

SPORT ÉS ÉLET

A bajnok emléke...



Talán nincs is magyar, aki ne emlékezne büszkén és szeretettel Papp Lászlóra, akinek nevét ma az 1999-ben leégett Budapest

Sportcsarnok helyére épült Aréna, Magyarország legújabb, legmodernebb és egyben a legnagyobb fedett sportcsarnoka viseli. De mellette voltak és vannak más nevek is, amelyek említésére azok emlékeztében, akik a bokszt világában egy kicsit is járatosak, a magyar ökölvívás történetének fényes oldalai elevenednek fel. Ilyen név Edőcs Istváné is.

Edőcs István 1941. március 19-én született Budapesten, 1955-től 1966-ig a Vasas, 1967-től 1983-ig az Újpesti Dózsa ökölvívója volt. 1962-ben, 1964-ben és 1968-ban magyar bajnok. 1971-ben a Testnevelési Főiskola Továbbképző Intézetében ökölvívó edzői oklevelet szerzett. Nemzetközi tornák győztese, két alkalommal, 1965-ben és 1973-ban az Európa-bajnokság résztvevője. 1977-ben a magyar bajnokság tagja.

Még a legkiválóbb sportoló élete sem csupa sikerből áll. Egy igazi bajnok jelleme nem csak a győzelmekben mutatkozik meg, hanem abban is, ahogyan a vereséget viseli. Hogy Edőcs István milyen ember volt, jól tükrözi a következő történet. 1975-ben, a XV. Honvéd Kupán Réder József nehézsúlyú ökölvívó, többszörös magyar bajnok, junior Európa bajnok, 1972-es olimpián, Papp László és Adler Zsigmond tanítványa lett volna Teofilo Stevenson ellenfele, de Réder, sérülésre hivatkozva nem állt ki a „Kubai Vasököl” ellen. Hirtelen találni kellett valakit, aki „bevállalja” a mér-



közést, így került elő a veterán Edőcs, aki nem okozott csalódást, az esélytelenek nyugalomával áldozta fel magát. Mindenki tökéletesen tudta, hogy az égvilágon semmi esélye nincsen, de már a kezdéskor hatalmas ováció fogadta. Ő pedig bátran támadott, megrohmozta a meglepett Stevensont, sőt többször el is találta. Persze az akkori világelsőt sem olyan fából faragták, hogy mindezt tétlenül szemlélje. A következő beugráskor erősen megütötte testen Edőcsöt, aki padlóra került, de felállt, és tovább harcolt, egészen addig, míg a bírót okosabbnak látta beszüntetni az egyoldalúvá vált mérkőzést. Aki látta, annak ez a küzdelem – a vereség ellenére is – felejthetetlen élménye maradt. Edőcs bátorsága – még a nagy nemzetközi klasszisok számára is – példamutató volt és maradt azóta is.

De Edőcs nem csak a sporttörténetbe írta be a nevét. Ma már kevesen emlékeznek rá, de arcát, jellegzetes figuráját „más szerepben” is megismerhette az ország. Gyakran szerepelt statisztaként, kaszkadőrként az 1980-as évek népszerű magyar filmjeiben, például a Linda sorozatban, és a Kopasz Kutyában.

Mi, „öreg” pestújhelyiek nem csak a ringből, a mozivászonról és a

tv-képernyőről emlékezhetünk rá, hiszen évtizedekig itt élt közöttünk, itt lakott a Mézeskalács téren.

A naptár ma január 21-ét mutat, épp 25 év telt el, amióta örökre elköltözött közülünk. Itt ülünk hát a Kollósvár utcai Mezzalunában, és rá emlékezünk. Hogy miért pont itt, az egyáltalán nem véletlen. Az egyik ok, hogy ez az étterem (ami akkoriban még az Orsolya nevet viselte, és bizony nem is volt ennyire elegáns) volt a bajnok hajdani kedvelt törzshelye. Jelenlétünk másik oka, hogy Lencsés Ferenc, a Mezzaluna tulajdonosa egyben a helyi sport nagyvonalú támogatója, és az Edőcs István Ökölvívó Egyesület elnöke is. Az asztalon régi fényképek, miközben közülük válogatok, a szemembe ötlik egy újabb is, amelyen Kovács István, a legendás hírű Koko mellett a rákospalotai Buga Kálmán, többszörös korosztályos Budapest bajnok, magyar bajnok, válogatott ökölvívó látható.



Ez a kép sem kakukktójas, hiszen Buga Kálmán az Edőcs István Ökölvívó Egyesület vezető edzője, s nem csak a képen láthatom, mivel itt ül velem az asztalnál. Vele beszélgetek:

- Elmondanád, hogy miért ezt a nevet választottátok?

- Edőcs István számomra egy unikum Magyarországon. 1975-ben kezdett velem foglalkozni a Dózsában. Nem csak boksztolni tanított, hanem emberségre is. Ő volt a nevelőedzőm, és egyben családi jó barát. Közel állt hozzám, olyan volt, mint a tulajdon édesapám. Egyrészt neki köszönhetem a tudásomat. A családja megtisztelt egy levéllel, melyben felhatalmaztak arra,

HARTEL FITNESS

1155 Bp., Kolozsvár utca 46/b.

Telefon: 416-3017

Közel 600 m²-en, három elszeparált, természetes megvilágítású légkondicionált teremmel várjuk minden kedves vendégünket.

hétköznap H-P: 07.00 - 22.30,

szombaton: 08.30 - 18.00,

vasárnap: 08.30 - 17.00 óráig.

Szolgáltatásaink:

Aerobic (step, zsírégető step, cardio step, köredzés, mélyizom torna, alakformáló, kondi torna, boks aerobic, aerobic gumikötéssel).

Cardio training. Bike training. Salsa Reggaeton. Test- és talp-masszázs. Szolárium. Szauna.

Testépítés.

Ingyenes alap-edzésterv, folyamatos edzői felügyelet.

Részletesebb információkkal szívesen állunk rendelkezésükre személyesen, vagy telefonon.

