



Pestújhelyi **MOZAIK**

A PESTÚJHELYI SPORT CLUB HAVILAPJA

3. évfolyam 2. szám

2009. február

SPORT ÉS ÉLET

Tisztelt Olvasóink!

A Pestújhelyi Mozaik munkatársait az a cél vezérli, hogy tájékoztatást adjunk a fontosabb helyi eseményekről, felhívjuk a figyelmet a sportolási lehetőségekre, és amennyire tőlünk telik, néhány vidám perccel szerezzünk Önöknek. Nagy öröm számunkra, ha azt érezhetjük, hogy Önök szívesen veszik kézbe munkálkodásunk gyümölcsét! Mi, akik hónapról hónapra megírjuk és összeállítjuk ezt a lapot, munkánkért egyetlen fillér díjazásban sem részesülünk, nem is tartanánk rá igényt, és nem is lenne miből...

A Pestújhelyi Mozaik nem üzleti vállalkozás! Valljuk be, még egyetlen pestújhelyi vállalkozó sem vált hirtelen dúsgazdaggá azért, mert szolgáltatását reklámozó hirdetés jelent meg szerény újságunk hasábjain. Őket is inkább a lokálpatriotizmus, mintsem a haszon reménye vezet, mikor segítenek bennünket. Hálásak vagyunk ezért, mert a tőlük kapott támogatások majdnem teljes mértékben fedezik a lap kinyomtatásának és terjesztésének költségeit. Kérjük, ha lehet, Önök is segítsék életben tartani a Pestújhelyi Mozaikot azzal, hogy adjuk 1%-át kiadónk, a Pestújhelyi Sport Club 63200171-11020349 sz. számlájára utaltatják.

Előre is köszönjük! Tisztelettel:

A Szerkesztőség és a Kiadó

Sakk-verseny a nemzeti ünnep tiszteletére



A REAC Sakkszakszakszakosztály március 15. tiszteletére a nemzeti ünnepünk előtti napon, március 14-én meghívásos rapid sakkversenyt rendez, sakk-szimultánnal egybekötve.

A mérkőzések helyszíne:

REAC- Sportiskola Sportegyesület (1152 Bp. Széchenyi tér 8-10) tanácsterem.

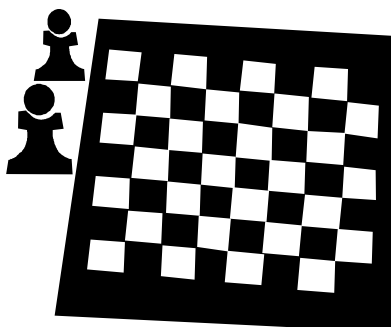
Program: 2009. március 14-én:

9-14 óráig rapid verseny, 14-16 óráig sakk-szimultán Mihók Olivér és Mihók László FIDE mesterekkel. A rapid verseny lebonyolításának formája 7 fordulós svájci rendszerű. Játékidő: 15-15 perc zászlóleesésig. A holtversenyek eldöntése sorsolással történik. A résztvevők létszáma maximum 30 fő, korhatár nélkül.

Nevezési díj: egyesületi tagoknak 300Ft, diákoknak 500Ft, egyéb versenyzőknek, sakkozást kedvelőknek 1000Ft.

A rapid verseny díjazása:

- I. díj 10.000Ft,
- II. díj 7.500Ft,
- III. díj 3.500Ft,
- IV. díj 2.500Ft,
- V. díj 1.500Ft,
- VI. díj 1.000Ft



Ifjúságiaknál az első helyezett 3.000Ft, a második helyezett 1.500Ft, a harmadik 1.000Ft értékű könyvjutalomban részesül.

Büfé a helyszínen lesz biztosítva.

Jelentkezési határidő: 2009. március 10. Jelentkezés, tájékoztatás: Gaál István szakosztályvezetőnél telefonon: 06-70-281-34-47,

e-mailben: gaal.istvan@hdsnet.hu, vagy személyesen a szerdai edzésnapokon.

A verseny megrendezését lehetővé tévő anyagi támogatásért külön köszönet illeti Mák Ferenc melegburkoló vállalkozót (1151 Bp., Közvágóhíd tér 24. Tel.: 06-20-944-7354).

Minden kedves résztvevőnek sok sikert kívánunk!

Mihók László

Mezei futóbajnokság



2009. március 14-én szombaton délelőtt - mint már több mint tíz éve minden esztendőben - a Budapesti Atlétikai Szövetség a Pólus Center és a XV. ker. Ön-

kormányzat támogatásával az idén is megrendezi Budapest Nyílt és Pest megye Mezei Futóbajnokságát. A verseny helyszíne a Pólus mögötti Szilas patak partja. Felnőtt, junior és ifi korcsoportokban a



Budapest Bajnokság nyílt, amelyen amatőr (azaz nem igazolt versenyzők), vidéki, vagy akár külföldi versenyzők is részt vehetnek és lehetnek egyéni, illetve csapat-bajnokok, helyezettek.

HARTEL FITNESS

1155 Bp., Kolozsvár utca 46/b.

Telefon: 416-3017

Közel 600 m²-en, három elszeparált, természetes megvilágítású légkondicionált teremmel várjuk minden kedves vendégünket.

hétköznap H-P: 07.00 - 22.30,
szombaton: 08.30 - 18.00,
vasárnap: 08.30 - 17.00 óráig.

Szolgáltatásaink:

Aerobic (step, zsírégető step, cardio step, köredzés, mélyizom torna, alakformáló, kondi torna, boks aerobic, aerobic gumikötéssel).

Cardio training. Bike training. Salsa Reggaeton. Test- és talpmasszázs. Szolárium. Szauna.

Testépítés.

Ingyenes alap-edzésterv, folyamatos edzői felügyelet.

Részletesebb információkkal szívesen állunk rendelkezésükre személyesen, vagy telefonon.

