészséghezó ajándékával.

Rémülten látta a pestújhelyi fekete farkú mókus is a hárs katedrális vesztét. Kíváncsian várom, hol, és hány ujjnyi vékony, 2-3 méteres, cingár hárs siheder fogja pótolni a kötelező fatelepítés után a száz éves öreg hársat.

Nyári tikkasztó melegben fognak állni, mint az Őrjárat utcai tölgyek halála után telepített kis fák? Most kiszáradt, aszalt pálcikákat zörget a böjti szél. Őket sem gondozták.

Egy száz éves lombos fa oxigént termel, hány köbmétert? Mennyi fekete-rigó lakott rajta? Mennyi cinke maradt fészek nélkül?

A szél már nem borzolja az öreg hárs koronáját. Miért? Megéri öncélból egy óriás, ép fát kivágni?

A lombok halála a mi éltető zöld területünket csorbítja. Egyetlen ember önös érdeke sem lehet olyan fontos, hogy környezetünket száz év lombjától, zöld ajándékától megfossszuk.

*Dr. Kovácsy Sarolta*



## MŰSZAKI VIZSGAÁLLOMÁS

- Műszaki vizsgáztatás
- Zöldkártya
- Eredetiség vizsgálat
- Időszakos szervíz rövid haráridővel
- Műszeres motordiagnosztika
- Hibakód olvasás
- Klímarendszer tisztítás
- Fényszóró állítás
- Számítógépes fékhatás és lengéscsillapító mérés
- Futómű holtjáték vizsgálat
- Ultrahangos porlasztótisztítás

1155 Budapest, (Pestújhely)  
Árvavár u. 7/b.

[www.palautohaz.hu](http://www.palautohaz.hu)

E-mail: [palautohaz@palautohaz.hu](mailto:palautohaz@palautohaz.hu)  
Tel.: 414-0338, Fax: 414-0339

## LETTERA WORKS



### DIGITÁLIS MEGOLDÁSOK Fotó-, videó- & grafikai stúdió

- Prospektusok, üzletkártyák, névjegyek, katalógusok, plakátok stb. tervezése, kivitelezése, nyomdai előkészítése és nyomtatása.
- Nyomdaiipari film készítés, levilágítás 45 cm filmszélességig.
- Digitális fotózás: portrait, portfólió, tárgyfotó, iskolai tabló, divat, reklám stb.
- Digitális nyomtatás, plakátprint
- Video editálás: DV és HDV formátum
- DVD, CD írás, szerkesztés
- Internet szolgáltatás, honlap készítés, karbantartás
- Flash és 3D animáció, reklámfilm

1155 Bp., Rubin utca 7. Tel.: 22 33 995

Nyitva a hét minden  
munkanapján 8-tól 17-ig.

[info@lettera.hu](mailto:info@lettera.hu) • [www.lettera.hu](http://www.lettera.hu)



### Otthonápolás, otthoni segítségnyújtás

Társaságunk, a Szilárd Segítség Otthonápolási Szolgálat, más otthonápolási szolgálatoknál szerzett vezetői, területi, illetve számottevő manuális tapasztalattal rendelkező munkatársakkal tavaly alakult, XV. Kerületi székhellyel. Munkánk során igyekszünk a szerzett jó tapasztalatainkat hasznosítani, az ellenkező előjelűeket pedig elfelejteni, átalakítani, kijavítani, szolgálatunkat a törvények, rendeletek maximális betartásával magunk képére formálni.

Munkatársaink nagy tapasztalattal rendelkező diplomás ápolók, szociális gondozók, gyógytornászok. A szolgáltatásunk lényege, hogy a beteg legtovább tartózkodhasson saját környezetében, illetve a kórházból való hazatérése után, otthonában a lehető legmagasabb szintű, egészségügyi és szociális ellátásban részesüljön. Tevékenységünk során elengedhetetlen a háziorvosokkal és aszisztenseikkel, illetve a gondozási központokkal való kapcsolattartás, együttműködés.