Kérjük tekintsek meg

honlapunkat:

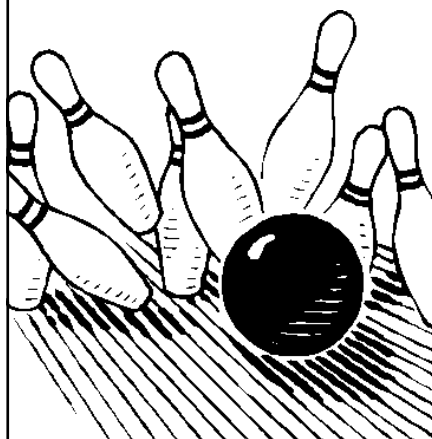
www.sportkapu.hu/hartel

FEMINA SÖRÖZŐ TEKEPÁLYA

1158 Budapest, Bezilla Nándor u. 2.

Pályafoglalás:

419-2208, 06-30-691-4441



hogy csak én és Csóka Gyula edzőtársam használhatjuk a nevét bármilyen sportágban. A tőle kapott útravaló indított minket arra, hogy utánpótlással, kimondottan gyerekekkel foglalkozzunk. Nagyon sok gyereket nevelünk arra, hogy ne az utcán csavarogjanak. Persze a fő célunk az, hogy sportolókat neveljünk belőlük, de figyelemmel kísérjük azt is, hogy a gyerekek hogyan szerepelnek az iskolában. A problémás egyéneknél személyesen is bemegyünk a tanárnőhöz, és együtt igyekszünk megoldani a felmerült gondokat. Valljuk, hogy vannak fiatalok, akiknek nincs tehetségük az ökölvíváshoz, de szívvel-lélekkel még így is sok mindent ki tudunk hozni belőlük. Azon vagyunk, hogy neveljük őket, és minél többen jó eredményeket érjenek el. Odafigyelünk arra, hogy egy tíz éves gyereket nem szabad felnőttként kezelni, bármennyire is tehetséges. Előbb meg kell szeretetni vele az ökölvívást, majd ezt követően lehet komolyan elgondolkodni, hogyan tovább.

- Tudom, hogy majd három küzdelmes éven át keményen dolgoztatok, mire 2008. szeptemberében - már mint önálló egyesület - beköltöztettek új edzőtermetekbe, a Kertköz utcában a régi Prescott nyomda épületébe. Kik segítettek benneteket, hogy idáig eljussatok?

- Balázskám, annyi nevet kellene hirtelen elsorolnom, hogy bele sem férne az újságba. De mindenképpen meg kell említenem elnökünket, Lencsés Ferencet, Dudás Norbert többszörös válogatott magyar bajnokot, Csóka Gyula régi válogatott ökölvívót, többszörös magyar bajnokot, a belgrádi aranykesztyű második helyezettjét, Danyi Jenő edzőtársamat, köszönettel

tartozunk Tompa Istvánnak, és természetesen a XV. kerületi Önkormányzat vezetőinek, hiszen az ő támogatásuk nélkül soha nem vehettük volna birtokba az új edzőtermet. Mikor tavaly februárban, itt, a Mezzalunában ünnepélyes keretek között bejelenthettem a klub megalakulását, megtisztelt minket jelenlétével dr. Csötönyi Sándor, a Magyar Ökölvívó Szövetség elnöke, id. Balzsay Károly szövetségi kapitány, Szakos József szakmai igazgató, ifj. Papp László, Svasznek Jenő mesteredző, illetve a szövetség elnökségének több más tagja is. De sokan vannak még, akiket tisztelünk, és akiknek hálások vagyunk, elnézést kérek hát mindazoktól, akiknek a neve itt és most nem került külön említésre.

- Mielőtt megkértelek, hogy ma találkozzunk itt, az interneten igyekeztem tájékozódni munkátok eddigi eredményeiről. Így tudom, hogy rövid idő alatt meglepően sok siker van már a hátatok mögött. Ne vedd zokon, ha most arra kérlek, hogy közülük csak egyetlen-egyet emelj ki, azt, amelyikre a legbüszkébb vagy.

- Szívesen beszélnék bővebben a fiúk eredményeiről, meg is érdemelnék, hiszen megdolgoztak értük. De ha csak egyet választhatok, akkor az a budapesti Nemzeti Sportcsarnokban tavaly december 10-13-án lezajlott 2008-as magyar bajnokság, amelyen 91 kilós súlycsoportban Matkó István bronz érmet szerzett. Ez a legelső felnőtt magyar bajnoki érmünk!

- Mint XV. kerületi lakos, gratulálok, és további sikereket kívánok! Pestúj-helyiként pedig köszönöm, hogy őrzitek és ápoljátok 25 éve elhunyt bajnokunk, Edöcs István tiszteletre méltó emlékét!

Dr. Mészáros Balázs

„HÖRPENTŐ”



CSALÁDI ÉS VÁLLALATI RENDEZVÉNYEK, BANKETT, ÉRETTSÉGI TALÁLKOZÓ, HÁZASSÁGI ÉVFORDULÓ, NÉVNAPOK ÉS SZÜLETÉSNAPOK LEBONYOLÍTÁSÁT VÁLLALJUK
PESTÚJHELYEN,
A GERGŐ U. 11-BEN.
TELEFON: 06-30-944-4837

ÜGYVÉDI IRODA

Cégalapítás,

ingatlan ügyintézés 1 nap alatt.

Pénzbehajtás.

Képviselői bírósági eljárásban.

Előzetes bejelentkezés:

(1) 416-5495 vagy (30) 949-4925

Cím: 1154 Budapest Őrjáró tér 5.

Bokszkesztyű



Kietlen, szomorú, késő őszi reggel. A hely is sivár, nem is az élet fekete, vagy fehér, inkább szürke színeire emlékeztet, ami még enél is kilátástalanabb. Ez a hely ritkán hangol írásra, filmgyártásra, de még talán elmélkedésre sem.

Mégis itt jelképszerű valamit és valakit jelenítünk meg egy film kapcsán, és a téma kötődik a helyhez, mert az olasz film neorealiztikus-maffiatikus témája egy Róma külvárosában fekvő börtönhöz kötődik, annak bejáratához, ahol a szabaduló rabok elhagyják az épületet.

A kapu előtt álló kis párost elborítják az első napsugarak, egy hosszúhajú, szemüveges, fiatal jogásznőt, aki átkarolva tart egy tizenegy éves kislányt. Ő a nővérét, a gyermek az anyját várja, aki később megjelenik egy foglárno kíséretében. Az anya szomorú szépsége fájdalmasan hat a nézőkre, a gyermek napsugaras, hatalmas és tiszta szemei vádlóan néznek a világra, válaszul az őt ért halmozott családi tragédiákra. Sokkoló hónapok állnak háta mögött, édesapja meggyilkoltatásával anyját elítélve. E terhek elviseléséhez erős gyermeki lélek kell.