Kérjük tekintsek meg honlapunkat:

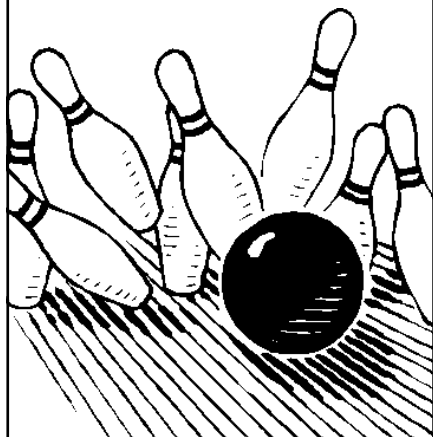
www.sportkapu.hu/hartel

FEMINA SÖRÖZŐ TEKEPÁLYA

1158 Budapest, Bezilla Nándor u. 2.

Pályafoglalás:

419-2208, 06-30-691-4441



Nevezés a versenyszámok előtt legkésőbb egy órával a Pólus hátsó parkolójánál. Nemenként, korcsoportonként és versenyszámonként, külön lapon kell a csapatok nevezéseit leadni, és külön a csak egyéni versenyszámban induló versenyzők neveit.

Nevezési díj vidéki és amatőr versenyzők részére: Felnőtt 600.-Ft / Junior 500.-Ft / Ifjúsági 400.-Ft / Serdülő 300.-Ft / Gyermek 250.-Ft / Veterán 1000.-Ft. A Budapesti Atlétikai Szövetség taggyesületeinek versenyzői a 200 Ft regisztrációs díjat fizetik. A nevezés a budapesti oktatási intézmények tanulói részére térítésmentes. Első rajt 10:20-kor. Versenytávok 1500 m-től 9000 m-ig. Várjuk az amatőr futó-



kat is 10 éves kortól a veteránokig. Iskolák részre külön futamot rendezünk 1500 m-en, tőlük előnevezést kérünk március 10-ig.

Díjazás: Versenyszámonként (külön-külön a Budapest Bajnokságon, a Pest megyei bajnokságon és a Veterán bajnokságon) az első három helyezett versenyzők és csapatok tagjai éremdíjazásban részesülnek.

Bővebb információ: www.bpatletika.hu

E-mail: bpatletika@freemail.hu

11 órától hívható telefonszámunk:

266-4125, mobil: 06-30-9246-658.

Budapesti Atlétikai Szövetség:

Sátor László főtitkár

„HÖRPENTŐ”



CSALÁDI ÉS VÁLLALATI RENDEZVÉNYEK, BANKETT, ÉRETTSÉGI TALÁLKOZÓ, HÁZASSÁGI ÉVFORDULÓ, NÉVNAP ÉS SZÜLETÉSNAP LEBONYOLÍTÁSÁT VÁLLALJUK PESTÚJHELYEN,
A GERGŐ U. 11-BEN.
TELEFON: 06-30-944-4837

A PSC sport-program tervezete



A Pestújhelyi Sport Club sport-program tervezete Pestújhely születésének 100. évfordulójára:

Asztalitenisz Szakosztály:

Május: Pestújhely Kupa - egyéni verseny
helyszín: PEKH

Szeptember: Mobilitás hét - iskolai verseny
helyszín: Pestújhelyi Általános Iskola

Október: Rákospalota-Pestújhely-Újpalota - Csapatverseny
helyszín: PEKH

Darts Szakosztály:

Május (24): Pestújhely Kupa - Egyéni Országos Verseny
helyszín: PSC

Szeptember: Mobilitás hét - Iskolai verseny
helyszín: Pestújhelyi Általános Iskola

Labdarúgó Szakosztály:

Október: Kispályás Labdarúgó Torna
helyszín: PEKH

Sakk Szakosztály:

Október: Pestújhely-Rákospalota-Újpalota - Csapatverseny
helyszín: PEKH

Thay Won Do Szakosztály:

Július: Életmód Tábor
helyszín: Tata

Szeptember: Mozsás – Kulturális Tábor
helyszín: Agárd

Paint Ball Szakosztály:

Szeptember: Mobilitás hét – Bemutató és Céllövő verseny

A Pestújhelyi Sport Club – Közhasznú Egyesület (1912) Pestújhely születésének 100. évfordulója alkalmából megvalósuló helyi identitás érzést erősítő projektje: Pestújhely 100 Centenáriumi Emlékkártya kibocsátása Pestújhely felnőtt lakossága részére. A Projekt eszenciája röviden:

- Azonnali kedvezmények biztosítása (Burger King, Agip, Oázis Kertészet stb.);
- Helyi együvé tartozás érzésének erősítése („Pestújhely 100 Centenáriumi Emlékkártya”);
- Vállalkozás fejlesztés: Helyi vállalkozások helyzetbe hozása (helyi kedvezmények helyieknek);
- Kulturális örökségeink emléke a 100. születésnap alkalmából (történelmi küllem, dizájn);
- Kisvárosi társadalmi élet élénkítése (helyi összefogások alapja, elősegítője).

Budavári-Kapuszta Tamás

NEMZETI ÜNNEPÜNK MÁRCIUS 15. MEGHÍVÓ

Rendhagyó március 15-i megemlékezésre hívjuk, várjuk Pestújhely és a kerület lakóit a Pestújhelyi Községi Ház, a Pestújhelyi Pátria Egyesület és egy helyi fiatalokból álló informális csoport közös szervezésében.



A program 2009. március 15-én 14.00 órai találkozással indul a Pestújhelyi úton lévő Rákospalotai Múzeum kertjéből, majd közösen a Pestújhelyi térre megyünk, ahol megidézzük a kor hangulatát.

A megemlékezést lovas huszárok, toborzó, gyerekeknek kézműves foglalkozás, lópatkó készítés, korabeli nyomdagépekkel a 12 pont nyomtatása, verbunkos, ének és tánctanulás teszik színessé.

