

Városházi Napló

Rákospalota, Pestújhely és Újpalota polgárainak lapja



KÖZTISZTVEISELŐKET KÖSZÖNTÖTTÉK

A Magyar Köztisztviselők és Közalkalmazottak Szakszervezete 1996-ban kezdeményezte, hogy a köztisztviselői törvény 1992. július 1-jei életbe lépésének emlékére Magyarországon e nap az ő napjuk legyen. A Köztisztviselők napja **2001 óta munkaszüneti nap** a köztisztviselők számára, ezért a hivatalok ezen a napon országszerte zárva tartanak.

Június 29-én, a Polgármesteri Hivatal Dísztermében került sor az idei Köztisztviselők napja alkalmából rendezett ünnepségre, kitüntetések, címek, elismerések átadására. Az ünnepi pillanatokat neves művészek tették még emlékezetesebbé. Janza Katalin és Dolhai Attila slágereket énekeltek és táncoltak el, közben többször a köztisztviselőket is megénekelték. A látványos produkciót követően dr. Nagy Antal jegyző mondott ünnepi beszédet.

Az ünnepelés mindig valamilyen elmúlt, jól meghatározható időszak elért eredményeihez, vagy netán sikereihez kapcsolódik. A jogalkotó megítélte bennünket, köztisztviselőket azzal, hogy július 1-jét számunkra ünnepnaprá tette. Nyilvánvaló, hogy ünnepelni csak akkor és oly módon szabad, és akkor van jogunk, ha van miért, ha eredményeket tudunk felmutatni. Meggyőződésem, hogy fel tudunk mutatni annyi eredményt, amely feljogosít bennünket, hogy megpihenjünk egy rövid időre. Nem dolgoztunk rosszabbul, mint a 2008-as esztendőben, és nem kevesebb eredményt értünk el, mint eddig. Csupán más feladatokkal találkoztunk, más körülmények között kellett megoldanunk tennivalóinkat. Ez nem minden esetben volt zavarmentes, de e zavarok megszüntetése és a dolgok helyzetélete a mi feladatunk volt. Számos jogszabályváltozást kellett azonnal értelmeznünk és alkalmaznunk is, miközben meg kellett teremteni hozzá azokat a feltételeket, amelyek biztosították a hatékonyságukat. Mindehhez sokszor nemcsak pénz, hanem köztisztviselői akarat, szándék és gyors tanulás kellett. A gyors észjárású kollégákra nagy szükségünk volt, van és lesz a jövőben is. Ezért a személyi állomány összetételének, szakmai felkészültségének folyamatos fejlesztése, de minimum a szinten tartás érdekében figyelemmel kísértük azon kollégák előmenetelét, akikre valamilyen módon számítnunk, vagy úgy ítéltük meg, hogy képzésük indokolt,

de azokat a közcélú, vagy szerződéses munkaviszonyban nálunk dolgozóakra is figyelmet fordítottunk, akik munkáját a vezetői elismerések és az a szándék kísérte, hogy legyenek részei a kerületi köztisztviselői karnak.

Az „**Év Köztisztviselője**” vándordíjat, amely a hivatal dolgozóinak szavazatai alapján érdemelhető ki, idén **dr. Nagy Antal jegyző kapta.**

Ezt követően a jegyző a tartósan kiemelkedő munkát végző felsőfokú iskolai végzettségű köztisztviselőknek címzetes vezető-tanácsosi, címzetes főtanácsosi, címzetes vezető-főtanácsosi, a középiskolai végzettségű köztisztviselőnek címzetes főmunkatársi címet adományozott.

Címzetes vezető-főtanácsosi címet kapott dr. Sárosi Magdolna, a Jogi és Szervezési Osztály jogtanácsosa és Wittmann Katalin, a Fejlesztési és Pályázati Koordinációs Iroda munkatársa.

Címzetes főtanácsosi címet kapott Kameniczkyne Ájus Annamária belső ellenőr, és Vágóné Kovács Mónika, a Gondnokság és Vagyonügyi Csoport vezetője.

Címzetes főmunkatársi címet kapott Ács Ildikó hagyatéki ügyintéző, Egriné Zalai Anikó titkárnő, Fodor Klára gépjárműadó ügyintéző, Henter Katalin szociálpolitikai és családvédelmi ügyintéző és Paulusz Katalin bizottsági titkár.

A hivatal köztisztviselői, ügykezelői és munkavállalói egyszeri kiemelkedő teljesítményük vagy huzamosabb időn át tanúsított eredményes munkavégzésük elismeréseként „**Polgármesteri Dicséret**”-ben részesülhetnek. Idén ilyen dicséretet kapott Csábráki László, a Jogi és Szervezési Osztály Hivataliellátó Csoportjának munkatársa, Deák Zsolt, az Építési Osztály magasépítési csoport vezetője, Imre Ildikó, a Városüzemeltetési Osztály műszaki ellenőre, Kis Mihályné, a Pénzügyi Osztály költségvetési ügyintézője, Kiss Tibor, az Informatikai Csoport munkatársa, Sente László, a Lakás- és Vagyongazdálkodási Osztály ügyintézője, Tóthné Aradi Edit humánpolitikai ügyintéző, Vahid Shirin Eszter szociális ügyintéző, Zabó Ferencné, az Okmányügyi Osztály ügyintézője és Zsigó Zsolt, a Főépítési Iroda településfejlesztési ügyintézője.

A köz szolgálatában kifejtett eredményes, a hivatal hírnevét öregbítő és a kerület lakosságát szolgáló

egyenletes teljesítményéért az alábbi személyek és kollektívák részesültek elismerésben. A kitüntetettek részére Beke Györgyi szobrászművész által készített kispasztika, oklevél és ajándékosár járt. Az elismeréseket Hajdu László polgármester adta át Herrich Lászlóné alpolgármesteri titkárnőnek, Jávorai Péter közműépítési ügyintézőnek, a Jogi és Szervezési Osztály Jogi Csoportjának, Mészáros Ágnes gazdasági ügyintézőnek, Nábrádi Pálné irodavezető asszonynak, az Okmányügyi Osztály Népeségnyilvántartás munkatársainak, dr. Paor Emőke osztályvezető asszonynak, Rusznyák Géza anyakönyvvezetőnek és dr. Trinn Miklós jogtanácsosnak

Kiemelkedő egyéni, szakmai munkájuk, a lakosság, a köz érdekében kifejtett tevékenységük elismeréseként az önkormányzat polgármestere és jegyzője **emlékplakettet** adományozott Fodor László hatósági és minőségi ellenőrnek, Freiné Somosi Zsuzsanna építésügyi ügyintézőnek, Gál Gyöngyi mezőgazdasági, vendéglátóipari és kereskedelmi ügyintézőnek, Gecséné Glász Erzsébet ügyiratkezelőnek, dr. Győri Andrea szociális és egészségügyi csoportvezetőnek, Katona Gabriella bérigazgatási ügyintézőnek, Kálmán Ferencné könyvelőnek, dr. Macsári Viktória jogásznak, Novodonszkiné Zana Anasztázia polgármesteri titkárnőnek és Práth Ferenc kommunális ügyintézőnek.

Kiemelkedő egyéni, szakmai munkájuk, a lakosság, a köz érdekében kifejtett tevékenységük elismeréseként a 2010. évi Köztisztviselők Napja alkalmából az önkormányzat polgármestere és jegyzője **emléktárgyat** adományozott Avarkeszi Béla önkormányzati főtanácsadónak, Bäck Timea szociális ügyintézőnek, Farkas Károly adóvégrehabilitáló, Handel Klára humánpolitikai ügyintézőnek és Szánti Pintér Ottóné osztályvezető asszonynak.

Nyugállományba vonulásuk alkalmából az önkormányzat polgármestere és jegyzője emléklakettet adományozott megköszönve a hivatalnál eltöltött hosszú éveket és kiemelkedő szakmai tevékenységüket Lampert Annamária szociális ügyintézőnek és Kálmán Ferencné könyvelőnek.

A köztisztviselő a hivatalnál eltöltött közszolgálati jogviszony után **hűségjutalomban** részesülnek. Idén az alábbi dolgozók vehették át jutalmukat:

35 éves hűségjutalomban részesült Jávorai Péter közműépítési ügyintéző, Márkusné Szarka Eszter adóügyi ügyintéző és Rusznyák Géza anyakönyvvezető.

30 éves hűségjutalomban részesült Enhofferné Benőcs Erzsébet költségvetési ügyintéző.

20 éves hűségjutalomban részesült: Ács Ildikó hagyatéki ügyintéző, Kálmán Ferencné könyvelő és Turi Julianna rendezvényszervező.

15 éves hűségjutalomban részesült Nábrádi Pálné irodavezető.

10 éves hűségjutalomban részesült Kelemen Lászlóné pénzügyi csoportvezető, Csoli Ferencné hivataliellátó ügyintéző, Mészáros Ágnes gazdasági ügyintéző, Szabó Ildikó ügyfélszolgálati ügyintéző.

Az ünnepség végén elhangzott, hogy az önkormányzat képviselő-testülete idén „**Kerület Jövőjéért**” díjat adományozott a közigazgatás területén Kelemen Lászlóné és a városrendezés területén Jáger József részére. A szakmai díj átadására a Polgármesteri Hivatalban augusztus 20-án alkalmából rendezett ünnepségen került sor.



GYERMEKBARÁT JÁTSZÓTÉR

Újabb kis gyermekparadicsommal gazdagodott a kerület: júliusban Újpalotán, a Száraznád utcai parkban átadták a legújabb, az európai uniós szabványoknak megfelelő, színes és ötletes játszótér.

Az avatás nélkülözött minden különösebb ünnepélyességet, de mindennél szívet melengetőbb és örömtelibb volt a látvány, amikor a legilletékesebbek, a környékbeli gyerekek beözönlöttek a kis kertkapun és birtokba vették az új játszótérrel, amint Hajdu László polgármester megnyitotta azt a számukra.

Ma már **14 ilyen**, korszerű, vonzó, **gyermekbarát játszótér van a kerületben**. A finn gyártó cég játzóeszközeinek kínálatából ezúttal egy tornyos, vászrú, hágsórészekkel, mászókkal és csúszdákkal, ügyességet fejlesztő sporteszközökkel kombinált játékot szereltek fel ide, a Száraznád utcába.

Körülötte a talaj 150 köbméter szitált homokkal lett fedve, hogy az se üsse meg magát, aki a játék hevében esetleg elvételi a lépést. A játszótér ezen

kívül hármast hintával, hálós mászókkal, kétféle körforgós és egy libikókát helyettesítő rugós játékkal is fel lett szerelve. Nagy öröm a gyerekeknek és a szülőknek egyaránt, hogy itt egy korszerű, „**strapabíró**” **ivókút is helyet kapott.**

Amíg a gyerekek játszanak, addig rájuk felügyelő szülők, kísérik a hat kényelmes, esztétikus pad valamelyikén pihenhetnek az árnyas fák alatt, amelyekből a lehető legtöbbet igyekeztek megtartani a játszótér építői.

A mintegy harmincmillió forintos költséggel épült, 850 négyzetméteres játszótér bekerítették, és az évszakoknak megfelelően, **sötétedéskor be is fogják zárni** – ezzel szeretnék megóvni az egyébként sajnálatosan gyakori rongálásoktól. Hajdu László arra kérte a jelenlévőket, felnőtteket és gyerekeket egyaránt, fogjanak össze, együtt, ki-ki a maga lehetőségeivel vigyázzon erre az új kis gyermekparadicsomra, hogy azt sokáig, akár **a mai gyerekek gyermekei is használhassák** majd.

KÖNNYEBB AZ ISKOLATÁSKA

Idén szeptemberben is valamennyi kerületi diák térítésmentesen kapja meg az iskolai évhez előírt „kötelező” tankönyveket. A most kezdődő tanévben **1gy 6.100 tanuló szüleinek lesz könnyebb az iskolatáska**, vagy legalábbis annak megvásárlása.

A családoknak – közvetve – nyújtott több ezer forintos anyagi segítséget az ezte lehetővé, hogy a kerületi önkormányzat képviselő-testülete korábban úgy döntött: tankönyvekre és füzetsomagokra **28 millió forintot** biztosít a kerületben élő diákok 2010-es őszi tanévkezdéséhez.

Az önkormányzat valamennyi, **az elsőtől a kilencedik osztályba járó tanuló** szüleinek lehetővé teszi a tankönyv-támogatás igénybe vételét. Az első osztályosok továbbá a füzetsomagot is ingyen kaphatják meg, ahogy diaktársaik is a korábbi években.

Nem minden önkormányzat van abban a helyzetben, hogy anyagilag is segíteni tudja az iskolakezdést; erre inkább csak azoknak a településeknek vagy kerületeknek van lehetősége, akik ezeket a forrásokat a helyi költségvetésből ki tudták gazdálkodni.

Létezik ugyan úgynevezett „központi” iskolakezdési támogatás is, ám ezt csak a legrászorultabbak és a sokgyerekesek tudják igénybe venni. Becslések szerint pedig gyermekeként akár több tízezer forintba is kerülhet annak a számtalan taneszköznek, irodaszernak, (kinti-, benti vagy torna-) cipőnek, ruhának a megvásárlása, az iskolai étkezés befizetése, a havi

BKV-bérelt beszerzése, ami egyszerűen csak ahhoz kell, hogy a gyereket a szülő el tudja indítani az iskolába. Egy ilyen jelentősebb összeget pedig még a „jobb sorban élő” diákok szülei sem tudnak könnyen kigazdálkodni a családi költségvetésből.

További könnyítést jelent, hogy a kerületi önkormányzat ingyenessé tette a **reggelit** (kifli, tej) az oktatási intézményekben, így egyetlen gyerekek sem kell a reggel 8 órai becsöngetéskor korgó gyomorral beülnie az iskolapadba. Az iskolai kiszállítására a költségvetésben idén 12,8 millió forintot „tettek félre” a képviselők.

A kerület ebben a tanévben is vállalta, hogy a diákok ingyen vizsgálhatnák **számítógépkészítési** ismeretéből (ECDL), valamint a B kategóriás **gépjármű-vezetésből**. Előbbire 2, utóbbira 7,8 millió forintot szavazott meg a képviselő-testület.

Nyelvi belépőt is kapnak az érvényesüléshez az önkormányzattól azok, akik még iskolás korukban **sikeres nyelvvizsgát** tesznek, ennek ingyenességéhez 1,7 millió forintot különítettek el a helyi büdzsében.

Azok a diákok pedig, akik a tanulásban kiemelkedő eredményeket érnek el, még **ösztöndíjat** is kaphatnak. Az általános iskolások 5, a középiskolások 8 – 8,5, míg a felsőoktatásban hallgatók 15 – 20 ezer forintot „nyerhetnek el” havonta, ha jól teljesítenek. Ebben az évben ötá müködő kerületi ösztöndíjprogramban idén mintegy 4,5 millió forint ösztöndíj oszt ki az önkormányzat.



AZ EGÉSZSÉGÜGY ÜNNEPE

Hagyomány, hogy az 1818. július 1-jén született **Semmelweis Ignác-ról, a gyermekágyi láz legyőzőjéről** az egészségügy és a szociális szféra megemlékezik. Az idei rendezvényt azért tartották idén július 2-án, mert előző nap, a Köztisztviselők napján zárva voltak a hivatalok.