#### Szolgáltatásaink:

1. Szakápolási feladatok
  - Sebellátás, kötözés
  - Szondatáplálás
  - Trachealis kanül tisztítása, betét cseréje
  - Katétercsere (férfi, női)
  - Injekcióbeadás
  - Infúziós terápia
  - Gyógyászati segédeszközök használatának megtanítása
  - Hely-, helyzetváltoztatás segítése
2. Gyógytorna
3. Házi segítségnyújtás
  - Tisztálkodásban segítség
  - Étkezések segítése
  - Ügyintézésben segítségnyújtás
  - Bevásárlás
  - Takarítás
4. Betegfelügyelet

#### Részletekről érdeklődni lehet:

Tel.: 708-19-24, 06/20 401-5911, 06/20 578-0745

e-mail: szilardsegitsege@citromail.hu

Címünk: 1158 Budapest, Drégelyvár u. 7. 8/51.

Kérésükre árlistát küldünk.

A cikk felmutatójának, illetve a pestújhelyi lakosoknak az áraból 10% engedményt adunk.

Rátóczy Attila - Mák Szilvia



**VÉDJE  
OTTHONÁT  
BIZTONSÁGOS  
AJTÓVAL**

### MÁR 55.000 Ft-tól

Minimális beépítési nyílás

mérete 102 X 212 cm

9 – 17 ponton záródó acélrudak

Kiváló hő és hangszigetelés

Rozsdamentes rácsbetét és acéllemez borítás

Különböző szín és típusválaszték

ISO 9002 minőség

MABISZ bizonylattal ellátva

3 év teljes körű garancia

Ingyenes helyszíni felmérés!

Szerelés rövid határidővel!

Szerelési költség 25.000.- Forint

Telefon: 06-30-385-5553

06-20-940-4475

E-mail: lkerekes@freemail.hu

### HOLLÓ ATTILA tetőfedő-bádogos



### TETŐ KLINIKA Amit vállalunk:

- Tetőjavítás (cserép, pala, zsin-dely és lapos tetőn).
- Komplet tetőfedés, csatornaja-vítás és csere.
- Szegélyek, ablakpárkányok, hajlatok készítése, cseréje.
- Beázások megszüntetése.
- Ingyenes helyszíni felmérés.

**Tel.: 06-1-419-8276,  
Mobil: 06-30-949-3692**

## VICCÖZÖN



Azt mondják, elmebajban szenvedek...  
De én nem szenvedek, élvezem minden percét...

- Doktor úr! Én azt képzelem, hogy pillangó vagyok. - Szálljon már le valahova ember! Nem tudom megvizsgálni, ha így röpköd.

Elmegy az ember a természetre: - Doktor úr! Gond van a szememmel, nem jól látok távolra. - Jöjjön ide az ablakhoz, és mondja meg, mit lát! - A Napot. - Akkor mondja már meg nekem, hova a csodába akar maga messzebbre látni?!

Két csecsemő beszélget az újszülött osztályon: - Te lány vagy, vagy fiú? - Fiú. - Honnan tudod? - Ha kimegy a nővére, megmutatom. / Kimegy a nővére, mire a kisfiú félrerántja a takaróját: - Nézd meg, kék a zoknim!

Csinos asszonyka az orvosnál: - Doktor úr! Beteg a férjem. - Jól van asszonyom. Vetközzön le, és mutassa meg, hogy hol fáj neki.

- Sajnálom, most már élete végéig le kell mondania a szexről - mondja az orvos. - De hogy csináljam? - Ugyan már! Csak kibírja valahogy ezt az egy hetet.

- Hogyan lehet víz segítségével fényt csinálni? - Meg kell mosni az ablakot.

- Mi van a macska fején? - Cirmos cica haj.

- Hogy készül a gyerek?  
- Leül az asztal mellé, és megírja a leckéjét.

- Hogy hívják az alattomos masinát? - Számító gép.

- Miért zümmögnek a méhek? - Mert nem tudják a szöveget.