Civilek Napja Pestújhelyen



Az 1994-ben alakult Civil Parlament 1997-ben február 1-jét jelölte meg a Civilek Napjaként, azzal a céllal, hogy e nap felhívja a figyelmet a civil szervezetek működésének fontosságára és arra, hogy nélkülük sokkal több feladat és felelősség hárulna az önkormányzatokra, s csak a civilek, a civil szervezetek felelősségvállalása, társadalmi munkája, jelenléte teheti jobbá az élet számos területét.

A Civilek Napja alkalmából nálunk először tavaly, 2008. február elsején került sor a XV. kerületben működő civil szer-

vezetek képviselőinek találkozására a Pestújhelyi Községi Házban. A rendezvény célja az volt, hogy a kerületben működő civil szervezetek megismerjék egymás tevékenységét és meghatározzák azokat a területeket, amelyeken a kerület élhetőbbé tétele érdekében a szervezetek együtt tudnak működni. A szervezők kiemelt célként jelölték meg egy kampány indítását, mely a kerületi adófizető polgárokat arra készíti, hogy adójuk 1%-áról valamely kerületi civil szervezet javára döntsenek. A program során az 1%-os felajánlások XV. kerületi alakulásáról és mértékéről Sebestény István nonprofit-kutató, a kerületi szervezetek számáról, tevékenységük szerinti megoszlásáról és az elmúlt évi önkormányzati támogatottságuk mértékéről pedig Avarkeszi Béla kerületi civil referens tartott tájékoztató előadást. A találkozó résztvevői választ kaphattak az 2008. évi NCA pályázatokkal kapcsolatos kérdésekre, s több hasonló témában is rendkívül hasznosnak bizonyult tapasztalataik összevetése. Ezért a szervezők úgy döntöttek, hogy – hagyományt teremtve – a jövőben a Civilek Napjához kötődve minden évben megrendeznek egy hasonló fórumot.

E döntésnek köszönhetően a Pestúj-



helyi Községi Ház 2009. február 6-án 15 órától 19 óráig ismét találkozót szervezett a kerület civil szervezetei számára. A rendezvény házigazdájaként a ház vezetője, Pintér Zsuzsanna rendkívül színes előadás keretében mutatta be, hogy milyen volt a civil szervezetek és a vállalkozások kapcsolata Pestújhely fénykorában, és milyen képet mutat napjainkban. Igen tanulságos volt, ahogy a fórum résztvevői Avarkeszi Béla önkormányzati civil referenssel közösen elemezték a civil szervezetek és az önkormányzat kapcsolatát, illetve az együttműködés fejlesztésének lehetőségeit, de számomra – bár nem élek a számok bővületében – Sebestény István statisztikai adatok tömegével alátámasztott elemzése és következtetései mondták a legtöbbet.

Magammal hoztam hát az általa készített, és a jelenlévők között szétosztott,



az adójuk 1%-át felajánló adófizetők jóvoltából a XV. kerületben működő civil szervezetek részére juttatott összegek 2007-2008-évi alakulását részletező táblázatokat.

E táblázatok tartalma egyáltalán nem érdektelen, de nagy tapintatlanság lenne részemről, ha most a teljes adatállományt kedves olvasóink nyakába zúdítanám. Inkább kigyűjtöttem és össze-sítettem a kifejezetten Pestújhelyre vonatkozó számokat. Az így keletkezett „maradékot”, és a helyi adatok láttán bennem ébredt néhány gondolatomat viszont szeretném Önökkel megosztani: Az adó civil szervezetek részére felajánlott 1%-ából 2007-ben 19 pestújhelyi székhellyel bejegyzett szervezet részesült, összességében 6.442.818 Ft támogatásban.

2008-ban ebből a forrásból már 20 itteni civil szervezett részesült, ezek ÁBC sorrendben a következők:

- Alapítvány a XV. Molnár Viktor u. 94-96. alatti óvoda támogatására (1158 Molnár Viktor u. 94-96.)
- Budapesti LF Kosárlabda Klub (1158 József Attila u. 23.)
- Civitalis Egyesület (1158 Ady Endre u. 47.)
- Conditio Humana Alapítvány (1158 Molnár Viktor u. 94-96.)
- Égigérő Fű Alapítvány (1158 Ady Endre u. 20.)
- Északi Fény Természetjáró Egyesület (1158 Árvavár u. 3.)
- Gondoskodás Gyermekünkért Alapítvány (1158 Molnár Viktor u. 94-96.)
- Johannes Stift Pestújhelyi Római Katolikus Egyházközség Alapítvány (1158 Klebelsberg Kunó u. 43.)
- Koala Gyermekotthon Alapítvány (1158 Órjárt u. 44.)
- Madagaszkár Fejlesztéséért Közhasznú Egyesület Magyar-Madagaszkári Baráti Társaság (1158 Pörge u. 62/b)
- Magyar GO Egyesület (1158 Neptun u. 28.)
- Mézeskalács Házikó Alapítvány (1155 Mézeskalács tér 4/a)
- Mini Manó Óvodai Alapítvány (1158 Órjárt u. 9.)
- Neptun Alapítvány (1158 Neptun u. 57.)

- Palócvilág Alapítvány (1158 Adria u. 69.)
- Palota Röplabda Sport Club (1158 Madách u. 25/a)
- Periféria Alapítvány (1158 Drégelyvár u. 9.)
- Pestújrhelyi Iskoláért Alapítvány (1158 Pestújrhelyi út 38.)
- Pestújrhelyi Pátria Közhasznú Egyesület (1158 Szücs István u. 45.)
- Pestújrhelyi Sport Club (1158 Gergő u. 11.)