A teltházas programot a Polgármesteri Hivatal Dísztermében tartották. A rendezvényt egy könnyed, zenés műsor vezette be: Dolhai Attila, a Budapesti Operettszínház kiváló, ifjú művésze számos ismert slágert és musicalt hozott az orvosok, ápolók és szociális területen dolgozók közé. A szórakoztató blokk után **Osgyány Éva**, az Egyesített Szociális Intézmény igazgatója köszöntötte a jelenlevőket.

- Ezek a napok az ünnepek jegyében telnek országszerte. Közel két-száz éve született Semmelweis Ignác Fülöp **a legnagyobb magyar orvos**, akit a nemzetközi orvos történelem a világ tíz legjelentősebb orvosa között tart nyilván. Az ő születésnapja vált az egészségügyben és a szociális területen dolgozók számára ünnepnap, amikor az anyák megmentőjére emlékezünk és egy picit saját magunkat is ünnepeljük. **Emberi tartása, kötelességtudása, önzetlensége**, és az, hogy saját érdekeit félre téve mindig a segítségre szorulóknak rendelkezésére állt, példát mutatott az őt követő nemzedékek számára. Ebben mi is benne foglaltatunk, akik ebben a teremben most összegyűltünk. Minket is az hajt, hogy erőnkhez képest segítséget nyújtsunk, támaszt adjunk a hozzánk fordulókhoz. Tesszük mindezt hivatászeretből, önzetlenül. Akik ezeket a feladatokat ellátják, a saját személyiségüket viszik a segítő kapcsolatokba, ami **sokszor igen nagy áldozat és lelki teher**. Ennek ellenére többszörünk hosszú ideig végzi ezt a feladatot, mert segíteni szeretne a rászorulóknak egészségük megőrzésében, a gyógyulásban, kicsi gyermekük ellátásában és szociális problémáinak megoldásában.

Az ünnepségen jutalmakat és kitüntetések is átadtak.

Az önkormányzat képviselő-testülete „Kerület Jövőjéért” díjat adományoz az egészségügy és szociális területen azoknak, akik a városrész lakosságának egészségügyi illetve szociális ellátásában, egészségének megőrzésében, az egészséges életmódra nevelésben, a gyógyító-megelőző tevékenységben, valamint a szociálpolitika rájuk háruló feladataiban példamutató módon kiemelkedő eredményeket értek el. A képviselő-testületi határozat értelmében e díjat hatan kaphatják évente.

„Kerület Jövőjéért” díjat vehetett át Hajdu László polgármestertől Dr. Wallner Éva, az Egészségügyi Intézmény Belgyógyászati és Kardiológia Szakrendelőjének osztályvezető főorvosa, dr. Kovács László az Egészségügyi Intézmény onkológiai szakorvosa, Szemán Éva, az önkormányzat egészségügyi intézményének ápolási igazgatója, dr. Karácsony Edit a Bezsilla utcai Háziorvosi Rendelő háziorvosa, Szelestyán Jánosné, a Bezsilla utcai Bölcsőde vezetője és Máthé Béláné, az Egyesített Szociális

Intézmény Fejlesztő Gondozó Központjának gondozónője.

A polgármester az elmúlt időszakban, a kerületben végzett kiemelkedő teljesítményük alapján dicséretben részesítette Pálházi Sándor műszaki vezetőt, az önkormányzat Egészségügyi Intézményének munkatársát, Benefi Mártonnét, az Egyesített Bölcsődék Arany János utcai bölcsődéjének csecsemő és gondozónőjét és Kiss Mariann szociális munkást, az Egyesített Szociális Intézmény Munkanélküli Fialatol Tanácsadó Irodájának munkatársát.

Ekkor jelentették be, hogy Raskiewicz Lászlóné, az Egyesített Bölcsődék vezető helyettese, „Bölcsődék Napján”, április 21-én, nyugdíjba vonulása alkalmából a korábbi szociális és munkaügyi minisztertől „**Miniszeri Dicséret**” díjat kapott. Az elismerés virágcsokrát és az ajándékot Hajdu László polgármester és Zsuppán Lászlóné, az Egyesített Bölcsődék igazgatója adta át, majd a **hűségjutalmak átadására került sor**. A jutalmakat Király Csaba alpolgármester és az illetékes intézmények vezetői adták át.

Az Egészségügyi Intézményből **10 éves** hűségjutalomban részesült: Ajzert László, Barna Endréné, dr. Buzna Andrea, Ilés-Muszka Éva, dr. Kenyeres Tatjana, Nagyné Szakál Ágnes, Nagy Szilvia, Papp Lászlóné, Palyaga Andrea, Sáromi Péterné, dr. Varga Mária, dr. Zolcsák Attila.

20 éves hűségjutalomban részesült: Gulyásné Erdei Anikó, Halászné Dobó Katalin, Pataki Zoltánné.

25 éves hűségjutalomban részesült: Killmanné Komáromi Andrea, dr. Kovács Péter, Petrekanics Klára, Princzes Mária.

30 éves hűségjutalomban részesült: Mátyás Andorné.

35 éves hűségjutalomban részesült: dr. Csank István, aki 70. születésnapja alkalmából az intézmény vezetőjének feltevése alapján **szakmai életmű díjat** vehet át Réthelyi Miklós Nemzeti Erőforrás minisztertől július 8-án a központi Semmelweis napi ünnepségen, Horváth Zoltánné, dr. Kolozs Beáta, Madácsi Imréné és Tóth Zoltánné.

40 éves hűségjutalomban részesült Bóza Edit.

Az Egyesített Bölcsődékből **10 éves** hűségjutalomban részesült Gábor Jánosné, Drenics Jánosné és Kolosi Brigitta.

20 éves hűségjutalomban részesült: Kárpáti Gáborné és Németh Józsefné.

25 éves hűségjutalomban részesült: Komlós Zoltánné, Paja Jánosné és Reichardt Béláné.

30 éves hűségjutalomban részesült: Karáthné Kónya Katalin.

35 éves hűségjutalomban részesült: Takács Istvánné, Czippa Vilmosné, Dobosi Jánosné és Szalma Pálné.

40 éves hűségjutalomban részesült: Kovács Lászlóné, Mózsolits Sándorné és Ivánka Lászlóné.

45 éves hűségjutalomban részesült: Miterli Józsefné.

Az Egyesített Szociális Intézményből **10 éves** hűségjutalomban

részesült Boros Tibor, László Margit, Kassai Jánosné, Molnár Lajosné és Tóth Szilvia.

Dr. Sárdi László főorvos a szakrendelő sebészeti orvosa 70. születésnapja alkalmából az intézmény vezetőjének feltevése alapján szintén **szakmai életmű díjat** vehette át a Réthelyi Miklós Nemzeti Erőforrás minisztertől dr. Kovács László az egészségügyi intézmény onkológiai szakorvosa is.

„Szakmai életmű díjat kapott Réthelyi Miklós Nemzeti Erőforrás minisztertől dr. Kovács László az egészségügyi intézmény onkológiai szakorvosa is.

Közel másfél évtizede, a jogszabályok lehetőséget nyújtottak az egészségügyi alapellátásában dolgozó házi- és gyermekorvosoknak, hogy betegellátó tevékenységüket vállalkozási formában, egyéni- vagy társas vállalkozóként Bt.-ben, Kft.-ben végezzék. A kerületben, néhány praxis kivételével szinte mindegyik házi- orvos privatizált, és valamelyik vállalkozási formátumot választotta. Ezzel megszűnt a közalkalmazotti jogviszonyuk, és így nem részesülhettek a jogszabály szerint engedélyezett különböző juttatásokban, elismerésekben. Önkormányzatunk vezetése az idei évben első alkalommal elismerte azon – immár vállalkozó – **házi- orvosok**, és a munkájukat segítő szintén vállalkozó **asszisztensek** betegellátó tevékenységét, akik **legalább 40 éve a kerület egészségügyében dolgoznak**, és áldozatos munkájukkal gyógyítják a kerületiekét. Az elismerés létrehozását Marsovszkyne Csanaki Katalin képviselő, környezetvédelmi tanácsnok kezdeményezte. Oklevélben és ajándékutalványban részesült: dr. Oláh Lajos házi- orvos és Tomaji Tiborné asszisztens, Szepesi Lajosné körzeti nővér és Szigeti Tiborné körzeti nővér.

A korábbi évek hagyományait követve a Semmelweis napon nemcsak az egészségügyi, de a **szociális és bölcsődei területen dolgozókat is ünnepelik** a kerületben. A szociális terület egyik kiemelkedő feladata az idősekről való gondoskodás. Ennek egyik szép példája az idős emberek tanítása, ismereteik fejlesztése. A Csokonai Művelődési Központ hosszú évek óta szervez az idősök részé-

re számítógépes tanfolyamokat. Az évek során több mint száz nyugdíjas korú kerületi ismerhette meg a technikai eme új vívmányát és használhatja a mindennapokban levelezésre, kapcsolattartásra, ismeretbővítésre, internetezésre. E munkában **kiemelkedő feladatot vállalt** az intézmény munkatársa, **Polyák Edit**, akinek oklevéllel és ajándékutalvánnyal köszöntö meg a kerület nevében Hajdu László polgármester e tevékenységét.

A Szociálpolitikai és Egészségügyi Bizottság intézményenként 6 munkatárs kiemelkedő minőségű munkáját ismerte el vásárlási utalványokkal, melyeket Király Csaba alpolgármestertől és Mihályi Zoltántól, a Szociálpolitikai és Egészségügyi Bizottság elnökétől vehettek át. Az Egyesített Szociális Intézmény munkatársai közül elismerésben részesült Solti Krisztina, Némethné Varga Viktória, Greskovics Dóra, Albert Gabriella, Filetőh Ágoston és Kovács Imréné. Az Egészségügyi Intézmény munkatársai közül ilyen elismerést kapott Zsinkóné Hommonai Emese, Melykó Irén, Rác Anikó, Szölgvényi Tamásné, Konczné Erdei Enikő és Németh Jánosné. Az Egyesített Bölcsődékből: Kárpáti Gáborné, Csajbók Jánosné, Szilágyi Lászlóné, Kissné Lojek Erzsébet, Rizán Sándorné, Tóth Ildikó és Blaskóné Barkó Erika.

Az elismerésekhez mindenki egy könyvet is kapott, amelyet dr. Telkes Margit, kerületünk nyugalmazott gyermekorvosa írt. A főorvos aszszony megítélte az ünnepséget jelenlével, így öt egy virágcsokorral köszöntötték.

A rendezvény végén **Hajdu László** polgármester mondott pohárköszöntőt, melyben köszönetet mondott minden munkatársnak azért, hogy stabil egészségügyi és szociális munka folyik a kerületben. Külön is köszöntötte az ünnepséget jelenlével megítélő orvos vezetőket, a kitüntetések átadó Dr. Szunyogh János megbízott főigazgató főorvos mellett Dr. Harmath Györgyöt, a Heim Pál Gyermekkorház igazgató-főorvosát, dr. Küttel Pétert, a Károlyi Sándor Kórház volt főigazgatóját, Dr. Bocskai Tamás főigazgatót és dr. Király Ferencet, a IV. kerületi szakrendelő igazgatóját.



SOKAKAT ÉRDEKELT

A Rákos úti Szakrendelőben több éves hagyománya van már az egészségnapok szervezésének. A programot még a korábbi orvosigazgató, dr. Neszt Kálmán indította el, majd az utódja, az intézmény jelenlegi vezetője, dr. Szunyogh János is folytatta.

Az idei rendezvényt június 19-én tartották. Az egész napos programon körülbelül hétszázan vettek részt, az orvosok pedig összesen 1.026 szűrővizsgálatot végeztek el.

A négy szinten mértek többek között vérnyomást, volt tüdőszűrés, végeztek nőgyógyászati és urológiai vizsgálatokat, nagy népszerűségnek örvendett a mammográfia (emlőszűrés), melyet a budai Mamma Klinika munkatársai végeztek.

Sokan voltak az érszűkületi tanácsadáson, plasztikai tanácsokra is kíváncsiak voltak. Az érdeklődők ellátogathattak az EKG-ra, a laboratóriumba, részt vehettek a fogászati, szemészeti, csontsűrűség és még számos egyéb vizsgálaton. Emellett diatetikus, házi- orvos, plasztikai sebész is tanácsokat adott a túlsúllyal, elhízással kapcsolatos kérdésekre.

- A program célja az volt, hogy a látogatók tanácsokat kaphassanak, **miként őrizhetik meg az egészségüket** – mondta a főigazgató –, illetve az is cél volt, hogy a szűrések révén **feltárjuk a rejtett a betegségeket**. Aki kíváncsi volt rá, az a gyógyítás folyamatáról is választ kaphatott.

A konkrét szűrővizsgálatokon kívül számos érdekességgel, mint például az ökonett vízisztítóval, az anion betéttel, a Biopton lámpával is megismerkedhettek az érdeklődők. Ezenkívül az ÁNTSZ munkatársai táplálkozási és életmódbeli tanácsokat is adtak.

A programra ellátogatót Hajdu László polgármester és Király Csaba alpolgármester, valamint dr. Neszt Kálmán a korábbi orvosigazgató is. A családi egészségnap rendezvény a kerületi önkormányzat támogatásával valósult meg.

Budapest Főváros XV. kerület Önkormányzat Polgármesteri Hivatal
XV. kerület, Bocskai u. 1-3.
Telefon: 305-3100
www.bpxv.hu
Zöld szám: 06-80-203-804

Ügyfélfogadás
HAJDU LÁSZLÓ
polgármester

Előzetes bejelentkezés alapján a XV. kerületi Polgármesteri Hivatal (XV. kerület, Bocskai u. 1-3.) 112. számú tárgyalójában, minden hónap első csütörtökén 13.30 és 17 óra között.
Bejelentkezés nélkül
– ünnepnap és szabadság kivételével – minden héten csütörtökön 17 órától, amíg a folyosón ügyfél vár, az Újpalotai Közösségi Házban, a Zsókaúti utca 15. szám alatt.
Honlapja: www.hajdu15.hu

A Polgármesteri Hivatalban tart fogadóórát:

Király Csaba
alpolgármester
Minden hónap első hétfőjén 13.30 - 17 óráig
Gyurcsánszky János
alpolgármester
Minden hónap negyedik hétfőjén 13.30 - 17 óráig

Dr. Nagy Antal
jegyző
Minden hónap második hétfőjén 13.30 - 18 óráig a Polgármesteri Hivatalban.

Dr. Herczeg Julianna
aljegyző
Minden hónap negyedik hétfőjén 13.30 - 18 óráig a Polgármesteri Hivatalban.

Az önkormányzati tisztviselők ügyfélfogadására fogadónaponként max. 15 ügyfél kaphat sorszámt.
Az időpontok a bejelentkezések sorrendjében az év végéig előre kiosztásra kerülnek.
Jelentkezni lehet: felfogadási időben a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálati irodáján.

A Polgármesteri Hivatal ügyfélfogadási ideje:

hétfőn: 13.30 - 18.00 óráig
szerdán: 8.00 - 16.30 óráig
pénteken: 8.00 - 11.30 óráig

Az ügyfélszolgálati iroda

XV. kerület, Szócsa Áron u. 6-10.
Telefon: 305-3268, 305-3103

Ügyfélfogadás:
hétfőn: 8.00 - 18.00 óráig
kedden: 8.00 - 16.30 óráig
szerdán: 8.00 - 18.00 óráig
csütörtökön: 8.00 - 16.30 óráig
pénteken: 8.00 - 12.30 óráig

Okmányügyi osztály
XV. kerület, Bocskai u. 1-3.