- Melyik az az állat, amelyiknek több mint a fele zsir? - A zsiráf.

- Hogyan tanulta a középkorban a királynő a szerelmet? - Apródonként!

- Mi a különbség a képeslap és a férfi között? - A képeslap mindig képes...

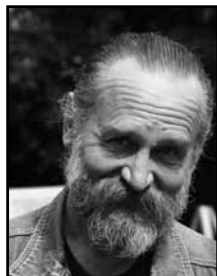
- Hol van az egyetlen hely, ahol a romantika megelőzi a szexet? - Az értelmesebb kézisztárban!

Mi az, amikor két paraszt verekszik a mezőn? - Tájbox!!!

A memóriám már nem a régi. És ráadásul még a memóriám sem a régi.

A vicc-kollekciót összeállította:  
Oláh Kati

Hozzá írtam, itt e vers...  
Csak félek, hogy agyonvers!



Mészáros Balázs:



### Bakkecske

Mek-mekeg a bakkecske, ez a hiú állat:

Máskülönben nem nevelne az állán szakállat.

Továbbá e beképzelt jószág büszke arra,

Hogy – a birkákhoz képest – milyen nagy a szarva.

Ha arra jár pár gyerek, mert közel a pajta,

Jobb, ha óvatosan lépked, szemét rajta tartva,

Soha ne felejtjük el: a bak cudar fajta,

Mert akit ez megbökdös, nyomot is hagy rajta.

Mégis tény, és nem mese, hogy van néki párja,

Akivel a füvet, s kórót gyakran együtt rágja.

Érthetetlen, mit eszik rajta a kedvese,

Ő tejet ad, ennek meg nincsen még tőgye se!

## HIRDETÉSEK

MÁV-telepen, a Mozdonyfűtő utcában **tulajdonostól eladó** egy 58 m<sup>2</sup>-es, 2 szobás, felújítandó lakás, melyhez 260 m<sup>2</sup>-es kert, pince és autóbéálló tartozik. Irányár: 12.400.000,- Ft.  
Tel.: 06-20 250-7047.

„A Mézeskalács tér közelében **eladó** egy 35 m<sup>2</sup>-es, délkeleti tájolású, gázfűtéses, magaspöldszinti lakás. Alacsony rezsi, kellemes, parkos környezet! Irányár: 8.990.000,- Ft.  
Tel.: 06-30 350-9203, 06-30 2404050.

### Szent Flórián Söröző

a Pólus Centerben, a C&A mellett



Házias ízek, olcsó árak!

Menü 700 Ft-tól

(csontleves, rántott csirkemell, rizs)

Fél adag fél áron. Ételeink elvitelre is,  
díjtalan csomagolás.

Tel.: 06-30-934-6157



ESZA ÉLHETŐSÉGI ALAP  
NEMZETI PROGRAMBÁNYÓ BUDAPEST  
TÁRSADALMI SZOLGÁLTATÓ KHT.



A Pestújrhelyi Mozaik,

mint települési/kistérségi szintű civil

érdekérvényesítést és társadalmi nyilvánosságot

szolgáló projekt, elnyerte az

ESZA Kht. Nemzeti Civil Alapprogram Civil Szolgáltató,  
Fejlesztő és Információs Kollégiumának támogatását.

### PESTÚJHELYI MOZAIK

A KÖH. által 163/0786/1/2007. sz. alatt nyilván-  
tartásba vett időszakos lap.

Kiadó:

PESTÚJHELYI SPORT CLUB

1158 Budapest, Gergő u. 11.

A kiadásért felelős:

KAPUSZTA CSABA

06-30-944-4837

A szerkesztőség vezetője:

DR. MÉSZÁROS BALÁZS

Elérhetőség:

1158 Bp., Ady Endre u. 23.

p.mozaik@gmail.com

06-20-529-1575

Tipográfia:

HUSCHIT JÁNOS

Megjelenik: 4000 példányban

A lap korábbi számai letölthetők:

www.bpxv.hu/index.php?page=pmozaik