A fenti húsz szervezet közül néhányról tudjuk, hogy vitathatatlanul mindannyiunk érdekét szolgáló közhasznú tevékenységet folytat, és remekül működik. Másokról alig hallottunk, néhány nevének olvasása közben meg még a szemünk is kikerekedik a csodálkozástól, hogy ilyen is létezik nálunk. De most ne akadjunk el a részleteknél, hanem haladjunk a lényeg felé! A lényeg pedig az, hogy ezek a szervezetek 2008-ban az adó 1%-ából összesen 6.631.946 Ft-tal részesültek. Egész szép summának tűnik! De elgondolkoztató, hogy civil szervezeteink ezt az összeget mindössze 982 adományozónak köszönhetik. Mikor ezeket a sorokat írom, nem tudom pontosan, hogy szűkebb pátriánkban hány adófizető él, de egy friss, 2009. januárjában közzé tett adat szerint a Pestújrhely területét lefedő 8-as és 9-es önkormányzati választókerületben összesen 7.634 választójoggal rendelkező felnőtt lakik, akiknek jelentős része egyben adófizető polgár is. És közülük 2008-ban mindössze 982 fő ajánlotta fel adója 1%-át valamelyik pestújrhelyi civil szervezetnek?! Ez a szám pedig – ha belegondolunk, hogy hányan le-

hetnek, akik adójuk azon részével, amivel szabadon rendelkezhetek, más, lakhelyüinktől távolabb működő szervezeteket gazdagítottak, no meg azok, akik nem szántak rá fél percet sem, hogy az adóbevallás mellékletét képező kis cédulát kitöltve segítsék a pestújrhelyi élet minőségének javítását célzó törekvéseket – nagyon kevés! Önök szerint jól van ez így?

Bevallom, engem halálosan ingerel, mikor az én 1%-om elnyerése céljából közöltetett milliós reklámhirdetésekkal találkozom, de Pestújrhely, az egészen más! És azt szeretném, ha ezt Önök is így éreznék! Vagy ennyire csodabogarak lennénk, akik hajlandók vagyunk némi szerény áldozatot hozni lakóhelyünkért? Míg azokra gondolok, akik helyi kötődést nem érezve ezt gondolják, a – pestújrhelyi házukban hajdan többször is megfordult – tragikus sorsú erdélyi költő, Szilágyi Domokos keserű sorai jutnak eszembe:

*„nincs bennem egy %
tősgyökeres ázálék,
azzal én nem házálék...”*

Elnézést kérek Önöktől, nem szeretnék erőszakosabbnak látszani, mint amilyen valójában vagyok, mégis azt kérem, ha nem esik nehezükre, legyen Önökben legalább egy százalék tősgyökeres ázálék, és szíveskedjenek adójuk e csekély részének felajánlásával támogatni valamely Önök által arra érdemesnek tartott helyi civil szervezetet. Segítségüket az ő nevükben – meglehet, afféle fogadatlan prókátorként – előre is köszönöm, mert tudom, hogy ajándékot kapni majdnem olyan jó érzés, mint adni!

Dr. Mészáros Balázs

Télúzó farsangi felvonulás



Február 7-én kora este új hagyomány születése körül bábkodtak ugyanazok, akik legutóbb a „Pestújrhelyi Advent” megszervezésével

szerezték örömet a környék aprajának és nagyjának. Farsang alkalmából szüleikkel, nagymamákkal és nagyapapa korú, de örökifjú lelkületű bácsikkal együtt gyermekek sokasága indult zajongva a Templom tértől a városrész legtágasabb utcáján, a Pestújrhelyi úton. A felvonuláson megjelent személyesen maga az Ördög is, néhány rokonával.

A menetnek eleinte az elején, később a végén haladt a hírhedt kiszebáb is, akit a télkergető népség kedvére üthetett, hogy száműzze vele a hideget. A kiszebáb vitelére külön bátor jelentkezőket vártak, s ezen úriemberek megmutathatták emberfeletti erejüket, ugyanis a bábu nem volt egy könnyű játékszer.

Mások a négykerekes kézikocsit húzták, amelyről messze zengett Dóra Áron töröksípjának vérpezsdítő hangja. Azok, akik nem a kocsi és a báb mellett ténykedtek, különböző eszközökkel keltettek zajt, ricsajt, robajt. Ezen eszközök közt megtalálható volt dob, csengő, síp, de még habverő is. A haladó embertömeg két ízben is megállt, hogy dallal ijessze el a fel-feltámadó szelet. Ekkor hangzott el először az „A-a-a, a farsangi napokban, leszünk mi is vígabbak” kezdetű népdal is, amit a Szilas Néptáncgyűjtés tagjai tanítottak meg néhány apró segítőtársukkal együtt.

Végül a célponthoz, a Pestújrhelyi Községi Házhoz érkeztek, és a már átfagyottak nagy örömeire meggyújtották a hatalmas tüzet. A feltűzött felnőttek és gyerekek számára ekkor kihagyhatatlan ajánlat érkezett: fel kellett írni egy papírra azt, amitől szeretnének a jövőben megszabadulni, s azt fel kellett tüzni a bábra, amit végre (a „nép” biztatására) beraktak a tűz közepére. A sokadalom résztvevői kéz a kézben, mámoros hangulatban együtt énekelve körtáncot lejtettek a máglya körül.

Ezután érkezett csak a legnagyobb öröm, néhány teli tálca farsangi fánk, és a felnőttek számára forralt bor formájában. A fánkhoz járt finom baracklekvár, illetve mértéktelenül sok porcukor. Ezek elfogyasztása közben a jó kedvtől fénylő tekintetekben lehetett látni a visszatükröződő lángokat, amik remélhetőleg (előbb-utóbb) a tél és a hideg pusztulását jelentették.

odori



Téltemetés – tavaszvárás



Kedves Olvasó!
Úgy gondolom, mi, itt Pestújhelyen megtettünk mindent azért, hogy elűzzük a telet. Február 7-én, délután az Evangélikus templomtól egy népes csapat annak rendje és módja szerint – sípbal, dobbal, nádi hegedűvel – elindult, hogy a Pestújhelyi Közösségi Ház udvarán elégsse a telet, hideget jelképező kiszebábut.

E sorok írásakor csak reménykedni tudok abban, hogy ez sikerült is, mert bizony a hőmérő higanyszála az elmúlt napokban nem fölfelé, inkább lefelé kúszott, amit én, a tavasz szerelmese, bizony kezdek már rossz néven venni. De semmi baj! Jön a március, a kikelet, a bizakodás első hónapja.