Az anyát hamis bizonyítékokkal ítélték el, mivel naiv volt és ügyvédje kettős játékot játszott. A per folyamán akadt egy jó barát, aki felfedte a hazugságok fátylát a környezetromboló hatásokat elfedő gyilkosokról, így a történet végül happyendessé vált, a vádlott szabad lett.

A börtön kapujában nem csak a három nőalak találkozik. Összejönnek az érzelmek is, keményen összegubancolódva, de már kissé oldódva a békésebb végkifejlet felé.

A kislány furcsán-feszesen áll, kis katonaként, jobb kezét egy csomagnak tűnő valami igencsak lehúzza, melyet nagy igyekezettel ellensúlyozni próbál. Először táskának tűnik, benne gyermekektől származó kisebb-nagyobb ajándékokkal, közelebből viszont, amit a kezében fog, szinte groteszkül hat: egy hatalmas bokszkesztyű pár. Még vadonatúj, eddig még nem szennyezte be

az edzőtermek pora, a küzdők tenyerének izzadsága. Fel nem avatott sporteszköz, akár a vitrinbe is tehetnénk. Különös ötlet a rendezőtől. Nemcsak szokatlan, egyszerűen csodálatos. Jelkép, tömör és egyszerű, magáért beszél.

A gyermek – úgy tűnik – a mondanivalóra ráérzett.

Az anya olyannyira nem értette e különös ajándékot, hogy nevetett, amikor kislánya egy határozott mozdulattal a kesztyűt a kezébe nyomta. Neked hoztam – mondta a gyermek, és ezzel a dolgot ő el is intézte.

Úgy képzelem, születésünk szüleinek génjein keresztül mindnyájan hozzájutunk egy láthatatlan bokszkesztyűhöz. Ki kisebbet kap, ki nagyobbbat, ki szebbet, ki otromba kesztyűt, ki okos kesztyűt, ki viselkedni tudót, ki őszinte, ki hazug kesztyűt, ki olyan kesztyűt, ami adni tud, nemcsak ütések, de szeretetet is, de elképzelhető olyan kesztyűtulajdonos is, aki kesztyűjét figyelembe sem veszi, nincs szüksége rá, nélküle is sikeres, vagy tisztességes.

Ez a sport nem durva sport, inkább a bátrak és az egyensúlyra törekvők megmérettetése. Két küzdő mérkőzéséből mindig az kerül ki győztesen, aki időben észreveszi a reá irányuló ütések, és megfelelő pillanatban válaszol.

A kislány az ajándékesztyűvel édesanyját figyelmeztetőleg óvta a későbbiekben: - Vigyázz, mert könnyen hamisan bizonyíthatnak ellened, kiüthetnek a ringből, magadra maradsz...

Elgondolkoztató nagy írónk, Márai Sándor néhány nekünk feltett megválaszolandó kérdése, melyhez az alábbi sokatmondó bevezető mondatot körítette:

„Az ember egész életével felel a fontos kérdésekre, melyeket a világ feltesz:

Ki vagy?

Mit akartál igazán?

Mit tudtál igazán?

Mihez voltál hűséges vagy hűtlen?

Kihez voltál bátor vagy gyáva?”

A kislány a filmből még nem tudta, hogy ajándékával börtönből szabaduló édesanyjának e kérdésekre válaszolni is próbált.

Schné Bolla Magdolna



**VÉDJE
OTTHONÁT
BIZTONSÁGOS
AJTÓVAL**

MÁR 55.000 Ft-tól

Minimális beépítési nyílás

mérete 102 X 212 cm

9 – 17 ponton záródó acélrudak

Kiváló hő és hangszigetelés

Rozsdamentes rácsbetét és acéllemez borítás

Különböző szín és típusválaszték

ISO 9002 minőség

MABISZ bizonylattal ellátva

3 év teljes körű garancia

Ingyenes helyszíni felmérés!

Szerelés rövid határidővel!

Szerelési költség 25.000.- Forint

Telefon: 06-30-385-5553

06-20-940-4475

E-mail: lkerekes@freemail.hu

A SZILÁRD SEGÍTSÉG OTTHONÁPOLÁSI SZOLGÁLAT

otthoni szakápolást, gyógytornát,
betegfelügyeletet vállal.

06/20 578-07-45,

06/20 401-59-11

e-mail: szilardsegitseg@citromail.hu

HOLLÓ ATTILA tetőfedő-bádogos



TETŐ KLINIKA
Amit vállalunk:

- Tetőjavítás (cserép, pala, zsindely és lapos tetőn).
- Komplet tetőfedés, csatornaja-vítás és csere.
- Szegélyek, ablakpárkányok, hajlatok készítése, cseréje.
- Beázások megszüntetése.
- Ingyenes helyszíni felmérés.

Tel.: 06-1-419-8276,

Mobil: 06-30-949-3692

Megkezdődött a centenáriumi ünnepség sorozat



Pestújhely létrejöttének 100. évfordulóját 2009-2010-ben ünnepeljük, pedig valójában 1896-ban született, csak hogy akkor még nem a kézzelfogható valóságban, hanem az álmok világában.

Mikor a következő évben megindult a terület parcellázása és a telkek árusítása, a vevőket csábító korabeli hirdetés sem a valóságot, hanem az alapító atyák éles elméjét és fantáziáját tükrözte: „...szép házak és paloták állnak tágas utcák kényelmes járdái során, ellátva vízzelvezetéssel, csatornázással, világítással, egyszerre 2-3 irányból jövő gyors és olcsó közlekedési eszközzel, névszerint villanyos vasutakkal.”

Nos, bár e vonzó, idilli képhez képest az ide kiutazó érdeklődők a helyszínen sokkal prózaibb körülményeket találtak, a telkek – csodák csodájára – lassan, sorra gazdára találtak. Házaik emelkedtek a semmiből, és lassan cseperedni kezdett – ekkor még Rákospalota kebelén belül – Széchenyi-telep. 1909-ben már 730 házban 5500 lélek lakott itt. De addigra már az is világossá vált a telepeselek előtt, hogy Rákospalota képviselő testületétől hiába is várnána segítséget ahhoz, hogy a telep valaha is kiemelkedjen a por és sár tengeréből. Felismerték, hogy az alapítók által megálmodott virágzó település megvalósulása felé egyetlen út vezet, a függetlenné válás! Szó szót követett, a szándék akarattá érlelődött, míg végül tetté változott. Persze a függetlenség harcosai ebben az esetben – nagyon helyesen – nem kardot ragadtak, hanem tollat, s a helyi közakarat egy beadványban manifesztálódott.