Telefonszámok:
Gépjárművel kapcsolatos ügyintézés: 305-3289
Vezetői engedély: 305-3276
Ügyfélszolgálat: 305-3326
Útlevél és parkolási igazolvány: 305-3363
Egyéni vállalkozói igazolványok: 305-3266
Személyazonosító és lakcím igazolvány: 305-3275

Ügyfélfogadás:
hétfő: 8.30 - 17.30, szerda: 8.00 - 16.00
csütörtök: 8.30 - 14.30, péntek: 8.00 - 11.30

Kihelyezett információs iroda
Pólus Center

XV. kerület, Szentmihályi út 131.
Vasárnap kivételével a hét minden napján 10.00 - 19.00 óráig tart nyitva. Telefon: 410-6381

Városházi Napló

Rákospalota, Pestújhely és Újpalota polgárainak lapja

Főszerkesztő: Fehér István
Szerkesztőség:

1153 Budapest, Bocskai u. 1-3.
Telefon: 305-3109 Telefon/fax: 305-3130
Fotó: Varga Gábor

Meg nem rendelt kéziratokkal, fotókkal, nem foglalkozunk, nem őrizzük meg, és azokat nem is küldjük vissza.
A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

Hirdetésfelvétel:

259-0511, 419-2952, +36-30-557-9247,
+36-20-9341-257, 307-7262,
+36-20-310-7717, +36-30-631-8961

Kiadó és nyomda: Ringier Kiadó Kft.
Felelős vezető: Bertalan László
nyomdaigazgató
1222 Budapest, Campona u. 1.
Telefon: 207-8146
e-mail: ringierprint@ringier.hu
HU ISSN 2061-4497
Terjeszti a 3 Profi Kft.
Telefon: 450-1846



TERI NÉNI 100 ÉVES

Zenétől, táncról, verstől volt hangos a Juhos utcai evangélikus szeretetotthon július 27-én. A jó hangulatra az adott okot, hogy az egyik lakó, Csizsár Sándorné Teri néni kerek évfordulót ünnepelt, idén töltötte be a 100. életévét.

A születésnap alkalmából az önkormányzat és a hivatalvezetés is köszöntötte az ünnepeltet. A jeles nap ünnepelésén részt vett Gyurkovics Miklós képviselő, Király Csaba alpolgármester, Mihályi Zoltán, a Szociálpolitikai és Egészségügyi Bizottság elnöke, Reiszné Naszádi Magdolna, a Szociális és Egészségügyi Osztály csoportvezetője.

Az ünnepelőket Bátovszky Gábor lelkész köszöntötte, aki **történelmi áttekintést adott az 1910-es évekről**, arról az időszakról, amikor Teri néni született. Érdekességként elmondta, hogy az akkori Magyarország lakossága 18 millió főt tett ki, **ekkor adták át az Erzsébeti kilátót**,

valamint Bartók Béla és Kodály Zoltán ekkor mutatta be a közönségnek a Bartók vonósnégyest. A hazai sportélet kiemelkedő eseményének számított, hogy a Ferencváros megszerezte az 5. bajnoki címét. A jelenlevők azt is megtudhatták, hogy **Teri néni egy évben született** például Faludy György költő, **Karády Katalin színművész** és Kállai Gyula politikus.

A külföldi történések sem maradtak ki a felsorolásból, többek között ekkoriban vezették be Svédországban az általános választójogot, Japán annektálta Koreát és V. György uralkodott az angol királyi trónon.

A történelmi áttekintést követően a Szinavölgyi Néptáncgyűjtés párosa mutatta be azokat a néptáncokat, amelyeket Teri néni nagyon szeretett fiatal korában.

Az ünnepelt életébe is bepillantást nyertek az ajándékozók. Teri néni **Sümege született** 1910. július 21-én, szülei nyolc lány és két fiúgyermeket

neveltek, azonban a fiúk sajnos csak a kisgyermekkorot érhették meg. Teri néni a férjhezmenetel után jött fel Pestre, ahol párja saját **szatócslott üzemeltetett**. Az I. világháború után egyetlen lányukat egyedül nevelte, és hogy meg tudjanak élni az akkori Lemezkiadónál helyezkedett el minőségellenőrként. Nyugdíjazása után visszaköltözött három lánytestvéréhez Sümege és ott élte egy ideig az életét. A lánya négy és fél évvel ezelőtt hozta vissza ismét Pestre. A Csobogós lakótelepi lakásukban másfél évig éltek együtt, majd Teri néni beköltözött a szeretetotthonba.

A születésnapos köszöntését Király Csaba alpolgármester kezdte, aki a képviselő-testület, valamint a szabadságát töltő Hajdu László polgármester nevében is gratulált az ünnepeltnek. Az alpolgármester elhozta Orbán Viktor miniszterelnök köszöntését is, aki a Magyar Köztársaság kormánya nevében emléklappal gratulált Teri néni 100. születésnapjához. Az önkormányzat is oklevéllel emlékezett meg a jeles napról és az emléklap mellé vásárlási utalványt is mellékeltek.

Bátovszky Gábor lelkész zsoltszárral készült az ünnepelésre. Köszöntőjében azt is elmondta, hogy **Isten ajándéka a 100 év**, amit nem véletlenül ajándékozik a kiválasztottnak. Bármennyi évet is él az ember, az élet értelme, hogy megértse minden halandó: az egyetlen igaz cél a szeretet.

A szeretetotthon lakói nevében Horvát Ferenc köszöntötte Teri néni. Az ajándék, amit átnyújtott, egy gyönyörű részlet volt Vörösmarty Mihály Szegény asszony könyve című verséből.

A gratulálók sorát a családtagok zárták, lánya, unokája, dédunokája virággal és ajándékkal köszöntötte a születésnapot.

Az ünnepség végén tortákat vágta és pezsgőt bontottak a nagy nap tiszteletére. A jó hangulatról pedig Horvát József és zenésztársa gondoskodott, akik Teri néni kedvenc nótáit játszották a „dínomdánom” alatt.



ÚJ RENDELŐVEL BŐVÜLT

Egy nagy létszámú betegcsoport számára jelent jó hírt, hogy május közepén új rendelővel gazdagodott a kerületi egészségügyi ellátás: a Rákos úti szakrendelő második emeletén **Király Csaba** alpolgármester átadta a rendeltetésének az új **gastroenterológiai laboratóriumot**.

A gyomor- és bélrendszer gyulladással, daganattal stb. megbetegedései igen gyakoriak, és a kezelés eredményességét nagyban befolyásolja, hogy milyen hamar sikerül felállítani a diagnózist – mutatott rá a gastroenterológiai ellátás jelentőségére **dr. Szunyoghy János** főorvos, a XV. Kerületi Egészségügyi Intézménynek megbízott főigazgatója.

Ugyanakkor az emésztőrendszeri betegségek diagnosztikája meglehetősen költséges, ennek a rendelőnek a kialakítása és felszerelése is mintegy huszonötmillió forintba került – mondta a főigazgató és köszönetet mondott az önkormányzat anyagi hozzájárulásáért, segítségéért.

Dr. Ónodi Levente főorvos mutatta be az új rendelőt, benne az **ellátás „lelkét”, a vadonatúj műszertornyot** az átadáson megjelenteknek. Mint mondta, gastroenterológiai ellátás már hat éve működött a kerületben, de most már teljes spektrummal fogadhatja a betegeket, akik a járóbeteg-ellátás rendszerének megfelelően, háziorvosi beutalóval érkehetnek ide.

Eddig a XV. kerületi, gyomor-bélrendszeri gondokkal küzdő betegek kicsit „gazdátlanok” voltak, ennek most vége, hiszen az új rendelő nemcsak a legmodernebb diagnosztikára (mint például a gyulladással vagy daganatos gyomor- és bélbetegségek esetében a tükrözés), hanem bizonyos terápiás ellátásokra is képes, endoszkópos **kisműtétekre is alkalmas**, például polipok eltávolítása is elvégezhető itt. A palotai, pestújhelyi, újpalotai betegeknek nagy segítség ez, hogy nem kell más kerület egészségügyi intézményébe menniük, és jóval **hamarabb is jutnak itt megfelelő ellátáshoz**.



SEGÍTSÉG A JOBB ÉLETHEZ

A Rákospalotai Leánynevelő Intézet vezetése 2006-ban bűnmegelőzési pályázaton nyert, így sajátos módszereket dolgozhattak ki arra, hogy az intézményben levő gyerekeknek segítséget nyújtsanak a társadalomba való beilleszkedéshez.

Folytathatták a munkát egy újabb pályázat segítségével, amelynek lezárásaként bemutató előadást tartottak. **B. Aczél Anna** igazgató elmondta, hogy a minisztériumhoz tartozó intézménynek fontos volt a pályázat és ennek kidolgozásakor kiderült számukra, hogy a XV. kerületi intézmények és a kerület vezetése a városrész részének tekinti a leánynevelőt.

Gonosz Katalin, az intézet nevelője kitért arra, hogy a most lezáró program a néhány évvel korábbi pályázat folytatása volt.

Az újabb pályázatban lehetőségük adódott arra, hogy a négy évvel ezelőtti megkezdett programjaikat folytassák.

A 2006-os pályázatban szerepelt például a **mentori rendszer és a**

jóvátételi módszer, amelyekkel kapcsolatos munkát, a társadalomba történő beilleszkedés segítségét folytatni tudták.

A középpontjában az a sajátos oktatási forma áll, ami a zárt intézetben a leghatékonyabban tudja segíteni a fiatalok minél gyorsabb iskolai előmenetelét. **„Együtt tanulás - közös tudás”** címet adták az idén lezárult pályázatnak, amelynek keretében rendezte a rákospalotai intézet a minisztériumi intézetek tanulmányi versenyét, kiadtak módszertani füzetet és filmet forgattak a leánynevelőről.

A tanulmányi verseny inkább műveltségi vetélkedőhöz hasonlított és az ország számos pontján működő javító, nevelő intézmények tanulói vetélkedtek egymással.

A „szellemi tornán” a kreativitás, a helyzetfelismerés került előtérbe.

Az intézetek közösen gondolták át az új módszereket, hogyan lehet gyakorlati ismereteket a középpontba helyezni.



MEGELŐZHETŐ A PANELTŰZ

A háztartások zömében gondatlanság miatt keletkezik tűz. A lángok megfékezése egy családi ház esetében is ember próbáló, ám egy **panelépületnél megsokszorozódhatnak a veszélyek**.

A tűz oltását sokszor maguk a lakók nehezítik meg, például a folyosói rácsok felszerelésével, közlekedő folyosók eltorlaszolásával, vagy azaz, hogy az oltásra kiérkező tűzoltók nem tudják megközelíteni a helyszínt a parkoló gépjárművek miatt, máskor pedig a tűzcsapok előtt torlaszokat képeznek a felelőtlen lakótársak.

Felismerve a tüzesetek megelőzésének fontosságát, ösztönre, kötetlen beszélgetésre invitált mindenkit a Száraznád utcai Közéleti Házba júniusban az Együtt Újpalotáért Kulturális és Szociális Érdekképviseleti Egyesület, ahol a paneltűz-esetek okairól, tanulságairól beszélgettek a résztvevők kötetlen formában.

A meghívott szakértő, **Czebe János** tűzoltó alezredes érdekes előadás keretében mutatta be a paneltűz-esetek jellegzetes okait. Elmondta, hogy **a tüzesetek túlnyomó többségét emberi gondatlanság**, többek között

a gázon felejtett, fővő étel, az égve felejtett vagy az ablakon kidobott égő anyagok, a petárdázás, a rosszul szerelt karácsonyfa-világítás, a lakásban felhalmozott és szabálytalanul tárolt tűzveszélyes anyagok okozzák, de arra is volt példa, hogy a több évtizedes, elavult és időközben túlterhelt elektromos hálózat miatt gyullad ki egy otthon.

A tűz terjedését nagyban elősegítik az építés során a közműcsatornákból „kifelejtett” emeletenkénti tűzhatároló panelek, az elhanyagolt elszívó rendszerek és a közlekedő folyosókat eltorlaszoló bútorok és egyéb éghető anyagok. Az oltást nehezíti a tűz helyszínét megközelíthetetlenül tevő gépkocsiparkolás, különösen abban az esetben, ha ez egyben a tűzoltó csapat eltorlaszolásával is jár, valamint a bejáratozatok, folyosókat és átjárókat, azaz a **menekülési útvonalakat elzáró rácsok**, továbbá a házakban kiépített oltórendszerek elhanyagoltsága vagy annak teljes hiánya.

A fórumon megjelent **Hajdu László** polgármester is, aki szerint a panelházakban keletkező tüzesetek megelőzéséhez nagyon **hiányzik az emberi**

összetartás, egymás ismerete és segítése. Tapasztalata szerint egyre több közösség **nem rendelkezik házbiztosítással**, és egyre több lakó lakásbiztosítást sem köt.

Ezeket pedig mindenkinek kötelező megkötnie azért, hogy a tűz, vagy más okok miatt bekövetkező károk elhárítására legyen anyagi fedezet. A polgármester azt is hangsúlyozta, hogy a biztosítás hiánya miatti kárenyhítést az önkormányzat nem tudja magára vállalni. Az egyesülettel és annak munkájával kapcsolatban Hajdu László elégedettségének adott hangot, elmondta, hogy régóta figyelemmel kíséri az egyesület tevékenységét és a szerveződést lakosságcentrikusnak, hasznosnak tartja.

Az előadást követő kötetlen beszélgetés során felmerült a **felelősség kérdése** az elhanyagolt, vagy hiányzó tűzvédelmi eszközök esetében. A tűzvédelmi eszközök hiányát, elhanyagoltságát minden esetben a **ház kezelőjén lehet számon kérni**, de az épület vagyongvédelme a tulajdonosok költsége és kötelessége is. A résztvevők beszélgettek a lakosság tűzvédelmi ismereteinek hiányosságáról. Ennek kapcsán javaslat hangzott el, hogy a **tűzoltóság dolgozzon ki egy ismeretterjesztő anyagot**, amelynek újpaltotai terjesztését más kiadványokhoz, például az önkormányzat által kidolgozott Szociális Kalauzhoz hasonlóan az egyesület felvállalja.

Czebe János tűzoltó alezredes a javaslatot megfontolandónak találta és ígéretet tett arra, hogy a parancsnokság elé terjeszti az elképzelést. Javaslatként merült fel, hogy a panel program pályázatainak feltétele legyen a ház vagy a lakások biztosításának megléte.

A mintegy három órás fórum befejezésekor Valló Péter az Együtt Újpalotáért Egyesület elnöke megköszönte az értékes és nagyon hasznos előadást és köszönetet mondott a megjelenteknek a részvételért, támogatásért.



AZ ÖNZETLEN SEGÍTSÉG

Fontos, hogy a fiataloknak segítsenek a felnőttek eligazodni a világ dolgában, de az még fontosabb, hogy a gyerekek, fiatal felnőttek egymást segítsék, akár tanácsokkal, akár tevékenesen is.

Az önkormányzat is hangsúlyt helyez a fiatalok támogatására, ezért indult és nyert pénzt a TÁMOP Csomópont – Ifjúsági Információs Pont kialakítása című pályázaton. A pályázat egyik eleme az „Önkéntesség az EU-ban” akciónap, amelynek keretében a kerületi iskolák tanulóinak szerveztek vetélkedőt június 11-én.

