

## SPORT ÉS ÉLET

### Ismeri Ön a dartsot?



Mint azt kedves olvasóink tapasztalhatták, "Sport és Élet" rovatunkban elsősorban a helyi sportegyesületek és sportolók eredmé-

nyeire, és a számunkra, pestújhelyiek számára elérhető sportolási lehetőségekre szeretnénk ráirányítani az Önök figyelmét. Ez alkalommal például a dartsra. Persze ne a Csillagok Háborújából a sötét erő lovagjára, Dart Waderre gondoljanak, e cikkünket inkább az egészséges és harmonikus emberi életmódra törekvő helyi "lovagoknak" szenteljük.

### Füstös képek...

A darts szót olvasva bizonyára többek lelki szemei előtt egy meglehetősen sötét kocsmai kép merül fel, amelyen néhány illuminált, kétes küllemű és belbecsű férfiú - nyomdafestéket nem tűrő kiszólásokkal kísérve – a véletlenül betévedő alkalmi vendégek füle mellett életveszélyes közelségben elsuhanó apró szárnyas nyilacskákat hajigál a sűrű bagófüsttől és alkoholpárától alig látható céltábla felé. Nos, mi szeretnénk a darts körül terjengő képzeletbeli füsttengert eloszlatni, mint ahogy azt a valóságban is megtettük már! A PösöC kiemelte az egyébként igen sokakat vonzó játékot a füstös kocsmai viszonyok közül, és méltó rangjára emelve a sportot mind többek számára tette elérhetővé. Az egyesület Gergő utcai klubjában az elkülönített, dohányfüstmentes darts-tér, valamint a megosztható klubhelyiség révén, zavartalanul folynak a különféle versenyek, játékok. Hiszen amikor kikapcsolódásra, pihenésre vágyva jól megérdemelt szabadidőnket töltjük, azt szeretnénk, hogy

ezt ne csak zavaró kompromisszumok árán tehessük meg. Ezért – bár szerénytelenül hangzik - büszkék vagyunk arra, hogy a PSC székhelyén - életkortól és nemtől függetlenül - minden pestújhelyinek kulturált körülmények között nyílik lehetősége számos szabadidős tevékenység üzésére. Ezek közül a legkedveltebb a darts, de az itteni pezsgő közösségi élethez éppúgy hozzá tartoznak a rögtönzött és szervezett kártyapartik, a sportközvetítések, a csocsó-meccsek és megannyi más játék nyújtotta élmény is.

### Sport, játék, szórakozás?

E sorokat olvasva bizonyára számos olvasónkban felmerül a kérdés, tulajdonképpen mi is a darts, sport, játék, szórakozás? A válasz: igen. Sport és szórakozás minden korosztálynak! Komoly sport annak, aki komolyan foglalkozik vele, játék annak, aki csak kellemes időtöltésként, szórakozásként gyakorolja. Nemzetközileg elismert sportág, készségfejlesztő ügyességi játék és kellemes időtöltés egyben. Kétféle változata ismert: a Soft és a Steel. Míg az előbbit automaták segítségével, addig az utóbbit táblákon játsszák.

A darts a hölgyek számára is kedvelt időtöltés. Ebben a sportágban kevés gyakorlással is könnyen maguk mögé utasíthatják az urakat. Az idősebbek ugyancsak szívesen játsszák a játékot, hiszen fizikai megerőltetéssel nem jár, készségfejlesztő, és mindenek előtt szórakoztató. Számos szenior játékos hajítja nyilait a PSC színeiben.

### Pestújhelyi Darts Sikerek!

Kevésbé közismert tény, hogy Pestújhelyen nem csupán az egyik legkedveltebb sportjáték a darts, hanem a legeredményesebb is. A sportág népszerűsítésének területén elért sikerek viszonylag hamar eredményekben is megmutatkoztak. Az Európai Csapatbajnokságon ezüstérmes Pestújhelyi SC-ből hárman a Magyar Steel Darts

válogatott tagjai, ma a pestújhelyi dartsosokat Magyarország legjobbjai közt tartják számon. De haladjunk időrendben!

A Pestújhelyi SC az elsők között karolta föl a "széles társadalmi rétegeket vonzó" darts játékot. A Hörpentő BULL-DOSER Darts Club, a PSC Darts Szakosztályának megalapítására 2004-ben került sor. Tagjai a „PösöC” alapító okiratában rögzített irányelveket - mint például a polgári közösségi-klubélet honosítását és terjesztését – azóta már a Budapesti Darts Szövetség elnökségében is hűen képviselik. A közhasznú egyesület megalakulását a pestújhelyiek kezdeti egyéni versenysikerei, majd a csapatként aratott diadalok követték. A legnagyobb eredmény mégis az volt, hogy a különféle pestújhelyi emberekből, egyénekből egy összetartozó, befogadó társasággá alakultak. A területi versenyeken elért eseti kimagasló eredmény alig négy esztendő alatt országos és nemzetközi sikertörténetté vált.

### Hazai eredmények:

Egyéni és páros Budapest Első Osztályú Bajnokságok, Soft és Steel Szakágiban egyaránt bajnokok és ezüstérmesek a pestújhelyiek. MB.I. Steel Csapatbajnoki ezüstérmes a PSC. A Magyar Steel Darts Válogatottba három, míg a Magyar Soft Darts Válogatottba egy versenyzőt delegált a Pestújhelyi Sport Club.

### Nemzetközi eredmények:

Európa Bajnokság ezüstérmes csapata a Pestújhelyi Sport Club. Európai Párosok Ranglistaversenyén 1., 3., 5. helyezettek a PSC versenyzői. A WDF - Világbajnokság 5. helyezetteje pestújhelyi volt.