Nálunk, a Pestújhelyi Közösségi Házban a február a Farsangi Fesztiválról szólt. Sok-sok éve hívjuk, várjuk a kerület tehetséges diákjait, hogy, zenéljenek, verseljenek, meséljenek, énekeljenek, és persze táncoljanak; mutassák meg tudásukat! Ezeket a produkciókat zsűri értékelt, a jók közül a legjobbak Fesztivál Díjat kaptak és meghívtuk őket egy díjkiosztó gálaműsorra, amit ebben az évben március 7-én, délután rendezünk meg. Mindenkinek jó szívvel ajánlom ezt a programot, igazi parádé lesz.

Február 20-án lépett föl nálunk az Alma Együttes. A nagy érdeklődésre való tekintettel két előadást tartottunk. Aki nem látta, bánhatja. De vigasztalódjon azzal, hogy március 20-án, 10 órakor is lesz gyerekszínház, a Kolompós Zenekar lesz a vendégünk.

Tavaszi csemegének szánjuk március 21-én a hazai gitárzenekarok első talál-



kozóját, ahol a Shadows, a Spotnicks, a Ventures és más legendás gitárzenekarok slágereit hallgathatják meg. A műsorban fellép az Old Max együttes, Üveges László gitárzenész, The Shades, a Hundows és a Shadow Hungary Band.

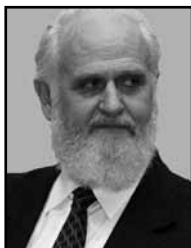
Jegyek 1200.- Ft-ért vásárolhatók a Pestújhelyi Közösségi Házban, az USZIK-ban és a Csokonai Művelődési Központban. Érdemes előre – akár telefonon, akár személyesen – jegyet rendelni.

Helytörténeti kiállítás:

Mint azt Önök pontosan tudják, a Pestújhelyi Napoknak évek óta egyik jeles rendezvénye a helytörténeti kiállítás. 2007-ben „Vidám hely ez a Pestújhely” címmel vendéglőinket, tavaly „Bolt hátán bolt volt...” címmel kereskedőinket, az idén pedig az iparosokat fogjuk bemutatni. Ez úton is kérek mindenkit, ha ezen témában bármiféle információja van, ossza meg velem! Várom a fényképeket, írásos és tárgyi dokumentumokat, történeteket. Kérem, ahogy eddig is, legyenek segítségemre – ha lehet, ne az utolsó pillanatban!

Nagy Edit

Jubileumi koncert



Tisztelt Pestújhelyiek!
A Bárka Baptista Gyülekezet Pestújhely megalapításának századik évfordulója alkalmából ünnepi-jubileumi koncertet szervez. A koncerten fellép Lakatos György fagott művész, a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem professzora.

A koncert helye: Hubay Jenő Alapfokú Művészetoktatási Intézmény Hang-

versenyterme (1153 Bp., Bocskai u. 70-78.), időpontja: március 29. vasárnap este 18.00 óra. Elhangzanak: J. S. Bach, J. Chr. Bach, Ermanno Wolf – Ferrari, R. Vaughan Williams, Edward Elgar és kortárs zeneszerzők művei. Zongorán kíséri: Vass András. A hangversenyre a belépés ingyenes! Szertettel várjuk Pestújhely és a XV. kerület zenekedvelőit! A Bárka Baptista Gyülekezet nevében:

Dobner Győző lelkipásztor



VÉDJE OTTHONÁT BIZTONSÁGOS AJTÓVAL

MÁR 55.000 Ft-tól

Minimális beépítési nyílás mérete 102 X 212 cm

9 – 17 ponton záródó acélrudak

Kiváló hő és hangszigetelés

Rozsdamentes rácsbetét és acéllemez borítás

Különböző szín és típusválaszték

ISO 9002 minőség

MABISZ bizonylattal ellátva

3 év teljes körű garancia

Ingyenes helyszíni felmérés!

Szerelés rövid határidővel!

Szerelési költség 25.000.- Forint

Telefon: 06-30-385-5553

06-20-940-4475

E-mail: lkerekes@freemail.hu

A SZILÁRD SEGÍTSÉG OTTHONÁPOLÁSI SZOLGÁLAT

otthoni szakápolást, gyógytornát, betegfelügyeletet vállal.

06/20 578-07-45,

06/20 401-59-11

e-mail: szilardsegitseg@citromail.hu

HOLLÓ ATTILA tetőfedő-bádogos



TETŐ KLINIKA

Amit vállalunk:

- Tetőjavítás (cserép, pala, zsindegy és lapos tetőn).
- Komplet tetőfedés, csatornajaavítás és csere.
- Szegélyek, ablakpárkányok, hajtatok készítése, cseréje.
- Beázások megszüntetése.
- Ingyenes helyszíni felmérés.

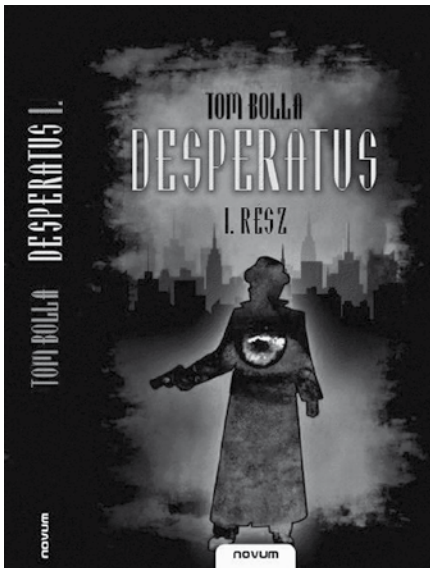
Tel.: 06-1-419-8276,

Mobil: 06-30-949-3692

DESPERATUS - Könyvbemutató



Április harmadik napján Tom Bolla lesz a Pestújhelyi Közösségi Házban. De ne tessék valamiféle nyereménysorsolásra gondolni, Tom Bolla ugyanis írói álnevén, ami mögött a Novum kiadásában megjelenő Desperatus című krimi szerzője rejtőzködik. Azaz dehogyis rejtőzködik, hiszen akkor nem hívna meg minket első kötete könyvbemutatójára 2009. április 3-án este 6 órára a Házba, ahol bizonyára sokan lesznek olyanok, akik őt – mint hajdani Nádastó utcai, jelenleg Nádastó parki lakost – jól ismerik, persze nem Tom Bollaként, hanem Szilvási Csabaként!