A megmérettetés előtt azonban a Csomópont Ifjúsági Információs Pont munkatársai tartottak érdekes előadásokat az önkéntességről és a fiatalok szülői jogsegély-szolgáltatásáról.

A Kék Vonal (www.kek-vonal.hu) Gyermek és Ifjúsági Telefonszolgálat krízisvonala, az ingyenesen hívható 116 és 111-es száma a nap 24 órájában tárcsázható az ország egész területéről. A vonal végén a kék vonal gyermekjogász csapatának tagjai is fogadják a hívásokat és segítenek a fiatalok, felnőttek érdeklődő kérdéseire. A szakemberek várják az eltűnt gyerekek jelentkezését is, hogy segíteni tudjanak rajtuk.

Aki nem akar telefonon érintkezésbe lépni a szakemberekkel, megteheti a biztonságos e-mail rendszeren keresztül, de **chatelni is lehet a kék vonal munkatársaival** hétfőn és csütörtökön 13-tól 17 óráig. A szakemberek megőrzik az összes bejelentke-

ző anonimitását, senkiről semmilyen információt nem adnak ki és az e-mailekre három napon belül válaszolnak.

A megkeresésekről elmondták, hogy a fiatalok, például az elvált szülők közötti konfliktusokat mondják el, és kérnek tanácsot, hogy mit tehetnek ilyen helyzetben. Megkeresték már a szakembereket iskolai, **szülő-tanár-diák közötti problémákkal** is. A krízishelyzetek orvoslásánál a szakemberek elsősorban a **gyerekek érdekeit veszik figyelembe** és a fokozatosság elvét alkalmazzák.

Az ismertetésen az is elhangzott, hogy középiskolákban tartanak előadásokat, amelyben, például a lelki egészség megőrzésének fontosságáról, a megőrzéshez szükséges technikákról beszélnek a gyerekeknek.

Az önkéntesség is szóba került az előadáson. Az ifjúsági szervezetek érkeznek külföldről 18 és 30 év közötti fiatalok, akik önkéntes munkát végeznek hazánkban és persze magyar önkéntesek is mennek külföldre dolgozni segítő szervezetekhez. Ezek a munkaalkalmak azért jók, mert egyrészt a pályakezdeők képet kapnak a munka világáról, másrészt megismerhetik saját magukat, **tisztábban látják saját képességeiket**.

Az expozék után a gyerekek vetélkedtek. Az iskolák csapatai közül az első helyen a Károly Róbert Szakközépiskola és a Kossuth NOK diákjai végeztek holtversenyben.

TÁMOP Önkéntesség az EU-ban programok folytatódtak az Újpalotai Napokon is.



ÚJ HELYEN A FIÓKA

„Ez az öröm napja” – mondta Révész Magda, a Fióka Gyermek és Ifjúságléti Központ vezetője, a Fióka új épületének június végi átadásán. Az önkormányzati tulajdonban lévő, korábban kereskedelmi célokra bérbe adott Pestújhelyi úti épület egy 2009-es képviselő-testületi döntés alapján kapott új funkciót – ismertette Hajdu László polgármester az átadáson.

Hogy mekkora szükség volt erre, arról leghitelesebben a Fióka működésének adatai tanúskodnak: **a 13 évvel ezelőtt megalakult gyermekjóléti központ elhelyezésére annak idején csak egy Kolozsvári úti volt óvoda helyiségeiben volt lehetőség**, ami eleinte megfelelő volt ugyan, de az évek alatt a növekvő feladatok, szerteágazó tennivalók miatt egyre szűkösebbnek bizonyult a központ számára.

Többszörösödött az idő alatt a segítségre szoruló családok, nehéz helyzetben lévő gyermekek száma: 2009-ben **932 család 2.163 gyer-**

mekeivel foglalkoztak a Fióka munkatársai, amely több mint kétszerese az első évek adatainak. Ma már 21 munkatárs dolgozik a központban és időközben a Fióka **fővárosi módszertani központtá is vált**. A képviselő-testület az esélyhátrányban élők iránti felelősségérzetéről tett bizonyosságot, amikor döntésével a Fióka rendelkezésére bocsátotta, és (pályázati forrásokkal együtt) mintegy 48 millió forintos költséggel igényesen felújította ezt az épületet.

Itt **új lehetőségek nyílnak** a nehéz sorsú gyermekekkel, családokkal, szülővel való foglalkozásra, a családok gondozók, fejlesztő pedagógusok, pszichológusok segítségnyújtó munkájára. Foglalkoztató szobák, irodák, tágas és derűs helyiségek állnak ezentúl rendelkezésre, amely klubszerű, csoportfoglalkozásokra, szabadidős foglalkozásokra is lehetőséget ad a Fióka által gondozott gyermekek, fiatalok számára.

TÁJÉKOZTATÓ

a lakosság számára
a parlagfű
és egyéb allergén gyomnövény
elleni védekezéséről

A parlagfű nagymértékű felszaporodásának a közegészségügyi és gazdasági károsító hatása számottevő. Az utóbbi években a belterületeken az önkormányzatok és a lakosság jelentős erőfeszítéseket tettek a parlagfű visszaszorításában.

A parlagfű elleni védekezés elsősorban az **ingatlan tulajdonosának, illetve használójának** a kötelezettsége. A hatóságok feladata, hogy – amennyiben a tulajdonos nem tesz eleget a kötelezettségének – a mulasztók költségén elrendelik az ún. közérdekű védekezést, emellett növényvédelmi bírságot szabnak ki.

Belterületen az önkormányzat jegyzője látja el a növényvédelmi hatósági feladatokat, így a parlagfűvel fertőzött területek felderítése, az eljárások megindítása az ő feladata. Az eljárás más hatóságok – főleg a földhivatalok, és a Mezőgazdasági Szakigazgatási Hivatal növény- és talajvédelmi igazgatósága – megkeresésére, vagy bejelentésére is indulhat.

A hatóságok eljárásukat bel- és külterületen, a magánterületeken túl ipari, kereskedelmi és egyéb telephelyeken, utak, vasutak, vízpartok mellett is folytathatják. A parlagfű legintenzívebb növekedési időszak július hónap, ezért az **ingatlan-tulajdonosoknak, használóknak a parlagfű virágbimbó kialakulását megelőzve, a gyomnövény irtását az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletéről szóló 2008. évi XLVI. törvény értelmében június 30-ig végre kellett hajtaniuk. A parlagfű mentes állapotot a vegetációs időszak végéig folyamatosan fenn kell tartaniuk.**

Fontos, hogy a virágbimbók megjelenése előtt végezzük el a védekezést, hiszen ezzel elkerülhető, hogy a virágzó állomány kaszálásával fokozott pollenterhelést idézünk elő!

A június 30-ai dátum ismerete azért fontos, mert **ez volt a szankciómentes, önkéntes jogkövetés határnapja**. A megjelölt időpont után az ingatlan tulajdonosának, használójának személye ismerete nélkül is el kell végezni a hatósági parlagfű-irtást. A tulajdonos, használó a hatósági védekezés teljes költségét köteles megtéríteni. E költségterítés azonban nem azonos a növényvédelmi bírsággal, amely **tizenötezer és ötmillió forint közötti összegben** az eljárás költségén felül kerül kiszábrásra, amely nem teljesítés esetén adók módjára behajtható.

A köztisztaságról szóló 1/1986. (II. 21.) ÉVM-EÜM együttes rendelet 6. §-a, valamint a fővárosi köztisztaságról szóló 48/1994. (VIII. 1.) Főv. Kgy. rendelet 3. §-a előírja, hogy az ingatlan tulajdonosa (kezelője, használója) **köteles gondoskodni az ingatlanra, és az ingatlan elötti járda, továbbá a járda és a kocsiút közötti kiépített, vagy kiépítetlen terület gondozásáról, tisztántartásáról, szemétes gyommentesítéséről.**

A parlagfű és az egyéb allergén özönnyvények elszaporodásának visszaszorítása közérdek, mely csak az érintett hatóságok, települési önkormányzatok, civil szervezetek és a lakosság összefogásával összehangoltan valósulhat meg. A kötelezettségükre megfelelő tulajdonosok és használók veszélyeztetik mások Alkotmányban biztosított egészségügyi környezetükre fűződő jogainak érvényesülését. Ezért indokolt, hogy a parlagfű elleni védekezés speciális szabályait mindenki betartsa.

Moór Árpád
címetes vezető-főtanácsos
osztályvezető

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Kerületi tanulmányi ösztöndíj elnyerésére

Budapest Főváros XV. kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata a 9/2004. (II. 26.) önkormányzati rendeletében tanulmányi ösztöndíjat alapított. Ösztöndíjban részesülhet az a hátrányos szociális helyzetű, kimagasló eredményt elérő, közoktatási, valamint felsőoktatási intézményben tanulmányokat folytató tanuló, illetve hallgató, akinek a pályázati kérelem benyújtását megelőzően legalább egy éve a XV. kerületben van az állandó lakhelye, és az ösztöndíj rendeletben meghatározott feltételeknek megfelel.

Az ösztöndíj mértéke:

Tanulóként

- 5.000.- Ft/hó az általános iskolai (5-8. évfolyam)
- 8.000.- Ft/hó a középiskolai (9-12. évfolyam)
- 8.500.- Ft/hó a szakiskolai (9-13. évfolyam) és szakközépiskolai (13-14. évfolyam) tanulmányokat folytató tanulók részére
- 8.500.- Ft/hó felsőfokú szakképzésben résztvevők részére (közoktatási vagy felsőoktatási intézményben)

Hallgatóként

- 15.000.- Ft/hó az alapképzésen
- 20.000.- Ft/hó a mesterképzésen és az osztatlan képzésen részt vevő hallgatók részére.

Az ösztöndíj évente

- az általános iskolában (5-8. évf.) nyolc fő tanuló,
- a középiskolában (9-12. évf.) nyolc fő tanuló,
- a szakképzésben (szakiskolában, szakközépiskolában és felsőfokú szakképzésben) nyolc fő tanuló
- a felsőoktatásban, az alapképzésen nyolc fő hallgató,
- a felsőoktatásban, mester- és osztatlan képzésen nyolc fő hallgató részére adományozható.

Az önkormányzat az ösztöndíj elnyerésére évente egy alkalommal hirdet nyílt pályázatot.

Az ösztöndíj egy tanulmányi évre szól, de több egymást követő tanulmányi évben is adományozható.

Amennyiben az ösztöndíjas – a folyósítás időtartama alatt – tanulmányait megszakítja vagy az oktatási intézményből kizárják, eltiltják, úgy az ösztöndíj folyósítását a tanulmányi év még hátralévő részére az önkormányzat megszünteti.

Az ösztöndíj elbírálása a pályázó szociális rászorultsága és a tanulmányi eredménye alapján történik. A beérkezett pályázatokat – Bp. Főváros XV. kerületi Önkormányzat Oktatási, Művelődési, Ifjúsági és Sport Osztályon (1153 Budapest, Bocskai út 1-3. C. épület II. em. 215-ös szoba), illetve letölthető a XV. kerületi önkormányzat honlapján, a www.bpxv.hu címen. A pályázati kérelmet személyesen vagy postai úton a XV. kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Oktatási, Művelődési, Ifjúsági és Sport Osztályára kell benyújtani.

A pályázót az elbíráló írásban értesíti.

A pályázati kérelmek benyújtásának határideje: 2010. szeptember 10.

Az ösztöndíj nyomtatványok átvehetőek 2010. augusztus 16-ától a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1153 Budapest, Szócs Áron u. 6-10.), valamint az Oktatási, Művelődési, Ifjúsági és Sport Osztályon (1153 Budapest, Bocskai út 1-3. C. épület II. em. 215-ös szoba), illetve letölthető a XV. kerületi önkormányzat honlapján, a www.bpxv.hu címen. A pályázati kérelmet személyesen vagy postai úton a XV. kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Oktatási, Művelődési, Ifjúsági és Sport Osztályára kell benyújtani.

A pályázati kérelemhez csatolni kell:

- iskolátogatási igazolást;
- a kérelem benyújtását megelőző tanév (2009/2010.) tanulmányi eredményét, valamint a kiemelkedő tanulmányi, tudományos, művészeti és sporttevékenységet tanúsító okmányok, a nyelvvizsga, ECCL bizonyítványok másolatát;
- a kérelem részletes indokait (lehetőség szerint dokumentálva);
- az egy főre jutó jövedelem igazolását (munkáltatói igazolás; családi pótlék; amennyiben a szülő egyedül neveli gyermekét, az ezt igazoló dokumentum csatolása; munkanélküli ellátásról szóló igazolás).

A pályázat elbírálása a rendelet mellékletét képező pontrendszer alapján történik. A rendelet megtekinthető a kerület honlapján.

A hiányosan benyújtott pályázat nem értékelhető.

Kimagasló tanulmányi eredmény, ha a tanuló vagy a hallgató által csatolt bizonyítvány szerint a megelőző év végi átlag:

- általános iskolában 4,8 – 5;
- középiskolában 4,7 – 5;
- szakképzésben és felsőfokú szakképzésben 4,6 – 5;
- felsőoktatási alapképzésben felsőoktatási mesterképzésben 4,0 – 5;
- osztatlan képzésben 4,0 – 5 között van.

Budapest, 2010. augusztus

Hajdu László s.k. polgármester



FÉL ÉVSZÁZAD

Bár a Nevelési Tanácsadók működése a megyei/budapesti önkormányzatok kötelező feladatai közé tartozik, ezt önként vállalt feladatként látja el a XV. kerületi önkormányzat. Kevés önkormányzat büszkélkedhet olyan régi hagyományokra visszatérítő szervezettel, mint a XV. kerület. A kerületi Nevelési Tanácsadó jelenléte a kerületben május 20-án idén 50 esztendő volt, az eseményt egy kétnapos szakmai konferenciával ünnepelték meg.

A Hartyán közti épületben dr. Nagy Antal jegyző köszöntötte a résztvevőket.

– Úgy gondolom, hogy a Nevelési Tanácsadó kiállta az idő próbáját. Az utóbbi évek az önkormányzat hatékony közreműködésének köszönhe-

tően **végre méltó helyet, nyugalom és a magas szintű alkotó munkához** megfelelő háttérrel hoztak az intézmény számára. Ez a helyzet jó az önkormányzatnak, a kerületnek, a szolgáltatást igénybe vevő gyermekeknek és felnőtteknek és jó a szakma képviselőinek is. A kerületi Nevelési Tanácsadónak mindig is küldetése volt, amelyet a viszontagságok közepette is magas színvonalon teljesített.

A köszöntőket követően Tarsoly Erzsébet, jelenlegi intézményvezető bemutatta azt a könyvet, melyet az évforduló alkalmából jelentetett meg a Nevelési Tanácsadó. A kiadványt minden intézménybe eljuttatták, hogy az érdeklődők forgathassák már az elkövetkező hetekben.

Tisztelt Választópolgárok!

Kedves Lakótársak!