1909. január 9-én Széchenyi-telep, a későbbi Pestújhely lakói önálló településsé válásuk engedélyezése iránti kérelmet nyújtottak be a magyar királyi belügyminiszterhez, aki rövid idő múltán 82.19464-1909. számú rendeletével – Rákospalota notabilitásainak óriási megdöbbenésére – kiharcolta

ta az anyaközség fennhatósága alól a telepet, s engedélyezte az önálló község megalakítását!

1909. január 9-én még nem született meg Pestújhely, csupán egy iromány, egy kérelem, egy papírlap. De elődeink számára e papírlap majdnem olyan jelentőséggel bírt, mint az amerikaiak számára a Függetlenségi Nyilatkozat! Hát hogyan akartuk volna megünnepelni e jeles nap 100. évfordulóját?!



2009. január 9-én este 18 órára a Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület és a Pestújhelyi Községi Ház szűkebb pátriánk minden lakóját meghívta a Községi Ház színháztermébe egy közös koccintásra, Pestújhely centenáriumi ünnepség sorozatának nyitó rendezvényére. És a terem zsúfolásig megtelt, s az együtt töltött este során többször is úgy érezhettük, hogy nem csak a saját, hanem egy évszázad minden pestújhelyi lakópatriótájának a szíve a mi torkunkban dobog...

A rendezvényt Pintér Zsuzsánna, a Községi Ház vezetője nyitotta meg, majd a „mi iskolánk” negyedikes diákjai újévi köszöntő műsorral kedveskedtek az ünnepélyes hangulatban figyelő



közönségnek. A diákok verses összeállításával készültek, a harmadikos Erdélyi Mira és Nagy Veronika szépen furulyázott, Tóth Boglárka negyedikes tanuló pedig saját írását olvasta fel.

A nagy tapsot követően ismét Pintér Zsuzsánna vette át a szót: „Pestújhely születésének 100. évfordulóját sokan, sokféleképpen szeretnék megünnepelni. Én hiszek abban, hogy ez a sok-

féle akarat összefogható, mindenki hallathatja benne a hangját, és végül ez a sokféle hang valamiféle egységbe olvad össze. Szóval, én hiszek abban, hogy az évforduló méltó megünneplése érdekében képesek leszünk egy nótát fújni!” S úgy is lett, mivel Dóra Áronnak, a Népművészet Ifjú Mesterének sikerült rávennie mindannyiunkat, hogy soronként és strófánként megtanuljuk, majd együtt elénekeljük az alábbi vidám köszöntőt:

*„Mennyből jöttünk tihozzátok,
Tudjuk, hogy van pálinkátok,
Azt is tudjuk, sajnáljátok,
Mégis mézesen adjátok.*

*Fireg-forog a csiporka,
Mézelődik a pálinka,
De az asszony mind azt mondja,
Egy cseppet se az asztalra!*

*Ne bújj gazda ajtó mögé,
Mer nem jöttünk perlekedni.
Nem jöttünk mi perlekedni,
Disznóvalal velekedni.*

*Tudjuk, hogy disznót öltetek,
Hurkát, kolbásztöltötteteket.
Egy jó nyárssal megsüssetek,
Asztal mellé ültessetek!”*



A vidám közös dalolást követően Páljános András, a Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület elnöke mondott ünnepi beszédet, amelyben nem csupán felidézte, de szinte kézzel fogható, emberi közelségbe hozta településünk létrejöttének körülményeit és szereplőit. Gondolatban életre keltette az önállósulást követő – az alapítók álmát megvalósító – évtizedek virágzását, Pestújhely aranykorát. Szavainak hitelt, döbbenetes hatású nyomatékot adott az est folyamán – az első itt forgatott, lakóhelyünk hajdan hallhatatlanul pezsgő társadalmi életét bemutató – archív film levetítése.

Az ünnepi beszédet követően Dobner Viktor, a Bárka Baptista Gyülekezet lelkesze, Szabó András, a Pestújhelyi-Újpalotai Evangélikus Egyházközség lelkesze, Repcsik Gyula, a Keresztelő

Szent János Plébánia káplánja, valamint Trecsényi László, a Pestújhely-Újpalotai Református Egyházközség lelkesze mondta el – Isten áldását kérve – az alkalomhoz illő gondolatait, majd polgármesterünk, Hajdu László mondott pohárköszöntőt.



Ünnepélyesen, de remek hangulatban koccintottunk hát, nem is egyszer: Boldog születésnapot Pestújhely! És boldog centenáriumi évet is! És – ha lehetséges – boldogabb jövőt...

Dr. Mészáros Balázs

Magyar kultúra napja



A magyar kultúra napját 1989 óta ünnepli az ország január 22-én annak emlékére, hogy Csekén, Kölcsey Ferenc ezen a napon tisztázta le a Himnusz kéziratát.

Ez a nap nem „pirosbetűs” ünnep a kalendáriumban, de – immáron húsz esztendeje – hívja föl a figyelmet hagyományainkra, gyökereinkre, azokra a tárgyi és szellemi értékekre, melyekre minden magyarul beszélő ember – éljen az a földgolyó bármely pontján – méltán büszke lehet.

Magyarországon természetesnek vesszük, hogy távoli földrészekre szakadt honfitársaink olykor kimagasló sikereket értek- és érnek el az élet különböző területein. Külföldön is jól ismert, magyar származású tudósok és művészek sokasága öregbíti hazánk hírnevét.

Róluk gondolkodtunk a Pestújhelyi Községi Házban január 22-én azzal a hat csapattal, akik eljöttek hozzánk vállalva, hogy a „Magyarok a nagyvilágban” című – úgynevezett „szellemi vetélkedőn” – összemérik tudásukat azokról az évszázadok alatt kényszerből, vagy akár kalandvágyból külföldre szakadt magyar tudósokról, fölfedezőkről, művészekről, akiknek tettei, alkotásai, fölfedezései az egyetemes kultúra ha-

talmas egészében is példaértékű, elvéihetetlen jelentőséggel bírnak.

Az ötletet és a vetélkedő anyagát Dr. Grega Sárától, a Kertbarátklub elnökétől kaptuk. Ő vállalta, a játékmeszter szerepét is. Csapatot állított ki a Pestújhelyi Nevelési Oktatási Központ, az Asszonyklub, a Pátria Egyesület, a Kertbarátklub és a Pestújhelyi Bridzsklub (ők rögtön kettőt is). A csapatok szurkolóit, kedves közönségünket sem hagytuk feladatok nélkül, minden 5. kérdésre ők válaszolhattak.