HÉTKÖZNAPI MOZAIK

Tegyünk a köhögés ellen!



Az allergia, a nátha, a hörghurut és társai, általános, gyakori betegségeink. Vélhetőleg a szennyezett környezet is közrejátszik abban, hogy a felnőttek körében az egyik leggyakoribb orvosi probléma a köhögés. A légszennyezettség mellett baktériu-

mok, vírusok okolhatók a leggyakrabban a kellemetlen tünetért. A legközmolyabb, sűrűn előforduló köhögéssel járó betegség a tüdőgyulladás, az asztma, a gégerák, és napjainkban – sajnos – egyre inkább a tbc is. Ezek a minden esetben orvosi kezelést igénylő betegségek többnyire magas lázzal, rendkívül heves, vagy elhúzódó panaszokkal, általános gyengeség érzettel járnak. A „könnyebb” esetekkel, a megfázással magunk is szembeszállhatunk az immunrendszer erősítésével, egészséges életmóddal. Ha már „beszereztük” a köhögést, párologtassunk a lakásban eukaliptusz-illóolajat, vagy kamillateát. Szintén enyhíthet a bajon a hársfa, vagy bodza tea, a torokfájásra is gyógyírként ható bodza lekvár, a langyos mézes tej, vagy a régi, jól bevált köhögés ellenes és egyben esti nyugtató ital: egy bögre langyos tejben jól keverjünk el egy evőkanál mézet és egy tojás sárgáját, s lassan, aprókat kortyolva fogyasszuk el.



Miután ezeket a – Pestújhelyi Mozaiknak szánt – soraimat papírra vettem, kortyoltam párat a fenti képen látható kedvenc teáscsészémből, s közben eszembe jutott Andonika hasonló tárgyú írása, amit a minap az általam szerkesztett internetes magazinnak, a Női Virtusnak (www.noi.virtus.hu) küldött. Vívódni kezdtem, hogy melyik cikket juttassam el a Mozaik szerkesztőjének. Aztán úgy döntöttem, hogy mindkettőt elküldöm, vívódjon a szerkesztő! Ha egyiket sem teszi be az újságba, megharagszom. Ha esetleg mindkettőt közli, az csak a javára válhat a kedves pestújhelyi olvasónak. Nos, imígyen szóla Andonika:

„Támad az influenza! - Hogyan védekezünk?

Hozzánk is elért az influenzajárvány. Erősítsük meg szervezetünket és töltsük fel gyógynövénykészletünket. Fogyasszunk minél több gyümölcsöt, zöldséget, és igyunk finom és egészséges gyógynövényteákat.

Nagyszerű segítség lehet meghűlés esetén a bodzavirág tea. Köhögéscsil-

lapító, vértisztító, antioxidáns hatású. Nekem már a finom illata miatt is segít, mert felvidít, és eszembe jutnak a szép napok, mikor a bodza itt virított az udvarunkon.

Mikor már semmi nem segített makacs köhögésem a következő teakeverékkel jutottam túl: egy csésze hideg vízbe egy szelet citromot teszünk, hozzáadunk egy púpozott kanál barna cukrot, majd a vizet felforraljuk. Csak ezután tesszük bele a teakeveréket, ami lándzsás utifű és kakukkfű 1:1 arányú keveréke. A teakeverékből 1 púpozott kávéskanálnyi kell egy csésze vízbe. Nekem már másnapra csillapodott, és harmadnap teljesen elmúlt a köhögésem.

A hársfavirág is hatásos lehet meghűlés esetén. Izzasztó, lázcsillapító és köptető hatású, influenzás megbetegedéseknél hatékony vírusölő. Ehhez jön még egy kellemes tulajdonsága, hogy ha hajmosás után hársfavirágot forrázattal öblítjük a hajunkat a haj sima és finom méz-illatú lesz tőle. Fürdővízbe öntve nyugtató, lazító hatású.

Kényeztessük magunkat illatos fürdőkkel, kellemes zenével. A stresszes életmód miatt ugyanis hamarabb megbetegszünk. Ha lehet, kerüljük a sötétséget és a negatív gondolatokat. Erősítsük ne csak testünket, szervezetünket, de lelkünket is. Köszönöm a figyelmet. Mindenkinek betegségtől mentes szép napokat kívánok!”

Én meg ugyanazt kívánom minden kedves olvasónak, mint Andonika!

Lovas Éva



**INGYENES
AUTÓRONCS
ÁTVÉTEL**

Autó Mandy Car Kft.
MandyCaRecycling
regisztrált
Bontó-hulladékkezelő,
budapesti átvevő telephelyén:
1154 Budapest
Késmárk u. 8-10.
TÉRÍTÉSMENTESEN
átveszi a roncs, illetve a hulladékká
vált gépjárműveket akár
SZÁLLÍTÁSSAL IS!
Bontási Átvételei Igazolások
kiadása helyben
www.autoroncsatvetel.hu
info@autoroncs.hu
06-1-419-2990 • 06-20-252-8080

HU-MOR-ZSÁK

Síelés – pestújhelyi epilógussal



Agonizálok. Sínebe kényszerített jobb lábam fel van polcolva, és rettentően sajnálom magamat. Csöng a telefon. Járókerettel elsántikálok érte,

és elég barátságatlanul hallózkok bele a kagylóba.

- Szia, Mészáros Balázs vagyok, kéne egy cikk a következő Mozaikba, ráér holnaputánra!

Hebegem-makogom, hogy ez most nem fog menni, mert síbaleset ért a kies osztrák Alpokban, múlt héten szegecselték-csavarozták össze egy osztrák kórházban a térd körüli részeimet.