### Jöjjön el Ön is!

Bárki, aki kedvet érez hozzá, maga is részese lehet a pestújhelyi darts-életnek. A heti rendszerességgel, csütörtökönként megrendezésre kerülő nyílt darts-

versenyek minden darts iránt érdeklődőt várnak: Nyílt Amatőr Soft Darts verseny csütörtökönként, 18:30-tól. Az 501 Double Out típusú, kettő nyert játszmas verseny vígaszágas rendszerben kerül lebonyolításra. A gépek pénzbedobás nélkül működnek! A jó idő beköszöntével, a versenyből kiesettek számára, a kerti tó partján spontán szerveződő kártyapartik jelenthetnek vígaszt. A dohányfüst-mentes darts-tér és a több mint 48 főig bővíthető játékhely kapacitás fontos ismérvei az Országos Serdülő és Ifjúsági Darts Versenyek helyszínéül szolgáló Gergő utcai klubháznak. Az utánpótlás nevelés stratégiai támogatójaként az állandó szakmai felügyelet biztosítása is garantált. Edzési feltételek hétfőtől vasárnapig, négy órától biztosítottak.

A 2008. május 12-én, pünkösd hétfőn, 10-órától megrendezésre kerülő Pestújhely Kupa kiváló alkalom a sportág kiemelkedő alakjainak és a játék szépségének megismerésére. A közel egy évtizedes múltra visszatekintő nyílt versenyen a hazai darts-élet elitjével mérheti össze tudását minden nevező.

Mi úgy érezzük, hogy a Pestújhelyi SC dartsos közösségének összetétele, az e körben uralkodó kellemes hangulat és baráti légkör híven tükrözi szűkebb pátriánk szellemiségének a lokálpatriotizmus mellett legpozitívabb jellemzőit, a színeséget és nyitottságot. Mit kívánhatnánk még? Érezzük magunkat itthon Pestújhelyen! Kellemes időtöltést! Jó játékot!

*Budavári-Kapuszta Tamás*

## HARTEL FITNESS

1155 Bp., Kolozsvár utca 46/b.  
Telefon: 416-3017

Közel 600 m<sup>2</sup>-en, három elszeparált, természetes megvilágítású légkondicionált teremmel várjuk minden kedves vendégünket  
hétköznap H-P: 07.00 - 22.30,  
szombaton: 08.30 - 18.00,  
vasárnap: 08.30 - 17.00 óráig.

### Szolgáltatásaink:

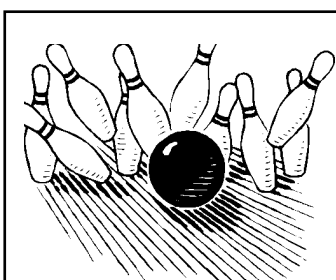
**Aerobic** (step, zsírégető step, cardio step, köredzés, mélyizom torna, alakformáló, kondi torna, boks aerobic, aerobic gumikötéssel).

**Cardio training. Bike training. Salsa Reggaeton. Test- és talpmasszázs. Szolárium. Szauna. Testépítés. Ingyenes alap-edzésterv, folyamatos edzői felügyelet.**

Részletesebb információkkal szívesen állunk rendelkezésükre személyesen, vagy telefonon.

Kérjük tekintsek meg honlapunkat is:

[www.sportkapu.hu/hartel](http://www.sportkapu.hu/hartel)



## FEMINA SÖRÖZŐ TEKEPÁLYA

1158 Budapest,  
Bezsilla N. u. 2.  
Pályafoglalás:  
419-2208  
06-30-691-4441

## ÉVFORDULÓK – JELES NAPOK

### Nemzeti lobogó



Nálunk Pestújhelyen még most is általános szokás, hogy nemzeti ünnepeken kitűzzük a zászlót. Majdnem minden házra. A mienk szegény egészen elhasználódott (a ház is, de most a zászlóról van szó), szakadt is, kültéri demonstrációk céljára már nem alkalmas, úgyhogy jó ideje csak a szobám ajtaján díszel, közvetlenül a - korántsem nosztalgiaiból, hanem a történelmi emlékezet ébrentartása céljából begyűjtött - csillagos-sarlós-kalapácsos fölött, fölötté, mert végtére is mi „győztünk” (?). Eljött hát a fiatalítás ideje, a sokat látott invalidus pótlásáról gondoskodnom kellett. Tehát - március 15. közeledtével elmentem a Polus Centerben az Army üzletbe, aminek kirakatában együtt virít a „police” jelvénytől a turulmadárig, a gárdista bakancstól az amerikai zászlóig sokminden. Csupa kurrens árucikk. A legtöbb persze a koronás-címeres magyar zászló, több méretben és méterben. Beléptem, kivártam a sorom, és kértem egy „magyar nemzeti” zászlót. Az eladó unott arccal nyúlt egy címeres felé, de megakasztottam, mondván, hogy én nem kérek „magyar állami” lobogót, én „nemzetit” szeretnék. Megértően bólintott, és már vette is elő a számtalan „árpásdávós” egyikét. Én meg köszöntem szépen, de nem kértem „történelmi” zászlót, mert én inkább jelenleg aktuális „nemzetit” vennék. Teljesen értetlenül bámult rám, akárcsak a többi vevő. Próbáltam segíteni. Megemlítettem, hogy tetszik tudni, jön a „nemzeti” ünnep, és én ebből az alkalomból szeretnék egy odaillőt. Mert 48/49-ben nem lengettem ám „koronás-címereset” a Petőfi által megénekelt vén zászlótartó. Én olyanra gondoltam, amin színes csíkok vannak, mondjuk piros, fehér, meg zöld, pont mint a kokárdán, meg ha - a globalizáció miatt - ez így nem érhető, akkor nevezzük külföldiül „tricolor”-nak. Az eladó lehangoltan közölte, hogy ilyen náluk nincs. De amint kimondta, valami új kifejezés suhant át az arcán, mintegy megvilágosodott. Egy pillanat, mondá, s hátat fordítva az üzlet sarkában ásní kezdett. Egyre mélyebbre hatolt, s az elfekvő árukészlet legaljához érve kicibált valamit. Valami hatalmasat. Miközben elém tette a pultra, gyanakvó tekintettel meredt rám. Erre gondol? Erre. Megveszi? Meg. Most aztán van nekem egy olyanom, amihez már csak egy középület hiányzik, előtte oszloppal, amire az ilyesmit a katonazenekar tempójához igazodva, méltóságteljes lassúsággal fel lehet húzni a magasba. Ez utóbbi kellékekkel még nem rendelkező, ideiglenesen kiszögelt az utca felé néző, négyes osztású nagyablakba, pontosabban a külső és a belső ablakszárnyak közé. Most olyan kicsinek tűnik az ablak. Meg a szoba. Meg a ház. Meg az ország.

