

KIHÍVÁS NAPJA 2015

XV. KERÜLETI PROGRAMJAI

SPORTOLJ NAGYI!

Levendula 60+ a Kihívás Napján

2015. május 20-án szerdán 10-13 óráig

ALTERNATÍV PROGRAMOK

ETKA JÓGA – vezeti Tabi Hajnalka ETKA jóga oktató

PING-PONGOZÁS

VÉRNYOMÁS- ÉS VÉRCUKOR MÉRÉS

JÁTÉKOS ÜLŐ GYÓGYTORNA – vezeti Ódry Judit gyógytornász

„3-1-2” MERIDIÁN GYAKORLATOK – vezeti Matyasovszky Péter

NORDIC WALKING

TÁNCOS BEMELEGÍTÉS A SPORTPÁLYÁN

BÜFÉ EBÉD

KÁRTYA, TÁRSASJÁTÉKOK, KÖZÖS ÉNEKLÉS

Helyszín: Budai II. László Stadion XV. Széchenyi tér 8-10.