- Hát ez isteni! Írd meg!

Egyszerre tört ki belőlünk a röhö..., (pardon!) szóval, a nevetés. Valaha voltak még illúzióim, hogy szerkesztőnkbe szorult némi empátia, csak azért nem vehetni észre rajta, mert egy szakállas-kérges külső több méteres rétegben borítja azt a papírvékony együttérzés-réteget, amit az ember feltételezett róla. Rendes ember ilyenkor megkérdi, hogy mit segíthet (miként a bridzs- és kertbarát klubom egyedei, a szomszédaim, a barátaim tették, sűrű védőhálót fonva körém) – ő nem! Csak legyen ott időben a cikk! Ember az ilyen?



Banális történet

Hatásos volna sí-balesetemet úgy ecsegetelni, hogy miközben száguldoztam fekete-jeges pályákon, és épp a magyar országos csúcspot akartam szlalom-kategóriában javítani – de nem ez történt. Álltam a csákányos felvonónál (nem síelőknék: ez egy csákány vagy T-alakú szerkenyű, amit az ember a feneké/dereka alá illeszt, és lécen állva felhúztatja magát a tetőre), és miközben lehúztam a csákányt, nem figyeltem, és a léceim szétcsúsztak.



Ezután elterültem, mint egy béka, kifordított lábakkal. No, ekkor tört le egy darab a térdemből. Lánctalpas mini-traktorra szerelt „tepsiben” vittek le a pálya aljához, ahonnan mentőautó szállított a 30

km-rel odébb lévő kórházba. Négyágyas (és szállodai kategóriában ötcsillagos) kórterembe kerültem, ahol hasonszőrű sí-balesetes balfácánok feküdtek. Vigasztaló tény, hogy bravúros esésem az utolsó síelési napon történt...



Osztrák egészségügy

Persze volt biztosításom, de ki a fene hurcolja fel a kötvényt a hegyre, ha síelni megy? Bemondásra elhitték, hogy van, aki majd állja a ceket. Az operáció sikerült, a beteg is megmaradt, az anyagiakat meg majd a kórház és a biztosító intézi egymás közt.

Pestújhelyi melenetés

A biztosító társaság értem küldött egy mentőautót Budapestről, és amikor felvették az adataimat (TAJ-szám, lakáscím, stb.), kiderült, hogy a mentős cég egyik társtulajdonosa Peti, aki srévizavi szomszédom itt, Pestújhelyen! Szakadó hóban jöttünk át Ausztrián, fáztam, rázott a hideg, és ezek a tüneményes mentős fiúk a pokrócokon túl a saját kabátjaikkal burkoltak be. Fáztam ugyan továbbra is, de belül nagy melegség vala az én szűmben.

Hogy legyen tanulsága is a történetnek: biztosítás nélkül senki ne induljon neki külföldi útnak, mert egy kórházi nap több mint 500 Euróba kerül!



Lovas Kati

ÜGYVÉDI IRODA

Cégalapítás,
ingatlan ügyintézés 1 nap alatt.
Pénzbehajtás.

Képviselői bírósági eljárásban.

Előzetes bejelentkezés:
(1) 416-5495 vagy (30) 949-4925
Cím: 1154 Budapest Őrjárdó tér 5.

PÁL AUTÓHÁZ
1999 GÉPJÁRMŰJAVÍTÓ

MŰSZAKI VIZSGAÁLLOMÁS

- Műszaki vizsgáztatás
- Zöldkártya
- Eredetiség vizsgálat
- Időszakos szerviz rövid haráridővel
- Műszeres motordiagnosztika
- Hibakód olvasás
- Klímarendszer tisztítás
- Fényszóró állítás
- Számítógépes fékhatás és lengéscsillapító mérés
- Futómű holtjáték vizsgálat
- Ultrahangos porlasztótisztítás

1155 Budapest, (Pestújhely)
Árvavár u. 7/b.

www.palautohaz.hu

E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

Tel.: 414-0338, Fax: 414-0339

LETTERA WORKS



DIGITÁLIS MEGOLDÁSOK

Fotó-, videó- & grafikai stúdió

- Prospektusok, üzletkártyák, névjegyek, katalógusok, plakátok stb. tervezése, kivitelezése, nyomdai előkészítése és nyomtatása.
- Nyomdaipari film készítés, levilágtítás 45 cm filmszélességig.
- Digitális fotózás: portait, portfólió, tárgyfotó, iskolai tábló, divat, reklám stb.
- Digitális nyomtatás, plakátprint
- Video editálás: DV és HDV formátum
- DVD, CD írás, szerkesztés
- Internet szolgáltatás, honlap készítés, karbantartás
- Flash és 3D animáció, reklámfilm

1155 Bp., Rubin utca 7. Tel.: 22 33 995

Nyitva a hét minden munkanapján 8-tól 17-ig.

info@lettera.hu • www.lettera.hu



Két haver iszogat a kocsmában. Egyik felest küldik le a másik után, amikor egyikük hirtelen hanyatt esik a székről és mozdulatlanul elterül a padlón. A haverja odaszól a csaposnak: - Látja, ez a haverom! Minig tudja, mikor kell abbahagyni!

- Én minden húzáson nyerek. - Melyik lottón játszik? - Egyiken sem, fogorvos vagyok.

- Doktor úr, azt hiszem, egy új szemüveg lenne szükségem. - Az biztos, mert ez egy hentesüzlet.

A vadnyugati erődben egy őrszem szalad a parancsnok felé eszeveszetten kiabálva: - Parancsnok, parancsnok! Jönnék az indiánok! - És barátok vagy ellenségek? - Szerintem barátok, mert együtt jönnek.

Két részeg észreveszi, hogy pont a buszgarázs előtt álldogálnak. - Figyelj csak, vigyünk el egy buszt, azzal gyorsan hazajutunk. - Jó, te menj be, köss el egyet, én meg idekint figyelek. - Eltelik fél óra, az őrködő már türelmetlen. Bemegy a társa után, és látja, hogy az idegesen rohángál a járművek között. - Te meg mit csinálsz? - Sehogy sem talállok 124-es buszt! - Hát te teljesen hülye vagy?! Kössünk el egy 5-öst, aztán majd gyalogolunk két saroknyit.