*Dr. Mészáros Balázs*

## Húsvét után



Remélem, mindannyian kellemesen töltötték az évszázad legkorábbi napra eső húsvétját! Úgy gondolom, a Pestújhelyi Kö-

zösségi Házban mindent megtettünk azért, hogy hímes tojás kerüljön az ünnepi asztalokra. Nagy örömünkre sokan ellátogattak húsvéti játszóházunkba, hogy „megírják”, „meghímezzék” a locsolóknak szánt tojásokat.

Legközelebbi ünnepünk, a Magyar Költészet Napja lesz. Hagyomány, hogy ezen napon, minden évben más-más programmal tisztelgünk a magyar líra legjelesebb képviselői és alkotásai előtt.

Április 11-én, 18 órára hívjuk, várjuk azokat, akik legkedvesebb versüket szívesen elmondanák, fölolvassák a verskedvelő közönség előtt. Ezen az estén kerül sor a Költészet Napi totó értékelésére és a nyertesek jutalmazására.

**Április 12-én, 11 órakor** Premier Plan címmel nyitjuk a Prizma Kör csoportos fotókiállítását a Folyosó Galérián.

**Április 12-én, este 8 órakor** kezdődik az áprilisi nosztalgia buli. Az elmúlt hónapban olyan sokan jöttek el erre a rendezvényünkre, hogy azt ajánlom a baráti társaságok és táncot kedvelő párok számára, időben foglaljanak asztalt, ha nem akarnak le- illetve kimaradni. A házigazda most is Lovasi Gábor DJ lesz.

**Április 13-án 10 órára**, szintén a Magyar Költészet Napja apropóján, hívtuk meg a Kaláka együttest, akik eddigi gyereklemezeik legkedveltebb darabjaiból álló, Három szék láb című műsorukat adják elő. A jól ismert, Kányádi Sándor, Weöres Sándor, Tamkó Sirató Károly, Móra Ferenc, Hajnal Anna verseire írott dalok mellett, a közönség - aki nem csak hallgatója, hanem résztvevője is az előadásnak - megismerheti a Kaláka különleges, érdekes hangszereit is. Jegyek elővételben kaphatók a közösségi házban.

**Április 19-20-án** második alkalommal rendezik meg nálunk az Arany Varázspálya Bűvészversenyt.

**Április 19-én, szombaton, 10 órakor** nyit a pestújhelyi bolhapiac, ahova – egy

jelképes helypénz ellenében (100.- Ft/asztal) – behozhatják és értékesíthetik fölöslegessé vált, de más számára még értékes ruhákat, könyveiket, játékaikat. Vevőknek a belépés ingyenes.

**Április 21. 17 órakor** nyitjuk a húsvéti és pünkösdünnepkör ábrázoló örmény miniatúrákat bemutató kiállításunkat. Néhány éve, szintén a XV. kerületi Örmény Kisebbségi Önkormányzattal közösen mutattuk be a karácsonyi ünnepkör miniatúráit. Annak a kiállításnak nagy sikere volt. Reméljük, ez a bemutató is megnyeri tetszésüket. A megnyitó után az örmény genocidium 93. évfordulójára emlékezünk.

**Április 22-én, kedd, 9 órakor** kezdődik a Pedagógusok Országos Báltalálkozója a Bábjátékos Egyesület és a Pestújhelyi Közösségi Ház közös szervezésében. Ezen a napon, hagyományainkhoz híven, átadásra kerül a Dr. Mészáros Vincéné emlékplakett, amit öt éve azok a pedagógusok kapnak, akik legtöbbet tették, teszik a bábjátékosért. Az előadások nyilvánosak, belépőjegy nem lesz. Kérjük, a csoportok előre jelentkezzenek! A részletes program letölthető honlapunkról.

**Április 25. péntek 10 órától** gyerek-színház lesz. Méhes Csaba pantomim-művész, Mimóka című, gyermekeknek és gyermeklelkű felnőtteknek szóló vidám műsora felhőtlen szórakozást, felejthetetlen élményt ígér kicsiknek és nagyoknak egyaránt.

**Április 25. péntek 18 órakor** ünnepeljük a Tánc Világnapját. A gálaműsorra a kerület legjobb táncosai és táncscsoportjai kaptak meghívást.

**Április 28-án 18 órától** megint „Visszaszámláló”. Mint már azt többször megírtuk, 1909. november 28-án vált hivatalosan önálló településsé Pestújhely. A 100. évforduló megünneplésének előkészületeit minden hónap 28. napján tartjuk. Hozza el ötleteit!

Mindezek közben persze készülünk a Pestújhelyi Napokra. Várjuk a „Bolt hátán bolt” kiállításra az anyagot, meghirdetjük azt a fotópályázatot, ami – az Önök segítségével - bemutatja szűkebb pátriánknak azokat az anomáliákat, amit a 100. évfordulón már nem szeretnénk látni. A pályázat kiírását megtalálják honlapunkon: [www.csokonaimk.hu/pekh](http://www.csokonaimk.hu/pekh)

Nagy Edit

## PÁL AUTÓHÁZ



1158 Bp., Árvavár u. 7/b.

Tel.: 414-0338

Mobil: 06-30-941-5563

Fax: 414-0339

[palautohaz@palautohaz.hu](mailto:palautohaz@palautohaz.hu)

[www.palautohaz.hu](http://www.palautohaz.hu)