A játszótársak fej-fej mellett haladtak, végül négyes holtverseny hirdettünk. Első helyezést érték el a Pestújhelyi NOK csapata, a Pátria Egyesület csapata és a Bridzsklub mindkét csapat. Gratulálunk nekik.



Külön köszönjük Dr. Grega Sárának, hogy ezt a hallatlanul érdekes és tanulságos anyagot, ezen jeles nap alkalmából közkinccsé tette.

Februárban sok jeles napot mutat a naptár

A csillagképek szerint februárban a vízöntő jegyét a halak jegye követi, meteorológiai elnevezése Télutó. Február hava a farsang, a bálók, vigasságok ideje is.

Ez egy igen érdekes hónap. A tél keményen kimutathatja még jégkarmait, de a hosszabbodó nappalok visszavonhatatlanul a tavasz közeledtét jelzik.

A régi rómaiaknál február 2-a a tavaszkezdet napja volt. Ezt a napot tette a keresztény egyház a gyertyaszentelés ünnepévé.

Balázs napja (február 3-án jelöli a naptár) magyar nyelvterületen az egészség, a termésvarázslás, a gonosz- és madárűzés, valamint az időjóslás napja. A szőlősgazdák e napon szőlőjük négy sarkában megmetszettek egy-egy tőkét, hogy Balázs védje meg a termést, zavarja el a szőlőéréskor kárttevő madarakat.

Február 14-én, Bálint napján, a kertekben megindul a tavaszi munka. A gazdák metszik a fákat, a szőlőt; gyümölcsfákat is ültetnek, hiszen ezen a napon már megszólalnak a télen helyben maradt madarak és verebek. De vigyázzat! Ha a pacsirta azt csicssergi: „csü-

csülj be, csücsülj be” jól lesz odafigyelni, mert az évszázados megfigyelések azt mutatják, még foga van a télnek, hideg időre kell számítani. Talán ezért van az, hogy egyes gazdák szerint, hogy ne fagyjon el a rügy, csak 19-én, Zsuzsanna napján lehet metszeni a szőlőt. Ezen a napon lehet készülödni szántásra, vetésre; bízva abban, hogy február 24-én, Jégtörő Mátyás nem csinál semmi galibát!

A közösségi ház februári programjai

A Pestújhelyi Községi Házban – remélem – ebben a hónapban is tudunk olyan programokat kínálni Önöknek, amelyek hallatán feltétlenül ellátogatnak hozzánk.

Február 6-án, a Civilek napja alkalmából találkozót szervezünk a kerület civil szervezetei számára. A részletes programról külön értesítjük a szervezetteket.

Szintén 6-án, este 7 órakor új kiállítás nyitunk a Folyosó Galérián. Ez alkalommal Mándi Emese fotóit nézhetik meg a látogatók. A megnyitón meghallgathatják a SEKÉPSEHANG formáció legújabb remekét.

Ebben az évben is föllépési, bemutatókai lehetőséget kínálunk a kerületben élő, a kerületben tanuló általános- és középiskolás diákok számára. A Farsangi Fesztivál február 16-19-ig tart. Jelentkezési lapot az iskolákban kaphatnak. Akik nem kerületi iskolába járnak, de itt élnek a kerületben, kérjenek jelentkezési lapot a közösségi házban, vagy töltsék le azt honlapunkról (www.csokonaimk/pekh). Jelentkezési határidő február 7.

Gyerekeknek és gyermeklelkű felnőtteknek legjobb szívvel ajánlom az Alma együttes február 20-i műsorát. Akik szeretik a vidám és igényes zenét és költészetet, rendeljenek jegyet és feltétlenül jöjjenek el a délelőtti 10 órakor kezdődő koncertre!

Sokan kérdezték tőlünk, mikor szervezünk újra gyerekek számára agykontroll tanfolyamot. Jó hírem van. Február 14-én és 15-én Magda Katalin gyermek-agykontroll oktató várja a 10-16 éves gyerekeket. Részletekről érdeklődjének a közösségi házban. A tanfolyam ára 18.000.- Ft, testvérpároknak 3.500.- Ft / fő kedvezményt adunk.

Szakköreinkbe, klubjainkba is szeretettel várom Önöket kollégáim nevében is.

Nagy Edit

HÉTKÖZNAPI MOZAIK

Hogyan éljük túl a válságot?

Húzzuk összebb a nadrágszíjat!



Az Alföldön autóztam októberben, hazafelé jövet a híres Békéscsaba-i Kolbászfesztiválról. Szívből ajánlom minden fogyókúrázónak! Megálltam egy learatott kukoricaföld mellett, hogy csuhét szedjek, amiből kemence-tisztító pemétet (tollseprű szerűséget) akartam fabrikálni. Ez sikerült is egy söprűnyél és Zsuzska barátnőm hajdani kitelepítési tapasztalatainak felhasználásával. De ez egy más történet.

Szóval, csuhészedés közben láttam ám, hogy temérdek kukoricacsutkát köpött ki az aratógép, amit majd beszántanak. Egy nap alatt összeszedhettem volna egyhavi tüzelőanyagot a cserépkályhámba. Ott, akkor, a magyar Nagyalföldön jöttem rá, hogy a megélhetési bűnözés – amikor kívágnak, ellopnak és eladnak több száz hektárnyi erdőt – egy álságos, liberális humbug.

Mivel e havi eszmefuttatásom a túlélési technikákról szól, nézzük, mi mindent szedhetünk össze virtuális kukoricaföldünkről, hogy túléljük ezt a válságot! Azzal tisztában kell lennünk mindenestre, hogy elkerülhetetlen szükségyszerűség a nadrágszíjon újabb és újabb lyukakat fúrni. Persze befelé, a has irányába.

Mit húzzunk ki a vásárlási listáról?

- Készételeket. Drágák, és tele vannak nyomva mindenféle adalékokkal;
- Nyomtatópapírt, jegyzetfüzetet. A lap üres oldalára is lehet nyomtatni, írni;
- Kínai gagyit. Úgyis percekben belül elromlik, leválik, szertefoszlik. Kidobott pénz.
- Ásványvizet. Kerületünkben igen jó minőségű a csapvíz!
- Kémiai tisztítószeret. Háztartási ecettel is csillogóvá tehetjük a kádat és a csaptelepeket;
- Zsemlemorzsát. A maradék, megszártított kenyér felhasználásakor legalább tudjuk, hogy mi kerül a panírba! És így tovább, és így tovább...