Egy férfi elmegy az orvoshoz, mert feldagadt a lába. A doktor megvizsgálja, majd a kezébe ad egy nagy szem tablettát: - Várjon egy kicsit, hozok vizet - mondja a doki és ki megy a szobából. - A beteg nagyon türelmetlen, hamar megunja a várakozást. Oda-sántikál az ivócsaphoz és gyorsan beveszi a tablettát. Ezután visszatér az orvos egy vödör vízzel. - Na, most feloldjuk a tablettát, aztán ebben áztassa a lábát 30 percig.

A férj faggatja a feleségét: - Drágám! Hol van a tea? - Jaj, ti férfiak soha semmit nem tudtok megtalálni! A tea a gyógyszeresfiókban van egy kakaósdobozban, amire az van ráírva, hogy só.

A férj felkeres egy válóperes ügyvédet és kéri, hogy segítsen diszkrétan elválasztani a feleségétől. - Természetesen vállalom - mondja az ügyvéd -, de azért árulja el nekem, mit ért diszkrét lebonyolítás alatt?

- Azt szeretném, ügyvéd úr, hogy a feleségem ne tudja meg, mert agyonüt.

Kovácsnak telefonál a haverja, hogy megkérdezze, elmennek-e az esti meccsre. - Ebben a házban én vagyok az úr! - mondja Kovács - Akkor megyek meccsre, amikor akarok! Csak várj egy percet, mindjárt megkérdezem az asszonytól, hogy ma este akarok-e.

A férj a halálos ágyán: - Drágám, be kell valljak valamit! - Mit, drágám? - Megcsaltalak. - Tudom, drágám, azért mérgeztelek meg.

A férj a konyhaasztalnál ül és reggelizik, közben pedig újságot olvas. Fel sem néz: - Szívecském, kérek egy kávé! - Az asszony szalad és már hozza is a feketét. A férj elveszi, majd elkezd fogdosni az asszony mellét, fenekét. - Na de apukám, be kell menned az irodába! - Úristen, hát nem ott vagyok?

Két gyerek látja a fiatal házaspárt, amint éppen jönnek ki a templomból. Megszólal az egyik: - Te, rájuk ijesszek? - Nem, inkább majd én. - Odafut a srác a vőlegényhez, és így szól hozzá: - Gratulálok papa, jól választottál...

Egy asszony rántottát készít reggelire a férjének. A férj hirtelen beront a konyhába. - Óvatosan! Vigyázz! Egy kicsivel több vajjat tegyél bele. Jaj! Túl sokat sütsz egyszerre. Túl sokat! Fordítsd meg! Fordítsd meg azonnal! Több vajt kell! Jaj! Jaj, mi lesz most?! Több vajt! Odaég! Óvatosan... Vigyázz! Azt mondtam, óvatosan! Soha nem hallgatsz rám, ha főzöl. Soha! Fordítsd meg! Gyerünk! Normális vagy? Elment az eszed? Ne felejtse el megsózni. Mindig elfelejtet megsózni! Sózd! Sózd meg! Sózd már! - Az asszony értetlenül bámul rá: - Mi a franc van veled? Azt hiszed, nem vagyok képes megsütni egy rántottát? - A férj nyugodtan válaszol: - Csak meg akartam mutatni, milyen érzés, amikor melletted vezetek.

- Na, most lebuktál! - üvölti a feleség - Már tudom, hogy kivel csalsz meg, már csak azt kell kiderítenem, hogy mivel?!

- Megkérhetem a kisasszonyt - szól át a szomszédba Padlizsánné -, hogy szíveskedjék ismét meztelenül napozni, mint a múltkor? - Öö, miért? - kérdi zavartan a lány. - Mert ideje lenne, hogy a férjem újra lenyírja a füvet.

(A vicc-kollekciót összeállította: Oláh Kati)

Hozzá írtam, itt e vers...
Csak félek, hogy agyonvers!



Mészáros Balázs:

A Koca



Kedves Koca! Tisztelt Hölgyem!
Nem azért, hogy meggyötörjem,
De muszáj megjegyeznem, hogy
Rossz vége lesz, ha most nem fogy.

Hajlamos az elhízásra,
Ne járjon kukoricásba!
Ahelyett, hogy kikacagna,
Jobb lenne, ha kikocagna.

De a koca nem kocogott,
Tálat makkot ropogtatott,
Vályúnál falta, mit kapott,
Növesztgette a pocakot.

Hívta egy ártány a bálba,
De lába nem kapott táncra,
Nem vonzotta őt a diszko,
Így lett végül hízott diszno.



ESZA EURÓPAI SZOCIÁLIS ALAP
NEMZETI PROGRAMGAZDÁRSÁGI IRODA
TÁRSADALMI SZOLGÁLTATÓ KHT



A Pestújhelyi Mozaik,
mint települési/kistérségi szintű civil
érdekérvényesítést és társadalmi nyilvánosságot
szolgáló projekt, elnyerte az
ESZA Kht. Nemzeti Civil Alapprogram Civil Szolgáltató,
Fejlesztő és Információs Kollégiumának támogatását.

PESTÚJHELYI MOZAIK

A KÖH. által 163/0786/1/2007. sz. alatt nyilván-
tartásba vett időszaki lap.

Kiadó:

PESTÚJHELYI SPORT CLUB
1158 Budapest, Gergő u. 11.

A kiadásért felelős:

KAPUSZTA CSABA
06-30-944-4837

A szerkesztőség vezetője:

DR. MÉSZÁROS BALÁZS
Elérhetőség:
1158 Bp., Ady Endre u. 23.
p.mozaik@gmail.com
06-20-529-1575

Tipográfia:

HUSCHIT JÁNOS

Megjelenik: 4000 példányban

A lap korábbi számai letölthetők:
www.bpx.hu/index.php?page=pmozaik