- » Eredetiségvizsgálat
- » Időszakos szerviz rövid határidővel
- » Fényszóróállítás
- » Számítógépes fékhatás- és lengéscsillapító mérés
- » Futómű-holtjáték vizsgálat
- » Műszaki vizsgára felkészítés
- » Vizsgáztatás teljes körű ügyintézésel
- » Műszeres motordiagnosztika
- » Ultrahangos porlasztótisztítás
- » Hibakód olvasás
- » Klímarendszer tisztítás
- » Mobil kenőanyagok

**NYITVA: H – P 8-17 óra**



**INGYENES  
AUTÓRONCS  
ÁTVÉTEL**

**Autó Mandy Car Kft.  
MandyCaRecycling**

regisztrált

**Bontó-hulladékkezelő,  
budapesti átvevő telephelyén:**

**1154 Budapest  
Késmárk u. 8-10.**

**TÉRÍTÉSMENTESEN**  
átveszi a roncs, illetve a hulladékká  
vált gépjárműveket akár  
**SZÁLLÍTÁSSAL IS!**

Bontási Átvételi Igazolások  
kiadása helyben  
[www.autoroncsatvetel.hu](http://www.autoroncsatvetel.hu)  
[info@autoroncs.hu](mailto:info@autoroncs.hu)  
06-1-419-2990 • 06-20-252-8080

### Holló a tetőn



Hogyan kerül a Holló a tetőre? Nem, nem repülve! Hivatásszeretetről. Mert, hogy – bár roppant becsülendő tulajdonságokkal, és elismerésre méltó észbeli képességekkel rendelkeznek a tollas hollók is – most nem róluk van szó. Tán fel is tűnt a nagybetű, ami nem a szerző és a lektor dupla hibája! Ez a Holló ugyanis Attila. Vagyis, Holló Attila, a pestújhelyi lokálpatrióta, és nem utolsósorban „tetőklinikus”.

Vidám, kedves, jó humorú. Az ilyesmi nyilván egyéniség és jellem kérdése. De, talán, egy kicsit közrejátszik, hogy – mint megtudtam tőle – a munkája a hobbi is. Sokat jelent, ha az ember azzal keresheti a kenyerét, amit szeret. Úgy saját maga számára, mint az elvégzett munka minőségét tekintve. De haladjunk sorjában.

A mi „fehér hollónk” vagyis Holló Attila – bár ideje jó részét leköti a munkája – máris lelkes helyi lokálpatrióta. Miért a máris? Mert még nincs egészen tíz éve, hogy pestújhelyi. Ám, szinte azonnal otthon érezte magát itt.

- A XIII kerületben, emeleten laktunk. Kertes családi otthont kezdtünk keresni. Olyat, ahonnan könnyen be lehet jutni a városba, mégis kellemes, emberléptékű, családi. Budapest minden területén dolgozom, nagyjából ismerem. Ez a kerület, Pestújhely tetszett a legjobban. Sikerült megfelelő otthont találni, és azóta sem csalódtam a választásban. Jól érezzük magunkat itt. Nagyszerű a kapcsolat a szomszédokkal, családi hangulat, szoktunk kerti sütést, szabadterei közös főzést szervezni.

- No, és, hogyan is kerül a Holló a tetőre?

- Úgy, hogy tetőfedő és bádogos - nevet, majd így folytatja: - Az építőipar vonzott, és egy barátom tanácsára ismerkedtem meg a bádogos szakmával, ami nagyon megtetszett. Aztán kitanultam a többi részét is, hiszen a mi munkánk igencsak összetett. Még - bár

az már külön szakma - az ácsmesterséghez is értenünk kell.

Nagyon-nagyon szeretem a szakmát. Sokszor szinte észre sem veszem, és azon kapom magamat, már este tíz, tizenegy óra, és én még mindig dolgozom, például árajánlatokat készítek. De, sokszor hívnak szaktanácsért is. Erre sokszor rá is „faragtam”, mert addig-addig magyaráztam, mit, hogyan, hogy végül az illető megcsinálta a munkát magának...

- Úgy tűnik, nem egészen szokványos a Holló-féle tetőklinika működése...

- Az igaz, hogy nem csak a komoly, komplett, nagy megbízásokat, hanem a legkisebb munkát, akár egy egyszerű javítást is elvállalunk, amit mások, bizony nem nagyon. Pedig, azt is meg kell valakinek csinálni, és ahol gond van, vagy egy kis beázás, a tulajdonos-



nak épp oly fontos probléma, mint egy tetőcsere. A megoldása pedig éppen úgy a szakmához tartozik. Mi két métertől akár kétszáz méterig kicseréljük a csatornát. Budapestre ingyenes a kiszállítás, az árak kialakításánál az átlag piaci árat veszem alapul, de minden tetőre, az igényeket is tekintetbe véve, más-más, egyedi a tarifa. Az is számít, a munkafolyamat hány embert kíván. Szükség esetén akár tizenöt, húszan is dolgozunk, de ugyanazt a munkát kevesebb emberrel is el lehet végezni, ha nem sürgős. Kompletten, az anyag beszerzésével együtt, vagy a nélkül is megoldható a munka. Bár, általában jobban járnak, ha az anyagot is én szerezem be, mert nekem több helyen jelentős kedvezményem van. Az is számít, mi a megrendelő elképzelése, hiszen a csatorna éppen úgy készülhet horga-

## HOLLÓ ATTILA

tetőfedő-bádogos



- Tetőjavítás (cserép, pala, zsin-dely és lapos tetőn).
- Komplet tetőfedés, csatorna-javítás és csere.
- Szegélyek, ablakpárkányok, hajlatok készítése, cseréje.
- Beázások megszüntetése.
- Ingyenes helyszíni felmérés.

**Tel.: 06-1-419-8276,  
Mobil: 06-30-949-3692**

nyozott anyagból, mint rézből...

- Hol dolgoztok a legtöbbit?

- Tényleg egész Budapest területén. Egymásnak ajánlanak az emberek, vagy olyan is van, hogy egyszer kihívtak egy kisebb munkára, és később, amikor komolyabb adódik, akkor is engem keresnek. Az is előfordul, hogy ha nagyon sok a munkám, ajánlok magam helyett valakit, vagy engem ajánl hasonlóan kolléga. De szám szerint talán a legtöbb munka mégis a IV., V., VI., XV., XVI. kerületben van. A kuncsaftkör már megvan, naponta hívnak kisebb nagyobb munkákra.