A Magyar Köztársaság Elnöke 2010. október 3-ára írta ki az önkormányzati választásokat. A jelöléshez nélkülözhetetlen a választók támogatása. Kérjük Önöket, ajánlásukkal segítsék az MSZP jelöltjeit. Főpolgármester – jelöltünket **Horváth Csabát**, és polgármester – jelöltünket **Tóth Imrét**. A párt tagjai és aktivistái igazolványuk felmutatásával felkeresik Önöket, és kopogtatnak lakásuk ajtaján. Ha szimpatikusabb a megoldás, ajánlószevényeiket leadhadják az Újpalotai Közéleti Házban (XV. Újpalota, Száraznád u. 5.). MSZP XV. ker. Szervezet irodájában (XV. Eötvös u. 8. I. emelet). Kérésükre szívesen fel is keressük Önöket. Várjuk telefonos hívásukat a +36-1/307-6320 vagy +36-1/418-6660 számokon. Kedves Választóink! Kérjük, tiszteljének meg bizalmukat. Ajánlásukkal és majd szavazataikkal támogassák a Magyar Szocialista Pártot és jelöltjeit. Támogatásukat a jelöltek nevében is köszönjük.

MSZP XV. kerületi Szervezete
Választási Bizottság

*

TISZTELT VÁLASZTÓPOLGÁROK!

A RÁTE (Rászorultakat Támogatók Egyesülete) jelölő szervezet támogatásával indul **Hajdu László és csapata**. Kérjük, hogy a kitöltött ajánlószevényeiket **Hajdu László** polgármesterjelöltre és a **RÁTE egyéni képviselő-jelöltjeire** adják át. A jelölő szervezet részére kiállított ajánlószevényeiket csak Hajdu László polgármesterjelölt által aláírt, és a RÁTE vezetősége által kitöltött megbízólevéllel rendelkező aktivistáinknak adják át. Az ajánlószevények személyesen is leadhatók az alábbi címeken, de **jelzésre, telefonhívásra szívesen érte meg**ünk: Hajdu László 1154 Bp. Domaháza út 68. Tel.: +36-30-211-3891, vagy a Rászorultakat Támogató Egyesület címén 1157 Bp. Páskompark 22. II/5. Tel.: +36-20-966-6617. Ha a gyűjtés napjaiban bármilyen szokatlan vagy gyanús eseményt észlel, pl. ha valaki Hajdu Lászlóra hivatkozva ajánlószevényeket gyűjt más jelölő szervezetnek, akkor azonnal hívja a fenti telefonszámokat. Tisztelettel kérjük, hogy ajánlószevényével, majd szavazatával is támogassa a RÁTE polgármesterjelöltjét és képviselő-jelöltjeit. **Támogatásukat előre is köszönjük!**

RÁTE Választási Bizottság

*

Értesítjük Önöket, hogy a XV. Kerületi Önkormányzat Egészségügyi Intézményeiben szeptember 1-jével három új szakrendelés kezd meg működését.

Rákosi úti Rendelőben: Menopausa és Osteoporosis szakrendelés. Ellátó orvosok: Dr. Pelcz Dénes, Dr. Glöckner Berenike, Dr. Ruzsilla Endre, Dr. Tóth István. **Rákosi úti és Órjárt utcai Rendelőben: Audiológiai szakrendelés.** Ellátó orvosok: Dr. Székely Éva, Dr. Szőnyi Magdolna, Dr. Vityi Tamás. **Órjárt utcai Rendelőben: Allergiológiai szakrendelés.** Ellátó orvos: Dr. Jursics Ágnes

Dr. Szunyoghy János
mb. főigazgató főorvos

*

Országos elismerés Farkas Gyula tűzzománcosnak

A Magyar Kézművességért Alapítvány által, a Magyar kézművesség 2010 és a Kézművesség az egyházművészetben címmel kiírt országos pályázatán a szakértőkből álló zsűri Farkas Gyula XV. kerületi tűzzománcos munkáját is díjazta. Az ünnepélyes eredményhirdetésre július 26-án a Vajdahunyad városban a Magyar Mezőgazdasági Múzeumban került sor, ahol az országos elismerés mellett Nagy Antal jegyző a kerület különdíját is átadta a művésznek. A pályázaton összesen 76 pályamű kapott elismerést.

*

Az ANGOL-MAGYAR SZAKKÉPZŐ ISKOLA ÉS GIMNÁZIUM (1154. Budapest, Kozák tér 13-16), mint a **KÁROLY RÓBERT FŐISKOLA Bázis Intézménye**, felvétel hirdet naplaji és esti tagozataira, 9. évfolyamtól érettségi vizsgáig, szakiskolai és szakközépiskolai osztályaiba, valamint nyelvi képzésekre. **Nappali Gimnázium és Első szakma INGYENES!!!**
www.estinappaligimnazium.hu
www.szakkepzo.com, www.bhtec.hu
Telefon: 414-0404, 414-0403

A Fidesz-KDNP-VP frakció képviselői szeptemberben az alábbiak szerint állnak az Önök rendelkezésére: Dr Balázs Zoltán (Rákospalota): telefonon történő megbeszélés alapján, mobil tel: **06-20-349-2382**. **Dr Balogh András** (Újpalota): telefonon történő megbeszélés alapján, mobil tel: **06-20-218-6851**. **Báder György** (Pestújhely): telefonon történő megbeszélés alapján, mobil tel: **06-20-934-9983**. **Báthory Erzsébet** (Újpalota): telefonon történő megbeszélés alapján, mobil tel: **06-20-537-9111**. **Goró Oszkár** (Rákospalota): telefonon történő megbeszélés alapján, mobil tel: **06-20-527-9207**. **Gyurkovics Miklós** (Rákospalota): telefonon történő megbeszélés alapján, mobil tel: **06-20-587-0807**. **Koteschné Tóth Erika** (Újpalota): telefonon történő megbeszélés alapján, mobil tel: **06-20-559-8520**. **LÁSZLÓ TAMÁS országgyűlési képviselő** (Újpalota): telefonon történő megbeszélés alapján, mobil tel: **06-70-312-0488**. **Dr Novák Ágnes** (Rákospalota): telefonon történő megbeszélés alapján, mobil tel: **06-20-933-1547**. **Vizér Klára** (Újpalota): telefonon történő megbeszélés alapján, mobil tel: **20/994-8264**.

*

A Fidesz iroda hétköznapokon 15:00-tól 19:00 óráig tart nyitva, (1158 Neptun u. 72., üzenetreggiztós tel.: **410-2595**. Megközelíthető a 173-as busszal, melyről az Apolló utcánál kell leszállni, a Neptun u. az első keresztutca a kertvárosi részen.). Az október 3-i önkormányzati választásokkal, és egyéb ügyekkel kapcsolatos kérdéseiket, bejelentéseiket továbbra is szeretettel várjuk a Fidesz iroda telefonján, illetve az alábbi telefonokon: Rákospalota: Gyurkovics Miklós 06-20-587-0807, Rákospalota, Pestújhely, Újpalota: Vizér Klára 06-20-994-8264, László Tamás 06-70-312-0488.

*

Kíváncsiak vagyunk véleményére, javaslataira. Ossza meg gondolatait, ötleteit a kerület égető kérdéseiről! Minden csütörtökön 16-18 óráig fogadóórát tartunk Újpalotán, a Gazdálkodó utca 45. szám alatt.

JOBBIK Magyarorszáért Mozgalm XV. kerületi Szervezete
www.bpxv.jobbi.hu

*

Amennyiben a **választási értesítő** (és a kopogtató cédulákat) **augusztus 19-ig nem kapták meg postán**, kérjük, hogy érdeklődjenek a Polgármesteri Hivatal Választási Irodájánál (1153 Bocskai u. 1-3. fsz. 30. Tel.: 305-3108, 305-3110, 305-3366) és győződjenek meg, hogy nevük szerepel-e a választási névjegyzékben. Ha ennek nem járnak utána, és nevük október 3-án, az **önkormányzati választások napján nem szerepel a névjegyzékben** (illetve nem rendelkeznek igazolással), **nem szavazhatnak**. Köszönjük.

Fidesz XV. kerületi szervezete

*

Az Arany Alkony Idősek Otthonában (Bp. XV. Bánkút u. 67-69.) minden szombaton 15.30-kor ökumenikus bibliaóra van. **Szeptemberben szolgálnak: 4-én BALÁSSY ANDRÁS** református lelkész, **11-én HAJNAL GYÖRGY** kanonok, **18-án GYÖKÖSSY ENDRÉNÉ** lelkészözvegy, **25-én JAKAB ERIKA** református lelkész.

*

ÚJRA ITT AZ IDŐ! Ezúton is **KÖSZÖNJÜK** mindazoknak, akik ajánlószevényeikkel a **FIDESZ-KDNP** jelöltjeit támogatták: **Tarlós István** főpolgármester-jelöltet, **LÁSZLÓ Tamás polgármesterjelöltet**, és képviselő-jelöltjeinket. **Rákospalotán: Bárdosi Györgyöt, Gyurkovics Miklóst, dr Balázs Zoltánt, dr. Pintér Gábort, Pestújhelyen: Donga Árpádnét, Báder Györgyöt, Újpalotán: Vizér Klárát, dr Balogh András, Bitvai Nándort, László Tamást, Báthory Erzsébet és Bencsics Lászlónét. Eddigi és további támogatásukat köszönjük!**

*

Az Újpalotai Családsegítő Szolgálat ingyenes ruhabörzét szervez **szeptember 1-jén csütörtökön 10 és 14 óra között**, a családsegítő épületben, az Árendás köz 4-6. szám alatt. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

KULTURÁLIS PROGRAMAJÁNLÓ

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
1153 Eötvös u. 64-66. T: 307-7285

AIKIDO TANFOLYAM
hétfő 16.30-18 óra
Ára: 3000 Ft/hó

ETKA JÓGA csütörtök 15.30-17 óra
Ára: 4000 Ft/hó, 1000 Ft/alkalom

GYERMEK AEROBIK csütörtök 17.15-18 óra
Ára: 3000 Ft/hó

TÁRSASTÁNC TANFOLYAM GYERMEKNEK csütörtök 17.30-18.30 óra
Ára: 3000 Ft/hó

SZÍNHÁTSZÓHÁZ Péntek 16-18 óra
Tagdíj: 2000 Ft/hó

HELIKOPTER MODELLEZŐ KLUB Röptetés keddenként 18-19 óra
Tagdíj: 1000 Ft/hó, alkalmi jegy: 300 Ft

GYERMEKRUHA BÖRZE szeptember 5. 9-12 óra
A belépés ingyenes.

SZEPTEMBERTŐL ÚJRA INDUL CSOPORTJAINK:
Gyermektorna-táncgimnasztika
Akrobatikus rock and roll
Alakformáló torna
Hatha jóga
Társastánc tanfolyam felnőtteknek
Baba-mama klub
Zsebi-baba zeneháza
– zenés foglalkozás 1-3 éveseknek
Nyugdíjas klub
Netmester
– nyugdíjas számítógépes klub
Tavaszi Női kar
Vásárhelyi Zoltán Férfikar
Bojtor Imre Népdal- és Nótakör
Digitális fotóműhely
Fotóklubok, Fotóklubok foltvarró klubok
Szt. István Bélyeggyűjtő kör
Galambász klub
Gombfoci klub
Számítógépes tanfolyamok
– Windows, Word, Excel, Internet
GÉMSZ – számítógépes klub gyerekeknek

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1154 Gábor Á. u. 58/c T: 410-5536

KRISTON INTIM TORNA
Szeptembertől, megfelelő számú jelentkező esetén. Ára: 18000 Ft/tanfolyam, részletfizetési kedvezménnyel.

KÖZÉPKORI HARCMODOR ÉS IJÁSZOKTATÁS
Gyerekeknek és felnőtteknek szeptember 10-től minden pénteken.
Ára: Gyerek: 900 Ft/alkalom, vagy 3500 Ft/havi bérlet. Felnőtt: 1200 Ft/alkalom, vagy 4500 Ft/havi bérlet
További részletek a honlapon: www.csokonaimk.hu/kozak

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1158 Szűcs I. u. 45. T: 419-2006

TÜZZOMÁNC FELNŐTTEKNEK
kedd 17-20 óra
TÜZZOMÁNC GYERMEKNEK
péntek 16-18.30 óra
12-18 éves korig
KERÁMIÁKÖR
Megfelelő számú jelentkező esetén indul.
SZÖVŐKÖR kedd 17 óra
RINGATÓ
Csütörtökön, 9.45-től és 10.30-tól Zenei nevelés születéstől a kodályi elvek alapján.
MANÓTORNA
pénteken 10 órától másfél, három éves babáknak.
KIDS KLUB – JAZZ MATAZ
Kedd 11 óra
Nyelvi klub picurkáknak és szüleiknek
Kids Club – Toddlers
kedd 16.30 óra Ovis angol
Kids Club – Happy Jazz Gym
kedd 17 óra
Angol torna ovisoknak és kisiskolásoknak
NEPTÁNCKLUB
3-7 éves gyerekeknek és szüleiknek.
Szerda 17 óra
ÉLETMŰD TORNÁKLUB
Kedd és csütörtök 8.30-9.30 óra
IZOMLÁZÍTÓ TORNA
Október közepén indul.
NŐI TORNA
Kedd és csütörtök 17.30-18.30 óra
AKROBATIKUS ROCK AND ROLL
Kedd 16.15-17.45 óra
MINI MOZGÁS
3-4 éves gyerekeknek
TÁNCLEKESZÍTŐ
5-6 éves gyerekeknek
Beiratkozás: 09. 01. 16 óra
HASTÁNC
Pénteken 19-20.30 óra

DANCING QUEEN TÁNCISKOLA
Társastánc-tanfolyam (alaptanfolyam, versenytánc és hobby szint) 76 óra, **hétfő és kedd 18-21 óráig**, szept. 6-tól.
KERTBARÁTKÖR
Klubnap a hónap 2. szerdáján, szerdán 18 órától. Terménybemutató: szeptember 17-én és 18-án.

RÁKOSPALOTAI MÚZEUM
1158 Pestújhelyi út 81. T.: 419-8216

PIKNIK V.
szeptember 4. 11.30 óra (esőnap szept. 11.)
A Rákospalotai Múzeum ötödik alkalommal rendezi meg Dréher János festőművész és képzőművész barátai piknikkel egybekötött egynapos kerti kiállítását. A kiállítást Feledy Balázs művészeti író nyitja meg. A kiállító művészek között van Dréher János mellett Aknay János Kossuth-díjas festőművész, Gyulai Líviusz Kossuth-díjas grafikusművész és Haraszty István Édeske Kossuth-díjas szobrászművész.

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1158 Zsókavár u. 15. T: 410-0836

Családi buszkirándulás Egerbe szeptember 25. szombaton
A külöjárát 8 órakor indul az Újpalotai Közösségi Ház elől és este 20 óra körül ugyanide érkezik vissza. Egerben lehetőség nyílik a város nevezetességeinek megismerésére és furdósra. Útközben családi vetélkedő és tombola színesíti a programot. Úgy készülünk, hogy hűvösebb idő esetén is változatos, színes programkinálatunk lesz. Útiköltség gyerekeknek 1500 Ft, felnőtteknek 2000 Ft. Minden gyerek ajándék fürdőbelépőt kap (ha nem lehet fürdeni, akkor más kedvezményt adunk). Jegyvásárlás augusztus 26-tól az Újpalotai Közösségi Házban hétköznapokon 9-20 óráig.

Részletes program:
www.csokonaimk.hu
Felnőttképzési nyilvántartási szám: 01-0681-05

A XV. KERÜLETI KÖZÖSSÉGI TELEVÍZIÓ MŰSORA
augusztus 30 - szeptember 12.