Változtassunk szokásainkon!

- Telefonáljunk röviden, tömören!
- Csak akkor ülünk autóba, ha feltétlenül szükséges!
- Ne pénzt adjunk a gyerekeknek kajára (úgysem arra fogja költeni), hanem készítsünk neki uzsonnát!
- A csöpögő csapokat javíttassuk meg, mert így nem csak a vízdíj lesz alacsonyabb, hanem a csatornadíj is.
- A hűtőládákat csak indokolt esetben járassuk! A hűtőszekrény és a mélyhűtő a legnagyobb energiazabáló. Ha féken tartjuk falánkságát, 20-30%-kal kevesebb lesz a villanyszám-lánk.
- Kádban való fürdés helyett inkább zuhanyozzunk! Hedonistáknak, akik áztatni akarják magukat, javasolható, hogy a fürdővízzel öblítsék a WC-t.
- Hétvégeken ki lehet menni BKV-val a budai hegyekbe (télen-nyáron gyönyörű!!!) – a plázákban való családi lödörgések helyett!
- A szórakozás, a művelődés, a hasznos időtöltés nem kerül pénzbe (na jó, azért valami minimális kiadással jár), ha a Pestúj helyi Közösségi Ház programjait látogatjuk. Igen, ez itt a reklám helye.

Nehéz év, nehéz évek várnak ránk, mert még nem jutottunk el a gödör aljáig. De ha racionálisan, józan paraszti ésszel kezeljük a helyzetet, talán túléljük. Talán.

Lovas Katalin

HU-MOR-ZSÁK

Hogyan kápráztassuk el az imádott nőt konyhaművészetünkkel? 5. rész - PICNIC, PIKNIK, avagy menjünk a zöldbe...



Picnic, piknik, avagy menjünk a zöldbe, ami nyáridőn különösen kellemes időtöltés, az előkészületek pedig technológiai szempontból egy kezdő férfi szakács számára ideális

alkalmat kínálnak az alapok elsajátítására: az esetleges kudarckok házon belül maradnak, a sikeres fogásokkal viszont büszkén vonulhatunk szívünk hölgye elé az anyatermészet lágy ölében. Csak bátran: kezdhessük akár egy főtt tojással, ha ezzel megbírkóztunk, a szelvényezés eredményét egyszerű szendvicsekbe rejthetjük, ha azonban a rakoncátlan sárgája nem kíván a fehérjegyűrűben maradni, indulatainkat levezethetjük a tojás teljes felaprításával, majd némi vaj, krémsajt, újhagyma, petrezselyem, bors, és szerecsendió hozzáadásával pompás tojáskrémot hozhatunk létre. Akit azonban a szenvedély elragad és zselatint is talál a fűszeres dobozban, azt egy lehellet választja el egy töltött tojás elkészítésétől és máris a hidegkonyha aszpikmámos világában találja magát, ahol márványos sültetek, töltött levelestészták, pástétomok, hasék, sajtok, habzóborok, apró nasik, gyümölcsök és a salátafélék kimeríthetetlen választékából állíthatja össze hódolatának gourmet megnyilvánulásait.

Mielőtt azonban elégedetten leheverednénk kockás takarónkra, vizsgáljuk meg a PIKNIK szót gasztroetimológiai szempontból. Az angol és francia étkezszakértők egyenlőtlen, de lankadatlan küzdelmében sarokkőnek vélik a szó eredetét. Az angol verzió szerint a szokás és a név a skóciai Sir Edmund McPick-től eredeztethető, aki felfoldi, meglehetősen hűvös kastélyában úgy próbálta meg a fűtési szert lerövidíteni, hogy a pozitív hőmérsékleti értékeket mutató hónapokban "Nice Place" nevű ködös és kietlen birtokán a dermesztően hideg falak közül a szabadba vonult étkezéseit elkölteni, alkalmanként meghívta ismerőseit, hogy eldicsekedhessen a megspórolt tűzifa mennyiségével. Az ezen alkalmakkor felszolgált Haggis nevezetű skót hurkafélét is nevéhez kapcsolják, ami disznóvágás-meléktermék, árpakása és darált konyhai hulladék (mint titkos fűszerkeverék) felhasználásával készült, vastagbélbe töltve, főzve, süt-



INGYENES
AUTÓRONCS
ÁTVÉTEL

Autó Mandy Car Kft.

MandyCaRecycling
regisztrált

Bontó-hulladékkezelő,
budapesti átvevő telephelyén:

1154 Budapest
Késmárk u. 8-10.

TÉRÍTÉSMENTESEN

átveszi a roncs, illetve a hulladékká
vált gépjárműveket akár
SZÁLLÍTÁSSAL IS!

Bontási Átvételi Igazolások
kiadása helyben

www.autoroncsatvetel.hu
info@autoroncs.hu

06-1-419-2990 • 06-20-252-8080

ve – hogy mindez eljusson a fogyaszthatóság alsó határáig. A McPick's style lunch on Nice Place néven köztudatba vonult eseményt a szavakkal és betűkkel is spórolósan bántó skótok rövidítették Pic Nic-re. Mindeközben Sir McPick addig dugdosta maga és vendégei elől az árpapárlatokat, amíg ki nem derült, milyen jótékony hatással van mondjuk 12 évnyi idő egy whisky élvezeti értékére, ezek ellenére azonban csak a kockás takarót tekinthetjük az egyetlen elvitathatatlan skót hozadéknak.