A fiam 16 éves, ő is bádogosnak tanul. Gyakran besegít.

Télen természetesen kevesebb a munka, de azért a kenyeremet akkor is megkeresem, bár az nem a szezon. A nyár viszont igen, így nyaralni nem járok. Üdülni télen megyünk, általában januárban.

- Más kikapcsolódás?

- Sajnos, kevés az időm. A hétvégéket igyekszem szabaddá tenni, ez elsősorban a családé. Egykor nagyon szerettem motorozni, az utóbbi években újra kezdtem. Sportolni is járok, edzőterembe, gyúrni, hetente kétszer-háromszor, ahogy az időm engedi. Régebben úsztam is. Próbálok egészségesen élni. A



seregben cigiztem, aztán kezdődött a munka, fel ezerrel a tetőre, és azt vettem észre, hogy nehezen szedem a levegőt. Egy délután, olyan egy-két óra körül elhatároztam, hogy leteszem, és ezt azóta is tartom. Mivel a cigivel járt a kávé, azt is elhagytam. Legfeljebb egy-egy forró csokit, ilyesmit iszom.

- Hogyan telik egy átlagos nap?

- Fél hétkor kezdés, általában fél ötig munka, de van, hogy behúzzunk, ha van egy nagyobb megbízás, ami sürgős, vagy, ha csak egy-két órányi hiányzik már befejezéshez, akkor nekünk is jobb, hogy nem kell már másnap visszamenni. Szóval, ahogy mondtam, főleg szezonban, sokszor még késő este is munka van. A hétvége marad a családi, baráti programokra.

Szeretnék többet részt venni a helyi közösségi életben, de sajnos arra már tényleg nincs idő.

A szakember véleménye:

Holló Attiláéknál a saját keze munkáját dicsérettel cseréptető fedi a házat. Vajon, ezt a fedő anyagot tartja a legjobbnak?

- Az adott tetőtől függ, hogy mi a legjobb rá. Öreg házra például nem szerencsés az egyébként kitűnő bramacserépet rakatni, mert nem bírna el a szerkezet. Arra vagy cserép – ami az anyagi lehetőségek függvényében lehet akár bontott is – vagy pala, zsendely az előnyösebb megoldás.

Lovas Éva

## Madárvédelem és gyorssegély



Számos jóérvű embernek okoz problémát, hogyan segítsen a bajbajutott, útjába kerülő madarakon. Utóbbi esélye fokozódik a jó idő

beálltával, amikor kirándulás, kertészkedés közben szorosabb kapcsolatba kerülünk a természettel. A különféle balesetek mellett tavasszal plusz gondot jelentenek a fészkekből kipottyantó fiókák. Az esetek többségében nem bonyolult feladat a segítségnyújtás.

Biztonságos, védett elhelyezés, nyugalm. Ez a legfontosabb. Sokszor önmagában elegendő. Néhány óra, esetleg egy-két nap alatt az üvegek repülő, autó vagy más baleset miatt kábult madár magához tér, visszanyeri erejét. Ha azonban a szabadban marad, könnyen a ragadozók áldozatául eshet.

Amikor a baj lassabban gyógyul, - pl. törés - a biztonságos elhelyezés mellett a friss víz és az élelem az, amiről gondoskodnunk kell. Magevő madaraknak kanári, pinty, papagáj magkeveréket (galamboknak búzát, kukoricát is) rovarrevőknek\* „elsősegélyként” apró csíkokra vágott nyers húst, nem túl fűszeres felvágottat adhatunk. Még jobb, ha van otthon kutyák vagy macskák számára készült konzerv és ezzel – természetesen szintén felaprított állapotban – kínáljuk a madarat. Míg védencünk a szokatlan élelmiszer kínálatával ismerkedik, biztos, ami biztos, jobb felkerekedni és horgásboltban beszerezni valami, az eredeti menüjébe tökéletesen illő fogást, mondjuk gilisztát, vagy lisztkucacot.

Ami a fiókákat illeti, rovar- és magevők számára egyaránt a rovarrevő menü az aktuális. Vagyis gyorssegélyként párizsi, a továbbiakban macskakonzerv. A kicsik rendszerint már első alkalommal, felülről közelítő ujjunk láttán hatalmasra tátják csőrüket. Ha mégsem ezt tennék, kényszeretenni kell. Ennek bevált módja, ha a madarat balkezünkkel felülről tartjuk, fejét közrefogó hüvelyk és mutatóujjunkkal csőrének felső részét felfelé kinyitjuk, miközben a jobb kezünk mutató és hüvelykujja között tartott falatot beleszuszkoljuk. Vigyázat! A falatot mélyen a madárka torkába kell tolni, de semmi esetre sem a nyelve alá. Egyszerre csak akkora darabkát ad-

junk, amit biztosan le tud nyelni (2mm x 1 cm-s csík). A nyelést megkönnyíti, ha a húsdarabkákat etetéskor vízbe mártjuk. A fiókák átlagosan 2-4 óránként esznek, testméretükhöz viszonyítva sokat, (egy veréb pld. egy etetés során összesen akár egy egész, kb 1 x 1 cm-es gombócot is megehet). Ha a fióka már próbálkozik az önálló evéssel, magevő madár esetében a hús mellett lassan kölest, apró szemű magkeveréket is kínálunk neki.

Nem csak a bajbajutottakon segíthetünk, de számos madárbalesetet meg is előzhetünk. A nagyobb egybefüggő üvegfelületekre ragasztott díszítés (különösen a ragadozó madarak árnyképe – néhány autópálya mellett találkozhattunk már ilyenekkel) megóvja a szárnyas népséget attól, hogy nekirepüljön.