A KÉPÚJSÁG minden nap 0.00-11.00, 12.00-18.00 és 19.00-24.00 óra között látható

<p>augusztus 30. hétfő 11.00-12.00 Biztonsági Zóna Szivárvány Sztár Magazin 18.00-19.00 Vállalkozói Klub</p> <p>augusztus 31. kedd 11.00-12.00 Közmű tájékoztató 18.00-19.00 Kerületi hírek</p> <p>szeptember 1. szerda 11.00-12.00 Vállalkozói Klub 18.00-19.00 Kerületi tanévnyitó ünnepség</p> <p>szeptember 2. csütörtök 11.00-12.00 Zöld energia - lehetőség az önkormányzatoknak 18.00-19.00 Civil Akadémia</p> <p>szeptember 3. péntek 11.00-12.00 Kosár Magazin Fogyasztóvédelmi rovat 18.00-19.00 Kiállítás megnyitó a PEKH-ben</p>	<p>szeptember 4. szombat 11.00-12.00 Tanévnyitó ünnepség a kerületben 18.00-19.00 Könyvbemutató a Rákospalotai Múzeumban</p> <p>szeptember 5. vasárnap 11.00-12.00 Kerületi sport A Femina SC a Palota Bóllhof és a REAC mérkőzéseinek felvétele 18.00-19.00 Szentmise</p> <p>szeptember 6. hétfő 11.00-12.00 Biztonsági Zóna Szivárvány Sztár Magazin 18.00-19.00 Civil fórum-Bemutatók a Nagycsaládosok Országos Egyesülete</p> <p>szeptember 7. kedd 11.00-12.00 Látogatás a kerületi Sportmúzeumban 18.00-19.00 Képek Rákospalota múltjából</p>	<p>szeptember 8. szerda 11.00-12.00 Biztonsági Zóna 18.00-19.00 Pestújhelyi Desszert</p> <p>szeptember 9. csütörtök 11.00-12.00 Kosár Magazin Fogyasztóvédelmi rovat 18.00-19.00 Kerületi hírek</p> <p>szeptember 10. péntek 11.00-12.00 Zöld energia - lehetőség az önkormányzatoknak 18.00-19.00 Választási műsor</p> <p>szeptember 11. szombat 11.00-12.00 Kerületi sport A Femina SC a Palota Bóllhof és a REAC mérkőzéseinek felvétele 18.00-19.00 Beszélgetés a Pestújhely 100 jubileumi rendezvénysorozatáról</p> <p>szeptember 12. vasárnap 11.00-12.00 Szentmise 18.00-19.00 Alma a fájától -sorozat</p>
---	---	--

A XV. ker. KTV műsorainak részletes ismertetését nézőink megtalálhatják a KTV honlapján, valamint a Képűjság lapjain. Tel.: 410-0540



FELISMERI?

A BRFK XV. kerületi Rendőrkapitányság Bűnügyi Osztálya lopás bűntettének megalapozott gyanúja miatt eljárást folytat a képen látható személy ellen. A férfit azzal gyanúsítják, hogy a XV. kerület területén több sértettől is letépte nyakláncát. A rendőrkapitányság várja azok jelentkezését, akiktől a fenti módszerhez hasonlóan vették el értékeiket, és felismerik a fotón szereplő személyt.
Cím: 1152 Budapest, Széchenyi tér 5.
Telefon: (06-1) 231-34-50/55-117.
mellék vagy a (06-1) 231-3467

Kényelmesebben élhetnek az ÉNO lakói

Jobban megközelíthető bejáratok, rámpák, tágasabb, a mozgásukban korlátozottak számára is alkalmas mosdók, megújult nyílászárók, kerkapcsolatos teraszajtók, új burkolatok, a gyengén látók számára eligazító táblák fogadják ezentúl az Árendás közti Értelmi Fogyatékosok Otthonának lakóit. A több mint kilencmillió forintot felújítás az Új Magyarország Fejlesztési Terv és az EGT-Norvég FM (Finanszírozási Mechanizmus) támogatásával, valamint a Fogyatékos Személyek Esélyegyenlőségéért Közalapítvány közreműködésével, a XV. kerületi önkormányzat önrészhozzájárulásával készült el. A létesítmény akadálymentes infrastruktúra kiépítése egy korszerűbb, használhatóbb, **otthonosabb közeget biztosít** használóinak – mutatott rá a fejlesztés fontosságára **Király Csaba** alpolgármester. **Szentkatolnay Miklós**, a közalapítvány programiroda vezetője köszönetet mondott az önkormányzat

vezetőinek azért, hogy még ezekben a nehéz, gazdasági válsággal nehezített helyzetben is minden lehetőséget megtesz a rászorultakért, az esélyegyenlőségért. A vendégeket, köztük **dr. Nagy Antal** jegyzőt és **Kovácsné Márkus Éva** osztályvezetőt **Szabóné Busi Julianna**, az ÉNO vezetője kísérte végig az intézményen, bemutatva az itt élők életét. Bepillantathatunk egy munkafoglalkozásba, egy táncórába, és egy fejlesztő, kézműves tevékenységbe is. Mint mondta, **különösen jókor jött ez a felújítás**, mivel gondozottjaik között két mozgáskorlátozott is van. Az ÉNO fiatal felnőtt lakóinak igyekeznek tartalmas, fejlesztő programokat, elfoglaltságot biztosítani: több munkalehetőséget is szerveztek számukra, külső helyszíneken és bent az otthonban is. Hamarosan **kis térszakészítő műhelyekben is indul a munka**, tovább gyarapítva a hasznos és kereső tevékenységek körét.



A KÍNAI KÖNNYŰIPAR

Folytatódik a kínai tartományokból érkező cégek bemutatkozása Budapesten. A China Martban június 15-17. között kiállítással és termék-bemutatóval egybekötött tárgyalási lehetőségeket szerveztek több könnyűipari témakörben.

A gyártó cégek közül például az **elektronikai, textil és ajándéktárgyakat készítő** mutattak be termékeiket a rendezvényen. A Könnyűipari Kiállítás és Vásár első napján tartották a hivatalos megnyitót, ahol többek között a kínai nagykövet is köszöntötte a megjelenteket.

A megnyitón elsőként a fő támogató képviselője, a Magyar-Kínai Gazdasági Kamara elnöke, **Kovácsics Iván** beszélt. Köszöntőjében elmondta, hogy a vásáron megjelent **több mint hetven üzletbarát és üzleti kapcsolat szeretne kialakítani** magyar partnerekkel. A Magyarországgal való kereskedelem túlmutat csak a két ország együttműködésén, hiszen hazánk keresztül az uniós tagállamok is elérhetőek a kínai félnek.

Gao Jian, kínai nagykövet beszédében kitért arra, hogy az elmúlt években szorosabbá vált a két ország gazdasági kapcsolata, tavaly az országok kereskedelme meghaladta a 6 milliárd dollárt. A magyar export a 2008-as évhez viszonyítva 2009-ben 6,1 százalékkal nőtt. A 2010. év első harmadában 106 százalékkal növe-

kedett a Kínába irányuló magyar kivitel. A kereskedelem szerkezetében változás állt be az elmúlt években, a termékek körülbelül 90 százaléka gépipari berendezés, elektronikai termék és, például a textil termékek, játékok aránya fokozatosan csökkent.

A kínai gyártók **Magyarországon szeretik össze az elektronikai termékeket**, gépeket és innen szállítják el az elkészült berendezéseket az európai piacra. A nagykövet annak a véleményének adott hangot, hogy még hatalmas lehetőségek rejlenek a két ország kereskedelmi kapcsolatában.

A Nemzetgazdasági Minisztérium is képviselte magát a vásár megnyitóján. **Vass Géza**, a tárca Európán kívüli és FÁK országok fősztályának vezetője kitért arra, hogy az Európán kívüli országok közül Kínával való kereskedelem a legmeghatározóbb Magyarországnak. Tartomány szinten is komoly kapcsolatokat ápol Kínával hazánk és a minisztérium szeretné, ha a tartományok képviselői önállóan is könének szerződéseket magyar üzleti partnerekkel.

A megnyitót kulturális programokkal szórakoztatták a megjelenteket. A vásár másnapján és harmadik napján délelőtti szemináriumokat tartottak és a komoly előadások után zenével, táncokkal, bemutatókkal szórakoztatták a vásár résztvevőit.



ORSZÁGOS VERSENY

A szőnyegszövő, a kézi rongyszőnyeg és lábtörölő szövő szakmákban a Speciális Szakiskolák Országos Szakmai Tanulmányi Verseny döntőjét idén a Szárznád Nevelési Oktatási Központban rendezték meg.

A háromnapos rendezvényen a szakmák legjobbjai mérték össze tudásukat gyakorlati és szóbeli versenyek keretében. Az újjalotai iskola a szóbeli és gyakorlati versenyen 19 diákot és a kísérőiket látta vendégül.

A programba ismerkedési est és városnézés, a Szépművészeti Múzeum kiállításának megtekintése is belefért. A verseny vizsgabizottságának munkájában **Erdélyiné Horváth Gabriella**, **Bajzsné Tóth Erika**, **Diós Márta**, **Nagy László**, **Nagyné Antal Edit** vett részt, mindannyian szakképzési szakértők. Képviseltette magát a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara valamint a Nemzeti Szakképzési és Felnevelési Intézet is.

Az eredményhirdetésen **Zádoryné Leiner Margit Erika** intézményvezető köszöntötte a vendégeket, a vizsga-

bizottság tagjait és a résztvevő diákokat, akik összesen 11 iskolából, az ország számos pontjáról érkeztek.

Hajdu László polgármester és **dr. Heteyi László** önkormányzati képviselő adta át a helyezetteknek a díjakat. A szőnyegszövő szakma legjobbjának **Gáborjányi József** bizonyult, második helyezést **Szénási Péter** ért el, a harmadik pedig **Sallai Viktória** lett. A kézi rongyszőnyeg és lábtörölő szövő szakmában az országos tanulmányi versenyt **Milák Albi** nyerte, a második helyen **Buzás Szabolcs**, a harmadikon **Jóni Izabel** végzett.

A verseny többi résztvevője is elismerésben részesült és szép ajándékokat vehetett át. A tanulmányi verseny sokuknak egyben azt is jelentette, hogy sikeresen túl vannak a szakmai vizsgán is, hiszen **a legjobbak mentesültek a záró szakmai vizsga letétele alól.**

A vizsgabizottság vezetője, **Erdélyiné Horváth Gabriella** köszönetet mondott a felkészítő tanároknak is a példás munkájukért.

GONDOLATOK A CUKORBETEGSÉGRŐL

A cukorbetegség népbetegség, és ha a jelenlegi tendencia folytatódik, e betegség világszerte és Magyarországon még gyakoribbá válik. A magyar népesség kb. 7-8 százaléka ismert cukorbeteg, és nagyjából ugyanennyi a felismeretlen eset, tehát Magyarországon nagyjából **másfél-milliárd a diabéteszes betegek száma.**

Két fő típusa: az **1-es**, döntően fiatal korban kezdődő, kezelése mindenképpen inzulin igényel.

A **2-es típusú** – időskorinak is hívják – egyre gyakrabban fiatalabb korban kezdődik, az összes cukorbeteg mintegy 90-95 százaléka.

Kialakulásában a **mozgásszegény életmód**, a helytelen táplálkozás és az elhízás játszik szerepet.

A cukorbetegség jelentőségét nem önmagában a vércukor szint határozza meg, hanem az azzal nagyon gyakran társuló egyéb betegségek: a fiatalabb életkorban kialakuló és súlyosabb formában jelentkező érrendszeri elváltozások, amelyek alapját képezik a szívizominfarktusnak, agyvérzésnek, a lábakon kialakuló érszűkületnek. Mindezek következménye lehet az amputáció, a bénulás, vagy a szívelégtelenség.

A kis erek megbetegedése váltja ki a veseelégtelenséget, a látáscsökkenést, a vakságot.

Az idegrendszer-károsodás következtében érezzük a kellemetlen zsibbadást, a fájdalmat, és ez a döntő oka az impotenciának is.

A cukorbetegség nehezen felismerhető, mivel kezdetben – akár éveken át – alig, vagy nem okoz panaszt, de tudnunk kell, hogy a már mérsékelt emelkedett vércukor is kifejti romboló hatását. Nem ritka, hogy más betegség miatt – pl. szívizom elhalás, agyvérzés – miatt kórházba került betegnél véletlenül kerül diagnosztizálásra.

Mai ismereteink szerint a cukorbetegség nyilvánvalóvá válásakor már 5-10 éve fennáll.

Az időben történő felismerés miatt szükség lenne szűrővizsgálatok végzésére: 45 év felett mindenkinél legalább 3 évente, 45 éves kor alatt pedig mindazoknál, akiknek nagy a súlya, magas a vérnyomásuk, nagy súlyú gyermeket szültek, első fokú rokon cukorbeteg volt, magasak a vérzsír-szintjeik.

A cukorbetegség kezelésének **alapfeltétele az életmód megváltoztatása**, a megfelelő, egyénre szabott diéta betartása, a normál testsúlyra való törekvés.

A gyógyszeres kezelés megvalósításában az utóbbi évtizedben szemléletünk nagyon sokat változott. Régebben olyan gyógyszereket használtunk, melyek a hasnyálmirigy inzulin termelését fokozták. Ezekkel látszólag gyorsan eredmény érhető el, de elősegítették az inzulintermelő sejtek gyorsabb kimerülését, elpusztulását. Ezek a gyógyszerek egyre inkább háttérbe kerülnek.

Azóta a betegség természetét, a háttérben álló folyamatokat jobban megismertük, és az újabb gyógyszerek úgy hatnak, hogy az inzulintermelő sejtek megkímélésével együtt csökkentik a vércukort. Segíthetnek az étvágy csökkentésében, és a fogyásban is.

Ezen új gyógyszerek egy része már itthon is forgalomban van, egyes új készítmények várhatóan egy-két éven belül forgalomba kerülnek. Sajnos a gyógyszerek ára eléggé borsos, és a felírási lehetőségek sem teszik lehetővé, hogy mindenki számára elérhetőek legyenek.

Nagyon gyakran halljuk, hogy „nekem 10 alatt van a cukrom”, és így nincs nagyobb baj.

Ez alapvetően nem igaz, mert már a kismértékű vércukor-emelkedés is komoly problémákhoz vezethet.

Ma azt tartjuk, hogy a normál értékek megközelítése a cél, és akkor vagyunk elégedettek, ha az éhgyomori

vércukor 6-7 között van, és étkezést követően sem emelkedik 8 fölé.

Manapság az orvostudományban az úgynevezett bizonyítékokon alapuló kezelések az elfogadottak. Ez azt jelenti, hogy egy új fajta kezelési mód vagy új gyógyszer akkor válik elfogadottá egy betegség kezelésére, ha jótékony hatását egy klinikai vizsgálat során sok betegen (ez akár tízezres betegszámot is jelenthet) igazolták. Ez a gyakorlatban úgy zajlik, hogy pl. Európában vagy akár világszerte kijelölnek több tíz vagy akár száz vizsgálohelyet, ahol teljesen azonos feltételek és körülmények között a helyi hatóságok (Magyarországon az Országos Gyógyszerészeti Intézet és Központi Etikai Tanács) által engedélyeztetten és ellenőrzötten folynak ezek a vizsgálatok akár éveken keresztül.