A francia eredetű egy Nicole Piquante nevű prostituálnak tulajdonítják, aki miután a párizsi előljáróság (a feleségek kérésére) kiutasította a városból, nem fogadta el a felkínált nehéz markotányosnői állást, vidéken keresett munkát. Normandiában helyezkedett el egy nagy tanyán, mint fejőnő. Istenadta tehetségének köszönhetően itt néhány hónap alatt másfélszerezésre növelte a tejszámot, de nem csak ennek volt betudható, hogy a korábban mindig zord, összevont szemöldökű gazda napközben a kerítésen könyökölve üdvözült mosollyal meredt a semmibe. Nicole-t nem elégítette ki a gazdaságban folytatott munkája, ezért néhány kijárt a Bordeaux-ba vezető országút mellé az ősi mesterséget gyakorolni, ahol a lovas futároktól kezdve a megpihenő postakocsik utasaiig mindenkit szívesen elszórakoztatott. (A szakmát ilyen formában – Plain Air – a mai napig honleányaink is gyakorolják.) Fonott kosárban mindig vitt magával gyümölcsöt, sajtot és bort. Az angol tudorok azon érvelése, miszerint a szabadban végzett agrártevékenység és egyéb munkavégzés közben elköltött étkezés nem minősül PicNic-nek azért dőlt meg, mert Nicole mindezt kedvtelésből folytatta. A vidéki árvaházakat körbe-látogató Etienne Garconfille abbé egy útleírásában megemlíti Nicole-t, amint egy meleg nyári napon az országút mellett a mezőn szaladgált mezítláb, miközben apró fehér champignon gomba méretű lábujjaival pitypangot tépdessett. A derék egyházfit azonban teljességgel hidegen hagyták Nicole bábai, mint pl. a fehér blúz, ami "absolumentante" kimerítette a "dekoltage" fogalmát, vagy az aljánál derékba visszatűrt vastag vászonszoknya, ami látni engedte a fehér, formás lábikrákat, - egyben jelentősen javítva a szoknya klimatikus viszonyait. Említést tesz viszont a kitűnő camambert sajtról, ami mint Nicole-tól megtudta, a gazdaság kitűnő minőségű tejének köszönhetette páratlan krémességét és ízét. Hamarosan megszorozódott a környékre látogatók száma, akik egymásra kacsintva röviden csak PicNic-elésnek nevezték a tartalmas és laktató kiruccanásokat.

Sem a francia, sem az angolszász, sem egyéb magukat kultúrnépnek tekintő nációk nem tudja, hogy mindezt jóval megelőzve, őse-

ink már javában gyakorolták a PikNik-ezést, – más alapanyagokkal ugyan, még nevet sem adva a táplálkozás e szertelen műfajának – nagy eurázsiai kirándulásuk alkalmával, amit mint magát a népvándorlást említ később a történelem. Megállásaik alkalmával állatbőrökre heveredve fogyasztották az első szendvicseket, amik két szárított hússzelet között egy nyereg alatt puhítottból álltak, mindezt jól leöblítve erjesztett kancatejjel, – kumisszal – emésztéskönnyítésként ezekhez a kovi-ubi őst, a birkagyomorban savanyított zöldségféléket fogyasztották. Általában műsor is volt: a rikoltozó, beuccozott sámán állatáldozattal szórakoztatta a nagyérdemű közönséget, ha viszont nem tudták felbreszteni, televízió híján a tüzet bámulták. Navigáció még nem lévén, copfos felmenőink sajnos a Kárpát-medencében rekedtek – ezt később honfoglalásnak minősítették – és ahelyett, hogy boldog butaságban a távoli pusztákra számoltak volna a birkákat, itt a keresztény Európának és a Közel-Keletnek köszönhetően olyan fogalmakkal ismerkedtek meg, mint a hazugság, kapzsiság, irigység, a vallás, pártok és egyéb tévhitek nevében történő gyilkolászás, korrupció és depresszió, amiknek nagy részét tehetséges nép lévén ma már világszínvonalon műveljük.

A környékbeli országokhoz meglehetősen "sportosan" viszonyultak, buzgón gyakorolva pl. a lovasíjászatot. Amit a kor leírói bonyolult harci stratégiának véltek nem volt más, mint esztelen nyargalászás közben mindent lenyilazni, ami mozog. Genetikailag kódolt piromán hajlamukat gyújtogatással vezették le, imígyen kifejezve a helyhez kötöttség kőből, sárból, fából tákolt szimbólumaival szemben érzett erős ellenszenvüket. A portyákat általában asszonyok és szűzek meggyalázásával zárták, ilyen formában népszerűsítve a mongol szexuális kultúrát, aminek lényege elmentésben a Káma Szútrával gyakorlatilag két mondatban összefoglalható, ezt azonban tekintettel ezen írás nem korosztályos mivoltára nem oszthatom meg a nyájas olvasókkal.

Láthatjuk tehát, hogy PikNik tárgykörben minden lényeges elem és találmány magyar eredetű, de sajnos a tömegkommunikáció hiányosságai miatt mindez nem került időben a köztudatba.

A következő részben megismerkedhetünk a PikNik-ezés „ottalvós” változatával, kiegészítve néhány fontos gyakorlati tanáccsal saját bőrön szerzett tapasztalatokra hivatkozva. (Megjegyzés: fentebb leírtakat nem előzte meg hosszas tudományos kutatómunka, csupán néhány pohárka bor elfogyasztása...)

Tóth Béla

MŰSZAKI VIZSGAÁLLOMÁS

- Műszaki vizsgáztatás
- Zöldkártya
- Eredetiség vizsgálat
- Időszakos szerviz rövid hararidővel
- Műszeres motordiagnosztika
- Hibakód olvasás
- Klímarendszer tisztítás
- Fényszóró állítás
- Számítógépes fékhatás és lengéscsillapító mérés
- Futómű holtjáték vizsgálat
- Ultrahangos porlasztótisztítás

**1155 Budapest, (Pestújhely)
Árvavár u. 7/b.**

www.palautohaz.hu

E-mail: palautohaz@palautohaz.hu

Tel.: 414-0338, Fax: 414-0339

LETTERA WORKS



DIGITÁLIS MEGOLDÁSOK Fotó-, videó- & grafikai stúdió

- Prospektusok, üzletkártyák, névjegyek, katalógusok, plakátok stb. tervezése, kivitelezése, nyomdai előkészítése és nyomtatása.
- Nyomdaipari film készítés, leviláglítás 45 cm filmszélességig.
- Digitális fotózás: portait, portfólió, tárgyfotó, iskolai tabló, divat, reklám stb.
- Digitális nyomtatás, plakátprint
- Video editálás: DV és HDV formátum
- DVD, CD írás, szerkesztés
- Internet szolgáltatás, honlap készítés, karbantartás
- Flash és 3D animáció, reklámfilm

1155 Bp., Rubin utca 7. Tel.: 22 33 995

**Nyitva a hét minden
munkanapján 8-tól 17-ig.**

info@lettera.hu • www.lettera.hu



- Ki hiszi el, hogy a fekete macska szerencsétlenséget okoz?
- Az összes egér.