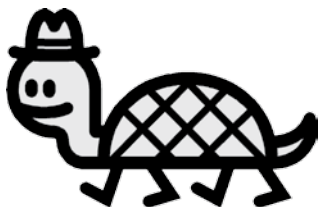
A macskákra is kár haragudni azért, mert madarakra vadásznak. Nem rossz szándékból, hanem ösztöneik késztetésére cselekednek. Védekezni azonban lehet... A kertünkben található, madarak által gyakran látogatott, netán fészeknek is otthont adó fák törzsére kb. 2 méteres magasságban elhelyezve szerkesszünk szilárd anyagból tölcserű gallért, melynek szélesebb része, vagyis a tölcser „szája” lefelé néz. Máris megakadályoztuk a doromboló kis vadász tiltott területre surranását!

(A madarakat szakkönyvek, vagy hozzáértő madarász, állatorvos segítségével azonosíthatjuk.)

Lovas Éva

## KALAMONA

1158 Bp., Apolló u. 5.

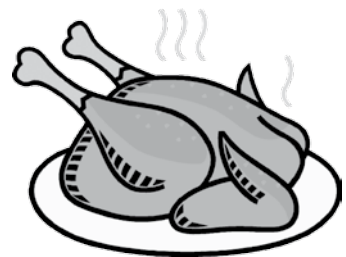


Közel 20 éve állunk az állatszerető gazdik és kedvenceik szolgálatában!

Kutyák, cicák, madarak, görények, rágcsálók, halak, teknősök számára szinte MINDEN ELEDEL kapható!

Tel.: 06-1-418-1217

## Nádas-tó Önkiszolgáló Étterem



Menü kiszállítás 650 Ft/nap

**HAMAROSAN**

Bp. XV. Órjárt utca 11.

Nyitva tartás: hétfőtől péntekig: 08-16  
szombaton: 08-15  
vasárnap zárva

Telefon:

0620 998 3125 • 0620 998 1012

www.nadasto.dy.hu

## HU-MO(R)ZAIK

Szép autó, jó autó, elegáns, megbízható, biztonságos, gyors, erős, okos, értékálló, szervizigénye kicsi, úttartása kitűnő, télen jó meleg. Az autók királynője. Semmi több? De. A Kárpát-medencei népek (megkockáztatom: a Rajnától keletre élő népek) folklórájában külön szerepet tölt be ez a személygépjármű. A merdzsó. Hogyan lesz egy Mercedesből merdzsó? Kezdjük. Öltözzünk fel a legfrissebb divat szerinti narancssárga-lila melegítőbe, („suhogós jogging”), vegyünk hozzá remekül passzoló kis barna makkos-cipőt, egy minimum 3 kg-os bőrjakót, és izléselesen kifukszolva sétáljunk el egy autókereskedésbe egy nagy teherbírású nejlonszatyorral. Tegyük a mobilt a pult-ra, és közöljük az eladóval, hogy szeretnénk egy ötszázast. De nem is. Legyen inkább hatszáz, mert még megszólnak a konditeremben. Az eladó figyelmeztet, hogy... hogy az autó ára, hm, igen magas, meghaladhatja a huszonötmillió forintot is. Zizzentsünk hát egyet a melegítőnkkel és laza vállmozdulatokkal kísérvé rázzuk meg a nyakban a kétkilónyi fukszot, hogy „eztet nézzed meg ecsém, eztetet sem szarért vettem” és borítsuk ki a nagyteherbírású szatyorból a lóvét. A Mercedes megvan, most kezdhetjük merdzsóvá alakítani. Beszerezzük a szükséges extrákat: szép diódasoros féklámpát hátulra. Jegesmedveszört a kormányra, dupla krómozott kipufogót, kardánboxot, minimum 4 mobilantennát a tetőre, bólogatós kutyát és színes bőrfocit, a hátsó ablakra matricákat és ne feledkezzünk meg a küszöbfényről sem, amitől kocsink éjjel UFO-ként hat. Akasszunk a visszapillantóra kéttucat vaníliaillatú Wunderbaum-ot. Szükséges még két ezerwattos hangfal, hogy szóljon rendesen a szketmen dzsón meg a kottonáj dzsó. A műszerfalról persze nem hiányozhat a mobiltelefon, lehetőleg több is, hogy lássák a népek, hogy milyen fontos emberek vagyunk. A bőrülésekre vicces pop-art huzat, élénk színű geometrikus ábrákkal. Há-tul lehet cicamintás, biztos tetszik majd a pitbullnak. Előlről a jelvény lecsavarozódik (lopásmegelőzés) és vivődik mindenhová a slusszkulcs függeléké-ként. Végül mi kell még a merdzsóhoz? Nem árt a csomagtartóba valami jobb szamurájkard, de baseballütő a minimum, a kesztyűtartóba egy Parabellum (Magnum), amit piros lámpánál álldó-gálva, az ablakon kikönyökölve lehet forgatni, próbálgatni vele a célzást. A merdzsó készen is volna. Legelőször

menjünk vele körbe a kocsisor környékén, ellenőrizzük a lányokat, hogy rendesen dolgoznak-e, vidáman üdvö-zöljük valamennyit, köszönjük a have-roknak: mit né' zó?!

Ha cigarettát vennénk, ne habozzunk, parkoljunk nyugodtan a körút közepén, azt a pár percet igazán kibírják. A dudálókat nyugtassuk meg megfelelően hangos „letépem a fejedet” kiál-tásokkal. Miután bekukkantottunk a peepshowba (parkolás főút közepén, elakadásjelzővel), elnézhetünk az ismerős hamburgereshez, fölparkolhatunk ottan a járdára, félrelökve néhány gyalogost, akiket ne feledjünk alaposan megfeddeni, mivel a proletárok durva szövésű nadrágja összekarcolhatja a drága autó finom fényezését. A méltatlankodókat („de uram, ön ráállt a lábamra!”) fejeljük le, aztán amikor feljelentéssel fenyegetnek, nevezzük rohadt köcsögnek, és a biztonság kedvéért villantsuk meg pillangókésünket. Elegánsabb éttermekben helyezük a kocsikulcsot a nagy fémjelvényel és a róka farkokkal úgy, hogy elvágólagos legyen a rádió-telefonnal, majd rendelünk az autónak is egy dupla bélszint jól átsütve, mustárral, sült krumplival, hozzá egy Chivas Regalt Red Bullal!