Ezek a gyógyszerek ilyenkor már túljutottak számos ellenőrzésen, minden döntő tulajdonságukat ismerjük, gyakorlatilag veszélytelenül szedhetők. Egy részük már ilyenkor patikai forgalomban kapható (persze nem biztos, hogy Magyarországon is).

Ilyen vizsgálatokban való részvétel a betegek számára sok előnnyel, és némi kötelességgel jár. Előny a rendszeres ellenőrzés, sokkal részletesebb laboratóriumi vizsgálatok lehetősége, a gyógyszerhez, új kezelési módhoz való ingyenes hozzájutás. Cukorbetegség esetén általában vércukormérő készüléket és ehhez tesztcsíkot is ingyen kapnak.

A kötelesség a gyógyszer rendszeres szedése, a viziteken való megjelenés.

Természetesen ha valaki közben megdondolja magát, és a vizsgálatot szeretné abbahagyni, ezt minden indoklás nélkül, bármikor megteheti.

Mindezek azért kerültek említésre, mert a XV. kerületi Szakrendelő Diabetes ambulanciáján is folynak, és a jövőben is tervezettek a cukorbetegség kezelésére ilyen jellegű vizsgálatok, melyekben már forgalomban levő, vagy a jövőben forgalomba kerülő gyógyszerek felmérése történik.

Mindenkinek a rendelkezésére állnak a 416-06-60 telefonszámon, aki ezek után érdeklődik.



Dr. Khaled Nashwan eljárását több mint 25 nagydíjjal jutalmazták

ÉRSZŰKÜLET KEZELÉSE

Találmánya az érszűkületes betegeknek segít

Már országszerte alkalmazzák az eljárást

Egyre gyakrabban hallunk az érszűkületéről és annak veszélyeiről. Az érrendszeri betegség kialakulása rendszerint lassú folyamat, de előfordulását tekintve hazánkban népbetegségnek számít. Legenyhébb formájában panaszok, tünetek nem jelentkeznek, más esetben csak enyhe kényelmetlenséget okoz. Bizonyos stádiumban viszont életmódváltozáshoz vezet. A betegség minden stádiumában komoly veszélyt jelent.

Az alsóvégtagi érszűkület hazánkban kb. 400-500 ezer embert érint. Az életkor növekedésével azonban ez a szám jelentősen megnő. A betegség maga ugyanaz az érlemezés, mint a koszorúerek, vagy az agyi erek hasonló betegségé. Az ugyanis globális betegség, az

egész érrendszert érinti és veszélyezteti, bárhol jelennek is meg először a betegség klinikai tünetei.

Nagyon fontos, ha időben fedezik fel magukon a tüneteket. Az új fizioterápiás eljárás (Nashwan-Parasound^{Plus}) már az érszűkületes betegek szolgálatában áll. Segítségével a páciensek döntő többségénél jelentős javulás érhető el. Már elérhető Magyarország minden megyeszékhelyén, Budapesten a XV. kerület mellett a XIV, XI, XVII és XXIII. kerületben is. A vizsgálat egy egyszerű, fájdalommentes, beavatkozással nem járó műszeres vizsgálat és az azt követő hűs kezeléssel álló fájdalommentes kúra, napi egy alkalommal. Dr. Khaled Nashwan találmánya infra, hallható-, illetve ultrahangot bocsát ki a beteg területre és az így mesterségesen előidézett nyomásgradiens hatására a beszűkült érszakasz közvetlen közelében lévő mellékereket keringésképzésre – azaz funkcióátvitellel – készíti. Az alsóvégtagi érszűkület tünetei pl.: előbb terheléskor, majd nyugalomban lép fel lábfájdalom,

súlyosabb formájában pedig szövetelhalás, gangraena alakul ki a lábakon, melynek tragikus kimenetele gyakran a lábvesztés vagyis az amputáció. Egyéb tünetek is előfordulnak emellett, mint pl.: a lábakra fáradékonysága, a végtagok zsibbadtsága, hideg végtagok, mással nem magyarázható végtagi fájdalmak, éjszakai görcsök a végtagokban, a lábak és a járás elnehezülése, férfiaknál fellépő potenciazavarok. Az alsóvégtagi érszűkület 4 stádiumra osztható. Legenyhébb formájában panaszok, tünetek nincsenek, legfeljebb műszeres vizsgálatokkal lehet a betegséget kimutatni. A betegség folyamatának második stádiumában terheléskor, járáskor jelentkezik a lábikrában fájdalom, ami a beteget megállásra kényszeríti. Rövid, 1-2 perces pihenés után a fájdalom szűnik, és a járás folytatható. A harmadik stádiumban már nyugalomban főleg fekvő helyzetben, éjszaka lép fel lábfájdalom. Nekrózis, gangraena alakul ki az utolsó, negyedik stádiumban, jelezve a szövetelhalást. Az érszűkület kialakulásában kockázati tényezőzt jelent a dohányzás, a cukorbetegség, a magas vérzsír és koleszterin-szint, a magas vérnyomás és a családi halmozódás (örökletes). Emellett szerepet játszik még az idős életkor, az elhízás, a mozgásszegény életmód és a stressz, ezeknek a megelőzés nagy jelentőséggel bír.

További felvilágosítás:

www.medhungary.com

vagy

Telefonon: **06-30/694-4922**

06-20/22-444-01

06-70/290-3216

06-72/551-714

Gyógyító TALPMASSZÁZS
Reflexológiai kezelés számos egészségügyi problémára.
Tel.: 06-30/440-2596

Támogatott OKJ-s képzések
-Kéz-, lábápoló **műkörmépítő**
-**Fodrász**
-Kozmetikus
-**Masször**
fodraszoktatas.hu 06/70 533-6379

Riasztórendszerek telepítése, korszerűsítése
Távfelügyelet
Járőrszolgálat
Videórendszerek telepítése
Távközléstechnika
Számítástechnika
Portaszolgálat
Eloerős őrzés

PALOTA SECURITY
PALOTA SECURITY Vagyonvédelmi, Szolgáltató és Kereskedelmi Kft.
1154 Budapest, Tompa Mihály u. 45.
Telefon/Fax: 306-01-70
palsec@t-online.hu www.palsec.hu



Megnyílt! 1151 Budapest, Fő út 10. (a 12-es villamos végállomásánál)
RETRO PRESSZÓ
Kávék, teák, italok, melegszendvicsek, stb. **Kerthelység!**
Őrzött PARKOLÓ
Személyautóknak, motoroknak, teherautóknak, bicikliknek
24 órás kamerás megfigyelés! Heti és havibérlés lehetőség!
Tel.: 06-70-266-7386, 06-70-589-0265 E-mail: bajt@freemail.hu
LOTTÓZÓ NYÍLT a Bocskai és az Arany János u. kereszteződésében lévő CBA üzletben!

RÁVISZ MŰSZAKI BIZOMÁNYI ADÁS, VÉTEL, CSERE
TV, VIDEO, HIFI, DVD, mikrosütő JAVÍTÁS SZÁMÍTÁSTECHNIKA
1158 Bp. Drégelyvár u. 57-63.
Tel./Fax: 418-2225

INGATLANIRODA
ELADÁS VÉTEL
KERESÜNK ELADÓ HÁZAKAT, LAKÁSOKAT!
HÁZAK TELKEK LAKÁSOK ALBÉRLETEK
306-66-88
Tulajdoni lap kiadása, házhozszállítása is!
ÉRTÉK- BECSLÉS, HITELEK
0670-369-6897
www.nexusteam.hu
A XV. kerületi ingatlanközvetítő.

KÁRPITOS MESTER
Kárpitos bútor javítása, áthúzása asztalosmunkával, olcsó szövetházasztékkal. **AJTÓKÁRPITOZÁS.**
Függöny készítése. Ingyenes felmérés, szállítás.
Hívjon: 416-7412, +36-20-957-4391 Garbac

AUTÓSZERVÍZ
Karosszéria javítás biztosítási ügyintézésel. Kipufogó és kisebb javítások is. Autóelektronika.
VIZSGÁZTATÁS 1 nap alatt.
Cím: XV. Obsitos u. 30.
Tel.: 306-9596, +36-70/392-4843
H-P: 8-17^h

OLCSÓN szövetmintával székek kárpitozása asztalos munkával együtt: 1500 Ft-tól
Tel.: 419-2952
+36-20-495-3377



FOGÁSZATI kis és panoráma RÖNTGEN
BEUTALÓ NÉLKÜL IS!
1152 Bp. Szilaspark 5. sz. fsz. (Pólus mellett)
Rendelési idő: H-P: 8-20 h
Tel.: 414-0146 és 306-5571

KONTÉNERES SITT SZÁLLÍTÁSA INGYEN RAKODÁSSAL ÉPÜLETBONTÁS



06 30 9447-987

MOSÓGÉP és mikrosütő javítása
Felújított automata mosógépek árusítása házhozszállítással, garanciával.
Tel.: 453-0567
+36-30/931-9955

AUTÓJAVÍTÁS
XV. Neptun u. 40. sz.
A nálunk vásárolt motorolajat ingyen kicseréljük.
FÉKJAVÍTÁS, SZÁMÍTÓGÉPES FÉKHATÁSMÉRÉS
VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS, VIZSGÁZTATÁS
TEL.: 416-3163 és +36-20-946-9467
www.viraghaautoszerviz.hu

Fa, műanyag, alumínium **REDŐNY**
szúnyogháló, napellenző gyártása és szerelése
Szántai Sárközi Ambrus
1152 Arany János u. 44.
306-01-09
+36-30/438-4272

(CBA)
FIGYELEM!
Új **CBA** Élelmiszer Üzlet nyílt Nyírpalota 2. sz. alatt a Budapest Bank mellett a Műszaki Áruház helyén. **ÁRUHÁZUNKBAN** széles áruválasztékkal, udvarias kiszolgálással várjuk kedves vásárlóinkat.
Minden nap **FRISS TÖKEHÚS, CSEMEGEPULT** és hozzá friss kontyos kenyér, valamint **ZÖLDSEÉG-GYÜMÖLCS** áru. **ÓRIÁSI NYITÁSI AKCIÓ!**
Ny: H-P: 6-21^h
Szo: 6³⁰-14^h; V: 8-12^h

PÁL AUTÓHÁZ MŰSZAKI VIZSGÁLÓÁLLOMÁS

- Műszaki vizsga
- Eredetiség vizsgálat
- Időszakos szervíz, garanciaidőn belüli gépjárművekre is
- Műszeres motordiagnosztika, hibakód olvasás
- Autóvillamosság
- Klímarendszer javítás, töltés
- Bérautószolgálat

1158 Budapest (Pestújhely) Árvavár utca 7/b.
www.palautohaz.hu
Tel.: +36-1-414-0338

NO-FER TŰZIFA ELADÓ
2.200,-Ft/mázsa áron házhozszállítással
Tel.: 06 30 207 6970

WWW.KIWADENTAL.HU
Fogorvosi rendelő és fogtechnikai laboratórium 8-20-ig
Fogpótlások 48 óra alatt is!
Cím: 1142 Budapest, Erzsébet királyné útja 97/B-C
Tel.: 252-1421

TERMELŐI MÉZEK
Akác, vegyes, hárs, selyemfűméz, lépes, propolis méz.
3 KG FELETT INGYENES HÁZHOZZÁLLÍTÁS!
Árpádföldi Méhészet
Tel.: +36-30/424-9329
www.arpadfoldi.hu

www.polus.hu
aug 23+tól szept 8+ig

EXTREM NYÁRVELE

08.28. mutasd meg magad!
Zenei Tehetségkutató* Induló, fiatalokból álló együtteseknek
graffiti verseny* a parkolóban
Táncverseny* hip-hop és breakdance bemutatók
* A KÖZÖNSÉGSZAVAZÁS GYŐZTESEI ÉRTÉKES NYEREMÉNYEKET KAPNAK

09.04. extrém sportvilág
★ BMX bemutató (nyitó program)
Segway park ★ Gördeszka park
Mászófal ★ Fly jumper ★ Triál pálya
★ Kispályás foci bajnokság
★ Családi kiegészítő programok
★ Lampion fesztivál

Augusztus 23. és szeptember 8. között nemcsak hihetetlen akciók és izgalmas események várják, de minden **2000 Ft feletti vásárlást** ponttal jutalmazunk.
5 ponttal már indulhat a fodiért, az 500 000 FORINTOS BANKKÁRTYÁÉRT, de öné lehet a 3 CSALÁDI HÉTVÉGE, a 3 IPHONE, az 5 NINTENDO Wii játékkonzol vagy az 5 KALAND-CSOMAG egyike.
Ráadásul, ha megpörgeti a szerencsekereket **NAPI AJÁNDEKAINKAT** is megnyerheti.

Részletek a szórólapon és a polus.hu weboldalon.

budmil
budmil hátzszak 9.990 Ft
-20%
szerdánként: aug. 25., Szept. 01., Szept. 08.





A SPORT ÜNNEPE A BOCSKAIBAN

Az önkormányzat által 14. alkalommal megrendezett „Élen a sportban, élen a tanulásban” díj átadására a Bocskai utcai Hubay Jenő Zeneiskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézményben került sor. A rendezvényen a házigazda iskola nem csak az ünnepség helyszínét szolgáltatta, hanem az ünnepi műsor is az iskola diákjainak produkcióból állt.

Németh Angéla, az önkormányzat Művelődési, Oktatási és Sport Bizottságának elnöke köszöntötte a jelenlévő sportolókat, edzőket és testnevelőket.

Megtisztelő, szép feladat a kerület élen járó diákjainak köszöntése. Nagyon büszkék vagyunk rájuk, hiszen mind a tanulásban, mind a sportban, kitűnőre teljesítettek. Sokan évről-évre képesek ezt az igen **kemény munkát, önfegyelmet, lemondást igénylő eredményt** produkálni. A díj elnyeréséhez legalább 4,5-es tanulmányi eredmény, és kiemelkedő sportteljesítmény: budapesti I-III., országos I-VI. helyezés diákolimpián, szakszövetségi versenyrendszerben, vagy nemzetközi versenyeken. Nyolc kerületi iskolából és négy kerületen kívüli iskolából **59 díjazott tanulónk van.** Legtöbbször, **15-en a Kolozsvár Általános Iskolából** nyerték el a díjat. Tizenkilenc sportág képviselőjét találjuk a díjazottak között. Idén a karatékosok 11, a táncosok 7, az atléták 6, a kézilabdások és a labdarúgók 5 fővel képviselték legnagyobb létszámban a kiválóan tanuló sportolókat.