Két orvos beszélget a pszichiátrián. Megszólal az egyik: - Van egy betegem, akinek az a kényszerképzete, hogy két majom és egy sámli van a fejében és veszekszenek a sámlin. Már minden terápiát kipróbáltam, de nem használt. - Na és ezek után mit csinálsz? - kérdi a másik. - Megoperálok és vagy kiveszek egy majmot, vagy beteszek még egy sámlit.

Egy férfi bekerül az elmeorvosintézetbe. Kérdi az orvos: - Ön miért került ide? - Mert elvesztettem a szemüvegem. - És miért ide hozták? - Miért, ide hozták?

Pszichológusnál: - Csak úgy tudok segíteni magán, ha a lelegejétől kezdve szépen elmond mindent. - Jó. Tehát kezdetben teremtetem az eget és a földet...

Szőke nő a pszichológusnál: - Doktor úr, engem mindenki ostobának tart. - Érttem a problémáját. Mondjon el szépen, lassan mindent az elejétől. - Dok-tor úr, en-gem min-den-ki os-to-bá-nak tart...

Csajszí odalép a szőke eladóhoz: - Nem baj, ha felpróbálok azt a ruhát a kirakatban? - Nem, de van próbafülkénk is!

Két barát beszélget: - Te, képzel, én azt álmodtam, hogy megint úttörő vagyok! - Én meg azt, hogy két nővel vagyok! - De szemét vagy! Miért nem hívtál át?! - Én hívtalak, de anyád azt mondta, hogy Csillebencen vagy.

Nagymama a kis unokájához: - Kisfiam, én nem értem ezeket a mai zenéket! - De nagymama, ez a porszívó!

Egy részeg dülöngél hazafelé a körúton. A Rákóczi téren megszólítja egy néger örömlány: - Hello szépfű, nem akarsz hazakísérni? - Mi... mi... mit csináljak én Afrikában?

A skót bemegy a doktorhoz, és azt mondja: - Doktor úr szálla ment a nyelvembe. - Na de az hogy történhetett? - Hát az úgy kezdődött, hogy kiborult a whiskym a padlóra...

Az orvos alaposan megvizsgálja a beteget, ellenőrzi a leleteit, de meg sem szólal, csak hümmög a papírok felett. A beteg türelmetlenül kérdezi: - Doktor úr, hát mi bajom van? - Azt majd a boncolás mutatja meg.

Két vak ló beszélget: - Indulsz a holnapi versenyen? - Nem látom semmi akadályt!

- Doktor úr, a bátyám erősen köhög, és láza van. - Magas? - Igen, nálam egy jó fejfel magasabb.

- Jaj, doktor úr, én érzem, mennyire árt, de sehogy sem tudok leszokni a dohányzásról. - Rágógumival próbálkozott már? - Igen, de nagyon büdösen ég.

Egy pasas lélekszakadva rohan a lejtőn haladó busz után. Odaszól egy járókelő: - Mit erőlködik annyira? Mindjárt jön a következő! - Az lehet, de annak nem én vagyok a vezetője!

- Doktor úr, kérem segítsen! Nagyon hullik a hajam! Mit tegyek, hogy ne veszítsem el mindent? - Tegye egy dobozba!

- Jaj, doktor úr, azt hiszem, a sok kagylótól vagyok rosszul. - Friss volt? - kérdi az orvos, miközben a beteg hasát tapintja. - Honnan tudnám? - Hogy nézett ki, mikor szétnyitotta? - Sztét kellett volna nyitnom?

A professzor egy röntgenfelvételt mutat a medikusoknak: - Nézzék uraim. A beteg nagyon sántít, mert a bal lába kétszáz milliméterrel rövidebb, mint a másik. Nos, kollega - fordul az egyik hallgatóhoz - Ön mit tenne ilyen esetben? - Hát, én is sántítanék...

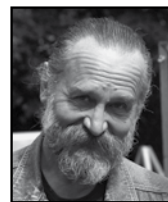
- Ali bácsi, most megmértem a vérnyomását. - Dehát a múlt héten mérte, doktor úr! - És akkor mennyi volt? - Ezer forint, de most nincs pénzem!

A dülöngélő részeg nekimegy egy aszszonynak, aki lekever neki egy hatalmas pofont. - Már haza is értem? - csodálkozik a részeg.

Fiatal, csinos nő a nőgyógyásznál: - Kérem, vetközzön le! - A nő zavarban van, erre a doki leoltja a villanyt, hogy sötétben vetközhessen. A nő megkérdi: - Doktor úr, hová tegyem a ruháimat? - Nyugodtan tegye csak ide, az enyémre...

(A vicc-kollekciót összeállította: Oláh Kati)

Hozzát írtam, itt e vers...
Csak félek, hogy agyonvers!



Mészáros Balázs:

A bálna



Sarkvidéki vízen járva
Szembe jöhet néhány bálna.
Az óriás-cet jó nagy állat,
Főleg bálnaszírból állhat.

A halászok félnek tőle,
(Képzeld, ha még tovább nőne...),
Valakit megevett - mondják,
Rágalmazták! Ugye rondák?

Pedig csak algákat eszik.
Ha rendes vagy, mondd meg nekik:
Nem is kap be embereket!
(Jónástól is úgy berekedt...)

Tengeren, ki messze kutat
Láthat néha szökőkutat:
Szép lenne - míg vizet sprickel -
Találkozni Moby Dickkel...



ESZA EURÓPAI SZOCIÁLIS ALAP
NEMZETI PROGRAMGAZDÁRSÁGI
TÁRSADALMI SZOLGÁLTATÓ KHT



A Pestújrhelyi Mozaik,
mint települési/kistérségi szintű civil
érdekérvényesítést és társadalmi nyilvánosságot
szolgáló projekt, elnyerte az
ESZA Kht. Nemzeti Civil Alapprogram Civil Szolgáltató,
Fejlesztő és Információs Kollégiumának támogatását.

PESTÚJHELYI MOZAIK

A KÖH. által 163/0786/1/2007. sz. alatt nyilván-
tartásba vett időszakos lap.

Kiadó:

PESTÚJHELYI SPORT CLUB
1158 Budapest, Gergő u. 11.

A kiadásért felelős:

KAPUSZTA CSABA
06-30-944-4837

A szerkesztőség vezetője:

DR. MÉSZÁROS BALÁZS
Elérhetőség:

1158 Bp., Ady Endre u. 23.
p.mozaik@gmail.com
06-20-529-1575

Tipográfia:

HUSCHIT JÁNOS

Megjelenik: 4000 példányban

A lap korábbi számai letölthetők:
www.bpxv.hu/index.php?page=pmozai