Plusz egy vicc: A Mercedes gyár olyan új modellt állít elő, amelyben nem lesz kormány, hogy egyszerre lehessen telefonálni és orrot túrni...)

*Nemény Vótam*

## RIPPING KFT.

1158 Bp., Madách u. 17.

Tel/fax: 06/1-4105334

Mobil: 06/20-3491355

06/20-3117323



Vállaljuk épületek utólagos falszigetelését, lapos-tető, talajvíz, talajpára elleni szigetelések készítését garanciával. Kerti tavak, medencék szigetelését.

Vállaljuk továbbá egyéni vállalkozók, Bt-k, Kft-k teljes körű könyvelését, beszámolókat, bevallások készítését. Adótanácsadást, könyvvizsgálatot.



## § ELEKTRONIKUS-EXPRESSZ CÉGALAPÍTÁS §

Nálunk minden gyorsan, egy helyen intézhető: tulajdoni lap, székhely, aláírási minta, tőzsrőke-befizetés, illeték befizetése stb.!

**Egyszerű és gyors!**

**Kft-alapítás díjcsomagban: br. 57 000 Ft!**

**Bejegyzés: kb. 2-3 nap (az elküldéstől számítva)**

**SZÉKHELYSZOLGÁLAT**

**BUDAPESTEN TÖBB HELYEN!**

**CÉGALAPÍTÁS, CÉG MÓDOSÍTÁS, VÉGELSZÁMOLÁS!**

**HITELKÉPES kft-k, zrt-k ADÁSVÉTELE!**

**MOBIL KÖNYVELÉS ÉVI 69 600 Ft+áfától!**



**Címünk: 1157 Budapest, Nyirpalota út 5.,  
tel.: 410-7997, 20/915-0450, 20/940-4435,  
1139 Budapest, Lomb utca 9.,  
tel.: 288-0965, 20/5715-710**

A **CEGHMESTER** több mint ügyvéd, több mint könyvelő: etikus és megfizethető vállalkozássegítő rendszer ön és cégei sikere érdekében! 10 éves tapasztalat, több ezer ügyfél referenciája!

**Cég alapítás legegyszerűbben – [www.ceghmester.hu](http://www.ceghmester.hu)**

## „HÖRPENTŐ”



CSALÁDI ÉS VÁLLALATI RENDEZ-  
VÉNYEK, BANKETT, ÉRETTSÉGI  
TALÁLKOZÓ, HÁZASSÁGI ÉVFOR-  
DULÓ, NÉVNAPOK ÉS SZÜLETÉSNAPOK  
LEBONYOLÍTÁSÁT VÁLLALJUK  
PESTÚJHELYEN,  
A GERGŐ U. 11-BEN.  
TELEFON: 06-30-944-4837

**GRAFOMÁN STUDIO**  
BP. XV. TÁTIKA U. 8.  
**REKLÁM**  
**GRAFIKA**  
zászló, pótló  
reklámtábla  
emléma, arculat  
névjegykártyától  
az óriásplakátig  
**DEKORÁCIÓ**  
tervezéstől  
kivitelezésig  
417-1435 30/9509-979  
grafoman@mail.datanet.hu

## Gyógy Center

1154 Budapest,  
Nádastó u. 25-27. I. emelet

## Kineziológiai rendelés

Alkalmazási területek: allergia,  
depresszió, pánikbetegség,  
dadogás, fóbiák, meddőség,  
impotencia, tanulási problémák,  
ágyba vizezés, stb.

Bejelentkezés előzetesen a  
06-30-306-8223 telefonszámon.

## Természet- gyógyász rendelőnkben

mozgásszervi panaszok esetén  
rheumás szakorvos, asztma és  
allergiás tünetek esetén allergiá-  
ban jártas tüdőgyógyász szakor-  
vos ad tanácsot.

Bejelentkezés előzetesen  
a GET MED Kft-nél a  
06-30-383-4599 telefonszámon.  
(www.getmed.hu)

## Vicczőzön



Áruházban az ötéves  
kissrác odamegy az  
információnál álló  
hölgyhöz: - Nemso-  
kára idejön egy hisz-  
térikus asszony, aki a  
gyerekét keresi. Le-  
gyen szíves mondja meg neki, hogy a  
játékosztályon vagyok!

Bolhairtó port árul a székely vásáro-  
zó, de valójában az csak téglapor volt,  
igen szépen becsomagolva. Vették is  
a népek, mint a cukrot. - Aztán mon-  
dja csak, hogy kell használni ezt a bol-  
haport? - Meg kell fogni a bolhát, és  
az orrára kell tenni egy csipettel, attól  
felfordul. - Hogy mondja kend? Hiszen  
ha megfogom, már nem kell por, mert  
agyonnyomom! - Agyonnyomni? Az  
sem rossz ...

A bankfiók igazgató rápirít a biztonsági  
őrre, mert az öreg ismét néhány perccel  
késett a szolgálatból. - Pista bácsi! Vegye  
tudomásul, hogy a bankban a pontos-  
ság ugyanolyan fontos, mint... mint a  
katonaságnál! Volt maga katona? - Igen  
kérem, voltam. - Na, és mit mondott ma-  
gának az ügyeletes tiszt, amikor késve  
ment be a laktanyába? - Azt, hogy „Tá-  
borszernagy úr, alázatosan jelentem, a  
zászlóalj szemlére felsorakozott...”

A kissrác először jár az állatkertben. A  
zebrák ketrecén meglát egy táblát: -  
Frissen mázolja! - De apu, én azt hittem,  
ezek igazi csíkok!

Három nagyon idős néni üldögél a  
nyugdíjas otthonban. Azt mondja az  
egyik: - Régen ilyen szép hosszú, vastag  
uborkákat lehetett kapni a piacon, - mu-  
tatja a kezével, mekkorákat, - és sokkal  
olcsóbb is volt, mint most. - Igen, - te-  
szi hozzá a másik, - és ekkorák voltak a  
hagymák, nem úgy, mint most. - Ő is  
mutatja két kézzel, mekora hagymák  
voltak. A harmadik anyóka csak nézi  
őket, majd megszólal: - Nem hallottam  
jól, hogy mit mondtatok, de erre a férfira  
én is jól emlékszem!