A díjakat Németh Angéla és Király Csaba alpolgármester adták át. 2010-ben a következő diákokat, sportolókat jutalmazták a kerületben:

Aranyás Márk (Kolozsvár Általános Iskola és Összevont Óvoda 8. osztályos tanulója, a REAC Sportiskola Sport Egyesület labdarúgója), Arday Bálint (Kolozsvár Általános Iskola és Összevont Óvoda 5. osztályos tanulója, a Fortuna Karate Sport Egyesület versenyzője), Balogh Tamás (Hartyán Nevelési-Oktatási Központ 8. osztályos tanulója és Diákport Egyesület versenyzője), Bányik Tamás (László Gyula Gimnázium, Általános Iskola és Óvoda 10. osztályos tanulója az Újpesti Torna Egylet atlétája), Berendi Zsófia (Károly Róbert Kereskedelmi Szakközépiskola, Általános Iskola és Óvoda 7. osztályos tanulója, a Palota Táncművészeti Iskola és Közhasznú Egyesület akrobatikus rock and roll versenyzője), Boda Viktória (Károly Róbert Kereskedelmi Szakközépiskola, Általános Iskola és Óvoda 5. osztályos tanulója, a Palota Táncművészeti Iskola és Közhasznú Egyesület akrobatikus rock and roll versenyzője), Bottlik Flóra (Kolozsvár Általános Iskola és Összevont Óvoda 5. osztályos tanulója, az Angyalföldi Sportiskola és Diákport Egyesület kézilabdázója), Böröcz Bence (Hartyán Nevelési-Oktatási Központ, Óvoda, Általános Iskola 8. osztályos tanulója, a Hartyán Diákport Egyesület kosárlabdázója), Czagány Dóra (László Gyula Gimnázium, Általános Iskola és Óvoda 5. osztályos tanulója, a Dynamic Karate Sport Egyesület versenyzője), Csánki Alexandra (Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola 8. osztályos tanulója, a Nihon Újpalotai Sportegyesület

karate versenyzője), Csiba Péter (Kolozsvár Általános Iskola és Összevont Óvoda 8. osztályos tanulója, a Budapesti Vasutas Sport Club törvívója), Csonka Gergely (Szent Korona Általános Iskola és Óvoda 6. osztályos tanulója, a Korona Diákport Egyesület atlétája), Danka Noémi (Károly Róbert Kereskedelmi Szakközépiskola, Általános Iskola és Óvoda 7. osztályos tanulója, a 4 Muskétás Sportegyesület akrobatikus rock and roll versenyzője), Dragomir István (Kolozsvár Általános Iskola és Összevont Óvoda 6. osztályos tanulója, a Drago Skorpiók Sportegyesület jégkorongozója), Galambos Levente (ELTE Radnóti Miklós Gyakorló Általános Iskola és Gimnázium 8. osztályos tanulója, a Nihon Újpalota Sportegyesület karate versenyzője), Galambos Máté (ELTE Radnóti Miklós Gyakorló Általános Iskola és Gimnázium 11. osztályos tanulója, a Nihon Újpalota Sportegyesület karate versenyzője), Hajdu Petra (Károly Róbert Kereskedelmi Szakközépiskola, Általános Iskola és Óvoda 5. osztályos tanulója, a Palota Táncművészeti Iskola és Közhasznú Egyesület rock and roll versenyzője), Ince Denissza (Károly Róbert Kereskedelmi Szakközépiskola, Általános Iskola és Óvoda tanulója, a Showtime Fitness és Tánc Stúdió versenyzője), Iványi Diána Csilla (Károly Róbert Kereskedelmi Szakközépiskola, Általános Iskola és Óvoda tanulója, a Palota Táncművészeti Iskola és Közhasznú Egyesület akrobatikus rock and roll versenyzője), Keszthelyi Dóra (Kolozsvár Általános Iskola és Összevont Óvoda 5. osztályos tanulója, az Angyalföldi Sportiskola és Diákport Egyesület kézilabdázója), Kiss Ádám (Dr. Török Béla Nagyothalló Általános Iskola 7. osztályos tanulója, az Orvosegyetem Sport Club úszója), Kovács Márk (László Gyula Gimnázium, Általános Iskola és Óvoda 9. osztályos tanulója, a Hort Sport Egyesület kézilabdázója), Krecska Dominik (Hartyán Nevelési-Oktatási Központ Óvoda, Általános Iskola 5. osztályos tanulója, a Hartyán Diákport Egyesület kosárlabdázója), Lépés Lóránt (Kolozsvár Általános Iskola és Összevont Óvoda 5. osztályos tanulója, a REAC Sportiskola Sportegyesület labdarúgója), Mátyási Emese (Kolozsvár Általános Iskola és Összevont Óvoda 7. osztályos tanulója, a Korona Diákport Egyesület és az Újpesti Torna Egylet atlétája), Méri Rita (Kolozsvár Általános Iskola és Összevont Óvoda 5. osztályos tanulója, az Angyalföldi Sportiskola és Diákport Egyesület kézilabdázója), Molnár Natasa (Kolozsvár Általános Iskola és Összevont Óvoda 6. osztályos tanulója, a Kolozsvár Diákport Egyesület úszója, a Budapesti Honvéd Sportegyesület atlétája), Nagy Alexandra (László Gyula Gimnázium, Általános Iskola és Óvoda 12. osztályos tanulója, a Kavicsos Diákport Egyesület darts versenyzője), Nagy Bertalan (Szent Korona Általános Iskola és Óvoda 7. osztályos tanulója, az Újpesti Torna Egylet atlétája), Nyuka Noémi (Károly Róbert Kereskedelmi Szakközépiskola, Általános Iskola és Óvoda 8. osztályos tanulója, a Palota Röplabda Sport Club versenyzője), Padutsch Kornél (Kolozsvár Általános Iskola és Összevont Óvoda 8. osztályos tanulója, az Újpesti Torna Egylet labdarúgója), Pallai Máté (László Gyula Gimnázium, Általános Iskola és Óvoda 5. osztályos tanulója, a Kavicsos Diákport Egyesület tollaslabdázója), Pataky Csilla Noémi (Hartyán Nevelési-Oktatási Központ Óvoda, Általános Iskola 5. osztályos tanulója, a Központi Sportiskola Sportegyesület kajak-kenu versenyzője), Prágai Patrik (Százszázad Nevelési-Oktatási Központ Neptun utcai tagintézményének 6. osztályos tanulója, az Angyalföldi Polgári Lövész Egylet versenyzője), Rádosi Ádám (Károly Róbert Kereskedelmi Szakközépiskola, Általános Iskola és Óvoda 6. osztályos tanulója, az Újpesti Torna Egylet labdarúgója), Révész Ádám (Szent Korona Általános Iskola és Óvoda 6. osztályos tanulója, a Budapesti Legyőzhetetlen Feketéek Kosárlabda Klub versenyzője), Schlezák Kinga (Károly Róbert Kereskedelmi Szakközépiskola, Általános Iskola és Óvoda tanulója, a Dózsa Diákport Egyesület judó versenyzője), Schmidt Fanni (László Gyula Gimnázium, Általános Iskola és Óvoda 6. osztályos tanulója, az MTK Taekwondo Szakosztályának versenyzője), Szabó Bálint (Százszázad Nevelési-Oktatási Központ Neptun utcai tagintézményének 5. osztályos tanulója, Ferencvárosi Torna Club úszója), Szabó Bálint a kerületi díjátadással egy napon vehette át a fővárosi önkormányzat Élen a tanulásban, élen a sportban díját.

Szabó Nikolett (Szent Korona Általános Iskola és Óvoda 6. osztályos tanulója, a Budapest Fitness Klub versenyzője), Szabó Tamás (Kolozsvár Általános Iskola és Összevont Óvoda 8. osztályos tanulója, a Budapesti Vasutas Sport Club törvívója), Szécsényi Vivien (Hartyán Nevelési-Oktatási Központ, Óvoda, Általános Iskola a Nihon Újpalotai Sportegyesület karate versenyzője), Sztrecska Bence (Károly Róbert Kereskedelmi Szakközépiskola, Általános Iskola és Óvoda tanulója, az Újpesti Torna Egylet cselgáncs versenyzője), Szuchovszky Evelyn (László Gyula Gimnázium, Általános Iskola és Óvoda 7. osztályos tanulója, a Kavicsos Diákport Egyesület darts és tollaslabda versenyzője), Szuhányi Dávid (Czabán Általános Iskola és Óvoda 7. osztályos tanulója, a REAC Sportiskola Sportegyesület labdarúgója), Szűcs Anita (Százszázad Nevelési-Oktatási Központ Neptun utcai tagintézményének tanulója, az Újpesti Torna Egylet jégkorongozója), Szűcs Kata Dorina (Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola 7. osztályos tanulója, a Kond Karate Klub versenyzője), Takács Zita (Szent Korona Általános Iskola és Óvoda 7. osztályos tanulója, a Korona Diákport Egyesület és az Újpesti Torna Egylet atlétája), Tamás Ferdinánd (Kolozsvár Általános Iskola és Összevont Óvoda 6. osztályos tanulója, a Fortuna Karate Sport Egyesület versenyzője), Török Eszter Márta (Babits Mihály Gimnázium 6. osztályos tanulója, az Újpesti Torna Egylet Szakosztályának gumiasztal versenyzője), Urbán Réka (Kolozsvár Általános Iskola és Összevont Óvoda 7. osztályos tanulója,

a Központi Sportiskola Sportegyesület öttusázója) Varga Dániel (László Gyula Gimnázium, Általános Iskola és Óvoda 7. osztályos tanulója, a Dynamic Karate Sportegyesület versenyzője), Vígh Laura (Kolozsvár Általános Iskola és Összevont Óvoda 6. osztályos tanulója, a Rákospalotai Kolozsvár Diákport Egyesület úszója), Virga Péter (László Gyula Gimnázium, Általános Iskola és Óvoda 8. osztályos tanulója, a Dynamic Karate Sport Egyesület versenyzője), Wahid Mirjam (Hartyán Nevelési-Oktatási Központ Óvoda, Általános Iskola 7. osztályos tanulója, a Ferencvárosi Torna Club kézilabdázója), Záhonyi György (Németh László Gimnázium 5. osztályos tanulója, a Magyar Go Egyesület sportolója)

A XV. kerület hagyományai közé tartozik az is, hogy díjazták az iskolák testnevelési munkaközösségeit a kerületi diákport életében, a diákolimpiai részvételük, eredményeik alapján. A tanéven át tartó versengést három kategóriában rendezik. A 2009/2010-es tanévben a nagyobb létszámú, illetve emelt testnevelés óraszámú iskolák között a Kolozsvár Általános Iskola és

Összevont Óvoda 2823. ponttal végzett az első helyen. (Igazgató: Nádai Miklósné, testnevelők: Garay János, Gálfalvi Zsuzsanna, Tamás József, és Varjú Tibor.) A kisebb létszámú iskolák versenyét a Czabán Általános Iskola és Óvoda 1786 ponttal nyerte. (Igazgató: Varga László, testnevelők: Sebők Szilvia és Falusi Márton, munkaközösség-vezető: Verebélyi Gyula.) A középiskolák versenyében a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakközépiskola győzött 704 ponttal. (Igazgató: Ábri László, testnevelők: Ambrus Veronika, Mester Attila, Rábel Sándor, Szélesi Erika, Vígh Zsolt és Zakariás Mária.)

A kerületi önkormányzat, a diákok, a pedagógusok életében ez a díjátadás már hagyományos. Immár 14. alkalommal került rá sor. Mindazok, akik tesznek valamit azért, hogy a gyerekek ne csak szellemileg, hanem fizikailag is fejlődjenek, érdemesek az önkormányzat támogatására. A mostani díjátadás is azt bizonyítja, hogy ha a szülő, a testnevelő és az edző összefog, akkor a gyerek eredményes lehet - zárta az ünnepséget Király Csaba alpolgármester.

KÖZÉPPONTBAN AZ EGÉSZSÉG

A sportolás jót tesz a testnek és a léleknek. Tudták ezt a görögök is, ezért nem véletlen, hogy az első olimpia rendezése az ő nevékhöz fűződik. **A sportolást gyermekkorban kell elkezdni,** mert akkor válhat minden gyerek egészséges felnőtté. A Kossuth NOK iskoláinak alkalmuk nyílt kipróbálni rengeteg sportot és a tanulók versenyezhetnek is a május 15-én tartott gyermek- és sportnapon a Szántófüldi úti sportpályán.

A rendezvényt **Bikfalvy Borbála**, a Kossuth NOK elnök-igazgató nyitotta meg, aki elmondta, hogy a versenyeken **a saját erő kipróbálása** határozott célt ad mindenkinek. A sport olyan szilárd pont lehet, amelyre támaszkodva **megegyezhetjük testünket és lelkünket.**

A jó hangulatú, vidám sportnapon számos kézműves foglalkozáson vehettek részt a diákok és az érdeklődők, például lehetett tojást patkolni,

tulipánt hajtogatni, gyöngyöt fűzni. A Motiváció Alapítvány érdekes játékokat hozott a sporttelepre, a gyerekek többen között **kipróbálhatták a kerekesszékes akadálypályát**, a szaglász-tapintás-hallás játékot. Számos helyszínen totót is kitölthettek a szellemi sportok kedvelői. Az Északi Fény Természetjáró Egyesület sátránál főleg a diákoknak szóltak a kérdések, de több felnőtt is megpróbálta kitölteni a nehéz kérdésekből álló tesztlapot. Az egész napos erőpróban minden osztály versengett, a gyerekek még a **szüleiket is bevonhatták a „viadalokba”.**

A sportnapon a szórakozásról bőhöz gondoskodott, és fellépett többek között Ayala, valamint a Szent György Lovagrend is. Az egészségügyi programok keretében szűrővizsgálatokon vehettek részt a sportnap vendégei és a szűrésen résztvevők a szakemberektől kérdezhettek is.

Tisztelt Olvasóink!
Ha nem érkezik meg Önökhöz időben a **Városházi Napló** Házaspolgár, Nevelési-Oktatási Központok, Helyi és Újpalota polgármesteri irodák
kérjük jelezzék szerkesztőségünk számán: 305-3109

MŰSZAKI BIZOMÁNYI
Hűtő, mosógép, TV, stb.
ADÁS-VÉTEL
1152. Rákos út 76-78.
Tel.: 418-2676
Nyitva: 9-17-ig

BÉRELHETŐ ÉS ELADÓ
ipari telephelyek, raktárak, műhelyek, irodák közvetítése a IV. és XV. kerületben.
☎: 06 30 949 1835,
06 70 317 0777
www.medaill.hu

V & V
FOGTECHNIKAI LABOR
Precíziós kivethető, rögzített fogpótlások készítése - mérsékelt áron.
Nyugdíjasoknak kedvezmény!
Bp. XV. Madách u. 35.
Tel.: 417-1276

KONYHABŰTOR, ELŐSZOBABŰTOR, GARDRÓB
készítés, felújítás, szállítás, szerelés, ingyenes felmérés és árajánlat
UNIVER SERVICZ KFT.
1157 Budapest, Zsókavár u. 47.
Tel.: 410-9798, +36-30-343-3512

Dajka, gyógypedagógiai, pedagógiai, kisgyermekgondozó asszisztens képzés.
KASZA SZAKKÉPZÉS
Tel.: 2765918
/Ny.sz.: 01-0064-04/

DUGULÁS ELHÁRÍTÁS
Víz-, gáz-, fűtészerezés.
Konténeres szállítás.
Tel.: 06-1/402-4330 +36-20/491-5089

KONTÉNERES SZÁLLÍTÁS OLCSÓN!
Sitt, termőföld, zöldhulladék, lomtalanítás és ömlesztett anyagok szállítása
Tel.: 06-30/9441-106

NYÁRI AKCIÓ!
NYILÁSZÁRÓ CSERE
Fából és műanyagból-Hő és hangszigetelt **BIZTONSÁGI AJTÓK**
12-15 ponton záródó típusok!
FA és MŰANYAG HARMÓNIA AJTÓK széles választékban!
Tel.: 06-30-516-3583, 06-20-9-614-180
06-1-410-2483+redonytjavitok.hupont.hu
Ingyenes felmérés!