A férj hazamegy a vadászatról, felesége  
kérdi, hogy mi történt. Mire a férj: - Kép-  
zeld, anyukám, elejtettem egy nyulat!  
- Na és hol van? - kérdi a feleség. - Mon-  
dom, hogy elejtettem!

A vicc-kollekciót összeállította: Kovács András

Hozzát írtam, itt e vers...  
Csak félek, hogy agyonvers!

## Mészáros Balázs:

### Körúti sztori – a' la Bali dala

A minap a Körúton jártam,  
s egy étterem előtt megálltam.  
Nem kellett volna,  
mert mintha goromba bolha  
csípett volna orrba,  
vagy tomporba,  
felszisszentem!  
Amit láttam, megigézett;  
rám az üvegajtó mögül  
egy étlap nézett!  
S rajta mennyi jó falat:  
levesek, ponty, s más halak!  
Köreték és sülték  
mind a lapon ültek.  
Pacal, pulyka, párizsi, pilzeni,  
(hogy tud ez ízleni?!)  
vegyestáli elegyek és egyebek,  
(gyomrom korgott, remegett)  
s amit talán el sem hisztek:  
tatárbifsztek!  
Étlapocska...  
Ha játszhatnám a menőt,  
mind végigettem volna őt.  
Pénné híjában nem tehettem,  
legyintettem, továbbmentem,  
otthon kelkáposztát ettem...  
Pffujj!

## PESTÚJHELYI MOZAIK

A KÖH. által 163/0786/1/2007. sz. alatt  
nyilvántartásba vett időszaki lap.

Kiadó:

### PESTÚJHELYI SPORT CLUB

1158 Budapest, Gergő u. 11.

A kiadásért felelős:

### KAPUSZTA CSABA

06-30-944-4837

A szerkesztőség vezetője:

### DR. MÉSZÁROS BALÁZS

Elérhetőség:

1158 Bp., Ady Endre u. 23.

p.mozaik@gmail.com

06-20-529-1575

Megjelenik: 4000 példányban  
A lap korábbi számai letölthetők:  
www.bpxv.hu/index.



MEGVÁSÁROLTAK? GYORSAN PÁROLOG GAZDASÁGI VASÚT RÓMAI 5 ESZTELLEN SZINEIM! 2.

AMÉDIG KÜZD SZILÁRD NÉZET ALAPJA NOGATÁS TESTNEVELÉSI FOSKOLA NEMA GÖL I ANGOL 10 NEJEM NEMFIATLAN GYALOGOS UT SZELE EUGÉN MAGYARUL MÓTOR MÁRKA AMIN JÁRUNK BÓCI HANG NÉMAN EL-ESEL! RÖVID EZER A FIA FIAIN KERESZTUL NEMAN EL-ESEL! TV CSATORNA EGYLET-BELI 1. Z IZE VÉGE! ÁMON ...

BEKES MEGYÉBEN ELNEK NEDVESEDIK HELYRAG REPEATÁ IS ADOK TANULMÁNY...DIUM ROSSLÁNY RÉGI ÖRÖKSÉG ÁLLATKERT A PAPSÁG LATIN ÉS TELEPÉLES CENTRUMA FIZETŐ ESZKÖZ RÓMAI 1 ZAMA TOST ORVOS-EGYETEM TAXI ÁLLOMÁS ANGOL HA VÉD NÉMA ZOLI! AMERIKAI SZIA MEXIKÓI ELNÖK ÜRIEMBER TETEJÉRE MIERT TETTE? AZKAVICS TÖK NŐ BELÖLE HEVENY PL. BETEGSÉG SÍR JOHN...KÖLTŐ MEGLEL ÉKTELEN ÁRON 4 + 1 SZINTÉN NEM -TOL -... HÖLGYRE VÁGYSZ KÖRSUGÁR PERE-PUTTYOM ILI NEM HALÓTT BÁNAT JELE OROSZ FOLYO TÉLI SPORT BÁNAT JELE OROSZ FOLYO A PACI VAS CIPOI MELL HARMADIK SZEMÉLY PÁLMA FAJTA KERESZTUL TATA TONNA ZALOGJEGYEMET MUNKA FIGYELMEZTŐ BILI PÁLMA FAJTA KERESZTUL TATA HELYRAG BARKA FAJTA KÖRSUGÁR HIDRÓGEN JELE PESTMEGYEI FALU TAMÁS MONOGRAMJA REÁ NÉMA TANI MARX SAPKA FAJTA RÓMAI 50 BECÉZŐ SZÓVÉG V E FOLYADÉK NEM VALÓDI EBNEK RÖFILÁNY SÁPKA FAJTA RÓMAI 50 ABC ELSŐ BETŰJÉT RÖVIDEN DELELŐTT BÁCSI KA ALEZREDES RÖVIDEN GYIK ELEJE ELSŐ BETŰ ZENEI HANG IDŐMÉRŐ SZÓBA ALJZATÁT OROSZ IGEN EMMÁCSKA CSÜCSÜL Ó, A TÉ! OKÉ, RENDICSEK MÁRTIKA EZ A NAP TŰ VÉGE KÉRDŐ SZÓCSKA NÉVELŐ GÖRBULETEST KIVÁN ERTEKESITETTE

A helyes megfejtést április végéig a szerkesztőség címére (1158 Bp. Ady E. u. 23., illetve p.mozaik@gmail.com ) eljuttatók között a Pestújhelyi Napok valamennyi rendezvényén díjmentes részvételre jogosító kétszemélyes állandó belépőt sorsolunk ki. Nevüket, címüket, telefonszámukat szíveskedjenek megadni.

**NAGY MŰLTJA VAN A MI JÖVŐNKNEK! HAJRÁ PÖSÖC!**